

# 丹波篠山市地域包括支援センターだより

Vol. 128 令和元年11月

## ☆情報掲示板☆

### 誰ひとり とり残さない防災

高齢者や障がい者など、災害時の避難行動要支援者に対する支援体制を構築するため、丹波篠山市は兵庫県の「防災と福祉の連携促進モデル事業」に取り組んでいます。この事業は介護支援専門員（介護保険サービス）や相談支援専門員（障害福祉サービス）が平常時のサービス等利用計画を作成する際に、地域（自治会等）とともに避難のための個別支援計画（災害時ケアプラン）を作成するものです。

今年度は東岡屋自治会在住の4名の要支援者や、同自治会住民のみなさまの協力のもと、事前に下記①～④の段階を重ね、10月6日（日）には、作成した災害時ケアプランに基づいて避難訓練を行いました。

- ①丹波篠山市が同自治会へ「防災意識向上研修」等の実施。
- ②介護支援専門員による要支援者へのアセスメントの実施。
- ③介護支援専門員及び相談支援専門員を対象とした防災対応力向上研修の実施。
- ④各要支援者に応じた具体的な避難支援方法を自治会住民と協議。

避難訓練実施後は振り返りを行い、参加者から課題等の意見をいただき、それぞれの立場が避難時の行動を考えることができました。

令和2年2月24日（月）、四季の森生涯学習センターにて開催予定の「防災と福祉の連携促進フォーラム～誰ひとりとり残さない防災を目指して～」にぜひ参加ください。



避難訓練の様子

## 社会福祉法人 丹波篠山市社会福祉協議会

丹波篠山市東部地域包括支援センター（担当地区：多紀・城東・篠山）  
〒669-2545 丹波篠山市小田中220番地2（保健センター内）  
TEL 558-0324 FAX 558-0568

丹波篠山市西部地域包括支援センター（担当地区：西紀・丹南・今田）  
〒669-2205 丹波篠山市網掛301番地（丹南健康福祉センター内）  
TEL 594-3776 FAX 590-1557



# 認知症になっても 安心して暮らせるまちづくり

市内在住の本人夫妻について、市外在住の娘夫婦から地域包括支援センターに相談がありました。

妻であるご本人は、ひどい物忘れがあるが病院嫌いであり、ここ数年は病院も受診していない。家事全般は夫が担っているが歩きにくさがあり、地域包括支援センターから訪問してほしいとの内容でした。

センター職員が本人宅を訪問したところ、ご本人は直前の会話の内容も忘れており、夫も両膝の痛みから歩きにくそうにされていました。介護保険制度などの説明をしましたが「考えてみる」とのこと、その日は制度利用に繋がりませんでした。

後日、娘夫婦が帰省される時にセンター職員も再度訪問し、娘も含め制度の説明をしました。

結果、夫も一緒に介護保険を申請することとなりました。また、娘からの説得もあり、本人の同意のうえで、夫のかかりつけ医の紹介で市内の物忘れ外来を受診することとなりました。

## 地域包括支援センターの日々の活動をPR

### ～地域包括支援センターインフォメーション～

古市まちづくり協議会が毎週水曜日「ふるいち夢カフェ」を篠山学園（南矢代 602）にて開催されています。

今回、地域包括支援センターの職員より「介護保険制度のしくみと活用」、「地域包括支援センターの紹介」を説明させていただきました。

介護保険は「まだまだ」と言う、お元気な方がほとんどでしたが、今から知識を備えて必要な時に適切に利用するためにと積極的な質問や、介護予防に対してのご意見もいただきました。

また、地域包括支援センターに相談したことによって今まで知ることができなかった介護保険制度に繋がり、機能低下していた身体がリハビリを行うことによって、機能が改善できた体験談も伺いました。

しかし、地域包括支援センターがどこにあり、どのような機能であるのかは経験をしてみて解ったので、地域のみなさんがもっと知ることができるようにしてほしいとの助言もいただきました。

地域包括支援センターは、積極的にみなさまが集う場に出向かせていただき、活動して行きます。



ゆめカフェでの講話の様子

## ☆お知らせBox☆

	と き	と ころ	内 容	問 い 合 わ せ 先
こころの相談日	11月15日(金) 12月20日(金) (第3金曜日) 13:30~	丹波篠山市民センター	高齢者の相談 (主に認知症など) ※要予約	丹波篠山市役所 長寿福祉課 高齢支援係 TEL552-5346
かやのみカフェ	11月24日(日) (奇数月第4日曜日) 10:00~	日置ふるさとステーション (中信城東支店向かい)	認知症介護で悩んでいる人や認知症に関心がある人が気軽に立ち寄れるスペース	丹波篠山市役所 長寿福祉課 高齢支援係 TEL552-5346
ホッと・ひといき カ                    フ                    エ	11月11日(月) 12月 9日(月) (第2月曜日) 13:30~	城下まち会館		
たきたきカフェ	11月 3日(日) (第1日曜日) 13:30~	篠山東テイサービスセンター		
りんごカフェ	11月13日(水) 12月11日(水) (第2水曜日) 14:00~	喫茶店「林檎の樹」 (岡野小学校前)		
カフェやすらぎ	11月14日(木) 12月12日(木) (第2木曜日) 13:30~	古市サービスステーション (西井クリニックの横)		
在宅医療介護 市民フォーラム (同時開催:介護セミナー)	11月30日(土) 14:00~16:00	丹波篠山市民センター 多目的ホール	・映画上映会「ピア~ まちをつなぐもの~」 ・介護事業所等の展示	東部地域包括支援センター TEL558-0324 西部地域包括支援センター TEL594-3776
高齢者・障がい者 権利擁護専門相談会	11月12日(火) 11月26日(火) (第2・4火曜日) 13:30~	四季の森生涯学習センター	高齢者・障がい者の 生活上のお困り ごとに関する相談 ※要予約	権利擁護サポート センター 丹南健康福祉セン ター TEL594-2022

