

# 丹波篠山市地域包括支援センターだより

Vol. 130 令和2年1月

## ☆情報掲示板☆

### 住み慣れた家を暮らしやすくするために ～福祉用具・住宅改修の活用～

介護保険制度では、状態の悪化を防ぎ自立した生活を送れるように、また介護する人が介護しやすいように、自宅の環境を整えるための費用の一部について助成を受けることができます。

その際に重要なことは、実際の動きに合わせて最適な物を設置することや、身体の状態に合わせた用具を使用することです。不適切な用具の使用は逆に身体機能を低下させる場合があるため、素人判断ではなくリハビリの担当者や福祉用具の専門職などに自宅の環境や本人の動きを見てアドバイスをもらうことも必要です。

介護保険制度で適応となるものやならないもの、事前に申請が必要なものがあるため、利用を検討される時には担当ケアマネジャーや市役所、地域包括支援センターへご相談ください。

#### 介護保険が適用される福祉用具

貸与：車椅子・ベッド・床ずれ防止用具・体位変換機・手すり・スロープ  
歩行器・歩行補助杖・徘徊感知器・移動用リフト・自動排泄処理装置

\* 要介護度に応じて利用できる品目などの条件があります。要介護認定を受けた方は利用限度額の範囲内で、レンタル料金の1割から3割の自己負担で利用可能です。

販売：ポータブルトイレ・入浴補助用具（浴槽台や椅子など）・簡易浴槽

\* 事前に担当ケアマネジャーに相談してください。

#### 介護保険が適用される住宅改修

手すりの取り付け・段差の解消・滑りの防止、移動をスムーズにするための床材変更引き戸などへのドアの取り替え・洋式便座等への便器の取り替え

\* 事前の申請が必要です。

要介護認定を受けた方は20万円（自己負担1割から3割）を限度として費用が支給されます。



## 社会福祉法人 丹波篠山市社会福祉協議会

丹波篠山市東部地域包括支援センター（担当地区：多紀・城東・篠山）

〒669-2545 丹波篠山市小田中220番地2（保健センター内）

TEL 558-0324 FAX 558-0568

丹波篠山市西部地域包括支援センター（担当地区：西紀・丹南・今田）

〒669-2205 丹波篠山市網掛301番地（丹南健康福祉センター内）

TEL 594-3776 FAX 590-1557



## 認知症になっても 安心して暮らせるまちづくり



最近話題になることの多い、運転免許証の返納に関する事例を報告します。

本人は、夫、息子夫婦と暮らしており、自身も運転を続けていましたが、家族は高齢での運転を不安に感じていました。

そこで、家族は本人に乗るなどは言わず、「乗るときは言ってね」と車の鍵を預かりました。そして、本人が乗りたいと言ってきたときは、家族による送迎を提案していました。

そのような対応を続けていくうち、本人から車に乗りたいという申し出が無くなってきたので、家族から免許返納の話を提案し、免許返納に繋がりました。

丹波篠山市では、65歳以上で免許を返納された方から申請があれば、記念品を交付しています。また、75歳以上の方などには申請すればタクシー助成券がもらえるタクシー料金助成事業もあります。



## 地域包括支援センターの日々の活動をPR

### ～地域包括支援センターインフォメーション～

令和元年11月30日(土)、丹波篠山市民センターにて、「丹波篠山市在宅医療介護市民フォーラム」が開催され、併せて篠山地区の介護セミナーを開催しました。

フォーラムでは、映画「ピア～まちをつなぐもの～」が上映されました。内容は、父の個人病院を継ぐことになった医師が、末期がんの女性が自宅で暮らし続けられるよう、地域の様々な専門職と連携し、女性の望む暮らしを支援するという内容でした。特に在宅での生活を継続する場合、医療だけでは不足する部分を介護保険などで補うこともあり、医療と介護が密接に連携する重要性を再認識することができた映画でした。

同時開催の介護セミナーでは、篠山地区の介護サービス事業所等の協力の下、パネルの展示や、福祉用具の実物展示などを行いました。篠山地区にある、医療と連携する介護サービス事業所等にはどんなところがあるのか、市民のみなさまに知っていただける機会となりました。

令和2年3月8日(日)には丹南地区の介護セミナーを開催いたしますので、多くの方のご参加をお待ちしております。



## ☆お知らせBox☆

	とき	ところ	内容	問い合わせ先
こころの相談日	1月17日(金) 2月21日(金) (第3金曜日) 13:30～	丹波篠山市民センター	高齢者の相談 (主に認知症など) ※要予約	丹波篠山市役所 長寿福祉課 高齢支援係 TEL552-5346
かやのみカフェ	1月26日(日) (奇数月第4日曜日) 10:00～	日置ふるさとステーション (中信城東支店向かい)	認知症介護で悩んでいる人や認知症に関心がある人が気軽に立ち寄れるスペース	丹波篠山市役所 長寿福祉課 高齢支援係 TEL552-5346 東部地域包括支援センター TEL558-0324 西部地域包括支援センター TEL594-3776
ホット・ひといき カフェ	1月14日(火) 2月10日(月) (第2月曜日) 13:30～	城下まち会館		
たきたきカフェ	1月12日(日) (第1日曜日) 10:00～	篠山東デイサービスセンター		
りんごカフェ	1月8日(水) 2月12日(水) (第2水曜日) 14:00～	喫茶店「林檎の樹」 (岡野小学校前)		
カフェやすらぎ	1月9日(木) 2月13日(木) (第2木曜日) 13:30～	古市サービスステーション (西井クリニックの横)		
高齢者・障がい者 権利擁護専門相談会	1月14日(火) 1月28日(火) (第2・4火曜日) 13:30～	四季の森生涯学習センター		