

社協だより

誰もがつながり 支えあうまち たんばささやま

# たんばささやま

# 2

第136号

令和2年1月21日発行



## CONTENTS

- |                                       |  |
|---------------------------------------|--|
| P2 新年ごあいさつ<br>歳末たすけあい運動               | P7 ボランティアNAVI<br>丹波篠山市の福祉指標<br>心配ごと相談日 |
| P3 冬休み・ささこ食堂<br>地区福祉会議                | P8 丹波篠山市ファミリーサポートセンター<br>善意銀行だより       |
| P4~5 法人募金にご協力いただきありがとうございました          | あとがき                                   |
| P6 丹波篠山市老人クラブ連合会篠山支部友愛活動<br>居宅介護支援事業所 |  |

12月1日から31日にかけて、「歳末たすけあい運動」を実施しました。本年度も12月24日に、市内の障がい者福祉事業所を訪問し、物品預託としてお寄せいただいたタオルやせっけんを配分しました。皆さんの温かいご支援ご協力ありがとうございました。写真は、ふるさと館みちくさの皆さん。



# 新年ごあいさつ



丹波篠山市社会福祉協議会  
会長 前田 公幸

誰もが暮らしやすい福祉ブランドの丹波篠山市をめざして

皆様、令和になって初めての新春をお迎えになり心からお慶び申し上げます。二〇二〇年は、東京オリンピック・パラリンピックが開催されますとともに、『庚子(かのえね)』の年となり、千支が一巡し振り出しに戻るから、挑戦する年とも言われています。

現在の社会福祉協議会を取り巻く情勢は、昨年末に出示された「地域共生社会推進検討会」の最終取りまとめにおいて、地域共生社会の理念は、制度・分野の枠を超えて、人と社会がつながり、一人ひとりが生きがいや役割をもち、助け合いながら暮らしていく地域社会を創るという考え方がです。

そして、市町に求められる地域の支援体制として、「断らない支援」、「つながりと参加の支援」、「地域づくりに向けた支援」の三つ支援を一体的に行うとされています。

このことは、言い換えれば、社協が創設された際の使命そのものであり、介護保険制度創設以降は事業型社協への転換が求められて来ましたが、本来の姿に戻る事を意味しており、私たちにとって大きなチャンスであります。

そこで、丹波篠山市社協は、二〇二〇年を「人権と権利が尊重される」「福祉ブランドの丹波篠山市の実現」に挑戦する年にしたいと考えています。『夢(理念)にむかって挑戦する』ことで、市民の皆様は『信頼される社協』をめざし、信頼から更に『期待される社協職員』に変革をすることで、誰もが安心して暮らせる地域社会の実現を市民の皆様とともに取り組んでいきます。

ご理解とご支援をよろしくお願い申し上げます。

## 歳末たすけあい運動

つながり  
ささえあう  
みんなの  
地域づくり



12月1日から31日にかけて、歳末たすけあい運動を実施しました。皆さんの温かいご支援により、多くの募金が寄せられました。

お寄せいただいた募金は、地域歳末ふれあい交流事業、一人暮らし高齢者友愛訪問事業、障がい者福祉事業所支援事業、短期里親配分事業といった、住民の皆さんの積極的な参加や協力によって支えられている「歳末たすけあい運動配分事業」に活用しました。

### 歳末たすけあい運動

#### 街頭募金

12月4日、JR篠山口駅において、歳末たすけあい運動の街頭募金を行いました。

朝6時30分から1時間、JR篠山口駅で募金を呼びかけました。朝の通勤時間帯というお忙しい中、皆さんにご支援、ご協力をいただき、3,420円の募金が集まりました。ありがとうございました。



▲募金活動中の一コマ



### 地域歳末ふれあい 交流事業



▲西紀地区すこやか会でのアトラクションの様子

当募金委員会(丹波篠山市社協)では、新たな年を迎える時期に、「誰もが安心して暮らせる地域づくり」をめざして、住民の皆さんが主体となって実施する、地域での支え合いや、たすけあいを目的とした活動に「歳末たすけあい運動」の募金を財源として助成しています。

本年度は、市内の73団体に助成を行いました。

他にも友愛訪問事業、短期里親事業などを実施しました。

みんなで楽しく！

# 冬休み・ささづき食堂

## 子どもの居場所づくりに 取り組む

冬休み期間中の2日間(12月25日・26日)、子どもの居場所づくりとして、昨年に続き「ささづき食堂」を、四季の森生涯学習センターと丹南健康福祉センター内の喫茶ふれあいにおいて、開催しました。

共働きやひとり親家庭で、冬休み期間中にひとりで過ごすこと

すこと多い、市内の中学生以下の子どもが対象で、4世帯9名の参加がありました。ボランティアは、高校生や一般の方で、幅広い世代から9名の参加があり、年の瀬の忙しいなか、運営を支えてくれました。

初日は、ちょうどクリスマス。ワイワイ言いながら手作りのスノードームを作りました。ケーキを食べているとサ



▲サポートを受け宿題に取り組みました

ンタさんも登場し、みんなで楽しい時間を過ごしました。2日目は、「パステル画」に挑戦しました。講師の山下貴子さんの説明を聞く最中から、熱心に取り組む子どもたち。思い思いに想像力あふれる素敵な作品が出来上がりました。また、両日とも冬休みの宿題の時間を設け、集中して取り組むことができました。



▲パステル画の作品

楽しい食事、集中した学習、ボランティアとの交流により、有意義な時間を過ごせました。

子どもたちからは、「楽しかった!」「おかわりを3杯もして、お腹いっぱいになったよ。」との声が聞けました。

今後、社協では、子どもたちが自分で通える場所に、食事提供を含めた子どもの居場所づくりを、地域に展開していきたいと考えていますので、ご協力をよろしくお願います。子ども食堂について関心のある方、地域で子ども食堂を始めたいと考えている方は、社会福祉協議会にご連絡ください。

## 篠山地区福祉会議開催

### 西紀北地区の地域づくりを学ぶ

12月6日(金)、自治会長、民生委員、協力委員、福祉委員、まち協の皆さんが参加して、篠山地区福祉会議を開催しました。

今回の地区福祉会議は、西紀北地区で取り組まれている「幸せの黄色い旗運動」について、草山郷づくり協議会(郷協)の山崎義博会長にお話しいただきました。

この運動のきっかけは、地域で起こった孤独死でした。高齢者が安心して暮らせるよう、地区内の全世帯対象に黄色い旗を玄関先に掲げ、見守りを希望する世帯のみ朝夕に旗の出し入れを行い、掲げられていない世帯があれば訪問するという取り組みです。運動を実施するまでの経緯や現状について説明を受けるとともに、郷協が取り組む喫茶店「ほの里」についてもお話しいただきました。

「地域みんなの力が必要で、目標や情報をみんなで共有することが大事である。」と話されました。

参加者からは、「登録者の募集方法、旗を掲げることでコミュニケーション不足にならないか。」など、多くの質問がありました。

グループ協議では、地区の取り組みについて参考になる部分も多く、活発に意見交換が行われました。

今後、代表者会議で、篠山地区でどのような取り組みが必要か、継続協議していきま



▲地区福祉会議の様子





赤い羽根共同募金運動 法人募金にご協力いただきありがとうございました。  
331 事業所のご協力により、1,505,520 円の寄付金が集まりました。

### 古市地区

高仙寺  
ローソン篠山南矢代店  
狩場酒造場  
丹波開発(株)  
伸和工業(株)  
(株)本荘自動車  
(株)上田木材店  
徳園寺  
数元自動車  
井本スレート(株)  
(株)藤原建具センター  
妙楽寺  
酒井石材  
医療法人社団西井クリニック  
たなかでんきアトム電器  
宗玄寺  
(有)村上建具  
(株)松本水道企画

### 味間地区

医療法人仲田歯科医院  
石井造園緑化(株)  
シヨップヤナギモト  
(有)東播パーツ商会  
(株)狩場タイヤ商会  
(株)クインオート  
(有)カクマツモータース  
(株)S A C  
Bike Shop SAKAI  
医療法人社団 紀洋会  
森田石材店  
スロットスタジオ GR  
(株)大市住宅産業  
(株)丹波篠山食品  
(株)吹 吹ふとん店  
(株)篠山ホームガス丹南店  
(株)丹波みさき屋  
阿形税理士事務所

三好運輸(株)  
増田歯科医院  
丹波田中畜産(株)  
ほほえみクリニック 田中敬一郎  
(株)ウエハラ篠山営業所  
森本誠文舎印刷所  
正和自動車(株)  
西山商店  
杉本歯科医院  
伊丹産業(株)篠山支店  
フルヤ工業(株)  
HondaCars 篠山  
河南測量設計  
丹波ささやま農協  
(株)ユウター興産  
上山建設(株)  
ささやまホロンピアホテル  
植野建設(株)

T. B. T (株)  
(株)ニホンローソク  
中兵庫信用金庫丹南支店  
丹南茶寮  
(株)フォーエスコーポレーション丹南センター  
(株)河南勇商店  
森井料理店  
松田文具店  
(有)大木モータース  
大勝院  
観明院  
大国寺  
諏訪園  
丹南佐々木工業(株)  
熊野園  
松下産業(株)  
(株)テクノワーク

### 城南地区

荒木歯科医院  
(有)ナオ産業  
太陽産業(株)  
理容ウイング  
西禅寺  
龍蔵寺  
相互印刷(株)兵庫工場  
願勝寺  
デイサービスセンター花みずき  
若林寺  
酒井園芸(株)

### 今田地区

和田寺  
伴園芸  
(株)東洋金属工業所  
(有)獅子銀  
集芸館  
(有)大西商店  
松山建設(株)  
釜屋 DONO  
(有)畠石油店  
(株)丹波篠山かまい農場  
千足商店  
(株)夢こんだ  
(株)酒井自動車  
(有)前川運送  
オザワ化成工業(株)  
(株)ジャパンビレッジゴルフ倶楽部  
七星ソース(株)  
(株)ニッコー物流  
丹波産業(株)  
黄桜(株)丹波工場事務所  
岸本建設(株)  
(株)神山組

### 篠山地区

なかにし事務機(有)  
鳳鳴酒造(株)  
(株)リリー リリー美容室  
阪本屋(株)  
(有)中井水道商会  
尊宝寺  
来迎寺  
米津寿司  
(株)小田垣商店  
篠山都市ガス(株)  
ジェクス(株)篠山工場  
篠山証券(株)  
畑休燃料(株)  
三丹物産(株)  
観音寺  
八上屋城垣醤油店(株)  
タバタ美容室(有)  
(株)岩崎電機製作所  
和田栄  
(有)ランプヤ電機部  
大手食堂  
西八本店  
片山楽器店  
布袋堂薬局  
三国屋呉服店

古城  
(株)いそや不動産鑑定所  
小谷木材店(株)  
(株)みずほ  
(株)プリテック  
(株)コミナミ  
(株)岩本工業  
かまどや篠山店  
(株)福島組  
(有)高田タクシー  
(有)日昇堂ホームケア  
篠山自動車サービス(株)  
(有)高橋ペイント  
(有)小西のパン  
誓願寺  
(株)堀口  
芦森工業(株)

### 大山地区

大乘寺  
(株)上田組  
高蔵寺  
色彩工藝(株)  
平和発條(株)丹南製作所  
長沢住宅設備(株)  
石井医院  
そのだや  
財団法人大山振興会  
お食事処 山門  
念仏寺

### 畑地区

いわや  
太寧寺  
小西運送(株)  
西日本観光(株)青山台ゴルフ倶楽部  
近畿酸素(株)篠山工場

### 城東地区

法円寺  
洞光寺  
協和(株) 篠山工場  
三晶(株) 物流センター  
サンロック工業(株)篠山工場  
神戸理化学工業(株)篠山工場  
小島産業(株)  
前河商店  
(有)喜南鈴硝子  
大仙寺  
向井金属工業(株)  
桜酒造(株)  
(株)井上金属製作所  
黒住教日置教会所  
黒住教婦人会日置支会  
丹波農産(株)  
(株)矢野鉄工所城東工場  
丹波猪村  
丹波篠山溪谷の森公園  
清陰寺  
菟原商店  
(株)日置カーサービス  
(株)野々口商店サンセブン野々口  
中兵庫信用金庫城東支店  
(株)城東  
徳壽寺  
ハイクリーニング小西(株)  
もりぐち歯科クリニック  
阿弥陀寺  
慈眼寺

### 城北地区

小林桂香園  
倉垣鋳金工業所  
(株)岡林工務店  
吉祥寺  
野間電気(有)  
波部商店(株)  
北山鉄工所(有)  
石橋建設(株)  
小林寺  
ヘアーサロンやまもと  
法昌寺  
ニューオート黒岡(有)  
(有)みたけ  
河合整形外科  
一般社団法人ウイズささやま  
(株)おにくの里  
レディースオート篠山(有)  
神姫産業(株)  
栗屋西垣(有)城北店  
三井ミラーナイト・メタル(株)篠山工場  
長楽寺  
(株)カルテック  
イマイ無線電器  
(有)あゆみサービス  
篠山環境開発(株)  
東窟寺 岩谷晃園  
奥栄  
輪せい舎  
兵庫医科大学篠山医療センター

### 多紀地区

オータニ広尾カントリークラブ  
琴松寺  
田中飼料(株)  
清泰寺  
日章アステック(株)篠山工場  
なかにし薬局  
フードショップ小島  
山取新聞店  
(有)萬半  
山鳥病院  
たなか精肉店  
西本土木(株)  
阪鶴工機(株)  
畑燃料(株)  
ローソン篠山安田店  
ふくすみストアー  
合同会社福楽里  
(有)武元重機  
ケイエム(有)  
伊丹精機(株)  
蔵六寺  
大阪電研(株)  
おくも百貨店  
(株)大江鋳金  
山下庭園  
鳳鳴カントリークラブ  
篠山ゴルフ倶楽部  
久昌寺

### 岡野地区

(株)ゴールデンツリー  
(株) guuDhaarthaa  
(株)大仙  
(株)テクマ  
蟠龍庵  
兵庫機動警備(株)  
栗山米穀(株)  
(有)丹波旅行センター  
(株)吉田自動車工業  
(株)岩本組  
多紀デンソー(株)  
ますみ不動産  
ローソン篠山東岡屋店  
あおやまの郷  
ガーランド  
(有)グリーンヒル総合保険事務所  
頼金自動車工業(株)  
オーリス(株)  
(株)月森左官工業所  
小山自動車  
岡屋(株)篠山工場  
喜多商店(有)  
足立興業  
(有)クレア  
酒井工務店(株)  
ユニトピアささやま

### 西紀地区

農事組合法人丹波たぶち農場  
フードショップいじり  
(有)西紀モータース  
森田商事(株)  
井尻プロパン店  
西誓寺  
アイランドフューチャーコーポレーション(株)  
光明興業(株)  
岡部新聞舗  
橋本商店  
ミナト医科学(株)西紀事業所  
明文堂工業(株)篠山西紀工場  
草山製材所  
松隣寺  
ヤマヒョウ  
(株)細見組  
(株)中井工務店  
森口栗園  
リサイクル羽馬  
(株)レストランにしき  
大谷実業(株)  
福德貴寺  
(有)パートナー デイサービスセンターまごころ  
弘誓寺  
(株)キャピタル製作所  
にしき記念病院  
バラエティミート西紀  
光オート・サービス

(株)山本組  
宝魚園  
(株)豆畑  
白栄ドライクリーナー  
(株)上見組  
大協工業(株)  
デザートランド(株)関西工場  
(有)イシナダ釣工業  
(株)藤枝研磨工業所  
東洋ハイテック(株)  
(株)前中組  
フルマインド(株)

### 八上地区

十念寺  
世紀コンクリート  
(有)山内水道店  
吉野ゴム工業(株)  
善導寺  
専福寺  
(株)協栄電興  
(株)藤本林業所  
(有)才本建築事務所  
(株)内藤モータース  
(株)篠山自動車教習所  
坂本金属(株)  
篠山サッシセンター(株)  
藤本印刷(株)

令和元年12月31日現在確認(順不同)

### 加東市

神姫バスツアーズ(株)社支店

## 高齢者の地域交流を高めよう

## 特別養護老人ホーム

## 「山ゆりホーム」と交流

●丹波篠山市老人クラブ連合会 篠山支部

当支部は、年間活動計画の実施だけではなく、各支部で参加型活動を提起して、行動を深め、広げています。

この度、社会奉仕部では、会員からタオルを寄付していただき、市内の介護保険施設で利用していただくと共に、兵庫県老連を通じて、震災支援活動にも活用しています。

また、昨年より、贈るだけではなく、何か工夫できないか協議を行い、施設訪問の際に「音楽と歌」を届け、一緒に歌い、更に交流を深めたいとの提案があり、施設長のご理解をいただき、ふれあいコンサートの実施が決定し、部員の皆さんも練習を重ねて、当日を迎えました。

開会にあたり西田支部長は、「戦争を何らかの形で体験され、国、地域、家庭を今日まで支えていただきましたことに感謝いたします。今後、皆様と一緒に介護など社会福祉の充実を求めてまいります。」と挨拶され、施設長に約130枚のタオルを贈呈



▲音楽を届ける部員の皆さん

しました。

4名のギター演奏により、参加者の皆さんと一緒に唄い、楽しい時間を過ごしました。利用者からは、「良かったよ。また来てね。」の声をたくさんいただき、コンサート終了後には、施設から用意していただいたお茶を飲みながら、今後の継続と、演奏時間の拡大などを話し合いました。

今後も、小さな活動を重ねることにより「ふれあい」「ゆうあい」の活動を進めてまいります。

## 『自立支援』ってなあに？

認知症のためお料理の段取りが分からなくなってきたトメさん。離れた街に住む家族は栄養状態が心配でヘルパーさんに料理を作って欲しいと望みました。でも、若い頃から料理上手で家族みんなに美味しい！と喜んでもらっていたトメさんには「料理がしたい」という思いがあります。そこでケアマネは、ヘルパーさんに助けを借りながら一緒に料理をしてもらう計画を立てたのです。すると・・・ほら、久しぶりにイキイキとした表情のトメさんに出会えました。『自立支援』とは、介護サービスの助けを借りながら自分の力を発揮して、家で暮らしていただけること。ケアマネはそのためのお手伝いをしています。

## 〈問い合わせ〉

丹波篠山市社会福祉協議会  
居宅介護支援事業所  
☎590-1227

こんにちは  
ケアマネジャー  
です！



私もあかんようになってしまった。  
何にもできへん。

まあ大きな大根ですね。一緒に「だいごだき」作りませんか？



お食事の用意しますから座っててくださいね。



大根はな面とりするんやで。



どうぞ召しあがってください。





**募集中!**

## 支えあいの地域づくり担い手養成講座 ～地域の居場所について考えよう～

支えあいの地域づくりとして、地域で暮らす皆さんの手で「居場所」を作る取り組みが広がっています。

この講座では、担い手不足、ご近所づきあいの希薄化などを解決する方法として「居場所」の必要性、作り方や運営方法などを学びます。

人が集まり、新たなつながりができ、自分を活かせる居場所を作りませんか。

- 講座日程** 令和2年2月19日(水)、3月13日(金)  
(全2回) 午後1時30分～3時30分
- 場 所** 丹南健康福祉センター 第1会議室
- 講 師** NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸  
中村順子理事長、飛田敦子事務局長
- 募集人数** 30名(申込順)
- 受講料** 無料
- 申込締切** 2月12日(水)



## 手話奉仕員養成講座 入門課程・夜間

耳の不自由な人を理解し、日常会話程度の手話表現技術を学ぶ、手話奉仕員養成講座を開催します。

今回の講座から、入門課程、基礎課程を1年通して実施します。基礎課程は8月31日から開講予定です。

あなたも「手話」を学んで、耳の不自由な人とのコミュニケーションを図ってみませんか・・・

- 講座日程** 令和2年4月10日(金)～7月31日(金)  
(全20回) 午後7時30分～9時30分
- 場 所** 四季の森生涯学習センター 東館  
丹南健康福祉センター
- 対象者** 初めて手話を学ぶ方、手話に関心がある方  
(すでに、入門講座を受けた方は除く)
- 募集人数** 30名(申込順)
- 受講料** 無料(テキスト代3,240円自己負担)
- 申込締切** 4月1日(水)
- その他** 基礎課程・夜間の受講案内は、6月号に掲載します。



## 兵庫県ボランティア・市民活動災害共済に加入しましょう!

ボランティア活動中(活動場所への移動、学習会、定例会を含む)に起きた事故(本人の事故および対人・対物も含む)を補償します。万が一のけがに備え、加入されることをおすすめします。

- 補償期間** 令和2年4月1日(水)～令和3年3月31日(水)
- 受付開始予定** 令和2年3月2日(月)  
※4月1日以降に加入受付を行った場合は、受付日の翌日から適用されます。
- 保険料** 年間500円(1名につき)
- その他** 「兵庫県ボランティア活動等行事用保険」「兵庫県移送サービス交通傷害保険」もあります。



〈問い合わせ先〉丹波篠山市社会福祉協議会 地域福祉課 担当：小坂 愛 ☎ 590-1112

## 心配ごと相談日

下記のとおり相談日を設けています。お気軽にご相談ください。

と き	と ころ
2月7日(金) 9:00～11:30	丹南健康福祉センター
14日(金) 9:00～11:30	市民センター
21日(金) 9:00～11:30	丹南健康福祉センター
28日(金) 9:00～11:30	市民センター
3月6日(金) 9:00～11:30	丹南健康福祉センター
13日(金) 9:00～11:30	市民センター
27日(金) 9:00～11:30	市民センター

## 丹波篠山市の福祉指標 (令和元年12月末現在)

地 区	人口(人)	65歳以上人口(人)	高齢化率	増減	14歳以下人口(人)	年少率	増減
篠 山	11,942人	4,124人	34.5%	→	1,248人	10.5%	→
城 東	3,073人	1,330人	43.3%	↑	253人	8.2%	→
多 紀	2,984人	1,407人	47.2%	→	251人	8.4%	↓
西 紀	3,968人	1,394人	35.1%	↓	459人	11.6%	↓
丹 南	16,019人	4,640人	29.0%	↑	2,203人	13.8%	→
今 田	3,380人	1,198人	35.4%	↑	328人	9.7%	↑
計	41,366人	14,093人	34.1%	↑	4,742人	11.5%	→

## 善意銀行だより

(敬称略)

11・12月分

### 金銭預託

栗柄子ども会	善意の預託	・・・3,000円
溝畑和男(今田町釜屋)	善意の預託	・・・4,000円
松本美千代(11、12月)(井ノ上)	善意の預託	・・・6,000円
南矢代玉津ふれあい祭りリサイクル活動	善意の預託	・・・7,825円
丹波OB大学自治会	善意の預託	・・・10,000円
丹波ささやま農業協同組合 多紀支店	善意の預託	・・・13,000円
JAふれあい祭り2019 in 城東八上	善意の預託	・・・14,500円
藤本千皓(小中)	善意の預託	・・・20,000円
大芋文化祭実行委員会	善意の預託	・・・23,318円
丹波篠山市佛教会篠山地区	善意の預託	・・・34,540円
丹波地区県職員歳末愛の預託運動参加者一同	善意の預託	・・・42,321円

### 物品預託

芦田富基子(11、12月)(今田町芦原新田)	鉢植えの花11鉢	・・・今田地区ひとり暮らし高齢者
数元とみ子(草野)	ピーマン5.2kg	・・・介護施設
松木 修(住山)	さつま芋35kg	・・・障がい者事業所、障がい者施設
松木トミエ(住山)	食器洗い(毛糸で編んだもの)50個	・・・給食サービス
飯田成代(11、12月)(垣屋)	折り紙細工	・・・給食サービス
西澤昭美(12月)(栗柄)	折り紙細工	・・・給食サービス
小山玲子(11月)(大沢新)	折り紙細工	・・・給食サービス
田中光子(9、10、11月)	折り紙細工	・・・給食サービス
	(川北新田)	

※12月広報の折り紙細工の預託掲載に田中光子様を掲載できておりませんでした。9、10月と寄付をいただいております。今月号で掲載しております。申し訳ありませんでした。

**あとかぎ**

適度なストレスは、やる気や刺激になります。溜まり過ぎると、健康を害します。友人のSは遠路、千葉県浦安市の病院に勤めています。何よりディズニールランド(TDL)が、ストレス発散とのこと。1983年の開業以来、行ったことのない私は、TDLのアトラクションの話聞いても、その魅力は・・・それがストレスの発散に・・・

▼今年の子年。一度は行きたいのですが、オリンピックで夏は人が多そうだし・・・

## 丹波篠山市ファミリーサポートセンター

### 子育ての応援をしたい方募集中！ ファミサポ会員に登録しませんか！

ファミリーサポートセンターは、「子育てを応援してほしい人」と「子育てを応援したい人」をつなぐお手伝いをしています。

各地域に協力会員さんがいてくださることが、子育て世代の方々の安心につながります。

ファミリーサポートセンターの子育てネットワークに参加しませんか！

ご連絡お待ちしております！



### 第6回 交流会 フェイク多肉植物の寄せ植え

プニプニした多肉植物のフェイクを使って、寄せ植えのワークショップを行います。

部屋のインテリアに、お友達へのプレゼントに・・・自分だけの寄せ植えを作りませんか。



※写真はイメージです

と き 3月12日(木) 午前10時～11時30分

ところ 丹南健康福祉センター 第1会議室(2階)

講師 石角 京子さん

定員 15名

参加費 無料(器、フェイク多肉は使った分だけ実費)

託児 あり(先着順5名まで)

申込締切 2月28日(金)



### 子ども一時預かり「かんがるー」

子どもさんと少しだけ離れて、息抜きしてみませんか。ぜひご利用ください。



● 1月28日(火)

丹波篠山市民センター 和室みたけ(1階)

● 2月14日(金)、3月5日(木)

四季の森生涯学習センター東館 和室(2階)

● 2月25日(火)

西紀老人福祉センター 教養娯楽室(1階)

いずれも午前10時～12時

定員 6名(生後6か月～就学前のお子さん)

利用料 子ども1人につき 1回500円

申込締切 各実施日の1週間前までに、お申し込みください

- ・ 利用には申し込みが必要です
- ・ 会員以外の方も利用できます
- ・ 定員になり次第、締め切らせていただきます

〈申し込み・問い合わせ先〉

丹波篠山市ファミリーサポートセンター

☎079-590-1388

担当 上山 真子

