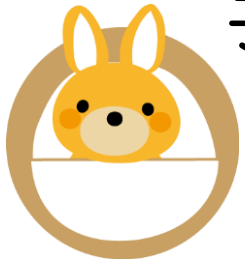


ママだけの時間を少しだけ！



子ども一時預かり“かんがるー”のご案内

子どもは大好きだし、かわいい…
でも毎日頑張っているとちょっと疲れてしまうことも…
そんなママに、子ども一時預かり“かんがるー”のご案内です。
お子さんと少しだけ離れて、息抜きしてみませんか？

日時	★12月16日(月) ★1月16日(木) 四季の森生涯学習センター東館 和室(2階) ★1月28日(火) 丹波篠山市民センター 和室(1階) 午前10時～12時(受付9時45分)
定員	6名(生後6ヵ月～就学前のお子さん) ※定員になりしだい締め切らせていただきます ※ファミサポ会員以外の方も利用できます
利用料	子ども1人につき 1回500円

市内在住の方ならどなたでもご利用いただけます

ファミリーサポートセンターの協力・両方会員さんがサポートします

- お友達とおしゃべり
 - ひとりでゆっくりお買い物
 - 美容院で髪をすっきり
 - 市役所や銀行まわり
 - おうちの中を久しぶりにおそうじ
- 少しの時間ですが、「自分だけの時間」を自由に使ってください

利用には申込みが必要です

実施日の1週間前までにお申し込みください

【お問い合わせ・お申込みは…】

丹波篠山市社会福祉協議会
ファミリーサポートセンター
TEL590-1388(担当 上山真子)

