

たんばささやま

12

第135号

令和元年11月21日発行



CONTENTS

- P2 歳末たすけあい運動
つながり ささえあう みんなの地域づくり
- P3 赤い羽根共同募金運動実施しています！
県社会福祉大会で知事表彰を受賞
- P4 地域の話し合いの場に関する地域独自の取り組みの紹介
～地区福祉会議と代表者会議での取り組み～
- P5 手話劇「桃太郎」を披露

- P6 丹波篠山市介護セミナーのご案内
こんにちは！ヘルパーです
- P7 冬休み・ささっこ食堂のご案内
丹波篠山市見守り支援サポーター養成講座
丹波篠山市の福祉指標 心配ごと相談日
- P8 丹波篠山市ファミリーサポートセンター
善意銀行だより
あとがき

本年度、募金百貨店プロジェクト覚書調印式の様子。新規参加店として、新たんば荘、お菓子屋豆畑、クリエイティブカフェの3店にご協力いただきました。丹波篠山の美味しいものを食べて、地域福祉の財源になる素晴らしい取り組みです。



歳末たすけあい運動



つながり ささえあう みんなの地域づくり

本年も12月1日より「歳末たすけあい運動」が始まります。

お寄せいただいた募金は、新たな年を迎えるときに、誰もが地域で安心して暮らすことができるよう「つながり ささえあう みんなの地域づくり」をめざして、住民の皆さんの主体的な参加や協力によって支えられている「歳末たすけあい運動配分事業」に、活用させていただきます。ご支援ご協力をよろしくお願いします。

☆☆☆このような事業に配分されています☆☆☆

地域歳末ふれあい交流事業

年末年始に地域での交流活動や、福祉に関する学習活動を実施する団体に、20,000円を上限として、必要経費の一部を助成します。



▲西紀すこやか会



一人暮らし高齢者友愛訪問事業

65歳以上の一人暮らし高齢者を対象に、民生委員・児童委員、民生・児童協力委員が安否確認を兼ねて、鉢植えを贈ります。

障がい者福祉事業所支援事業

障がい者福祉事業所の運営に関する事業や活動に、必要経費の一部を助成します。



▲お寄せいただいた物品を各事業所に配分

短期里親配分事業

年末年始に実施する短期里親事業において、里子受け入れ家庭に支援協力金と、里子には図書カードを贈ります。

募金百貨店プロジェクト実施中!

丹波篠山のまちを良くするしくみ

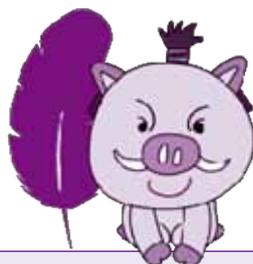
◆◆◆ こんだ薬師温泉 めくもりの郷

11月から3月の間に入浴いただくと、赤い羽根共同募金にご協力いただいたこととなります。

この機会にぜひ、源泉掛流しの温泉でおくつろぎください。



赤い羽根共同募金運動実施しています！



10月1日より赤い羽根共同募金運動を実施しています。皆さんにご協力いただいている戸別募金のほかにも、街頭募金、法人募金、学校募金、職域募金、バッジ募金といった募金活動を行っています。

自分のまちを 良くするしくみ

共同募金は、「寄付すること」「募金活動に参加すること」で、自分のまちの地域福祉を推進していくボランティア活動です。

10月5日（土）にJA味土里館で、オープニングイベントを行なったのをかわきりに、民生委員・児童委員、福祉委員、西紀中学校の生徒、日本ボイススカウト連盟篠山第1団の方々に協力いただき、市内各所で「街頭募金」を実施しました。

街頭募金の他にも企業や事業所、寺院の皆さんには、「法人募金」として、幼稚園児・小学生・中学生・高校生の皆

さんには、「学校募金」として、市役所や社会福祉施設の職員の皆さんには、「職域募金」としてご協力いただきました。

また、啓発グッズとしてオリジナルバッジ（1個500円）の販売も行っています。今日、社会福祉の現場では、子ども、高齢者、障がい者など地域のさまざまな福祉課題に対し、実情に即した臨機応変な対応が必要とされています。

皆さんからお寄せいただいた募金は、こうした課題に取り組み民間福祉活動を資金面から支えており、福祉のまちづくりの民間財源として、大きな役割を果たしています。

街頭募金活動

- 10月1日（火） JR篠山口駅
- 5日（土） 黒枝豆販売解禁セレモニー
- 6日（日） 城東地区市民体育祭
多紀地区市民体育祭
- 13日（日） 味覚フェア楽市楽座
- 13日（日）～14日（月）
丹波篠山味まつり
- 19日（土） 城東味まつり
- 19日（土）～20日（日）
丹波たんなん味覚まつり
丹波焼陶器まつり
- 31日（木） 兵庫県社会福祉大会
- 11月1日（金） JR篠山口駅
- 3日（日） 西紀サービスエリア

兵庫県社会福祉大会で知事表彰を受賞

社会福祉の発展に貢献した県内の功績者を顕彰し、更なる発展を目指すため、「第68回兵庫県社会福祉大会」が、10月31日（木）丹波篠山市立田園交響ホールで700名余りの参加者のもと開催され、表彰式典において、市内の1名と1団体が兵庫県知事表彰を受賞されました。

ホームヘルパーとして永年にわたり勤務し、在宅福祉の向上に顕著な功績をあげられた酒井節代氏に、「ホームヘルパー功労者表彰」が贈られた。また、共同募金運動の奉仕団体として永年にわたり率先して活動し、社会福祉の向上に顕著な功績をあげられた丹波篠山市立篠山東中学校に、「共同募金運動奉仕功労団体表彰」が贈られた。

今後のますますのご活躍を、祈念いたします。おめでとうございます。



▲賞状を受け取る篠山東中学校の溝端校長

募金百貨店プロジェクト実施中！

丹波篠山のまちを良くするしくみ

❖大正ロマン館

11月から1月の間に丹波篠山黒豆フロランタンを購入いただくと、赤い羽根共同募金にご協力いただいたことになります。この機会にぜひ、ご賞味ください。



地域の話し合いの場に関する 地域独自の取り組みを紹介

地区福祉会議と代表者会議での取り組み

当社協では、福祉に関する地域の話し合いを継続する場として、地区福祉会議や代表者会議の開催を支援しています（社協広報平成31年4月号で紹介）。

その中で、地域で福祉の取り組みを進めていくためには、まず会議参加者が自由に発言できるような場を作り、その中で話し合うことが大切です。話し合う中で、問題意識の共有や解決に向けて、一歩進めるための取り組みが生まれてきます。

当社協では、まちづくり区全体の会議である「地区福祉会議」と、各団体から代表者が出席する「代表者会議」の開催を通じて、実質的に地域づくりが進むような話し合いの場を、地域の方と一緒に作っています。

今回は、各地区において進められている、地域づくりを目的とした話し合いの場とその取り組みを紹介します。

八上校区

八上校区では、平成30年度の地区福祉会議を開催後にも、継続して代表者会議を開催し、今後の取り組みについて、協議を重ねています。

代表者会議で話し合う中で、民生委員児童委員、民生児童協力委員、福祉委員等が、それぞれの活動について知り、お互いの顔が見える繋がりが大切なのではないか、という意見がありました。

そこで、代表者会出席者を中心に協議を重ね、令和元年6月15日（土）八上地区ミ



▲6月に開催した交流研修会

ティング終了後に、民生委員児童委員、民生児童協力委員、福祉委員、まちづくり協議会役員、いきいき塾見守りスタッフを対象とした交流研修会が開催されました。

本年度は、12月5日（木）に地区福祉会議を開催し、令和2年2月6日（木）には代表者会議を開催します。

また、2月には当社協事業の「見守り支援サポーター養成講座」を八上校区で開催することを、代表者会議で決定しました。今後も、八上校区の地域づくりについて、どのように進めていくのか、協議を継続していきます。

今田地区

今田地区では、地区福祉会議の開催までに、2回の代表者会議（8月21日（水）、9月19日（木））を実施し、今田地区の地域づくりをどのように進めていくか話し合いが行われました。協議する中で、代表者会議出席者からは、「アンケートを実施し、実際に困っている声を確認する必要があるのではないか」「地域としても危機意識や熱い思いを持つことが大切」との意見がありました。

また、11月10日（日）今田地区福祉会議の開催後も、11



▲第2回 今田地区代表者会議

これからの地域づくり

地域づくりを進めていくうえで一番大切なことは、「住民が主役、住民が意思決定を行う」ということです。地区福祉会議および代表者会議では自由に発言できる雰囲気の中で、活発な意見交換がなされています。

今後も社協としては、住民が、自分の地域のことを継続して考えることができる場の立ち上げや運営の支援を通じて、地域づくりを進めていきます。

募金百貨店プロジェクト実施中！

丹波篠山のまちを良くするしくみ

❖ クリエイティブカフェ（市民センター内）

10月から2月の間に日替りランチをご注文いただくと、赤い羽根共同募金にご協力いただいたこととなります。この機会にぜひ、ご賞味ください。



手話劇「桃太郎」を披露

手話奉仕員養成講座

4月19日から毎週金曜日に行われていた手話奉仕員養成講座(基礎課程・夜間)が、11月1日に修了式を迎えました。前年度の入門課程に引き続いて開催されたこの講座は、日常会話程度の基本的な手話表現技術を習得することを目的としています。講座最後のこの日は、一分間スピーチと手話劇が行われました。

一分間スピーチでは、各受講生が「わたしの夢」というテーマで、今まで学習してきた手話を披露しました。

次に手話劇です。内容が「桃太郎」に決まってから、この日のために何回も練習し、より良い劇になるように受講生みんなで見直しを行いました。酒井隆明市長、森本富夫議長、聴覚障がい者、手話サークルの皆さんをお呼びして、手話劇がスタート。



▲シナリオ・小道具はみんなで作りました

本講座で、ご指導いただいた講師の大内和彦先生(丹波ろうあ協会)も鬼役として劇に参加し、桃太郎が鬼を退治する場面を盛り上げてくださいました。

この講座を通して、「手話を学べてよかった。これからももっと手話を勉強していきたい。」という受講生の声も聞くことができました。



▲修了式後、記念撮影!

当社協では、「手話を使えるようになりたい」、「手話で聴覚障がい者と話したい」と思っている方のための手話奉仕員養成講座を今後も開催していきます。

次年度は入門課程からのスタートとなります。手話に興味のある方は、ぜひ当社協までご連絡ください。

募金百貨店プロジェクト実施中!

丹波篠山のまちを良くするしくみ

❖ ひょうご憩の宿 丹波篠山 新たんば荘

10月から12月の間にとふめし定食をご注文いただくと、赤い羽根共同募金にご協力いただいたこととなります。この機会にぜひ、ご賞味ください。



丹波篠山市介護セミナーのご案内

丹波篠山市在宅医療介護市民フォーラムの映画上映会と同時開催します。

とき 11月30日(土) 13:00～16:30

ところ 丹波篠山市民センター 多目的ホール周辺

内容 介護サービス事業所等の紹介と福祉用具の展示

*映画 「ピア～まちをつなぐもの～」

14:00～16:00(受付13:30) 多目的ホール



〈問い合わせ先〉 東部地域包括支援センター ☎558-0324 西部地域包括支援センター ☎594-3776

こんにちは！ヘルパーです.....

9月のヘルパー研修会は、飲み込む力の弱ってきた利用者さんにも、おいしく食べてもらうため「嚥下食(きざみ、トロミ、ミキサー食)」を市の細見多恵子管理栄養士、市野睦栄養士に、食事が摂取できなくなると、病院ではよく経腸栄養剤(エンシュア、ラコール等)が処方されますが、市販で買える栄養調整食品(メイバランス)を利用して、栄養価が高く、簡単で美味しいメニューを講師に考案してもらい調理実習をしました。



今回、しっかりカロリーが摂取できる栄養調整食品を使った「メイバランスドリア」を紹介します。

利用者さんに「美味しいな」って言ってもらえるように、食事を提供していきます。

訪問介護事業所 主任 池畑育子

作り方

- ① ブロッコリーは、茹でて小さく切る。
- ② ごはんとメイバランスコーンスープ味を混ぜて、グラタン皿に入れる。
- ③ 上に①と、スライスチーズをちぎってのせる。
- ④ 粉チーズとマヨネーズをかけ、塩、コショウをふり、オーブンでチーズが溶けるまで焼きます。
※熱いので、食べる時は気を付けましょう！

材料

2人分		
メイバランス		スライスチーズ 20g
コーンスープ味	125cc	粉チーズ 5g
ごはん	120g	マヨネーズ 10g
ブロッコリー	20g	塩 ひとつまみ
		コショウ 2ふり



募金百貨店プロジェクト実施します！

丹波篠山のまちを良くするしくみ

❖ ユニトピアささやま

1月から3月の間に光明石温泉に入浴いただくと、赤い羽根共同募金にご協力いただいたこととなります。

この機会にぜひ、ユニトピアささやまをご利用ください。



冬休み・ささっこ食堂のご案内

冬休みの期間に、家庭の都合により、家でひとりで過ごすことが多い子どもさんを対象に、冬休みの宿題や食事を通して、仲間づくりと居場所作りを行う「冬休み・ささっこ食堂」を実施します。

参加希望の方は、事前にお申し込みください。

- 開催日時** 12月25日(水)、26日(木) いずれも午前10時30分～午後2時
- 開催場所** 四季の森生涯学習センター 西館 研修室大
丹南健康福祉センター 喫茶ふれあい
- 参加費** 中学生以下は無料
- 送 迎** 必要な人は、ご連絡ください。
- 申込締切** 12月11日(水)



〈申し込み先〉 丹波篠山市社会福祉協議会地域福祉課 担当：松本、上山 ☎590-1112

丹波篠山市見守り支援サポーター養成講座

手助けをしてほしい人（依頼会員）と、お手伝いをしたい人（サポート会員）を会員として登録し、家事のお手伝い、さりげない見守り活動により、高齢者が自宅で安心して生活できるよう支援する「丹波篠山市見守り支援サポーター事業」を実施しています。

あなたも、サポーター養成講座を受講し、サポート会員として地域で活躍してみませんか。



- と き** 12月16日(月) 午後1時～4時
- と ころ** 丹南健康福祉センター 第1会議室
- 内 容** 高齢者とのコミュニケーションについて他
- 募集人数** 20名（丹波篠山市に住民登録のある方）
- 受講料** 無料
- 申込締切** 12月9日(月)



〈申込み・問い合わせ先〉 丹波篠山市社会福祉協議会 地域福祉課 担当：古杉 有香 ☎590-1112

心配ごと相談日

下記のとおり相談日を設けています。お気軽にご相談ください。

と き		と ころ
12月6日(金)	9:00～11:30	丹南健康福祉センター
13日(金)	9:00～11:30	市民センター
20日(金)	9:00～11:30	丹南健康福祉センター
26日(木)	13:30～16:00	ハートピアセンター
27日(金)	9:00～11:30	市民センター
1月10日(金)	9:00～11:30	市民センター
17日(金)	9:00～11:30	丹南健康福祉センター
24日(金)	9:00～11:30	市民センター
31日(金)	9:00～11:30	丹南健康福祉センター

丹波篠山市の福祉指標

(令和元年10月末現在)

地 区	人口(人)	65歳以上人口(人)	高齢化率	増減	14歳以下人口(人)	年少率	増減
篠 山	11,981人	4,132人	34.5%	↑	1,262人	10.5%	↓
城 東	3,061人	1,317人	43.0%	↑	252人	8.2%	→
多 紀	2,999人	1,416人	47.2%	↓	254人	8.5%	→
西 紀	3,952人	1,391人	35.2%	↑	466人	11.8%	→
丹 南	15,999人	4,631人	28.9%	↓	2,208人	13.8%	→
今 田	3,394人	1,195人	35.2%	↓	327人	9.6%	↓
計	41,386人	14,082人	34.0%	→	4,769人	11.5%	↓

善意銀行だより

(敬称略)

9・10月分

金銭預託

大槻光子(池上)	善意の預託	……3,000円
松本美千代(9,10月)(井ノ上)	善意の預託	……6,000円
藤木千皓(小中)	善意の預託	……20,000円
匿名	善意の預託	……250,000円

物品預託

芦田富基子(9,10月)(今田町芦原新田)	鉢植えの花17鉢	……今田地区ひとり暮らし高齢者 真南条営農組合
	赤じゃが芋25kg、じゃが芋15kg、ポテトチップス1袋	……喫茶ふれあい、通園センター、介護施設
澤野正憲(曾地中)	ぶどう7房	……給食サービス
前川知余美(犬飼)	白なす14.5kg	……通園センター、介護施設
波部富美子(井ノ上)	玉ねぎ20kg	……喫茶ふれあい、障がい者事業所、介護施設
宮本 誠(住山)	じゃが芋40.2kg	……おかのつ子広場、介護施設、障がい者施設
数元とみ子(草野)	ピーマン3.1kg	……障がい者事業所
家治川貞夫(小枕)	さつま芋31.5kg	……喫茶ふれあい、障がい者事業所
南 久美(小枕)	紙パンツ48枚	……訪問介護事業所
朝治信彦(西荘)	新米30kg	……緊急貸付事業
後藤栄勝(八上上)	もち米30kg、かぼちゃ6個	……短期里親事業の施設、障がい者施設
匿名	介護用電動ベッド1台	……介護機器貸出事業
匿名	黒豆味噌18kg	……喫茶ふれあい、障がい者事業所
匿名	なす3kg	……障がい者事業所
飯田成代(10月)(垣屋)	折り紙細工	……給食サービス
西澤昭美(9,10月)(栗柄)	折り紙細工	……給食サービス
小山玲子(9,10月)(大沢新)	折り紙細工	……給食サービス

あとがき

11月、秋も終わりに近づくと、まさに「日の暮れは、つるべ落とし」と早くなります。この「釣瓶」をあまり見なくなつたので、例えがピンときませんが……▼電車で阪神間に通勤する人は、暗い内に出て、帰る。さつき帰宅したと思つても、もう出勤(と云う感じ)。しかし、ホームタウンのわが家は、安住の地▼寒くなると、赤ちやうちんの誘惑に負け、のれんをくべり一杯。こども安住の地……少しの言い訳が、帰ってまいります。……▼どちやうも暖かいです。

丹波篠山市ファミリーサポートセンター

地域で支え合う子育てネットワーク

ファミサポ会員に登録しませんか!

ファミリーサポートセンターは、仕事や急用で子どもの世話ができないとき、保護者に代わって、一時的に子どもさんを預かる事業です。活動に興味のある方、子どもが好きな方、ぜひご協力ください。ご連絡お待ちしております。

第5回 交流会

ママも一緒にリトミックタイム♪

リズムに合わせて、親子で体を動かせば、寒い冬でも体はホッカホカ。楽しいリズム・ピアノの音色に合わせて元気いっぱい楽しみましょう。



と き 12月12日(木) 午前10時~11時
と ころ 四季の森生涯学習センター東館 大会議室
講 師 三村裕子さん
 [CRESC.ピアノ・リトミック教室主宰]
定 員 15組(親子向けの内容です)
申込締切 12月5日(木)
 ※動きやすい服装でお越しください



子ども一時預かり「かんがるー」

子どもさんと少しだけ離れて、息抜き…ご利用ください。

城東地区でも開催します!

- 12月16日(月)、1月16日(木)
四季の森生涯学習センター東館 和室(2階)
- 12月6日(金)
城東公民館 和室(1階)
いずれも午前10時~12時

定 員 6名(生後6か月~就学前のお子さん)
利用料 子ども1人につき 1回500円
申込締切 各実施日の1週間前までに、お申し込みください

- ・ 利用には申し込みが必要です
- ・ 会員以外の方も利用できます
- ・ 定員になり次第、締め切らせていただきます



〈申し込み・問い合わせ先〉

丹波篠山市ファミリーサポートセンター
 担当 上山 真子 ☎590-1388

