# 丹波篠山市地域包括支援センターだより

Vol. 126 令和元年9月

## ☆情報掲示板☆

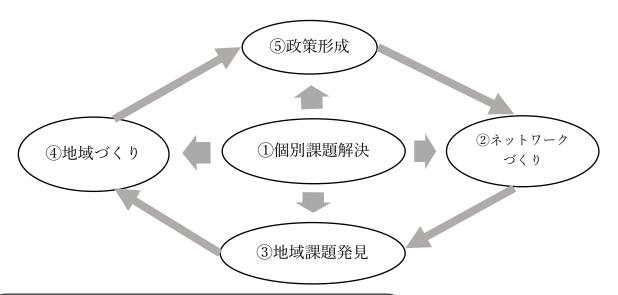
## 『(個別) 地域ケア会議』をご存知ですか?

#### ~個別地域ケア会議とは~

高齢者が住み慣れた地域でいつまでも暮らし続けられるように、一人では解決できない困りごとを、地域みんなで解決していこうとする場です。

参加者は、地域住民、民生委員・児童委員、福祉・医療関係者(ケアマネジャー等) など地域に関係する全ての方が参加対象となる可能性があり、地域の公民館などで、 必要に応じて開催しています。

地域ケア会議には5つの働きがあって相互に関係し合っており、すべては地域で暮らす高齢者の困りごとへの解決へとつながっていきます。



「みんなで高齢者が暮らしやすいまち」を目指して話し合いましょう。一人ひとりが出来ること、地域住民同士だから出来ること、専門職だから出来ること、地域みんなでできることがあります。 そして、この地域に必要な取り組みを明らかにしていきます。



# 社会福祉法人 丹波篠山市社会福祉協議会

丹波篠山市東部地域包括支援センター(担当地区:多紀・城東・篠山) 〒669-2545 丹波篠山市小田中220番地2(保健センター内) TEL 558-0324 FAX 558-0568

丹波篠山市西部地域包括支援センター(担当地区:西紀・丹南・今田) 〒669-2205 丹波篠山市網掛301番地(丹南健康福祉センター内) TEL 594-3776 FAX 590-1557



#### 認知症になっても

# 安心して暮らせるまちづくり

ある日、市内に住む両親のことで、ご家族が包括支援センターへ相談に来られました。

夫婦二人暮らしで、最近、母が見えないものが見えると言ったり、車で事故をおこしても状況を覚えていなかったりと、認知症のような症状があるが、どこに相談していいのか分からないとの相談でした。

認知症外来のある病院や、認知症疾患医療センターへの受診を提案しましたが、ご本人が病院嫌いでなかなか受診してもらうのが難しいとの課題がありました。

そのため、毎月第3金曜日に丹波篠山市民センターにて開催されている「こころの相談日」を紹介し、まずはご家族だけで相談いただくことになりました。

相談の結果、ご本人への対応の仕方や、受診までの流れなどの助言を受けることができました。現在はいただいた助言を参考に、ご夫婦一緒での受診などを提案し、受診に向けて声掛けを始めておられるとのことです。

#### |地域包括支援センターの日々の活動をPR

#### ~地域包括支援センターインフォメーション~

8月3日(土)、今田デイ・サービスセンターにて「丹波 篠山市介護セミナー〜認知症になっても大丈夫!みんなが 安心して暮らせるあれこれ〜」を開催しました。

啓発劇では、認知症のおじいさんと、介護をするお嫁さんの2人を例にあげ、本人の状態や希望に合わせて、今田地区を中心とした介護サービス事業所の紹介や制度の説明を行いました。

会場では、各介護サービス事業所の利用者のみなさんが作った作品の展示や、認知症の方をサポートする福祉用具の展示を行いました。また、古市の認知症カフェ「カフェやすらぎ」のみなさんにご協力いただき、1日限定の認知症カフェ「今田カフェ」を開催しました。

参加者からは、「相談窓口などが分かって良かった」「いろんな制度があることは知っていたが具体的に説明してもらい参考になった」などの感想をいただきました。



介護セミナー啓発劇のようす

### ☆お知らせBox☆

	とき	ところ	内 容	問い合わせ先
こころの相談日	9月20日(金) 10月18日(金) (第3金曜日) 13:30~	丹波篠山市民センター	高齢者の相談 (主に認知症など) ※要予約	丹波篠山市役所 長寿福祉課 高齢支援係 TEL552-5346
かやのみカフェ	9月22日(日) (奇数月第4日曜日) 10:00~	日置ふるさとステーション (中信城東支店向かい)		
ホッと・ひといき カ フ ェ	9月 9日(月) 10月15日(火) (第2月曜日) 13:30~	城下まち会館		丹波篠山市役所 長寿福祉課 高齢支援係 TEL552-5346
たきたきカフェ	9月 1日(日) 10月6日(日) (第1日曜日) 10:00~	篠山東デイサービスセンター	認知症介護で悩んでいる人や認知症に関心がある人が 気軽に立ち寄れる スペース	TEL552-5346 東部地域包括支援センター TEL558-0324
りんごカフェ	9月11日(水) 10月9日(水) (第2水曜日) 14:00~	喫茶店「林檎の樹」 (岡野小学校前)		西部地域包括支援センター TEL594-3776
カフェやすらぎ	9月12日(木) 10月10日(木) (第2木曜日) 13:30~	古市サービスステーション (西井クリニックの横)		
高齢者・障がい者 権利擁護専門相談会	9月10日(火) 9月24日(火) (第2・4火曜日) 13:30~	四季の森生涯学習センター	高齢者・障がい者 の生活上のお困り ごとに関する相談 ※要予約	権利擁護サボート センター 丹南健康福祉セン ター TEL594-2022