

# 丹波篠山市地域包括支援センターだより

Vol. 125 令和元年 8 月

## ☆情報掲示板☆

### 介護保険制度と介護サービスの利用の流れ

介護保険制度は、介護が必要な方やその家族が抱えている介護に対する不安や負担をみんなで支え合う制度です。そして、だれもが高齢となり介護が必要になっても、介護サービスを利用することで、住み慣れた地域で安心して暮らせるように支援するための仕組みです。

介護サービスを利用するには、要介護（要支援）認定を受ける必要があります。通常、申請から結果が出るまで約 1 か月程度かかります。

#### ①【相談窓口】

市役所長寿福祉課介護保険係か、地域包括支援センターにご相談ください。  
※入院中の方は病院の相談員に相談することもできます。

#### ②【要介護(要支援)認定申請】

65 歳以上の場合、申請時には申請書と介護保険被保険者証が必要です。  
40～64 歳（介護保険の対象となる特定疾病の方のみ）の場合、申請書と加入している健康保険証が必要です。

#### ③【訪問調査】

調査員が自宅などを訪問し、ご本人の心身の状態と、ご家族等から日頃の様子を聞き取り調査します。

#### ④【主治医の意見書】

かかりつけ医等が意見書を作成します。

#### ⑤【認定審査会】

上記④、⑤の情報をもとに、市が任命した医師や専門家が総合的に審査し、要介護状態区分が決まります。

#### ⑥【認定結果通知】

結果の記載された介護保険被保険者証が簡易書留で郵送されます。  
※自立（非該当）となる場合もあります。  
※要介護状態区分は要支援 1～2、要介護 1～5 の 7 段階あります。

#### ⑦【担当ケアマネジャーの決定】

在宅介護サービスを利用するには、ケアマネジャーを決める必要があります。

介護サービスを利用しなくとも、生活上でお困りのことを支援できる制度、事業がある場合もあります。介護に関することは、お近くの相談窓口にご相談ください。



社会福祉法人 丹波篠山市社会福祉協議会

丹波篠山市東部地域包括支援センター（担当地区：多紀・城東・篠山）

〒669-2545 丹波篠山市小田中220番地2（保健センター内）

TEL 558-0324 FAX 558-0568

丹波篠山市西部地域包括支援センター（担当地区：西紀・丹南・今田）

〒669-2205 丹波篠山市網掛301番地（丹南健康福祉センター内）

TEL 594-3776 FAX 590-1557



# 認知症になっても

## 安心して暮らせるまちづくり

厚生労働省がすすめる、「認知症サポーター100万人キャラバン」とは、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り支援する「認知症サポーター」を養成し、認知症になっても安心して暮らせるまちを、市民の手によってつくっていくことを目指しています。

丹波篠山市では小・中・高等学校、地域、職場、各種の集まりに認知症キャラバン・メイトが向かい、認知症に関する基礎知識や、認知症の人やその家族への支援の在り方などについて「認知症サポーター養成講座」を実施しています。

認知症サポーターとは認知症についての正しい知識を持ち、認知症の方やその家族を温かく見守り、困っている人がいれば手を差し伸べることができる人です。

～申込み問い合わせ先～

丹波篠山市認知症キャラバン・メイト連絡会  
 (市役所保健福祉部長寿福祉課内)  
 TEL079-552-5346

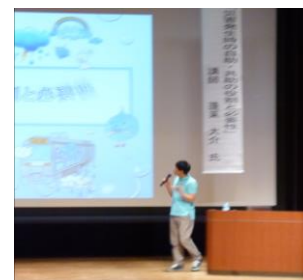
# 地域包括支援センターの日々の活動をPR

## ～地域包括支援センターインフォメーション～

6月9日(日)、四季の森学習センターにて第20回丹波篠山市社会福祉大会を開催しました。記念講演では、「災害発生時の自助・共助の役割と必要性」という内容でテレビニュースでおなじみの蓬萊大介氏よりお話がありました。

豪雨災害などが最近は多く起こりますが、地球温暖化などが原因であることや、災害に対してどのように日頃気を付けるべきかイラストを入れながら分かりやすくお話をいただきました。

日頃からハザードマップや避難経路などを確認し、いざという時の対応をどうするかを家族や近隣者同士で話することが大切です。地域包括支援センターでも昨年の豪雨の際にどのようなことに困ったなど、地域で話し合いをしたりしています。



記念講演のようす

## ☆お知らせBox☆

	と き	と ころ	内 容	問 い 合 わ せ 先
こころの相談日	8月16日(金) 9月20日(金) (第3金曜日) 13:30～	丹波篠山市民センター	高齢者の相談 (主に認知症など) ※要予約	丹波篠山市役所 長寿福祉課 高齢支援係 TEL552-5346
かやのみカフェ	9月22日(日) (奇数月第4日曜日) 10:00～	日置ふるさとステーション (中信城東支店向かい)	認知症介護で悩んでいる人や認知症に関心がある人が気軽に立ち寄れるスペース	丹波篠山市役所 長寿福祉課 高齢支援係 TEL552-5346  東部地域包括支援センター TEL558-0324 西部地域包括支援センター TEL594-3776
ホット・ひといき カ                    フ                    エ	8月 5日(月) 9月 9日(月) (第2月曜日) 13:30～	城下まち会館		
たきたきカフェ	8月 4日(日) 9月 1日(日) (第1日曜日) 13:30～	篠山東テイサービスセンター		
りんごカフェ	8月 7日(水) 9月 1日(水) (第2水曜日) 14:00～	喫茶店「林檎の樹」 (岡野小学校前)		
カフェやすらぎ	8月 8日(木) 9月 12日(木) (第2木曜日) 13:30～	古市サービスステーション (西井クリニックの横)		
介護教室 おむつの選び方・ 使い方講座	8月26日(月) 13:30～15:30	西紀老人福祉センター (丹波篠山市宮田216)		
高齢者・障がい者 権利擁護専門相談会	8月13日(火) 8月27日(火) (第2・4火曜日) 13:30～	四季の森生涯学習センター	高齢者・障がい者の生活上のお困りごとに関する相談 ※要予約	権利擁護サポートセンター 丹南健康福祉センター TEL594-2022