誰もがつながり 支えあうまち たんばささやま

Tehritathet

第133号

令和元年7月19日発行





CONTENTS

- P2 新役員体制、会長就任のごあいさつ
- P3 第20回 丹波篠山市社会福祉大会を開催
- P4 福祉教育推進事業
 - 丹波篠山市介護セミナーのご案内
- P5 見守り支援サポーター募集 給食サービスをご利用ください
- P6 夏休み・ささっこ食堂のご案内 おかのっ子広場開催中! こんにちは ケアマネジャーです!
- P7 ボランティアNAVI 丹波篠山市の福祉指標 心配ごと相談日
- P8 丹波篠山市ファミリーサポートセンター 善意銀行だより あとがき

6月24日、酒井市長と平野副市長 へ、正副会長3名で就任のあいさつ に伺いました。

酒井市長は、「前田さんは市役所時代、福祉の第一人者として長く活躍された方で、勉強熱心で行動も早く、権利擁護フォーラムでは『前田じいさん』を演じられていました。新しい副会長さんとともに、大いに期待しています。」と話された。



社会福祉法人 丹波篠山市社会福祉協議会 新役員体制

就任のごあいさつ



会長 前 田 公 幸

大月十二日に開催しました第一三七回理事会において第五代目の会長に就任させていただきました。経験豊富な前五代目の会長に就任させていただきました。経験豊富な前五代目の会長に就任させていただきました。経験豊富な前

の本領を発揮するときと捉えています。 おて、我が国の社会情勢は、超少子高齢社会と人口減少さて、我が国の社会情勢は、超少子高齢社会と人口減少さて、我が国の社会情勢は、超少子高齢社会と人口減少

地域住民が支え合える関係を再構築する地域福祉の推進を下、市民が安心して暮らせるまちづくりをめざします。三、「感謝の心」を持って、向こう三軒両隣の地域づくりを市民とともに創っていきます。この三つの心を大切に、寄り民とともに創っていきます。この三つの心を大切に、寄り民とともに創っていきます。この三つの心を大切に、寄りたい型の福祉を実行していきます。二、「受容の心」を持って、んの詩である「幸せは、いつも自分の心が決める」を基本に、んの詩である「幸せは、いつも自分の心が決める」を基本に、大い市民が安心して著らせるます。二、「原謝の心」を持って、そこで、社協活動の理念として、一、「情熱の心」を持って、

●●●●●●●● 新役員・評議員の紹介 ●●●●●●●●

(理事・監事)

ご支援をよ

社協活動の柱として取り組んでいきますので、

い申し上げます。

(評議員) 時 任期: 会和

任期:令和元年6月12日第46回評議員会の終結の時 ~令和3年6月の定時評議員会の集結の時 任期:令和元年5月29日~令和3年6月の定時評議員会の終結の時

THE TOTAL STREET						
役職	氏 名	備考				
会 長	前田 公幸	社会福祉法人審査基準の規定に基づく者				
副会長	土性 里花	知識経験者				
B) A K	谷田 章男	民生委員児童委員協議会				
	髙山 和子	-				
	小野田弘子	2				
	山﨑 義博	知識経験者				
	久下 隆史					
理事	松本 和良	7				
上 子	杉原 一信	社会福祉事業を行う団体				
	今西 和義	自治会長会				
	向井 祥隆	* ボランティア連絡協議会				
	羽田登喜雄	老人クラブ連合会				
	小西 郁男	福祉委員代表				
	鷲尾 隆圓	知識経験者、または				
監 事	藤本 政子	地域の福祉関係者				
	阿形雄之進	社会福祉法第44条に規定する 財務諸表等を監査し得る者				

役職	氏	名	備考	役職	氏	名	備考	
	山本	晴朗	自治会	評議員	西山	照美	手をつなぐ育成会	
	大藤	和人			奥田	松子	婦人共励会	
	竹田	德成			中山	義弘	保育園	
	稲山	悟	教育委員会		谷舗	浩美	ボランティア	
	堀	香織	小学校·中学校·高校		岡	彰	福祉委員	
評議員	青木	恵由			植村	満		
計議具	金井	拓男	 民生委員児童委員協議会 		幸森	豊		
	小林	正和			高橋	譲二	保健衛生推進協議会	
	河合	岳雄	医師会		畑	富貴枝	愛育会	
	西田	直勝	老人クラブ連合会		首藤	幸美	老人福祉施設	
	高見	郁雄	身体障害者福祉協議会		藤井	正人	障害者福祉施設	
	五十山	山田潤	人権·同和教育研究協議会		若狭	英和	企業関係者	



6月9日、丹波篠山市立四

配されていた天候も、雨が降 を一つの節目とし、これから ることなく、たくさんの方々 福祉大会を開催しました。心 季の森生涯学習センターにお きますので、社協事業及び福 も地域福祉の推進に努めてい いて、第20回丹波篠山市社会 よろしくお願いします。 祉活動へのご理解とご協力を に参加いただきました。これ

講師蓬莱 目助・共助の役割と 講演「災害発生時の 大介氏

が多く、そのときに、

なぜ人

は避難できないのか、その理

れた。最近、異常気象の発生 発生時の心構えについて話さ ながら、わかりやすく、災害

報ネットter:」「情報ライ の来場者で、 講師に迎え、記念講演を行い 気象予報士の蓬莱大介さんを なる本大会は、「かんさい情 演とあって、 ました。人気の蓬莱さんの講 ブーぷらす」でおなじみの、 ブ ミヤネ屋」 「ウェークアッ 社協合併20周年記念大会と 会場は満員にな 400名あまり

分も大丈夫と思わず、普段か

天、みんなが大丈夫だから自

ら心構えが大切とのこと。

いきなり、0~から、100~ じわじわくるものではなく、 由は、土砂災害や川の増水は

になるため。自分だけは大丈

れた。「注意報」は、

災害が

理解することの大切さも話さ

また、警報の正しい意味を

蓬莱大介氏 でした。 起こる恐れがあるとき。「警

丹波篠山市の天気予報を知り を参考にすると良いそうで たいときは、京都の天気予報 はないが、平年並みとのこと。 今年は、昨年ほどの猛暑で

りました。

蓬莱さんは、クイズを交え

られました。 えればうれしい」と締めくく 常用トイレなどを常備してお る 災害は忘れる前にやってく蓬莱さんは講演の最後に、 も災害の心構えを覚えてもら 「この講演を聞いて、 ついても話された。そして 防災マップをみておくことに くことや、 ルウォーターや懐中電灯、非 「もしかしたら自分が」と考 災害時に備えて、ミネラ 「まさか自分が」でなく 市が発行している 一つで

を考えることが重要とのこと 時点で、災害が起きる可能性 す。昨年7月、平成では過去 起きているときに発表されま ベルで、どこかでもう災害が るかに上回り、50年に1度レ 別警報」は、警報の基準をは 報」は、人が死ぬかもしれな 発表されました。警報が出た 最悪の豪雨被害があり、実際 い災害に発表されます。「特 に丹波篠山市でも特別警報が

地域福祉活動特別表彰 傾聴ボランティアグループ 地域福祉功労団体表彰 西新町自治会、上板井自治会 表彰状 感謝状贈呈

柳田保子、小林猛夫、丹後佳 きいきサロンたまつ、原山自 野自治会、南矢代自治会 い 町自治会、東岡屋自治会、当 恵子、若狭武、西潟弘、 絹代、岡彰、飯田喜伸、 脇田和子、粟野一彦、大原基 治会、江坂道雄、宮本博章 子、小山博子、中村俊一、 喜美代、小稲淳子、宮本芙美 義、矢野正剛、井谷勉、 森本昭、細見幸子、永井忠勝、 西直美、遠山美代子、奥田齋、 藤井佳子、内藤宗勝、 水畑 酒井 植西

善意銀行預託者感謝

芦田富基子、西澤昭美、 小山玲子 飯田





岡野太鼓のパフォ ーマンス

善意銀行預託者特別感謝

丹波ささやま農業協同組合 藤木千皓、松本美千代、 道夫、篠山市仏教会篠山支部

(敬称略・順不同)

屋外ステージイベント

ントを行いました。丹波ろう る出店や、屋外ステージイベ では、観客が踊りに合わせて さこいチーム「舞丹」の発表 あ協会と手話サークルの皆さ き、障がい者福祉事業所によ なって盛り上がりました。 手拍子をとり、会場が一体と 力強い演奏、丹南精明園のよ んによる手話劇。岡野太鼓の 屋外では前年度に引き続

1) d 、体験とアイマスク体験

名が障がい者の介助や手びき 験学習が開催され、 について、理解を深めました。 6月7日、今田中学校にお 車いす・アイマスク体 1 年 生 33



▲砂利道を進む生徒たち

ているものの勉強や、

介助方

手すりをもたせてあげる 気づかいを感じる場面

个自由な人のために工夫され アイマスク体験では、

目の

段では、 安に感じさ か まめに声を の生徒がこ ている生徒は、 廻ります。アイマスクをつけ アイマスクをつけ、 りとサポー かなか前に進めなかった生徒 ちだけが頼りです。怖くてな を学びました。 トしていま 車いす体験のときと同様に け しっか 介助役 目の不自由な人を見かけ 声をかけることの大切さ なが まずはお手伝いが必要 介助してくれる友だ 不

石坪

(医療·福祉機器販売店)

車

いす体験では、

株式会社

の坂田亮仁さんの指導によ

車いすの開閉方法、操作

3人1組になって校舎の中の

万法、介助方法の説明を受け、

コースを廻りました。

。コース 砂利道

・ンがあります。

車いすが思うように

車いすにとっての難関

坂道や階段、

周りが見えな 校舎中を 深まりました。 障がい者の日常生活の大変 もありました。 よる福祉体験学習を行ってお 福祉用具の貸し出し、 うます。お気軽にお問い合わ 当社協では、講師の紹介や この二つの体験を通して 正しい介助方法の理解が 職員に



が何気なく歩いている道で

車いすだと、こんなにも

前に進まず、「普段自分たち

ちは悪戦苦闘していました。

違いがあるんだ」

と、生徒た

▲力を合わせ、階段を上ります

▲介助役が一歩前を歩きます

丹波篠山市介護セミナー ~ひとりでがんばらない介護生活~ を開催します!

認知症になっても大丈夫! みんなが安心して暮らせるあれこれ…

日本では、2025年に65歳以上の3人に1人が認知症になるといわ れており、身近な病気の一つになりつつあります。高齢化率が約 34%で ある丹波篠山市も、他人事ではありません。

丹波篠山市東部・西部地域包括支援センターは、高齢者の方が住み慣れ た地域や環境で暮らし続けていくために、高齢者の生活を支える相談機関 として活動しています。

その活動の一環として、前年度に引き続き介護セミナーを開催します。



啓発劇の一コマ

前年度の参加者からは、「認知症のことが わかりやすく理解できた」「さまざまなサー ビスがあるとわかった」など、たくさんのご 意見とご感想をいただきました。

今年度も、介護や認知症について気軽に知 ることのできる介護セミナーを、右記のとお り開催しますので、お誘いあわせのうえ、ぜ ひご参加ください。



令和元年8月3日(土) 午後1時30分~3時30分



今田デイ・サービスセンター (丹波篠山市今田町今田新田 19-1) 駐車場は、森のターミナルをご利用ください。



啓発劇・各介護サービス事業所利用 者の作品展示・福祉用具の展示・認 知症カフェ・手話サークル、点字、 要約筆記、傾聴ボランティア、見守 り支援サポーター、ボランティア、 給食サービス等の紹介

見守り支援サポーター募集

地域での支え合い活動を、一緒にはじめませんか



手助けをしてほしい人(依頼会員)と、お手伝いをしたい人(サポート会員)を会員として登録し、 家事のお手伝いや助け合い、さりげない見守り活動により、高齢者が自宅で安心して生活できるよう 支援する「丹波篠山市見守り支援サポーター事業」を実施しています。

あなたも、サポート会員として、簡単な家事のお手伝いや話し相手など、地域で活躍してみませんか。

活動内容 掃除、片付け、買い物、簡単な調理、ゴミ出し 布団干し、窓ふき、季節物の入れ替え、電球の交換、 話し相手、手芸や折り紙などの手作業、 病院の付き添い、買い物の付き添い

活 動 報 酬 1 時間 600 円

● 問 合 せ 先 ● 丹波篠山市社会福祉協議会 地域福祉課 担当: 古杉 有香 ☎590-1112





給食サービスをご利用ください

当社協では、日々の食事づくりに困っている高齢者や、栄養バラン スを整えたい方を対象に、安否確認を兼ねた、給食サービス事業を、 毎週水曜日に実施しています。

利用をご希望の方は、下記までお問い合わせください。

また、調理・配送ボランティアを募集しておりますので、ボランティ ア活動に興味がある方、地域のために貢献したいと考えておられる方、 新しい仲間とともに、楽しく活動を始めてみませんか・・・



(活動 日) 毎週水曜日(祝祭日、年末年始を除く)

活動内容 ①調理ボランティア (9:00~11:30) ②配送ボランティア(10:30~12:30) ※どちらか一方の活動でも構いません

活動場所

地区活動場所 城東・多紀 城東公民館 丹南 四季の森生涯学習センター

※城東・多紀は配送ボランティアのみの募集です



栄養士が、季節に応じた献立 を作成し、調理しています



利用料 1 食 450 円





お弁当の 掛け紙は 絵手紙・折り紙 ボランティア の作品

> <申し込み・問い合わせ先> 丹波篠山市社会福祉協議会 地域福祉課 担当:古屋 真麻 ☎590-1112

調理ボランティアが和気あいあいと調理しています

夏休み

ささっこ食堂のご案内

夏休み期間中に、家庭の都合により、家でひとりで 過ごすことが多い子どもさんを対象に、夏休みの宿題 や食事を通して、仲間づくりと居場所づくりを行う「夏 休み・ささっこ食堂」を実施します。

参加希望の方は、事前にお申し込みください。



前半7月30日 (火) ~8月1日 (木) 後半8月19日 (月) ~21日 (水) いずれも午前10時30分~午後2時



四季の森生涯学習センター 丹南健康福祉センター



中学生以下は無料

その他

送迎が必要な人は、ご連絡ください。

申し込み先

丹波篠山市社会福祉協議会 地域福祉課 担当:松本、上山 2590-1112

おかのっ子広場開催中!

毎月1回、岡野地区の小学生を対象に、 こども食堂を開催しています。ボランティ アをしたい方、食材の寄付など年間通じ て募集しています!

っ今後1年間のメニュ

9月 夏野菜のカレーライス、鶏の唐揚げ

10月 根菜いり鶏煮、きのこ汁

11月 煮込みハンバーグ、

冬瓜コンソメスープ

12月 かぼちゃのカニ風味あんかけ、 白身魚天ぷら

1月 雑煮、野菜の炊き合わせ

2月 巣ごもり卵、豚汁

3月 ちらし寿し、白和え、すまし汁

問い合わせ先

おかのっ子広場

代表 山本裕子 ☎552-5370

そんにちはケアマネジャーですり

2

私の家 どこかいな… えらいこっちゃ



もう日が暮れるのに ウチの子どこに 行ったんやろっ

迎えに行かな



まぁ。 ここどこやろ? 私 何しとったんかいな

「友だちに会いたい」「買い物に行きたい」「家に帰りたい」 認知症の方の外出は、私たちと同じように理由も目的もあります。ただ、歩いているうちに、ここがどこだ かわからなくなったり、なぜここにいるのかわからなくなってしまうのです。家族は道迷いや転倒が心配で、 気が気ではありませんよね。こんなときに頼りになるのがご近所の見守りです。「でも、協力をお願いした くても恥ずかしいし、申し訳ないし・・・一体、どうしたらいいの?!」 そんなときはまず、ケアマネに相談してくださいね。

問い合わせ先

丹波篠山市社会福祉協議会 居宅介護支援事業所 ☎590-1227

要約筆記啓発講座

「聞こえの仕組み」や「聴覚障がい者とのコミュニ ケーション」と、聞こえに不自由のある人のために、 その場で話されている内容を要約し、文字にして伝 える「要約筆記」について学びます。



9月18日~10月9日每週水曜日 午前 9 時 30 分~ 11 時 30 分



開催場所 丹南健康福祉センター 第1会議室



_{受講対象} 聞こえに不自由のある方やその家族・ 支援者、ボランティアなど関心のある方



募集人数 20名 (申込順)



申込締切 9月6日(金)



形 児 ご希望の方は、お問い合わせください

福祉レクリエーションボランティア養成講座

「いきいきサロン」などのボランティア活動をしている皆さん!「どんなメニューにしよう…」「いつもと違ったレ クリエーションがしたい」と悩んでいませんか? この講座 は、いつでも、どこでも、誰とでも、年齢を問わず楽しく 参加できる、さまざまなレクリエーションについて、楽し く学ぶ講座です。皆さんのご参加をお待ちしています。

講座日程 いずれも午後1時30分~3時30分

開催日時	9月4日俶	9月30日(月)
内容	コミュニケーション麻雀	「つくってみよう」
講師	コミュニケーション 麻雀協会 理事 松尾 弥生 氏	NPO 法人兵庫県 レクリエーション協会 速水順一郎 氏
募集人数	36名 (申込順)	50名 (申込順)
持ち物		はさみ、のり



開催場所 丹波篠山市立丹南健康福祉センター





申込締切 8月23日(金)

助 成 金 情 報

・令和元年度 ひょうごボランタリー基金 「県民ボランタリー活動助成」~

この助成金は、県民の地域活動への主体的な参加を促し、 ボランタリー活動の裾野を広げるとともに、県民自らが行 うボランタリー活動の支援を通じて、活動の安定的かつ継 続的な発展を図ることを目的としています。



受付期間 8月30日(金)まで



1団体あたり上限3万円 エントリー数により助成金額が決定



- ・兵庫県内において、継続的にボランタリー活動を 行う法人格を持たない団体であること
- ・構成人数が5人以上
- ・利用者への支援活動が年間 12 日以上
- ・助成対象経費が6万円(消費税込)以上



その他パンフレット及びエントリー書は、 丹波篠山市社会福祉協議会にあります。

実施主体 ひょうごボランタリープラザ

ලිනිමැත

6月1日(土)、市民センターにおいて、「善意の日」に合 わせ、丹波篠山市善行者表彰式が行われ、丹波篠山市ボラン ティア連絡協議会所属の2団体が受賞されました。

これまでの活動に感謝するとともに、今後ますますのご活 躍を期待します。おめでとうございます!

子どもと本を読む会 かたつむり

図書館や小学校、幼稚園などでのお話会を通して、子ど もたちが、こ ころ豊かに育つ よう、読書の楽しさを広げる 活動を行っており、子育て支 援に貢献されてきました。



篠山あいさつの会 タンポポ

丹波篠山市民があいさ 交わし、繋がりを強め、安心安 全な地域を目指すことを目的 に、市内各地であいさつ運動を 推進する活動に参加し、地域支 援に貢献されてきました。



〈問い合わせ先〉 丹波篠山市社会福祉協議会 地域福祉課 担当:小坂 愛 **25**590-1112

心配ごと相談日 下記のとおり相談日を設けています。 お気軽にご相談ください。

ع	き	ところ
8月2日(金)	9:00~11:30	丹南健康福祉センター
9日(金)	9:00~11:30	丹波篠山市民センター
16日(金)	9:00~11:30	丹南健康福祉センター
23日(金)	9:00~11:30	丹波篠山市民センター
30日(金)	9:00~11:30	丹南健康福祉センター
9月6日(金)	9:00~11:30	丹南健康福祉センター
13日(金)	9:00~11:30	丹波篠山市民センター
20日(金)	9:00~11:30	丹南健康福祉センター
27日(金)	9:00~11:30	丹波篠山市民センター

丹波篠山市の福祉指標 (令和元年6月末現在)

地	区	人口(人)	65歳以上 人口(人)	高齢化率	増減	14歳以下 人口(人)	年少率	増減
篠	Ш	11,999人	4,119人	34.3%	→	1,284人	10.7%	↓
城	東	3,075人	1,316人	42.8%	1	250人	8.1%	→
多	紀	3,023人	1,421人	47.0%	→	258人	8.5%	→
西	紀	3,948人	1,384人	35.1%	1	458人	11.6%	→
丹	南	16,000人	4,616人	28.9%	1	2,219人	13.9%	1
今	⊞	3,401人	1,205人	35.4%	1	326人	9.6%	↓
	計	41,446人	14,061人	33.9%	1	4,795人	11.6%	→

善意銀行だより

5.6月分

金銭預託

黒住教日置教会所 あさひ会 善意の預託……5,000円 黒住教あさひ会日置支会 善意の預託……5,000円 黒住教日置教会所 善意の預託……5,000円 藤木保男(小中) 善意の預託……5,000円 善意の預託……5,387円 輝楽 松本美千代(5、6月)(井ノ上) 善意の預託……6,000円 多紀小学校大芋地区子ども会 善意の預託・・・20,703円 善意の預託…30,000円 酒井基雄(宮田) 丹波篠山市仏教会 丹波篠山支部 善意の預託・・112,983円 善意の預託・130,000円 藤木千皓(小中)

指定預託

谷本禮三(志嗣:元)

明山倫子(上板井) 玉ねぎ38.95㎏…子ども食堂

物品預託

芦田富基子(5、6月)(今田町芦原新田)

鉢植えの花9鉢・・・今田地区ひとり暮らし高齢者

善意の預託…300,000円

匿名 紙パンツ60枚、尿取りパット72枚、お尻ふき1個 ・・・・ 障がい者短期入所施設

匿名 口腔ブラシ・口腔綿棒40本・15本、ポータブルトイレ 消臭液2本、男性用パジャマ2枚、紙パンツ102枚、 尿取りパット72枚など

・・・訪問介護事業所、グループホーム今田、幸の郷

国際ソロプチミストささやま

コミュニケーション麻雀2セット

···丹波篠山市社会福祉協議会 石田彦七(岩崎)

新玉ねぎ34kg・・・子ども食堂関係事業、わかたけ 福祉会、障がい者短期入所施設

山内政幸(奥畑) 新玉ねぎ27.3kg・・・WANT、つづみの里、山ゆりホーム

上林宏子(南新町)

フェイスタオル63枚・・・グループホーム今田、幸の郷

酒井 昇(西谷)

新米60kg・・・喫茶ふれあい、特養老人ホーム和寿園

飯田成代(5、6月)(垣屋) 折り紙細工・・・給食サービス

西澤昭美(5、6月)(栗柄) 折り紙細工・・・給食サービス

小山玲子(5、6月)(大沢新) 折り紙細工・・・給食サービス

田中光子(5.6月)(川北新田) 折り紙細工・・・給食サービス 6月の善意の日の募金は、6,184円でした。 ご協力ありがとうございました。

あとかき 今年は、例年にない遅い梅雨入り、雨の中、ラジオから4月 に、楕円銀河M7のブラック に、楕円銀河M7のブラック に、楕円銀河M7のできされて がた。8基の電波望遠鏡を世界 に配置し、それをネットワーク し、地球サイズの望遠鏡にして 撮影。スタッフは、国を問わず 200人余り。意見のすれ違い から関係が壊れ、空中分解寸前 も度々。しかし、それをつない だのは、ブラックホールを撮る だのは、ブラックホールを撮る だのは、ブラックホールを撮る と云う「目的」が同じのため。 「たどりつく目的が同じなら、 途中で右往左往しても、前に進 かことができる」とのこと、そ かことができる」とのこと、そ かことができる」とのこと、そ かことができる」とのこと、そ

母波篠山市ファミリーサポートセンター

令和元年度 ファミサポ協力会員 養成講座

ファミリーサポートセンターの活動を、安全に行 うための基礎講座です。

「子どもが好き!」「何か地域の役に立ちたい!」と思われている方、ぜひご参加ください。

と き 9月10日(火) 午前10時~午後3時

ところ 丹南健康福祉センター 第1会議室(2階)

参加料 無料

定 員 15組

託 児 あり(5名まで要予約)

申込締切 9月3日(火)

※昼食は各自でご準備ください

10:00~11:00 講義「子どもの身体の発達と病気 ~年齢別にみる特徴~」

講師市保健師

11:10~12:10 講義・実技「子どもの遊びと関わり方」

講師 市内こども園保育士

~昼食·休憩~

13:00~14:30 講義·実技「AEDと心肺蘇生法」

講師 市消防本部職員

14:30~15:00 ファミサポ事業説明

担当 ファミサポアドバイザ-

第2回 交流会 整体教室 ~自分の体と向き合おう~

育児中って、知らないうちに、体に無理をさせているものです。ちょっとひととき、体をほぐしてあげませんか・・・

と き 8月27日(火) 午前10時~11時

ところ 四季の森生涯学習センター東館 大会議室(1階)

講師 仲西 淳さん

あんばい整体院 院長

定 員 15名

託 児 あり(10名まで要予約)

持ち物 汗拭きタオル、飲み物

申込締切 8月20日(火)

※動きやすい服装でお越しください

子とも一時預かりかんがる一

子どもさんと少しだけ離れて、息抜きしてみませんか。ぜひ一度、利用してみてください。

● 8月26日(月)、9月27日(金)

四季の森生涯学習センター東館 和室(2階) いずれも午前10時~12時

定 員 6名(生後6か月〜就学前のお子さん) 利用料 子ども1人につき 1回500円 申込締切 各実施日の1週間前まで ・会員以外の方も利用できます



(申し込み・問い合わせ先)

丹波篠山市ファミリーサポートセンター 担当 上山 真子 ☎590-1388

