社協だより
みんなが主役 支え合うまち ささやま
ささやま
6
2014年　第97号

contents
p2 篠山市見守り支援サポーター事業
p3 傾聴ボランティア養成講座のお知らせ
こんにちは、ケアマネジャーです
p4 情報ボックス

介護支援ボランティアポイント制度事業

～少しのお手伝いでポイントを貯めて、生きがいづくり、幸せづくりを始めませんか～

昨年9月から高齢者自身の社会参加活動により、介護予防を推進し、いきいきとした地域社会を作ることを目的とした、「介護支援ボランティアポイント制度」が始まりました。

この制度は、65歳以上の方が、介護保険施設等で、ボランティア活動に参加するとポイントが貯まり、貯まったポイントを換金できるという仕組みで、現在、ボランティア登録者58名が活動されています。

今回は、篠山ケアセンター（宇土）で月2回、歌の指導をされているボランティア活動者の様子を、紹介させていただきます。

当日は、25名の施設利用者の方々を対象に、福田こうへいの「南部蝉しぐれ」の歌唱指導をされていました。初めてこの歌を歌う方ばかりでしたが、歌詞もすぐに覚えて、大きな声で歌われている様子は、とても楽しそうでした。

指導の最後で、誰もが音楽にのって大きな声で気持ちよく歌われ、施設内が楽しい雰囲気につつまれ、和やかなひとときをみんなで一緒に過ごせました。

このような少しのお手伝いを、介護支援ボランティアポイント制度に登録して、生きがいづくりとして始めてみませんか・・・

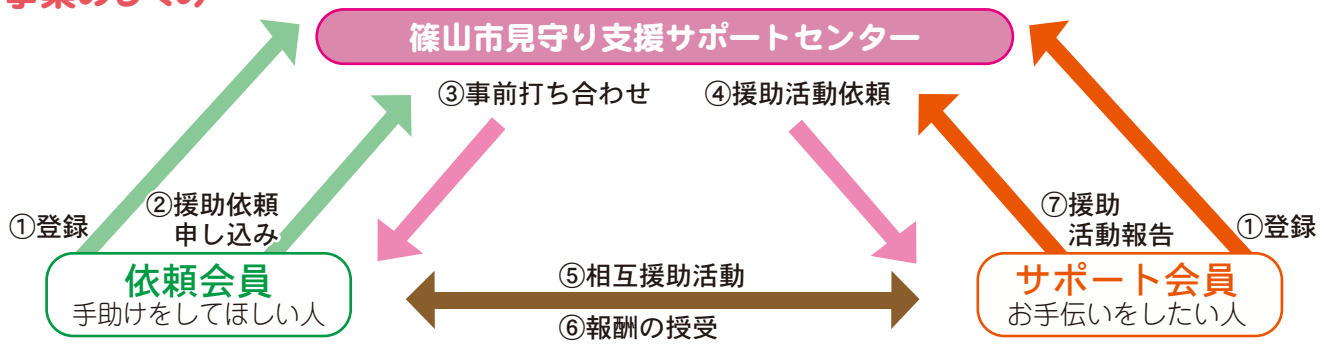
編集発行 社会福祉法人 篠山市社会福祉協議会
〒669-2205　兵庫県篠山市網掛301番地
☎(079)590-1112／FAX(079)590-1123
▼ホームページ
http://www.sasayama-wel.or.jp/

篠山市見守り支援サポーター事業

～お互いが支えあう地域をめざして～

平成26年4月から、手助けをしてほしい人（依頼会員）と、お手伝いをしたい人（サポート会員）を会員として登録し、家事の手伝いや助け合い、さりげない見守り活動により、高齢者や障がい者などが自宅で安心して生活できるよう、支援する事業が、篠山市社会福祉協議会（篠山市見守り支援サポートセンター）を事務局としてはじまりました。（事業の実施主体は篠山市）

● 事業のしくみ



● 会員登録

依頼会員とは… ①篠山市に住所を有する65歳以上で援助の必要な人
②篠山市に住所を有する40歳以上65歳未満の要介護認定者、または要介護認定者と同等の状態の人で、「手助けをしてほしい人」

サポート会員とは… 篠山市に住所を有する者で、篠山市見守り支援サポートセンターが実施する養成講座を全て受講し、事業の趣旨を十分に理解した人で、「お手伝いしたい人」

※兵庫県ボランティア・市民活動災害共済保険にご加入いただきます

● 援助活動の内容

活動できること

- 掃除、片付け、ゴミ出し、布団干し、配膳、窓ふき、季節物の入れ替え、電球の交換、話し相手
- 手芸、ぬり絵、折り紙などの手作業
- 介護保険の訪問介護サービスでは対応できない簡易なこと

活動できないこと

- 食事介助、身体介助、服薬の介助や確認、金銭管理に関すること
- 家の外や庭の掃除、専門知識が必要な援助、サポート会員の運転する車に同乗すること
- 依頼会員以外に対する援助など

※援助活動の申し込みは、支援日の 10 日前までにお願いします。

● 援助活動時間

平日の午前８時30分～午後５時まで
１回あたり１時間以内

● 援助活動報酬

１時間600円（30分以内は300円）

※サポート会員は、援助活動報告書を１ヵ月毎に、見守り支援サポートセンターへ提出していただきます。

● 援助活動の取り消し

取消連絡日	取消料
活動前日までの取り消し	無料
活動当日の取り消し	報酬額の半額
無断の取り消し	報酬額の全額

※取消料は、依頼会員がサポート会員に直接支払ってください。

～傾聴ボランティア養成講座のお知らせ～

受講生募集

傾聴ボランティアとは、話す機会の少ない高齢者や、悩みを持つ障がいのある方の孤独や不安などに耳を傾け、心に寄り添い、話を聴く「お話し相手」のボランティアです。

本講座では、傾聴に必要な心構えや技術を、体験プログラムも入れて、わかりやすく楽しく学び、その後もやりがいをもって活動してくださるボランティアを養成します。

みなさんのご参加をお待ちしています！

	開催日	講座内容
第１回	6月16日（月）午後1時30分～3時30分	窓をあけよう！　元気が出るつどい ～傾聴もおしゃべりも大切
第２回	6月23日（月）午後1時30分～3時30分	はなすこと、きくこと ～助けあいのコミュニケーションの基本
第３回	6月30日（月）午後1時30分～3時30分	どう、こたえますか ～喪失体験と受容・共感の方法を学ぶ
第４回	7月　7日（月）午後1時30分～3時30分	認知症ケアでの傾聴 ～認知症ってなに。共に生きることと地域づくり

○場　　所　篠山市立丹南健康福祉センター２階　研修室
○講　　師　西長洲荘 主任介護支援専門員
　　粟野真造さん（元北海道教育大学講師）
○募集定員　40名
○受 講 料　無料
○締 切 日　６月６日（金）

〈申し込み・問い合わせ先〉　篠山市社会福祉協議会　担当：松本ますみ　☎590-1112

こんにちは ケアマネジャーです！

問い合わせ先 ☎590-1227
篠山市社会福祉協議会 居宅介護支援事業所

皆さんは、介護支援専門員（＝ケアマネジャー）がどんなことをする仕事かご存知でしょうか？「ケアマネ」という名前は聞いたことはあるけれど…という方が、多いのではないかと思います。

ケアマネジャーとは、介護保険で要支援・要介護になった人が適切なサービスを受けることができるように、介護サービス計画書を作る専門職のことです。介護が必要となった方やご家族からの相談を受け、その方に適したサービスの紹介、医療との連携、費用計算など、いろいろな面でサポートします。一言で言うと「介護のサポーター」といったところでしょうか。

介護についてのご相談がありましたら、お気軽にご連絡ください。

職員紹介

介護支援専門員
稲 山 美穂子

4月に地域福祉課から異動となりました。利用者さんの気持ちに寄り添った支援ができるよう努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

善意銀行だより

4月1日～30日預託分　（敬称略）

― 金銭預託 ―

松本美千代（井ノ上）　善意の預託……3,000円
藤木千皓（小中）　善意の預託……20,000円
井関道夫（曽地奥）　善意の預託……20,000円
輝楽　善意の預託……3,200円
今田平成グループ　善意の預託……10,613円
機能訓練株式会社　篠山ふく機能訓練センター
善意の預託……1,000,000円

― 指定預託 ―

岡野太鼓　篠山市災害支援市民ボランティア
……11,284円
赤松美千代（黒岡）　ささやま医療センター託児所
……三輪車1台

― 物品預託 ―

芦田富基子（今田町芦原新田）鉢植えの花　8鉢
……今田地区ひとり暮らし高齢者
飯田成代（垣屋）　折り紙細工　……給食サービス
西澤昭美（栗柄）　折り紙細工　……給食サービス
小谷重二（知足）　ほうれん草5kg　……給食サービス
K（福住）　介護用ベッド、リフト
……社協介護機器貸出事業、障がい者福祉事業所

篠山市の福祉指標

3月末現在

地区	人口（人）	65歳以上人口（人）	高齢化率	増減	14歳以下人口（人）	年少率	増減
篠山	12,909人	3,866人	29.9%	↑	1,529人	11.8%	↓
城東	3,462人	1,292人	37.3%	↑	283人	8.2%	↑
多紀	3,387人	1,431人	42.2%	↑	291人	8.6%	↑
西紀	4,287人	1,286人	30.0%	↑	553人	12.9%	↑
丹南	15,857人	4,095人	25.8%	↑	2,084人	13.1%	↓
今田	3,709人	1,109人	29.9%	↑	395人	10.6%	→
合計	43,611人	13,079人	30.0%	↑	5,135人	11.8%	→

あとがき

野山の花、美しい季節になりました▼少し古いですが、♪バラが咲いた　バラが咲いた　まっかなバラが・・・♪の歌を口ずさむも、知る人少なくなり▼都会から引っ越してきたY職員の庭には、赤やピンクのバラが咲きほこり、鮮やかな色と、ほのかな香りが、心の癒しになるとのこと▼棘があることが、バラの花をさらに引き立てるのでしょうか・・・　あえて苦難な道のりも、その先にはバラの花、さらに鮮やかに・・・

篠山市ファミリーサポートセンター

第1回 フォローアップ講習会「リズムで子育て」

リズムや音楽で子どもと過ごす時間が楽しくなる講習会です。子どもがぐずったり、退屈したときにも、音楽の効果は抜群。優しくすきとおった歌声に触れて、リフレッシュしてください。
講習会は、講義と実技の2部形式です。
実技は、子どもさんも参加できます。

とき：6月26日（木）　※午前10時～11時30分
ところ：四季の森生涯学習センター東館　大会議室
講師：音楽講師　中村美穂さん
定員：20名
託児：あり（10名まで要予約）
申込締切：6月19日（木）
※子育てふれあいセンターとの合同事業です

第2回 交流会（全会員・一般対象）

「赤ちゃんウキウキ人形劇」
～赤ちゃんが夢中になる人形劇～

3ヵ月の赤ちゃんから楽しめる人形劇と、ワークショップで構成されています。ワークショップでは、普段の人形遊びが簡単に広がるワンポイントを教えていただきます。その場で遊んでみましょう。
ご家族みなさんでご参加ください。

とき：7月6日（日）午前10時30分～11時30分
ところ：篠山市民センター　和室（みたけ）
講師：人形劇だん　大福（活動拠点 大阪府）
定員：20組
持ち物：お家にあるお人形をひとつご持参ください
申込締切：7月3日（木）

子ども一時預かり“かんがるー”

NEWS！
今田地区で開催します

とき：6月19日（木）、7月8日（火）、7月29日（火）
※午前10時～12時（受付9時45分～）
ところ：四季の森生涯学習センター東館　和室（2F）
※7月8日（火）のみ今田まちづくりセンター和室（1F）
定員：10名（生後6ヵ月～就学前のお子さん）
利用料：子ども1人につき　1回500円
申込締切：各実施日の1週間前までにお申し込みください

☆利用には申し込みが必要です
☆会員以外の方もご利用いただけます
☆定員になり次第、締め切らせていただきます

～詳しくはファミサポまで～

申込み・問い合わせ先
篠山市ファミリーサポートセンター
☎590-1388　担当 林　直美

心配ごと相談日

下記のとおり相談日を設けています。お気軽にご相談ください。

とき		ところ
6／5（木）	13:30～16:00	西紀支所
6／6（金）	9:00～11:30	丹南健康福祉センター
6／13（金）	9:00～11:30	篠山市民センター
6／20（金）	9:00～11:30	丹南健康福祉センター
6／27（金）	9:00～11:30	篠山市民センター

この広報誌は共同募金の一部助成を受け発行しています。