



東日本大震災 「篠山市災害支援市民ボランティア」

〜こころの支援活動〜

今年度は、8月と9月に、2度のボランティアバス派遣事業を実施しました。

第13次災害支援市民ボランティアバスは、宮城県気仙沼市及び南三陸町を活動場所として、高校生16名を含む21名のメンバーで、8月20日(火)〜23日(金)の日程で取り組みました。

主な活動内容は、各地の仮設住宅を訪問してハンドマッサージ等を行い、宿泊先としてもお世話になった民宿「つなかん」にて、津波によって汚れたままとっていた、たくさんの食器類を、蔵から運びだし、きれいに泥を洗い流しました。

第14次災害支援市民ボランティアバスは、宮城県南三陸町を活動場所として、20名のメンバーで9月20日(金)〜23日(月)の日程で取り組みました。

主な活動内容は、全国各地のボランティアと共に農地側溝の泥揚げ作業を行いました。また、3か所の仮設住宅

を訪問し、住民の方と交流しながら、プラントナーにサニータスなどを植え、菜園づくりを行いました。住民の方から「収穫するのが楽しみです。」とお声をいただきました。

今回の活動を通して、参加者から「人を助けることができるのは人しかないと改めて実感した。」「仮設で出会った子どもたちが大人になった頃には全てが復興していることを願う。」「次回があれば参加したい。」などの感想を聞くことができました。

現地は整備が進み、目に見える大きな津波被害の状況は、少しずつ復興へと進んでいます。ですが、そこに住んでいる人々にとってはまだまだ元の姿を取り戻したとは言えない状況にあります。これからは被災された方々を中心になくて、生きる場所を再興していかなくてはならない段階になっており、その支援をこれからも長く続けていくことで、被災地に寄り添うことが求められています。

ご相談ください ケアマネジャーです!

問い合わせ先 ☎ 590-1227

篠山市社会福祉協議会 居宅介護支援事業所

2000年4月から介護保険制度が制定されて13年がたちました。改正を重ね、今では国民の老後を支える制度の一つとして定着してきました。高齢になれば誰しも住み慣れた地域社会で老後を送りたいと希望されています。

社会福祉協議会・居宅介護支援専門員(ケアマネジャー)として、介護保険制度を基本に利用者に十分な説明を行い、円滑に福祉サービスを利用できるようにお役に立ちたいと思っています。

利用者の思いを聴きながら「どの様な生活がしたいのか」望む暮らしができるように相談に応じていきます。

主なサービスは次の通りです。

- 居宅サービス計画書作成(サービスを受けながらどのような生活がしたいのかを確認した上で「いつ」「どこで」「誰が」「どのようなサービスを」「どの程度」行うのか)
- 家族との連携

- 医療との連携(健康状態の把握)
- 居宅サービス事業者との連携調整・便宜の提供
- 給付管理
- サービス実施において定期的な評価
- 介護サービス内容に関する変更や相談
- 介護保険の申請・変更・その他手続きの相談・助言

以上が大きな流れになります。

「ケアマネさんは何をしてくれる人」と聞かれる事があるのですが、ご参考になれば嬉しく思います。

2007年からケアマネジャーは、5年ごとに研修を受け登録を更新する更新制度が導入されています。今後、ますます介護現場においてケアマネジャーの知識・技術・経験が必要になります。少しでも利用者の望む生活に近づけられるように、資質向上に日々励んでいきます。

利用者が楽しく元気で自立した生活ができるように、お手伝いしたいと思っています。何かありましたら、ご相談いただければ幸いです。

福祉

INFORMATION

Vボラナビ

ボランティアのいろいろもつつから発信!!
ボランティアナビゲーション

問い合わせ先 ☎ 590-1112

ボランティアコーディネーター 担当 小村美晴

手話劇で「桃太郎」を熱演!!

篠山市手話奉仕員養成講座(基礎課程)

むかしむかし、あるところに…で始まる「桃太郎」のお話は、皆さんよくご存知ですね。このお話を、篠山市手話奉仕員養成講座(基礎課程)受講者が、修了式当日に手話で発表されました。

桃太郎、おじいさん、おばあさん、犬、猿、きじ、鬼たち、村人、ナレーターに変身し、習得された手話で45



いざ鬼ヶ島へ!

分間の手話劇を、丹波ろうあ協会や手話サークル会員の前で披露され、みなさんから温かい拍手をいただきました。

篠山市手話奉仕員養成講座は、入門課程と基礎課程を各20回実施しており、毎回多くの奉仕員を養成しています。手話を学びたい方、手話奉仕員として活動されたい方、聴覚障がい者の方とコミュニケーションをとりたいと思われる方は、ぜひ次の養成講座にご参加ください。



熱演された受講生のみなさん

篠山市見守り支援サポーター事業始まる

平成26年1月より、篠山市社会福祉協議会を事務局として、「篠山市見守り支援サポーター事業」が始まります。事業の実施主体は篠山市です。



篠山市見守り支援サポーター事業とは？

介護援助を受けたい人(依頼会員)と、介護援助を行いたい人(サポート会員)を会員として登録し、助け合いや、さりげない見守りをする「見守り支援サポート活動」をコーディネートします。
サポート会員として活動を希望される方は、「サポーター養成講座」の受講が必要です。

会員には、「**サポート会員**」と「**依頼会員**」の2種類があります。

サポート会員とは…篠山市内に住所を有する者で、サポートセンターが実施する養成講座(全5回)を受講し、事業の趣旨を十分に理解した人で「**介護援助を行いたい方**」のことです。

依頼会員とは… *篠山市内にお住まいの、65歳以上で援助の必要な方
*篠山市内にお住まいの、40歳以上65歳未満の要介護認定または同等の状態の方で、「**介護援助を受けたい方**」のことです。

参加者募集

●サポーター養成講座開催日程

	開 催 日	講 座 内 容
第1回	11月 6日(水) 午前10時～11時30分	介護保険制度について、見守り支援サポート制度について
第2回	11月13日(水) 午前10時～11時30分	介護職員から学ぶ 支援の心構え・よりよい援助について
第3回	11月20日(水) 午後13時30分～15時	認知症への理解・接し方について
第4回	11月27日(水) 午前10時～12時	高齢者の病気・救急対応について
第5回	12月 4日(水) 午前10時～11時30分	対人援助技術 心が通うコミュニケーションについて 修了式

*開催場所:篠山市丹南健康福祉センター 第1会議室(2階)
(第3回のみ、四季の森生涯学習センター 第1会議室で開催します)
*受付の締め切りは、10月28日(月)です。

利用料金及び報酬…1時間あたり600円(30分 300円)を依頼会員からサポート会員へ直接支払っていただきます。

平成25年12月より、**依頼会員として登録される市民の方を募集します**。上記の条件に該当し、「援助や手助けをしてほしい」方は、下記連絡先の篠山市社会福祉協議会へお申し込みください。

〈申し込み・問い合わせ先〉 篠山市社会福祉協議会総務課 ☎ 590-1112 FAX590-1123 担当:村上恵子

喫茶 ふれあい

食べ物がおいしい季節になりました。
丹南健康福祉センターの1階東側にある「喫茶ふれあい」をご存知ですか。
地元篠山産でコシヒカリのお米と、旬の野菜をふんだんに使った栄養たっぷりの「日替わり健康ランチ(600円)」が人気メニューです。
たとえば…

木曜日ヘルシーランチ

約300kcalの低カロリーランチ(ごはんのカロリーは含みません)おいしくて美容やダイエットに最適!



金曜日デザートの日

パティシエ自慢のデザート付ランチ。からだも心も元氣になってください…。



このほかにも多数メニューをそろえております。ぜひ、ランチにお越しください。

【問合せ先】地域福祉課 ☎ 590-1112

すこやか会のお知らせ

70歳以上の一人暮らし高齢者、および給食・配食サービス利用者の方を対象に、身近な場所に集まり、仲間づくりや介護予防を目的に、赤い羽根共同募金を財源とした「すこやか会」を開催します。

本年度は、福祉委員、民生委員、ボランティアの方々を中心に、趣向を凝らした楽しい内容をご用意させていただきました。

参加の確認は、各自治会の福祉委員さんをお願いしております。

皆様のご参加を、お待ちしております。

地 区	日 時	場 所	内 容
篠 山	11/26(火)	丹南健康福祉センター	音楽講座、昼食会、ゲーム、健康講座
城 東	11/19(火)	洞光寺	音楽講座、昼食会、ゲーム、紅葉狩り
多 紀	11/5(火)	ハートピアセンター	音楽講座、昼食会、ゲーム、健康講座
西 紀	11/16(土)	西紀老人福祉センター	フラワーアレンジメント、昼食会、中学生交流
丹 南	11/28(木)	丹南健康福祉センター	防犯教室、昼食会、音楽講座、茶話会
今 田	10/29(火)	今田グラウンド	グラウンドゴルフ(雨天時:囲碁ボール)

善意銀行だより

9月1日～30日預託分

(敬称略)

ー 金銭預託 ー

松本美千代(井ノ上)	善意の預託……	3,000円
藤本千皓(小中)	善意の預託……	20,000円
T.O(小多田)	善意の預託……	20,000円
旧篠山ボランティア連絡協議会	善意の預託……	6,084円

ー 物品預託 ー

芦田富基子(今田町芦原新田) 鉢植えの花 4鉢	……今田地区ひとり暮らし高齢者
飯田成代(垣屋) 折り紙細工	……給食サービス
西澤昭美(栗柄) 折り紙細工	……給食サービス
朝治信彦(西荘) 新米30kg	……給食サービス
澤野啓子(曾地中) ぶどう5kg	……給食サービス
匿名 米30kg	……給食サービス

心配ごと相談日

下記のとおり相談日を設けています。
お気軽にご相談ください。

と き	と ころ
11/ 1(金) 9:00～11:30	丹南健康福祉センター
11/ 6(水) 13:30～16:00	今田まちづくりセンター
11/ 8(金) 9:00～11:30	篠山市民センター
11/15(金) 9:00～11:30	丹南健康福祉センター
11/22(金) 9:00～11:30	篠山市民センター
11/29(金) 9:00～11:30	丹南健康福祉センター

今年の猛暑で疲れたのか、冷蔵庫が冷えなくなり、やむなく買い替える▼白黒テレビ、洗濯機と並び、三種の神器として、1950年代後半に家庭に普及する。この間、家族構成は、三世同居から核家族へと▼生活スタイルが変わったのか、それとも買いだめするようになったのか、冷蔵庫は大型化に▼秋の夜、夜鍋も終わり床につくも、なかなか寝つかれず、お腹もへり冷蔵庫を開けると、物はたくさんあるも、よく見るとドレッシングや調味類の多いこと・

あとがき



篠山市ファミリーサポートセンター



第3回 フォローアップ講習会

(全会員対象)



子どもの安心基地になるために

子どもが母親と築くアタッチメント(愛着)とは、何なのか。
子どもを見守る大人の役割とは…。

と き：平成25年11月25日(月) 10:00～11:30

ところ：四季の森生涯学習センター東館 大会議室

講師：北川 恵さん(甲南大学文学部教授/臨床心理士)

定 員：30名 参加費：無料

託 児：あり(生後6ヵ月以上の子どもの10名まで要予約)

申込締切：11月18日(月)

※子育てふれあいセンターとの合同事業です。

※託児を希望される方は、子どもの荷物をひとつにまとめ、すべての持ち物に必ず名前を付けてください。

※生後4ヵ月以上6ヵ月未満のお子さまは、会場内で一緒にお聞きください。



平日にファミサポの会員登録ができない方は、毎月第2土曜日(9時～11時半)に、社会福祉協議会において登録することができます。予約制のため、ご希望の方はファミサポまでお問い合わせください。

子ども一時預かり“かんがるー”

と き：11月19日(火)・12月18日(水)

※10:00～12:00(受付9:45～)

11月7日(木)

※13:30～15:30(受付13:15～)

ところ：四季の森生涯学習センター東館 和室(2F)

定 員：10名(生後6ヵ月～就学前のお子さん)

利用料：子ども1人につき 1回500円

申込締切：各実施日の1週間前までにお申し込みください



★ファミサポ会員以外の方も利用できます。

★利用には申し込みが必要です。

★定員になり次第、締め切らせていただきます。

～詳しくはファミサポまで～

申し込み・問い合わせ先

☎590-1388 担当 林 直美



篠山市の福祉指標

9月末現在

地 区	人口(人)	65歳以上人口(人)	高齢化率	増減	14歳以下人口(人)	年少率	増減
篠 山	12,978人	3,827人	29.5%	↑	1,559人	12.0%	→
城 東	3,511人	1,290人	36.7%	→	293人	8.3%	↑
多 紀	3,418人	1,421人	41.6%	↑	286人	8.4%	↑
西 紀	4,336人	1,255人	28.9%	↑	551人	12.7%	↓
丹 南	15,932人	4,029人	25.3%	↑	2,125人	13.3%	↓
今 田	3,719人	1,077人	29.0%	↑	397人	10.7%	↓
合 計	43,894人	12,899人	29.4%	↑	5,211人	11.9%	→