

社協 ささやま

1



クリスマス会
(子育てサークルパンダ)



2011年 第70号

三世代交流歳末たすけあい
ふれあい祭り(大山下自治会)



しめ縄づくり&岩崎汁伝承講習会
(岩崎マコモ会)



大山上ふれあいクリスマス会
(第三土曜のおたのしみ会)

住民相互の「たすけあい」「ささえあい」

目次

- 2・3 年頭あいさつ
共同募金、歳末たすけあい運動報告
- 4 NEWS福祉
- 5 ファミリーサポートセンター
ご相談ください、ケアマネジャーです!
- 6 Vポラナビ～ボランティアナビゲーション～
- 7 情報ボックス
- 8 善意銀行だより
社協会費納入のお礼
心配ごと相談日
あとがき

歳末たすけあい運動募金を財源として、「地域歳末ふれあい交流事業」を行いました。この事業は、誰もが安心して暮らせる地域づくりをめざし、住民のみなさんが主体となって実施する地域での交流活動等を支援するもので、のべ54団体に助成を行いました。

年頭にあたり



篠山市社会福祉協議会

会長 羽田 登喜雄

新春をご家族お揃いでお健やかに迎えのことと存じ、お喜び申し上げます。

平素は社会福祉協議会の事業運営並びに地域福祉活動の推進につきまして、温かいご理解とご支援をいただき厚くお礼申し上げます。

さて、経済情勢の悪化や少子高齢・人口減少社会の今日、失業者や自殺者の増加、児童および高齢者への虐待など複雑に絡み合った社会的課題を次々と生じさせています。

また、地域社会においては、支え合いの機能等の低下により連帯感が希薄化し、様々な福祉課題が増大しております。

このような状況の中で、誰

もが住み慣れた地域で生きがいをもつて安心して暮らせる福祉社会の実現のため、様々な分野の方々と連携を強化し、積極的に取り組んで参りたいと思っております。

昨年4月から篠山市より西部地域支援センターを受託し、高齢者が住み慣れた地域で生きいきした生活が送れるよう、社会福祉士、保健師、主任介護支援専門員の専門職を配置し、多様な福祉ニーズに総合的に対応しております。

また、地域の福祉委員の役割を明確にし、民児協やまち協との連携を深め、地域の実情に合わせた福祉活動を行っております。

23年度からは、東部地域支援センターも受託し、地域のネットワークを活かした業務を提供して参りたいと思っております。

次年度につきましても、地域福祉推進のため、日頃ご尽力を賜っております自治会長、民児協、民児協力委員、福祉委員の皆様方、そして各地区のまちづくり協議会の関係者の方々と連携を図り、地域の福祉力を高める活動を展開し、住民主体の福祉のまちづくりをより一層進めていきたいと存じます。

市民の皆様におかれましては、昨年と変わらぬご支援ご協力を切にお願い申し上げますと共に、皆様のご健康とご多幸をご祈念申しあげ新春のご挨拶いたします。



あたたかいご支援、ご協力をありがとうございました

平成22年度

赤い羽根共同募金運動報告



10月1日から実施しました「赤い羽根共同募金運動」、ならびに12月1日からの「歳末たすけあい運動」には、多くの皆様から多額の募金をお寄せいただきました。皆様からのあたたかいご支援ご協力に、対し心より感謝申し上げます。

募金活動には、自治会長、民生委員児童委員、福祉委員の皆さまをはじめ、各地で活動されているボランティアの方々等、非常にたくさんの方々にご協力いただきました。ここに、お礼を申し上げます。

お寄せいただきました共同募金は、兵庫県共同募金会を通じて、次年度、篠山市の地域福祉および在宅福祉サービスの充実のために配分されます。



陶器祭り街頭募金(今田地区)

赤い羽根共同募金実績報告

(1月11日現在)

「地域の福祉、みんなで参加」

(収入)

募金内訳	募金額
戸別募金	5,388,300円
街頭募金	188,600円
法人募金	1,736,276円
職域募金	6,488円
学校募金	174,997円
バツジ募金	506,081円
その他の募金	18,342円
収入合計	8,019,084円

歳末たすけあい運動実績報告 (1月11日現在)

「みんなでささえあうあったかい地域づくり」

(収入)

募金内訳	募金額
戸別募金	3,110,671円
街頭募金	33,126円
法人・団体募金	196,083円
職域募金	51,608円
個人募金	12,735円
その他の募金	3,706円
前年度繰越金	210,820円
収入合計	3,618,749円

(支出)

配分金支出	金額
地域歳末ふれあい交流事業	1,563,324円
一人暮らし高齢者友愛訪問事業	724,500円
歳末特別給食サービス事業	373,080円
歳末大掃除お手伝い事業	
障がい者福祉事業所支援事業	370,000円
短期里親配分事業	234,000円
事務費	234,417円
支出合計	3,499,321円

物	食料品:餅米・砂糖
品	日用品:タオル・洗剤・石鹸・衣類など

物品を必要とされる方々、施設、福祉事業などに配分しました。

次年度繰越金	119,428円
--------	----------

歳末たすけあい運動に金品をお寄せいただいた方 (順不同・敬称略)

稲山建男、小谷ちえ子、小前恵美子、細見美代子、円応教篠山教会、篠山市老人クラブ連合会篠山支部、城東地区佛教会、多紀叡山講青年部、兵庫県丹波県民局丹波健康福祉事務所、ボーイスカウト篠山第一団、連合兵庫丹波地域協議会、匿名3名

障がい者福祉事業所支援事業



ささやま通園センターにて

歳末特別給食サービス事業



歳末たすけあい運動「特製弁当」

地域歳末ふれあい交流事業



大芋いきいきサロン・クリスマス会

短期里親配分事業



市役所ロビーにて

歳末大掃除お手伝い事業



個人宅でのお掃除

一人暮らし高齢者友愛訪問事業



鉢植えの手渡し

平成22年度 歳末たすけあい運動配分事業

今年もお元気そうで何よりです!!

「すこやか会」

70歳以上の一人暮らし高齢者や給食サービス利用者を対象に、孤立感の解消と仲間づくりを目的に「すこやか会」を市内5カ所で開催しました。

事業実施にあたっては、参加者への案内、取りまこめを地域の福祉委員にご協力いただき、篠山市ボランティア連絡協議会には、昼食づくりや会場内での介助、アトラクションをお世話になりました。

当日の内容は、篠山警察駐在員による防犯教室を開催し、参加者にとって身近な犯罪や防犯対策についてお話しいただきました。昼食をはさみ、午後からは地域のボランティアによるアトラクションや「元気とどけ隊」(代表:酒井曉美さん)の皆さんによる健康体操をご指導いただき、会場は和や



後ろの人にボール送り、みなさん真剣です!

すこやか会の開催状況

開催日		地区	開催場所	参加者
10月	23日	丹南	丹南健康福祉センター	66名
11月	6日	西紀	西紀老人福祉センター	25名
	12日	今田	今田まちづくりセンター	10名
	18日	篠山	丹南健康福祉センター	90名
	25日	城東・多紀	ハートピアセンター	59名

かな雰囲気の中、心も体も温まるひとときを過ごし、沢山の笑顔であふれました。

参加者からは「昨年知り合った方と今年も会えて嬉しい」「今年もよう笑わしてもらった。来年もお願いします」と感想をいただきました。

社協では、これからも誰もが住み慣れた地域で生きいきとした生活が送れるよう、民生委員や福祉委員、ボランティアと連携し、一人暮らし高齢者の支援を行います。

美しいベルの音色に包まれて 第38回 ふれあいクリスマス会

12月15日、四季の森生涯学習センターにおいて、「第38回ふれあいクリスマス会」を開催しました。

このクリスマス会は、市内の養護学校や特別支援学級に通う児童、生徒および障がい者福祉サービス事業所や一般就労の障がい者と支援者、ボランティアが一堂に集い、「温かい心のふれあいと障がい者への理解を深めること」を目的に、毎年開催しています。本年も同実行委員会が企画し、多くの支援者やボランティアによって開催しました。

当日は約380人の参加があり、司会やキャンドルセレモニーの女神・諸人役を参加者自身が務め、クリスマス会を進めていきました。

会場からの「サンタさん」という呼びかけに応えて、袋いっぱいのおプレゼントを抱えたサンタクロースが登場し、みなさん大



サンタクロースからプレゼント

喜びでプレゼントを受け取っていました。

その後、神戸市の養護学校出身のメンバーで結成された音楽グループ、コスモスによるミュージックベルの演奏が行われました。美しいベルの音色に会場は包まれ、演奏終了後には「自分も挑戦したい」と言う方もいらつ



コスモスによるベルの演奏

しゃいました。また、篠山産業高等学校東雲校の生徒会による歌とダンスのアトラクションでは、生徒とともに踊られる場面も見られ、会場は大盛り上がりでした。

参加者からは、「サンタさんにプレゼントをもらえてうれしかった」「また来年も来たい」との声が聞かれました。

このふれあいの場が、障がいをもつ方に対する理解を深め、地域でお互いに声をかけ、助け合える関係作りのきっかけとなることを期待しています。

ファミリーサポートセンター

問い合わせ先 ☎ 590-1388 FAX 590-1123
篠山市ファミリーサポートセンター 担当 林 直美

たのしく子育て！みんなで子育て！

ファミリーサポートセンターは子育て中の人、仕事や急な用事などで子どもの世話ができないとき、一時的・臨時的に地域の人が応援する会員制の子育て支援ネットワークです。

今回は依頼会員さんにファミサポの利用例をご紹介します



子育てに疲れて
ゆっくり休みたい
ときに

久しぶりに出
会った友だちと
ゆっくり話が
したいときに



ご夫婦の記念日、
外出したいときに



参観日に下の子を
連れて行くのが
大変なときに



風邪をひいて
子どもの面倒を
見るのがつらい
ときに



家の模様替えを
したいけれど、
子どもが気にな
るときに

歯医者に行
きたいときに



美容院に
行きたいときに

他人に子どもを見てもらうことは親失格…と思っていませんか？お母さんやお家の方が笑顔でいることが一番子どもにとって嬉しいこと。特別な用事がなくても自分が元気であるためにファミサポを上手にご利用いただき、リフレッシュしながら大切な子育て期間を元気に笑顔で乗り切りましょう。あなたの子育てをファミサポは応援しています！まずは電話かファックスでご相談ください。



依頼会員
154名



両方会員
68名



協力会員
56名

ご相談ください ケアマネジャーです！

問い合わせ先 ☎590-1227
篠山市社会福祉協議会 居宅介護支援事業所

介護保険制度が施行されて10年が経過しました。この制度が始まってケアマネジャー（介護支援専門員）という職種ができ、日々皆様にご指導いただきながら活動をしています。

私たちは誰しものが歳をとって介護が必要になったとしても、自分が住み慣れた地域で生活を続けたいという希望を持っています。そのような一人ひとりの希望に寄り添い、当事業所のケアマネジャーとして、利用者様が介護が必要な状態となった場合においても可能な限り居宅において自立した生活が過ごせるよう相談支援を行っています。

主なサービスは次の通りです。

- ・居宅サービス計画の作成
- ・居宅サービス事業者との連携調整、便宜の提供
- ・サービス実施状況の把握、居宅サービス計画等の評価
- ・給付管理
- ・介護サービス等に関する相談・説明

- ・医療・関係機関との連携、主治医との連絡
- ・居宅サービス計画の変更
- ・要介護認定等に係る申請の援助

以上に加えて利用者様のニーズに合わせて必要な支援を行います。

居宅介護支援事業所では、介護保険法を遵守し、公正中立な支援の提供を行っていくとともに、ケアマネジャーが利用者様にとって、より良い相談相手であるために、研修会や事例検討会に参加し、専門職としての資質を高めるよう努力してまいりますので、これからもよろしくお願い致します。



産前・産後のお母さんの強い味方!!

ボランティアグループ「万華鏡」が産前・産後のお母さんの家事をお手伝いします!

最近核家族が増えており、「近くに頼ることができる人がいないので、産後退院してからの生活が不安…」 「切迫流産・切迫早産の状態にあるので買い物に行けない…」 など、育児や家事に対して親族の協力を得ることができないお母さんの不安な声をよく耳にします。

そこでボランティアグループ「万華鏡」では新たに、産前・産後間もない時期や家庭の事情により育児や家事に対して親族の協力を得ることができないお母さんのお手伝いをするようになりました。

お手伝いの内容等については、下記のとおりとなりますので、不明な点は事務所までお問い合わせください。 ※お子さまに対する援助は行っておりません



内 容: 日常生活の中で困っておられることなど、できる範囲でお手伝いします。

活動時間は月～金曜日の9:00～17:00までの間です。

(一例) 住居内: お部屋や浴室の掃除、布団干し、蛍光灯の交換など

住居外: 買い物、ゴミ出しなど

◎活動内容により、日時はご希望に添えない場合もあります。

対 象: 産前・産後間もない時期や家庭の事情により育児や家事に対して親族の協力を得ることができないお母さんなど

利用料: 1時間600円(会の運営費に充当)。材料費などが必要な場合は、実費をご負担いただきます。

その他: 金融機関での現金の引き出し、自動車での送迎、服薬管理、危険を伴う作業、専門知識や技術を必要とする作業はお断りします。



ご依頼・お問い合わせは、ボランティアコーディネーターまで…

メンバーも募集中です!

「万華鏡」は現在、男性6名、女性5名で活動しています。

今回、産前・産後のお母さんの援助活動をしていくにあたり、特に

女性の会員を募集しています!

あなたの力を地域で活かしませんか??



講座を開催します!!



昨年の講座(四季の森生涯学習センター)

「こころの病」を正しく理解しよう

ストレスの多い現代社会において、「こころの病」は誰でもなりうる病気です。しかし、こころの健康や病気に関する情報は増えていますが、当事者やその家族に対する理解・支援については知られていないのが現状です。

そこで、ボランティア活動や、精神保健福祉に関心のある方を対象に、『こころの健康講座』を開催します。

誰もが安心して暮らせる地域を目指して、地域のよき理解者となっていただけよう、「こころの病」についての理解を深める講座です。

ともに生きていく仲間として、自分にできることを考えてみませんか?

(詳しくはP7情報ボックスに掲載)

こころの健康講座 受講生募集！

ストレスの多い現代社会。「こころの病」は誰でもなりうる病気です。誰もが地域で安心して暮らしていけるように、「こころの病」について理解を深め、自分にできることを考えてみませんか？

●講座日時

時 間	内 容	講 師
1 2月24日(木) 13:30~15:30	「精神障害者が地域で暮らす」ということ	篠山市役所地域福祉課 課長補佐 中村友昭
2 3月 3日(木) 13:30~15:30	「こころの病」を理解するために	にしき記念病院 心療内科医 安井不二男
3 3月10日(木) 13:30~15:30	私は人の話を聞けていますか？	神戸いのちの電話 事務局長 大林富雄
4 3月17日(木) 13:30~15:30	市内での取り組みについて 施設見学	篠山市障害者総合支援センター 施設長 橋本政三

場 所 篠山市立丹南健康福祉センター

※3月17日のみ、篠山市障害者総合支援センターで行います

定 員 30名

受 講 料 無料

締め切り 2月21日(月)

〈申し込み・問い合わせ先〉

篠山市社会福祉協議会 担当：中田絵理 TEL 590-1112

「ふれあい・いきいきサロン補助事業」 実施自治会を募集

社協では、地域住民がふれあう交流の場づくりとして、「ふれあい・いきいきサロン事業」を実施しています。既に30自治会が取り組みを終了し、補助期間終了後も地域で取り組む自主的な活動として、各地域で実施されています。



当野自治会

この度、社協では平成23年度「ふれあい・いきいきサロン補助事業」に取り組む、自治会を下記のとおり募集します。ご希望される自治会へは、随時、事業説明をさせていただきますので、篠山市社会福祉協議会までお問い合わせください。

対象自治会：当事業の指定を受けていない自治会
(6自治会)

実 施 期 間：2年間

補 助 金 額：102,000円

申し込み締切：2月15日(火)

問い合わせ先：篠山市社会福祉協議会
担当：植村尚史・酒井清隆
TEL590-1112

篠山市ファミリーサポートセンター

第4回 フォローアップ講習会(協力・両方会員)

子育て支援講演会「叱ることとしつけること」

ほめることも大切だけれど、叱ること・しつけることも必要。でも「これって間違っていない？」と思うことありませんか？子育てに関わる全ての人に…

と き 2月10日(木) 10:00~11:30(受付 9:40~)

ところ 四季の森生涯学習センター東館 大会議室

講 師 松本 緑さん(さくらこどもセンター
代表 心理カウンセラー)

持ち物 筆記用具、託児が必要な方は託児用品

託 児 あり(10名まで=要予約)…6ヵ月以上のお子様対象です。4ヵ月以上6ヵ月未満のお子様は、会場内で一緒に受講していただきます

申込締切 2月3日(木)

※篠山市保健福祉部福祉総務課、篠山市子育て支援連絡会、篠山市社会福祉協議会との合同開催です。

第8回交流会(全会員対象)

～子育ておしゃべり会&新聞紙であそぼう♪～

ママ仲間やファミサポ協力会員さんと気軽におしゃべり！目からウロコの子育て話が聞けるかも…？

と き 3月7日(月) 10:00~11:30

ところ 四季の森生涯学習センター東館 大会議室

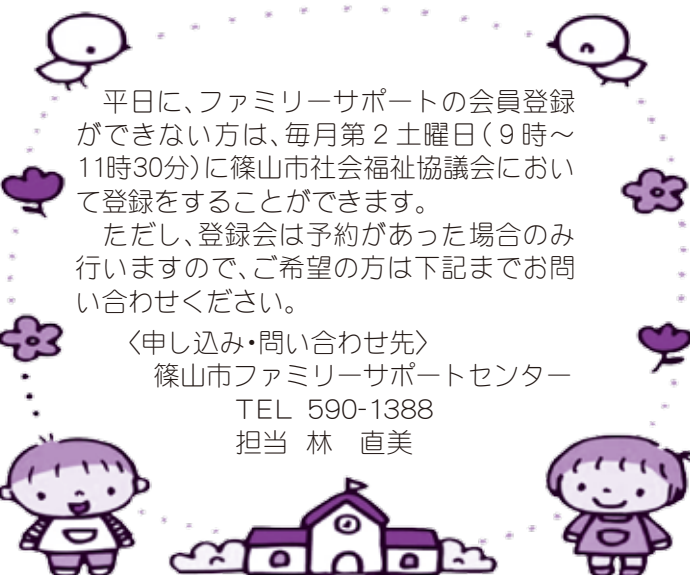
持ち物 新聞紙1日分

託 児 あり(10名まで=要予約)

申込締切 2月28日(月)

新聞を使って親子でアンパンマンも作るよ！

※ファミサポの交流会は会員優先ですが、ファミサポに興味のある方の参加は大歓迎です。ぜひ一度覗いてみてください。



平日に、ファミリーサポートの会員登録ができない方は、毎月第2土曜日(9時~11時30分)に篠山市社会福祉協議会において登録をすることができます。

ただし、登録会は予約があった場合のみ行いますので、ご希望の方は下記までお問い合わせください。

〈申し込み・問い合わせ先〉

篠山市ファミリーサポートセンター

TEL 590-1388

担当 林 直美

篠山市の福祉指標

12月末現在

地 区	人口(人)	65歳以上人口(人)	高齢化率	14歳以下人口(人)	年少率
篠 山	13,336	3,722	27.9%	1,687	12.6%
城 東	3,657	1,261	34.4%	324	8.8%
多 紀	3,576	1,392	38.9%	302	8.4%
西 紀	4,471	1,201	26.8%	593	13.2%
丹 南	16,070	3,741	23.2%	2,127	13.2%
今 田	3,826	1,015	26.5%	442	11.5%
合 計	44,936	12,332	27.4%	5,475	12.1%

法人会費にご協力いただきありがとうございました

平成22年9月6日～平成23年1月6日(50音順、敬称略)

(株)丹波きのこ園

心配ごと相談日

下記のとおり相談日を設けています。お気軽にご相談ください。

- ・丹南健康福祉センター
第1・3・5金曜日 9:00～11:30
- ・篠山市民センター
第2・4金曜日 9:00～11:30
- ・城東公民館
4・8・12月 第3木曜日 13:30～16:00
- ・ハートピアセンター
5・1月 第4木曜日 13:30～16:00
- ・西紀老人福祉センター
6・10・2月 第1木曜日 13:30～16:00
- ・今田まちづくりセンター
7・11・3月 第1木曜日 13:30～16:00

* 祝日および年末年始は休みます

善意銀行だより

10・11・12月分

(敬称略)

－ 金銭預託 －

藤本千皓(10、11、12月)(小中)	善意の預託	70,000円
松本美千代(10、11、12月)(井ノ上)	善意の預託	9,000円
波多野雅朗(今田新田)	亡母の供養	100,000円
井関道夫(曾地奥)	善意の預託	20,000円
中山つきみ(今田町本荘)	善意の預託	3,468円
第33回丹波焼陶器まつり実行委員会	善意の預託	100,000円
丹波ささやま農業協同組合	善意の預託	82,250円
篠山市仏教会篠山支部	善意の預託	72,411円
城東ライオンズクラブ	善意の預託	50,000円
大芋地区文化祭実行委員会	善意の預託	34,690円
円応教篠山教会	善意の預託	18,000円
西鏡会	善意の預託	15,314円
篠山市左官技術研究会	善意の預託	10,000円
栗柄子ども会	善意の預託	6,000円
子育てサークル「にじっこクラブ」	善意の預託	8,005円
丹波OB大学自治会	善意の預託	6,000円
コープこうべ共同購入センター丹波、丹波コープ委員会、ピンポンサークル、サークルあつぷぷ	善意の預託	19,665円
おかのだよこい輝楽	善意の預託	2,965円
音羽住宅	善意の預託	750円
ホープ池上団地	善意の預託	100円
T・O(10、11、12月)	善意の預託	30,000円
匿名	善意の預託	59,072円
匿名	善意の預託	3,000円
匿名	善意の預託	3,540円

－ 物品預託 －

郡家生産組合 代表 中山利幸	
黒枝豆55kg	市内障害者関係施設・給食サービス
金井敏一(大沢) さつま芋40kg	給食サービス
小谷重二(知足) さつま芋30kg、大根90kg、ほうれん草6kg、里芋5kg	市内障害者関係施設・給食サービス
清水早苗(曾地口) トマト10kg	給食サービス
芦田富基子(今田町芦原新田)	
鉢植えの花14鉢	今田地区ひとり暮らし高齢者
細見隆(上笹見) 漂白剤16個、シーツ11枚	ひとり暮らし高齢者
篠山プロバスクラブ	
タオル、石鹸、ティッシュペーパー	市内障害者関係施設
読売センター篠山スタッフ一同	
洗剤、タオル、トイレトペーパー	給食サービス
飯田成代(垣屋) 折り紙細工	給食サービス
西澤昭美(栗柄) 折り紙細工	給食サービス
匿名 ケチャップ2.4kg	給食サービス
匿名 玄米 60kg	給食サービス
匿名 缶詰 110個	給食サービス
匿名 大根55kg	給食サービス
匿名 みかん 10kg	給食サービス
匿名 折り紙小物50個	給食サービス

あとがき

正月恒例の箱根駅伝は、早稲田大学が18年ぶりに総合優勝を飾り、今年も多くドラマや感動があった。中でも各校のエースが集う「花の2区」で17人抜きを演じた東海大学の村澤選手や、6区山下で転倒しながらも不屈の精神で首位に立った早稲田大学の高野選手の走りなどは印象に残っている。

箱根駅伝に至るまでには、想像を絶するトレーニングがあり、その苦しい練習の過程で指導者や仲間との信頼関係が形成される。チーム全体の魂が込められた「襷(たすき)の力」は、個々の選手の潜在能力を大きく引き出す。

職場やグループ活動においても、結果だけでなくその過程を大切に、信頼関係を築くことが重要である。

(橋元 工)