# 社協 ささやま

11
2010年 第69号

## 適切な声かけが安心を生む

目 次

2・3　福祉のまちづくりを目指して活動中!!
　　～福祉委員の取り組みを紹介～
4・5　職員募集案内
6　ファミリーサポートセンター
　　こんにちは、ヘルパーです！
7　Vボラナビ～ボランティアナビゲーション～
8　心配ごと相談日
　　あとがき

10月5日、篠山中学校の2年生を対象に「車いす・アイマスク体験」を行いました。

声かけの大切さを意識しながら、校内を移動して目的地へたどり着けるように、取り組みました。

編集・発行　社会福祉法人 篠山市社会福祉協議会　〒669-2205 兵庫県篠山市網掛301番地　☎(079)590-1112／FAX(079)590-1123

# 福祉のまちづくりをめざして活動中!!

## ～福祉委員の取り組みを紹介～

篠山市社協では、平成21年度から福祉委員活動の推進について、福祉委員地区代表者のみなさんと協議を重ね、市内各自治会に設置されている福祉委員の組織化を図るため「篠山市福祉委員連絡会」を発足しました。

本年度は、地域の「アンテナ役」や「パイプ役」を担う福祉委員の役割を明確にし、民生委員児童委員協議会やまちづくり協議会との連携を深め、地域の実情に合わせた福祉活動の展開をめざしています。

また、福祉委員連絡会の機能を充実、強化し、福祉委員研修会や地域での活動を通じて、福祉委員の資質向上と組織強化に取り組んでいます。

### 平成22年度 福祉委員連絡会代表者

| 役職 | 氏名 | 地区 |
|---|---|---|
| 会長 | 清水 弘之佑 | 城東 |
| 副会長 | 西殿 嘉代 | 篠山 |
| | 高山 泰造 | 多紀 |
| | 細見 三次 | 西紀 |
| | 河南 輝子 | 丹南 |
| | 畠中 増 | 今田 |

### 福祉委員の具体的な取組み

①さりげない見守り ⇒ 自治会長や民生委員児童委員、民生児童協力委員につなぐ

平素から「おはようございます」「こんにちは」など挨拶を気軽に交わす間柄

- 洗濯物が干しっぱなし
- 郵便物が溜まっている
- 電気が点けっぱなし（消えたまま）
- 雨戸が閉めっぱなし

**ポイント！** 異変を知らせるサインに気づく

②地域での見守り活動や避難訓練、災害マップづくりなど、安心・安全につながる活動の情報を共有し、積極的に参加・協力していく

⇒まちづくり協議会 福祉部会などの地域内活動

### 福祉委員連絡会 本年度の活動

**赤い羽根共同募金街頭募金活動**

民生委員児童委員やボランティアと連携、協力して募金活動を行いました。（10～12月実施）

**福祉委員スキルアップ全体研修会**

地域での見守り活動に役立つ対人援助技術について実技を交えて学びました。(9/13実施)

**福祉委員連絡会 ブロック研修会**

福祉委員座談会では、私たちの暮らす地域の福祉について福祉委員同士が身近な地域の困りごとや心配ごとについて考え、話し合いました。(6/21～30実施)

### 今後の取り組みについて

まずは福祉委員、民生委員児童委員、民生児童協力委員の三者による連携をすすめ、身近な地域の見守りネットワークの構築をめざします。

そして、それだけでは解決が困難な福祉課題については、地域みんなで福祉課題を話し合う場をつくり、地域の実情に合った活動を展開していくことをめざします。

社協では、地区ごとに担当職員（コミュニティワーカー）を配置していますので、お住まいの地域での困りごとや心配ごと、その他福祉に関することは、地区担当職員にご相談ください。

### 地区担当職員

| 地区 | 氏名 |
|---|---|
| 総括 | 酒井 清隆 |
| 篠山 | 奥山 彩子 |
| 城東・多紀 | 荻野 幸紀 |
| 丹南 | 小林 健太郎 |
| 西紀・今田 | 植村 尚史 |

**◆篠山市社会福祉協議会◆**
**地域福祉課**
**(TEL 590-1112)**

## 福祉委員活動の流れ

【福祉委員】
・各自治会ごとに選出されている。（現在 254 名）
【民生委員児童委員】
・１～６自治会ごとに１名選出されている。（市内 130 人）
【民生児童協力委員】
・各自治会ごとに配置されている。
【主任児童委員】
・各支部１名配置されている。（市内６支部）

座談会、ワークショップ

さまざまな福祉課題
・具体化、焦点化

福祉委員
①活動内容・情報を自治会へつなぐ
②個別にできる活動（安否確認など）

事務局
①行政への働きかけ（民協事務局やまち協事務局などにつなぐ）
②直接団体への働きかけ
③福祉委員活動の情報発信（自治会長などに対して）

つなぐ

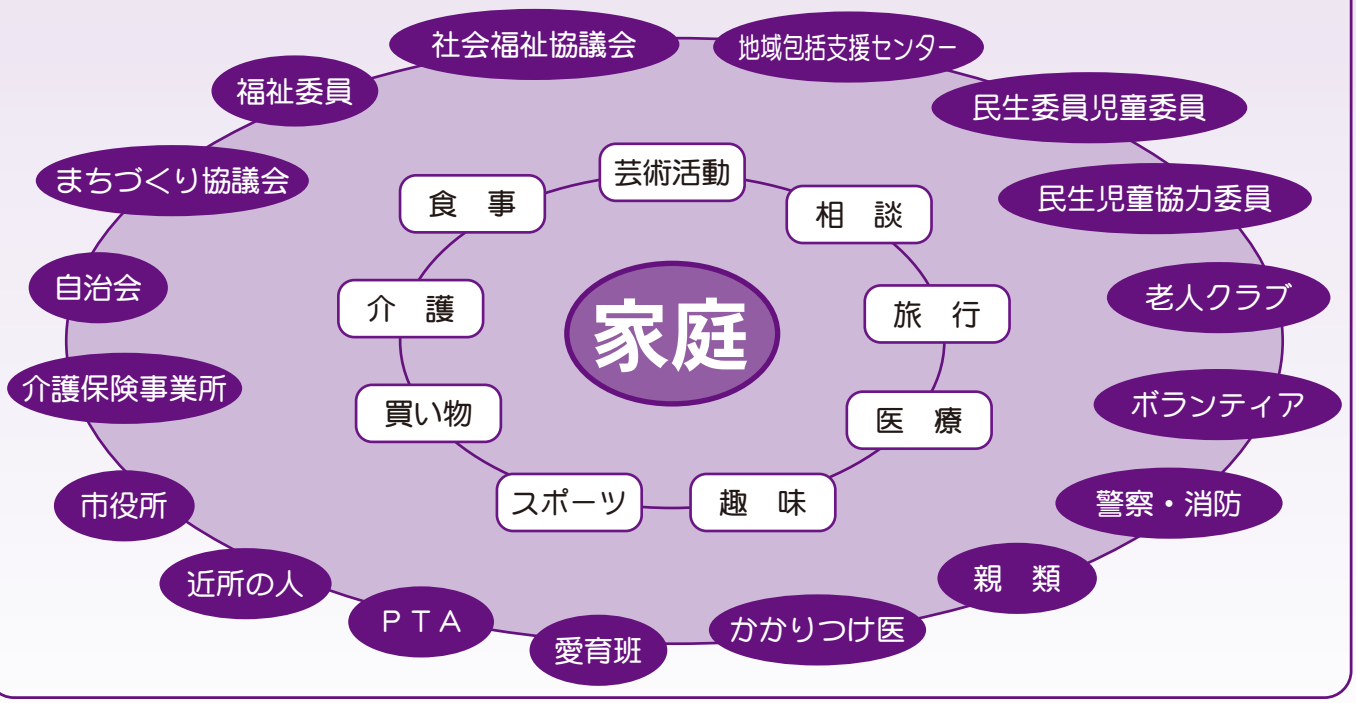
自治会
民生委員児童委員、民生児童協力委員
地域包括支援センターなど

課題解決

情報・活動のプラットホーム化
・福祉委員、民生委員児童委員、民生児童協力委員による三者連携

ネットワークによる取組み
・民生委員児童委員、民生児童協力委員、まちづくり協議会やボランティアなど地域全体での取組み

### 社協コミュニティワーカーによるコーディネート　※仕組みづくり



# 篠山市社会福祉協議会　職員募集案内

社会福祉法人　篠山市社会福祉協議会では、社会福祉に関する事業に広く関心を持ち、社協職員として働くことに熱意のある人を、次のとおり募集します。

## 1.　正規職員

| 職　種 | 採用予定人　数 | 職務内容 | 受　験　資　格 | 試験日時・内容 |
|---|---|---|---|---|
| 主任介護支援専門員 | 1名 | 地域包括支援センターに関する事務および業務 | 昭和26年４月２日以降に生まれた人（平成23年４月１日における満年齢が59歳までの人）で、主任介護支援専門員の資格を有する人、または平成23年３月31日までに同資格を取得見込みの人 | ●第1次試験<br>日時：平成22年12月５日（日）　午前10時<br>内容：教養試験、論述試験<br><br>●第2次試験<br>日時：平成22年12月26日（日）<br>（第１次試験合格者に別途通知します）<br>内容：プレゼンテーション試験、個別面接試験 |
| 保　健　師 | 1名 | 地域包括支援センターに関する事務および業務 | 昭和46年４月２日以降に生まれた人（平成23年４月１日における満年齢が39歳までの人）で、保健師資格を有する人、または平成23年３月31日までに同資格を取得見込みの人 | |
| 事　務　員 | 1名 | 福祉に関する事務および業務<br>（地域包括支援センター配属の場合もあります） | 昭和55年４月２日以降に生まれた人（平成23年４月１日における満年齢が30歳までの人）で、学校教育法による高校以上を卒業した人、または平成23年３月卒業見込みの人<br>※社会福祉士有資格者が望ましい。 | |

※正規職員の給料、賞与、各種手当は、篠山市行政に準じています。（前歴加算もあります）

## 2.　嘱託職員

| 職　種 | 採用予定人　数 | 職務内容 | 受験資格 | 給与等<br>（平成22年４月１日現在） | 勤務日・時間 | 試験日時・内容 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 介護支援専門員 | 若干名 | 居宅介護支援事業所における居宅介護サービス計画（ケアプラン）の作成<br>（地域包括支援センター配属の場合もあります） | ・介護支援専門員資格<br>・満年齢59歳以下<br>・普通自動車免許 | ・月額152,800円　・昇給（年１回）、賞与あり<br>・介護支援専門員資格手当あり<br>・通勤手当支給　・社会保険、労働保険加入 | 平日の週５日<br>午前８時30分～午後５時15分 | 日時：平成22年12月５日（日）　午前９時<br>内容：論述試験、個別面接試験 |
| 訪問介護員 | 若干名 | 訪問介護業務 | ・介護福祉士又はヘルパー２級資格<br>・満年齢59歳以下<br>・普通自動車免許 | ・月額152,800円　・昇給（年１回）、賞与あり<br>・介護福祉士資格手当あり<br>・通勤手当支給<br>・社会保険、労働保険加入 | 週５日勤務<br>午前８時30分～午後５時15分 | |
| ファミリーサポートセンター（副）アドバイザー | 1　名 | ・子育ての支援及び援助<br>・（主）アドバイザーの補助 | ・（望）保育士資格<br>・年齢不問<br>・普通自動車免許 | ・月額100,800円　・通勤手当支給<br>・社会保険、労働保険加入 | 平日の週５日<br>午前８時30分～午後５時15分<br>の間で6時間勤務 | |

（注）ファミリーサポートセンター（副）アドバイザーの雇用契約期間は、平成23年２月１日から同年３月31日まで。４月以降継続雇用をする場合があります。

**3. 試験会場**　篠山市立丹南健康福祉センター（篠山市網掛301番地）

**4. 受付期間**　平成22年11月１日（月）から同年11月24日（水）の平日、午前８時30分から午後５時

**5. 提出書類**　所定の受験申込書に記入のうえ、篠山市社会福祉協議会に直接お持ちください。（郵送不可）

**6. 受験申込書請求先および申込先**

〒669-2205　兵庫県篠山市網掛301番地　篠山市立丹南健康福祉センター内
篠山市社会福祉協議会　総務課

※受験申込書の郵送を希望される方は、140円切手を貼ったＡ４サイズの封筒（宛名明記のこと）を同封してください。

**7. 採用予定日**　平成23年４月１日　※採用日前に、研修期間あります。

（注）ファミリーサポートセンター（副）アドバイザーは、平成23年２月１日採用

**8. 事業説明会**

篠山市社会福祉協議会の業務内容について、説明会を平成22年11月７日（日）午前10時から篠山市立丹南健康福祉センターで行います。（自由参加とし、採用の合否には関係ありません。）

**〈申し込み・問い合わせ先〉**

篠山市社会福祉協議会　総務課　　担当 小谷隆幸・酒井裕美　TEL079-590-1112

# ファミリーサポートセンター

問い合わせ先　☎590-1388
篠山市ファミリーサポートセンター　担当　林 直美・本田明美

ファミリーサポートセンターは、子育て中の人が仕事や急な用事などで子どもの世話ができないとき、一時的・臨時的に地域の人が応援する会員制の子育て支援ネットワークです。

ファミサポでは、会員同士が顔なじみになったり、会員間の交流を図ることを目的に交流会の開催や、安心して援助活動ができるよう講習会や会員養成講座を開き、子どもを預かる際の心構えや救急法・子育てのヒントなどを勉強しています。会員優先のものもありますが、子育て中の親子や子育て支援に興味ある方の参加は大歓迎です。ぜひ一度、遊びにきてください。

### 第7回 交流会（全会員対象）

## 「おかいものごっこ」

**ーきんぎょすくいやくじびきetc・・・どんなおみせがならぶかなー**

と　き　12月9日（木）10:00～11:30
ところ　四季の森生涯学習センター東館 大会議室
定　員　20組
持ち物　手提げ袋
申込締切　12月6日（月）

「会員養成講座」 9月14日

### 第3回 フォローアップ講習会（協力・両方会員対象）

## ーパパッとつくろうー「かんたん！おいしい！子どもごはん」

と　き　1月19日（水）　10:00～13:00
ところ　市民センター 研修室3
講　師　藤井八重子さん（市健康課 栄養士）
託　児　あり（10名まで＝要予約）
参加費　材料実費（300円程度）
持ち物　エプロン・三角巾
申込締切　1月11日（火）

交流会「ヨガ体験」 7月8日

# こんにちは、ヘルパーです！

問い合わせ先　☎590-1880
篠山市社会福祉協議会　訪問介護事業所

今年の夏は格別の猛暑となりましたが、皆様におかれましては、お変わりなかったでしょうか？

9月15日（水）、篠山・丹波市の訪問介護事業所のヘルパーが合同研修を開催しました。今回は、丹波市の栄養士より「乾物を使った調理方法」をテーマに調理実習を行いました。その中で、食欲不振時には、喉越しを良くして食欲が増すように調理を工夫する方法や、水分が少しでも摂れるように、おだしを含んだメニューを学びました。

今回学んだ料理の一つである、「ツナ入りじゃがいも餅」は、香ばしくてモチモチとした触感があり、実習後、早速訪問先で調理したヘルパーも多くいます。

生活援助の一つである調理は、ご利用者の体調を整える、とても重要なサービスです。ヘルパーは、季節にあわせて旬の食材を取り入れ、栄養面も考えた食事を提供していくよう心掛けています。

これからも、ヘルパーが調理した食事で、利用者の皆様が笑顔になり楽しみにして頂けるよう、ヘルパー一同頑張っていきたいと思います。

### ツナ入りじゃがいももち　（材料2人分）

じゃがいも …… 200g
小麦粉 …… 大さじ3
ツナ缶 …… 1缶(80g)
油 …… 大さじ1
醤油・酒・みりん…各大さじ1
ねぎ ……少々

### 作り方

①じゃがいもをすりおろします。
②小麦粉とシーチキンを混ぜ、簡単に丸く平らにまとめます。
③フライパンに少量の油をひき、表面が焼けたところに醤油、酒、みりんの合わせ調味料をかけ、焦げ目を付けてお焼きにします。
④きざみねぎを振りかけてできあがり。

# Vボラナビ ボランティアのいろいろをココから発信!! ボランティアナビゲーション

問い合わせ先　☎590-1112　担当　篠山市ボランティアコーディネーター　中田絵理

## 手話でコミュニケーション！～篠山市手話奉仕員養成講座（入門課程）～

丹波ろうあ協会・会長の大内和彦さんを講師に迎え、５月21日より毎週金曜日、全20回で実施してきた「篠山市手話奉仕員養成講座（入門課程）」が、10月８日に最終日を迎えました。

講座には32名の参加があり、その中で14回（70％）以上出席された24名の方、一人ひとりに修了書の授与を行いました。参加者の中には、「20回は長かったけど、頑張って最後まで続けて良かった」と話され、修了書を手にして感激されていました。

今後、講座で習得された手話技術をさらに活かすため市内各地の手話サークルに参加される予定です。

真剣に取り組む受講者のみなさん

## 知って納得！楽しく☆ボランティア ～学生ボランティア養成講座～

ゲームをしながら学びました

９月21日から４日間にわたり、市内在住・在学する高校生を対象に、「知って納得！楽しく☆ボランティア講座」を開催しました。夢こらぼ主宰の松尾弥生さんを講師に迎え、ボランティアってなぁに？の基礎編から、傾聴のコツや、すぐに使えるレクリエーションまで、楽しく安全に活動をするために知っておきたい内容を学び、最終日にはひきこもり支援NPOと当事者との黒豆の収穫を体験しました。

「ちょっとしたことでもボランティアになるんだなぁと思った」「ゲームをしながら学べて、とても楽しかった」と、楽しく学べて笑顔があふれる内容でした。

今後も社会福祉協議会では、学生ボランティアの養成をしていきます。

## 兵庫県点字競技会で優勝!

９月10日（金）、神戸市で『第58回、兵庫県点字競技会』が開催され、「丹南点訳アイ・愛サークル」から２名の会員が出場しました。

日頃の学習の成果を遺憾なく発揮し、中野章子さん（初級の部）、尾形れいなさん（中級の部）がそれぞれの部で優勝されました。

昨年、上級の部で優勝された同サークル代表の酒造忠夫さんは、「努力が結果に表れてよかった！さらに頑張って欲しい。」と話されていました。

おめでとうございます。

優勝された中野さんと尾形さん

## 「兵庫県民ボランタリー活動賞」受賞!

10月16日（土）に行われた「ふれあいの祭典『きらっと☆北摂フェスティバル』」で、「兵庫県民ボランタリー活動賞」を「コスモス調理グループ（小前恵美子代表、会員47名）」が受賞されました。

「コスモス調理グループ」は、社会福祉協議会が行う給食サービス事業に調理ボランティアとして協力し、高齢者に優しい献立と調理方法や衛生管理に注意を払い、利用者の栄養面を支えています。

長年の活動に感謝するとともに、今後のご活躍を期待します。受賞おめでとうございます。

私たちが心をこめて作っています

## 篠山であったかいお正月を！
### ―短期里親事業にご協力をお願いします―

本年も 12 月 28 日から 1 月 4 日まで、加古川の児童養護施設「立正学園」の子どもたちが、篠山市内の里親さんのもとでお正月を過ごす「短期里親事業」を実施します。

昨年は、13 人の子どもたちが、家庭の温かな雰囲気の中で、楽しいお正月を迎えました。

篠山市の里親として、お正月の期間に子どもたちとの触れ合いを通じて、家族の温もりを伝えていただける方を募集します。

＜申し込み・問い合わせ先＞
篠山市社会福祉協議会
担当　奥山彩子　TEL590-1112

## 心配ごと相談日

下記のとおり相談日を設けています。お気軽にご相談ください。

- **丹南健康福祉センター**
  第 1・3・5 金曜日　9:00 ～ 11:30
- **篠山市民センター**
  第 2・4 金曜日　9:00 ～ 11:30
- **城東公民館**
  4・8・12 月　第 3 木曜日　13:30 ～ 16:00
- **ハートピアセンター**
  5・1 月　第 4 木曜日　13:30 ～ 16:00
- **西紀老人福祉センター**
  6・10・2 月　第 1 木曜日　13:30 ～ 16:00
- **今田まちづくりセンター**
  7・11・3 月　第 1 木曜日　13:30 ～ 16:00

＊祝日および年末年始は休みます

## あとがき

「私たちは、ただ普通に地域で暮らしていきたいだけ。」これは、先日受けた研修会で、障がい者の自立支援と権利擁護についての取組みの中で、当事者から発せられた言葉です。

〝本人（当事者）中心の個別支援の大切さ〟を、言葉では理解していても、自分自身本当に実感していただろうか。そんな自問自答を繰り返しています。

来年度の事業編成を行う時期が到来しました。個人の課題を地域の課題として捉える事業展開や、仕組みづくりを模索する必要があります。

（橋元　工）

# 善意銀行だより

**9月分**　（敬称略）

### ― 金銭預託 ―

| | | |
|---|---|---|
| 松本美千代（井ノ上） | 善意の預託 | 3,000円 |
| 藤木千皓（小中） | 善意の預託 | 20,000円 |
| 井関道夫（曽地奥） | 善意の預託 | 20,000円 |
| 石田和昌（栗柄） | 亡父の供養 | 30,000円 |
| 西澤和義（栗柄） | 亡母の供養 | 50,000円 |
| 朝治さかゑ（西荘） | 善意の預託 | 10,000円 |
| 釜屋女性会 | 善意の預託 | 4,365円 |
| T・O（8、9月） | 善意の預託 | 20,000円 |

### ― 物品預託 ―

| | |
|---|---|
| 数元とみ子（草野）ピーマン6.5kg | 給食サービス |
| 小林てる子（真南条上）かぼちゃ30kg | 給食サービス |
| 朝治信彦（西荘）新米30kg | 給食サービス |
| 篠山市グラウンドゴルフ協会 河南靖彦　玄米30kg | 給食サービス |
| ㈱フレッシュ急便 代表 足立善彦　食品520kg | 市内障害者関係施設・給食サービス |
| 飯田成代（垣屋）　折り紙細工 | 給食サービス |
| 西澤昭美（栗柄）　折り紙細工 | 給食サービス |
| 芦田富基子（今田町芦原新田）　鉢植えの花5鉢 | 今田地区ひとり暮らし高齢者 |

## 篠山市の福祉指標

9月末現在

| 地　区 | 人　口（人） | 65歳以上人口（人） | 高齢化率 |
|---|---|---|---|
| 篠　山 | 13,319 | 3,733 | 28.03% |
| 城　東 | 3,677 | 1,274 | 34.65% |
| 多　紀 | 3,590 | 1,402 | 39.05% |
| 西　紀 | 4,468 | 1,207 | 27.01% |
| 丹　南 | 16,061 | 3,745 | 23.32% |
| 今　田 | 3,840 | 1,017 | 26.48% |
| 合　計 | 44,955 | 12,378 | 27.53% |