

社協 ささやま

10

2010年 第68号



地域でつくる福祉の拠点

目次

- 2 赤い羽根共同募金運動
- 3 地域歳末ふれあい交流事業
助成希望団体募集!!
- 4 NEWS 福祉
- 5 ファミリーサポートセンター
西部地域支援センターだより
- 6 Vボラナビ～ボランティアナビゲーション～
- 7 情報ボックス
- 8 善意銀行だより
社協会費納入のお礼
心配ごと相談日
あとがき

8月のおくもデイサービスは、熱中症に関する講話や、レクリエーションで楽しいひとときを過ごしました。

レクリエーションでは、社協で開催したボランティア養成講座の受講生が講師を務め、健康体操やゲームの指導を行い、笑顔いっぱいのデイサービスとなりました。

(大芋公民館)



赤い羽根共同募金運動

地域の福祉、
みんなで参加

赤い羽根
共同募金

みなさまのご協力をお願いします

本年も「地域の福祉、みんなで参加」をスローガンに、10月1日から全国一斉に「赤い羽根共同募金運動」が展開されます。みなさまのご支援ご協力をよろしくお願い致します。

10月1日▶12月31日

平成22年度目標額

8,316,000円

地域のみなさまへ 1世帯当たりの目標額

500円



目標額とは…

共同募金は、「地域で行われる福祉活動の中で優先して必要な額」をもとに、あらかじめ使いみちの計画をたてることが義務づけられています。この計画に必要な総額が「県下各市町で、本年はこれだけの資金が必要」ということであり、これが目標額となります。

戸別募金

各家庭でのご協力をお願いします

街頭募金

市民のみなさまに街頭で募金をお願いします

法人募金

法人・企業、経営者の方々へご協力をお願いします

学校募金

小学校・中学校・高校の児童、生徒のみなさんへお願いします

職域募金 バッジ募金

各職域においてお願いします

～みなさまからの募金は地域で活かされています～

- ・共同募金は、民間の社会福祉事業の資金として使われます。
- ・県単位では、社会福祉施設や県域で活動している福祉団体などに配分されます。
- ・前年度、みなさまからお寄せいただいた募金は、兵庫県共同募金会へ送金し、本年度、篠山市に地区福祉事業費として配分され、次の事業に充当します。



すこやか会のつどい

兵庫県共同募金会から
地区福祉事業費として
7,302千円が
配分されました

平成22年度 配分事業明細

(単位：千円)

事業名	金額
給食サービス事業	2,067
友愛訪問事業	448
すこやか会のつどい開催	369
生きがい対応型デイサービス事業	50
福祉体験教室の開催	15
ボランティア連絡協議会への助成	730
社会福祉大会の開催	500
福祉委員活動費	315
いきいきサロンへの助成	76
心配ごと相談所の開設	297
広報紙の発行	1,288
福祉団体への支援・助成	1,147
計	7,302



給食サービス



ふれあい・いきいきサロン



社会福祉大会

篠山市共同募金委員会
(篠山市社協) TEL590-1112



広報誌の発行

平成22年度 歳末たすけあい運動配分事業 地域歳末ふれあい交流事業 助成希望団体 募集!!

篠山市社会福祉協議会では、誰もが安心して暮らせる地域づくりをめざして、年末年始に住民のみなさんが、主体となって実施する地域での交流活動や福祉に関する学習活動に、歳末たすけあい運動募金を財源として助成を行い、地域福祉の向上と活性化を図ることをめざします。

1. 対象団体 市内の自治会、まちづくり協議会、ふれあいいきいきサロン、ボランティアグループ、子育てサークル、セルフヘルプグループ、NPO法人等、歳末たすけあい運動の趣旨に沿って事業を行う組織化された団体
※NPO法人が行う介護保険制度や自立支援法に基づく事業については対象外です。
2. 対象事業
 - ・地域の住民誰もが参加できるクリスマス会や餅つき大会、ふれあいいきいきサロン等の交流活動
※交流活動については、必ず支援や見守りが必要なご本人（閉じこもりがちな高齢者、障がい者、子育て中のお母さん等）が実際に参加できるように企画してください。
 - ・閉じこもりがちな高齢者、障がい者、子育て中のお母さん等を対象とした地域での居場所づくり活動
 - ・一人暮らし高齢者、高齢者世帯、障がい者の安否確認や声かけを行う友愛訪問活動
 - ・地域で行う福祉に関する学習活動や住民座談会
3. PRのお願い 助成を受ける事業に関しては、必ず「歳末たすけあい運動」の助成を受けていることを広報やチラシ等でPRし、地域住民のみなさんにお知らせください。
4. 実施期間 **平成22年12月1日(水)～平成23年2月28日(月)**
5. 助成金額 **1団体あたり上限30,000円**（活動にかかる経費の90%以内）
 - *応募の内容や件数により助成金額を決定します。不採用や減額もありますのでご了承ください。
 - *活動にかかる経費の10%以上は、助成金以外の寄付金、会費、参加費など各団体で確保してください。
6. 申請方法 申請書類に必要事項を記入し、篠山市社会福祉協議会に提出してください。
*申請書類は社協事務所にあります。電子データ（Word形式）をお渡しすることもあります。
7. 受付期間 **平成22年9月21日(火)～11月30日(火)**
8. 助成決定 提出書類確認のうえ、対象団体に通知します。
9. 助成方法 12月24日(金)に指定口座に助成金を振り込みます。
10. 実績報告 事業終了後に実績報告書等の関係書類を篠山市社会福祉協議会に提出してください。
11. 募金活動への参加・協力 交流・学習活動時の募金箱の設置や12月の街頭募金にご協力いただける団体の方は、助成金申込みの際に社協職員へお申し出ください。
たくさんの活動に助成を行うため、みなさまの募金活動へのご協力と参加をお願いします。



クリスマス会

〈申し込み・問い合わせ先〉

篠山市社会福祉協議会 TEL 590-1112/FAX 590-1123
(担当) 総 括：酒井 清隆 丹南地区：小林健太郎
篠山地区：奥山 彩子 西紀・今田地区：植村 尚史
城東・多紀地区：荻野 幸紀 ボランティアコーディネーター：中田 絵理

90歳以上長寿者訪問事業

—篠山市老人クラブ連合会 多紀支部—

老人クラブでは、これからも友愛訪問活動を通じ、地域の高齢者が安心して暮らせるまちづくり事業を推進していきます。



祝い品の贈呈

篠山市老人クラブ連合会多紀支部では友愛訪問活動の一環として、毎年9月に多紀地区在住の90歳以上の長寿者を訪問し、祝い品を贈呈しています。

9月7日(火)には、山ゆりホーム、山鳥病院の入所者(該当者計35名)を訪問し祝い品を手渡ししました。該当者からは「年を重ねるごとに祝ってもらえるのは嬉しい」「いつまでも長生きしようと思う」との声がありました。

丹波ブロック身体障害者福祉協議会グラウンドゴルフ大会

—篠山市身体障害者福祉協議会—

8月26日、丹波市と篠山市の身体障がい者の交流を目的として「丹波ブロック身体障害者福祉協議会グラウンドゴルフ大会」を丹波市三ツ塚史跡公園にて開催しました。

当日は会員117名(丹波市・篠山市)が参加し、和やかな雰囲気の中でプレーを楽しみました。参加者からは、「大会を通じ多くの方に出会い、友達もできました」「体を動かす良い機会。これからも参加したい」との声がありました。

これからも身体障害者福祉協議会では、健康と生きがいづくりの事業を行い、会員相互の支え合いによる福祉の向上に努めていきます。



交流を深めながらプレー

介護予防で地域づくり

しつかわデイサービス

しつかわデイサービスは、毎月1回、後川文化センターにおいて、生きがいづくりと介護予防の場として、民生委員児童委員、ボランティアなど地域の方々の協力を得て実施しています。

9月の内容は、午前中に健康チェック・健康講座、お誕生日会を行い、午後からはレクリエーション、茶話会で楽しい1日を過ごしました。

午前中の健康講座では、「うつ病の予防と支援」と題して保健師から講話をいただき、「うつ病は誰もがかかる可能性のある病気。自分で治そうと思わず、適切な治療を受けて生活リズムを整えること、しっかりと休養することが大切です」と話されました。



的に狙いを定めて



マッサージでリフレッシュ!

午後からのレクリエーションでは、扇子を使った当てゲームを行いました。扇子が思うように飛ばず、みなさん苦戦されていました。倒れた時には拍手や歓声がわき上がりました。参加者からは、「簡単にできて楽しい。またやってみたい」「芸者さんになった気分」などの感想が聞かれました。

今後もしつかわデイサービスは、地域住民の支援と協力を得て、高齢者の自立した生活に向けた介護予防の拠点としての役割と、福祉コミュニティの構築をめざし、誰もが安心して暮らすことのできる地域づくりを進めていきます。

たのしく子育て！みんなで子育て！

あなたも子育て支援の輪に参加しませんか

会員募集中



子育ての応援をしてくださる方大募集！



- ✦ 保護者が仕事や用事などで子どもの面倒を見られないとき、概ね0歳から小学校3年生までの子どもさんをご自宅で見ただけの方を募集しています。
- ✦ 自分の空いた時間に自分のペースで活動でき、活動に対しては30分350円の報酬があります。
- ✦ 篠山市在住の方であれば、資格や年齢制限はありません。「子どもが好き!」、「地域のために役立ちたい」と思われている方は、ぜひご連絡ください。あなたのお力をお待ちしています!

【援助活動をするためには、入会・登録が必要です(登録料無料)】まずは電話かFAXでお問い合わせください



こんな援助活動をしています！

- ★保育所、幼稚園への送迎や保育終了後の預かり
- ★放課後児童クラブ終了後の預かり
- ★保護者の病気や急用の際の預かり など

西部地域支援センターだより

問い合わせ先 ☎594-3776

篠山市社会福祉協議会 西部地域支援センター

Q. 地域包括支援センターってどんなときに利用したらいいの？

A. こんなとき、 ご相談ください

地域包括支援センター

地域包括支援センターは、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などが互いに連携をとり、また必要に応じ医療・行政機関をはじめ関係する機関とも連携を図りながら、高齢者のみなさんが住み慣れた地域でいきいきと生活ができるように福祉・介護・健康・医療など様々な視点から総合的な支援に向けてご相談に応じていきます。



悪質な訪問販売の被害にあっ
てしまったらどう
したらいいの？



近所のひとり暮らしの高齢者が心配

最近物忘れが
増えてこれか
らが心配

家の段差が
急で昇降が大変



広がれ！ボランティアの輪

市内で活動中のボランティアサークルを紹介します。

今回は、講演会や研修会にお母さんが安心して参加できるよう、その間お子さんをお預かりする、保育ボランティア「コアラ」代表の上林宏子さん（右写真）にお話を伺いました。



Q1：保育ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか？

定年退職後、何かボランティア活動に参加したいと思い、当時幼児教育の一環としてこのボランティアグループがあることを知って入会しました。

Q2：活動を続ける中で、やりがいはどこなところですか？

育児中の父母を対象とする子育て応援の教室、講演会などで、一時的に託児をすることにより、少しでも子育て支援ができることがやりがい、喜んでもらえることがとてもうれしいです。

Q3：今後、どういうサークルにしていきたいですか？

メンバーの年齢は高いですが、孫のお守りをするような楽しい活動です。子育て中の支援を求められるお母さんたちのひとときでも手助けとなり、そのお母さんたちの笑顔が嬉しく、今後もメンバーの協力とともに、楽しくボランティア活動を続けていきたいです。

最後に、サークルのPRをどうぞ！

「コアラ」は赤ちゃんを託児したり、時には幼児の遊び相手となり、子育て中のお母さんたちに喜ばれよう、保育ボランティアを続けていきます！

.....講座開催のお知らせ.....



子育て応援ボランティア講座

近年、核家族の増加やご近所付き合いの減少により、ご家族の子育てに対する負担が増えてきています。そんなときに、子育てを手伝ってくれたり、ちょっとした相談にのってくれるご近所さんがいたら助かりますよね？

この講座は、地域の大人たちが子育てに積極的にに関わり、地域ぐるみで子育て家庭を応援することを目的に開催します。

地域ぐるみの子育て支援にあなたの力を活かしませんか？

男性や現在子育て中の方の参加も大歓迎です！

※託児コーナーあります（詳しくはP7情報ボックスに掲載）



新たな仲間に出会えます！

「やってみよう！パソコン要約筆記」

「要約筆記」とは、中途失聴者や難聴者のために、話の内容などをリアルタイムで聞きながら内容をまとめ、手書きやパソコンによって文字で伝えることです。

今回、要約筆記うりぼう篠山の会員が、新規会員の養成およびグループ活動の発展を図ることを目的に独自で行うパワーアップ研修の一環として、『パソコン要約筆記講座』を開催します。

地域で何か活動がしたいと考えている方、パソコンが得意な方…

文字で情報を伝えるボランティア、パソコン要約筆記をしてみませんか？

新たな楽しい仲間にも出会えますよ！（詳しくはP7情報ボックスに掲載）



パソコン要約筆記の様子

第6回篠山市障害者スポーツフェスティバル

～みんなで参加 楽しく交流～

障がい者がスポーツ競技を通じて、交流と親睦を深め、社会参加意欲の高揚と体力の維持増進を図ることを目的に開催します。

ご自身の体力にあった種目に、自由にご参加いただけますので、お一人でも多くの方の参加をお待ちしています。

と き 11月16日(火) 10:00～15:00
と ころ 篠山総合スポーツセンター
内 容 スポーツ競技、スポーツレクリエーション
締め切り 10月29日(金)

〈申し込み・問い合わせ先〉
篠山市障害者スポーツフェスティバル実行委員会
(事務局:篠山市社会福祉協議会)
TEL590-1112 FAX590-1123 担当 小谷隆幸

ボランティア講座の案内

子育て応援ボランティア講座

と き

日 時	内 容	講 師
10月25日(月) 13:30～15:30	「学ぼう現代の子育て ～イマドキの子育て事情～」 世代が違う、価値観が違う…でも、 子どもたちを思う気持ちには変わり ありませんよね!	女性ライフサイクル研究所 桑田 道子
11月1日(月) 13:30～15:30	「楽しい絵本の世界へようこそ!」 意外と奥が深い絵本の世界…子ども たちに読んであげたい一冊を見つけ ましょう!	せせらぎ文庫 主宰・絵本講師 藤本三千代
11月8日(月) 13:30～15:30	「地域で見守り～虐待防止の視点から～」 自分からSOSのサインを出せない親 とその子どもたちを守るためには…	川西こども家庭センター 丹波分室 田中 清文
11月15日(月) 13:30～15:30	「私たちにできることって何だろう?」 私たちにできる子育て応援ってどんなこと? 地域ではどんな活動があるの?	保育ボランティアグループ ファミリーサポートセンター

と ころ 丹南健康福祉センター

定 員 30名

受 講 料 無料

締め切り 10月22日(金)

そ の 他 託児が必要な方は事前にお知らせください(定員15名)

やってみよう!パソコン要約筆記

と き

日 時	内 容
9月26日(日) 9:30～11:30	要約筆記の概要 パソコンの設定とIPトーク
10月3日(日) 9:30～11:30	ネットワーク接続 連携入力
10月10日(日) 9:30～11:30	前ロールの作成 連携と表示
10月17日(日) 9:30～15:30	スライド背景画作成 現場実習

と ころ 四季の森生涯学習センター 東館

講 師 要約筆記うりぼう篠山 会員

定 員 20名

受 講 料 無料

締め切り 9月24日(金)

〈申し込み・問い合わせ先〉
篠山市社会福祉協議会 担当 中田絵理 TEL590-1112

篠山市ファミリーサポートセンター

第5回 交流会(全会員対象)

「みんなでたのしくストレッチ」

ーリズムにのって、誰にでもできる簡単なストレッチ
体操や、カッコいいジャズダンスに挑戦しよう!ー

と き 10月8日(金) 10:00～11:30

と ころ 四季の森生涯学習センター東館 大会議室

講 師 西山 枝里さん(ダンシングDJ's講師)

締め切り 10月6日(水)

※運動のできる服装でお越しください



第6回 交流会(協力・両方会員対象)

「押し花でステキな額をつくろう!」

ーきれいなお花を散りばめて、ステキな額を作ろう!ー

と き 11月10日(水) 10:00～11:30

と ころ 四季の森生涯学習センター東館
第一会議室

講 師 堀毛 幸代さん
(ふしぎな花倶楽部インストラクター)

参加費 500円(材料費)

定 員 20名(会員優先)

持ち物 ピンセット(あればご持参ください)

託 児 あり(要予約=10名まで)

締め切り 11月4日(木)



第2回 フォローアップ講習会(協力・両方会員対象)

「保育実習」

ー子育てふれあいセンターに参加している親子と
楽しく遊んだり、おしゃべりしませんか?ー

と き 10月21日(木) 10:00～12:00

と ころ たんなん子育てふれあいセンター

持ち物 エプロン・飲み物

締め切り 10月14日(木)

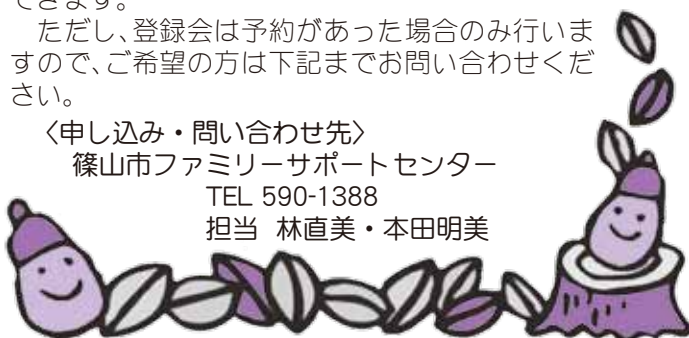
※託児はありません。



平日に、ファミリーサポートの会員登録ができない方は、毎月第2土曜日(9時～11時30分)に篠山市社会福祉協議会において登録をすることができます。

ただし、登録会は予約があった場合のみ行いますので、ご希望の方は下記までお問い合わせください。

〈申し込み・問い合わせ先〉
篠山市ファミリーサポートセンター
TEL 590-1388
担当 林直美・本田明美



善意銀行だより

7・8月分

(敬称略)

社協会費納入ありがとうございました

自治会長様を通じてお願い致しました社協会費は、みなさまのご理解、ご協力のもと、7,968,080 円 (9 月 9 日現在) をいただくことができました。厚くお礼申し上げます。

皆様からの会費は、社会福祉協議会が進めておりますボランティア活動事業、福祉委員活動事業、老人福祉事業等の地域福祉活動に、有効に活用させていただきます。

安心して暮らせる福祉のまちづくりを進めるため、今後ともご支援ご協力を賜りますようお願いを申しあげ、会費納入のお礼とさせていただきます。ありがとうございました。

法人会費にご協力いただきありがとうございました

平成22年7月6日～平成22年9月6日 (50音順、敬称略)

伊丹産業(株)、(株)酒井工務店

－ 金銭預託 －

松本美千代(7,8月)(井ノ上)	善意の預託.....	6,000円
藤木千皓(7,8月)(小中)	善意の預託.....	40,000円
井関道夫(曾地奥)	善意の預託.....	20,000円
前田ふみ子(西新町)	善意の預託.....	5,921円
関西保育福祉専門学校 赤松留美	善意の預託.....	5,000円
コール・トワ	善意の預託.....	20,000円
T・O	善意の預託.....	10,000円

－ 物品預託 －

清水早苗(曾地口) トマト5kg	給食サービス
細見英貴(県守) ジャガイモ70kg	給食サービス
小前恵美子(宇土) 玄米30kg	給食サービス
小谷重二(知足)	
ジャガイモ22kg、玉ねぎ25kg、南瓜23kg	給食サービス
篠山産業高等学校 丹南校 PTA顧問 赤松美千代	
洗剤一式5セット	給食サービス
(農)真南条上営農組合	
丹波の赤じゃが100kg、玉ねぎ60kg	給食サービス
飯田成代(7,8月)(垣屋) 折り紙細工	給食サービス
西澤昭美(7,8月)(栗柄) 折り紙細工	給食サービス
芦田富基子(7,8月)(今田町芦原新田)	
鉢植えの花14鉢	今田地区ひとり暮らし高齢者
伏田さかゑ(西岡屋) アクリルエコたわし400個	一人暮らし高齢者
匿名 お茶9kg	給食サービス

心配ごと相談日

下記のとおり相談日を設けています。お気軽にご相談ください。

- ・丹南健康福祉センター
第1・3・5金曜日 9:00～11:30
 - ・篠山市民センター
第2・4金曜日 9:00～11:30
 - ・城東公民館
4・8・12月 第3木曜日 13:30～16:00
 - ・ハートピアセンター
5・1月 第4木曜日 13:30～16:00
 - ・西紀老人福祉センター
6・10・2月 第1木曜日 13:30～16:00
 - ・今田まちづくりセンター
7・11・3月 第1木曜日 13:30～16:00
- * 祝日および年末年始は休みます

お詫び

7月発行「社協ささやま」法人会費納入の会社名および篠山市の福祉指標に誤りがありましたのでお詫び申し上げ、訂正させていただきます。

法人会費納入の会社名
「大山振興会(財)」(誤)→「(財)大山振興会」(正)
福祉指標(市全体の高齢化率) 6月末現在
「高齢化率24.53%」(誤)→「高齢化率27.53%」(正)

篠山市の福祉指標

8月末現在

地 区	人 口(人)	65歳以上人口(人)	高齢化率
篠 山	13,327	3,738	28.05%
城 東	3,684	1,277	34.66%
多 紀	3,596	1,407	39.13%
西 紀	4,451	1,208	27.14%
丹 南	16,073	3,737	23.25%
今 田	3,851	1,019	26.46%
合 計	44,982	12,386	27.54%

あとがき

「暑いですねー」が決まり文句だった今年の夏。全国の気象観測地点で「観測史上最高」という言葉が飛び交いました。

9月1日に気象庁より「今夏(2010年6月～8月)の日本の平均気温は、統計を開始した1898年以降の113年間で第1位(これまでの第1位は1994年)の高い記録となりました」との発表がありました。

みなさん、夏の疲れを残していませんか? 暑さのピークが過ぎたころに、夏の疲れはやつてきます。健康づくりの三本柱である「栄養」「休養」「運動」を意識し、規則正しい生活を送りましょう。

(橋元 工)