

社協 ささやま

8

2010年 第67号



「いつでも」「どこでも」「誰とでも」 ～レクリエーションボランティア養成講座～

目次

- 2 法人会費のお礼
- 3 ふれあい・いきいきサロン
- 4 NEWS 福祉
- 5 ファミリーサポートセンター
ご相談ください、ケアマネジャーです!
- 6 Vポラナビ～ボランティアナビゲーション～
- 7 情報ボックス
- 8 善意銀行だより
心配ごと相談日
あとがき

6月30日から7月21日まで、全4回でレクリエーションボランティア養成講座を開催しています。

講座では、兵庫県レクリエーション協会 登録講師を迎え、「いつでも」「どこでも」「誰とでも」年齢を問わずにできるレクリエーションについて教わり、受講生は毎回実技を通して、楽しみながら学ばれています。

(丹南健康福祉センター)

法人会費にご協力いただきありがとうございました

市内の法人企業様に「法人会員」を募集させていただきましたところ、厳しい経済情勢にもかかわらず、143社の法人企業様から温かいご支援とご協力をいただくことができました。ここに謹んでお礼申し上げます。

ご協力いただきました法人会費は、地域福祉の活性化のため有効に活用させていただきます。

平成22年7月5日現在 (50音順・敬称略)

- ・アイランドフューチャーコーポレーション(株)
- ・芦森工業(株)
- ・アルパインローズビレッジ
- ・(株)イー・エス・シー
- ・石井造園緑化(株)
- ・石橋建設(株)
- ・井上金属製作所(株)
- ・井本スレート(株)
- ・岩崎電機製作所(株)
- ・(株)岩本組
- ・(株)岩本工業
- ・(株)いわや
- ・上山建設(株)
- ・菟原商店(株)
- ・(株)上見組
- ・(有)M・M・G
- ・大江板金(有)
- ・大上観光バス(株)
- ・大木モータース(有)
- ・大阪電研(株)
- ・大西工務店(有)
- ・(有)大西商店
- ・大西造園(有)
- ・大見建設(株)
- ・(株)あゝみや
- ・大山振興会(財)
- ・オザワ化成工業(株)
- ・(株)小田垣商店
- ・カクマツモータース(有)
- ・梶谷鉄鋼建設(株)
- ・(株)かね徳篠山工場
- ・(株)狩場タイヤ商会
- ・(株)カルテック
- ・岸本建設(株)
- ・(株)キャピタル製作所
- ・(株)協栄電興
- ・協和(株)篠山事業所
- ・近又(株)
- ・クインオート(株)
- ・栗山米穀(株)
- ・(有)グリーンヒル総合保険事務所
- ・ケアハウス丹波の郷
- ・ケンミン食品(株)篠山工場
- ・(株)神山組
- ・(株)コスギ
- ・小西運送(株)
- ・(有)小西のパン
- ・(株)コミナミ

- ・(有)今田製材建築店
- ・酒井自動車(株)
- ・(有)酒屋くん丹南店
- ・篠山オートセンター協業組合
- ・篠山環境開発(株)
- ・篠山ゴルフ倶楽部
- ・篠山自動車サービス(株)
- ・篠山証券(株)
- ・(有)篠山ツーリスト
- ・(株)篠山ホームガス
- ・(株)三協テック関西
- ・三丹物産(株)
- ・(有)獅子銀
- ・ジャパンビレッジゴルフクラブ
- ・諏訪園
- ・(株)清明堂
- ・摂津味噌(株)
- ・(株)創虹社
- ・(株)大和建设
- ・高田タクシー(有)
- ・多紀デンソー(株)
- ・武元重機(有)
- ・丹南ゴルフセンター
- ・丹波開発(株)
- ・丹波産業(株)
- ・丹波田中畜産(株)
- ・(株)テック
- ・天恵フーズ(株)
- ・東幡パーツ商会(有)
- ・特別養護老人ホームやすらぎ園
- ・特別養護老人ホーム和寿園
- ・(株)中井工務店
- ・仲田歯科医院
- ・中野医院
- ・中山石渠(株)和田寺霊園支店
- ・にしき記念病院
- ・にしき歯科
- ・(有)西紀モータース
- ・西日本三菱農機販売(株)
- ・西村鉄工(有)
- ・西本土木(株)
- ・ニッコー物流(株)
- ・日章アステック(株)篠山工場
- ・(有)日昇堂
- ・橋本化学(有)
- ・畑休燃料(株)
- ・(株)島賢治商店
- ・(有)島石油店

- ・(株)畑中自動車
- ・畑燃料(株)
- ・八興化成(株)多紀工場
- ・(株)波部商店
- ・(株)バラエティーミート西紀古市店
- ・阪鶴工機(株)
- ・光オート・サービス
- ・(株)吹
- ・(株)藤枝研磨工業所
- ・藤本印刷(株)
- ・藤本鉄工(株)
- ・藤本林業所(株)
- ・藤原建具センター(株)
- ・プリテック(株)
- ・フルマインド(株)
- ・フレンド電装(有)
- ・平和発條(株)
- ・鳳鳴建設(株)
- ・鳳鳴酒造(株)
- ・豊菱産業(株)
- ・(株)堀口
- ・本荘自動車(株)
- ・(有)前川運送
- ・(株)マツオ
- ・松下産業(株)
- ・松本水道企画(株)
- ・(株)萬半
- ・(資)三国屋呉服店
- ・(株)みずほトラベル
- ・溝畑組
- ・(有)みたけ
- ・向井金属工業(株)
- ・村上建具(有)
- ・森田商事(株)
- ・森田石材店(株)
- ・(有)山内水道店
- ・(有)山文不動産
- ・(株)ヤマモ
- ・(株)山本組
- ・ユニットピアささやま
- ・(株)夢こんだ
- ・夢陶房(株)
- ・吉田自動車工業(株)
- ・吉野ゴム工業(株)
- ・頼金自動車工業(株)
- ・(有)レディースオート篠山
- ・ワールド電機工業(株)

地域のふれあい、支え合い「ふれあい・いきいきサロン活動」 ～あなたの地域で、はじめませんか～

「ふれあい・いきいきサロン活動」とは、「家に閉じこもりがち」「話し相手がなく寂しい」など、生活の不安や悩みがある、地域の高齢者や体の不自由な方々が、公民館などの身近な場所に集い、同じ地域住民であるボランティアと協働で会食会、レクリエーション、茶話会などを企画し、「気軽に」「無理なく」「楽しく」過ごす仲間づくり、出会いづくりの場をいいます。

社協では、平成13年度より「ふれあい・いきいきサロン事業」を実施し、既に市内45自治会で取り組みをいただきました。

現在では、高齢者だけでなく子育て家庭の親子を含め、地域みんなで交流するサロン活動も広がりを見せており、今回は、本年度より指定を受け活動を行う殿町、井ノ上、木津、市原・芦原新田の活動を紹介します。

殿町



折り紙でサロンの飾りを作りました

井ノ上



サロン筒井と井ノ上自治会との四世代交流

木津



多世代グラウンドゴルフ大会

市原・芦原新田



健康体操や、市原・芦原新田に関するクイズを行いました

参加者にとっての効果

- ① 孤立、閉じこもりの防止になります
- ② 仲間づくりができます
- ③ 生活に役立つ情報が手に入ります

地域にとっての効果

- ① 地域交流、世代交流の拠点となります
- ② 生活上の困りごと、心配ごとが発見できます
- ③ 地域の福祉力を高めます

サロンでは、参加者一人ひとりが主役です。

自分の特技や趣味が活かされることで、生きがいや社会参加意欲が高まり自己実現につながります

ふれあい・いきいきサロン活動への問い合わせは篠山市社会福祉協議会 ☎ 590-1112まで

地域の福祉について共に考え、話し合うことから始めよう

福祉委員連絡会ブロック研修会

6月21～30日、市内6会場において、福祉委員連絡会ブロック研修会を開催しました。

この研修会は、地域福祉の推進を図るため、平成21年度に発足した「福祉委員連絡会」の組織強化と、福祉委員活動の活性化を図ることを目的としており、研修会では、社協職員から平成22年度福祉委員連絡会の事業計画と、地区福祉委員会活動の推進について説明があり、今年度の福祉委員活動のすすめ方について意見交換を行いました。

その後は、小学校区ごとに分かれ、「私たちの暮らす地域の福祉について」をテーマに、福祉委員座談会を開催し、日頃気になっている身近な地域の困りごとや心配ごとについて、福祉委員同士が話し合いました。

各委員からは、「福祉委員活動が住民にわかるよう広報を行うことが必要」「民生委員児童委員、同協力委員と連携を図り、一緒に活動していきたい」「日頃の何気ない会話から、福祉ニーズを把握することが求められている。コミュニケーションの大切さを再認識した」「行政や社協に頼らない、まちづくり協議会を中心に地域で活動に取り組むことが必要」との意見がありました。

社協では、今後、福祉委員座談会での意見をもとに、住民自身が地域

の福祉課題を自分たちの問題として捉え、共に考え、話し合い、その解決に向けて取り組んでいけるよう、地域の福祉力を高める福祉活動を進めていきます。

「福祉委員」とは、地域の福祉ニーズを発見する「アンテナ役」、地域と社協を結ぶ「パイプ役」を担い、関係機関と連携した福祉ニーズの早期発見とその解決に向けた取り組みが期待され、各自治会に設置されています。



福祉委員連絡会ブロック研修会

第11回篠山市社会福祉大会

「『きずな』を深める福祉のまちづくり」をテーマとし7月3日(土)、市立四季の森生涯学習センターにおいて、福祉関係者や市民など約500名の参加を得て、「第11回篠山市社会福祉大会」を開催しました。

当日は、地域福祉功労団体表彰として、社会福祉協議会が指定するサロン事業終了後も継続して活動に取り組む「大熊」「西古佐」の2自治会と、在宅支援活動に長年取り組む「在宅支援ほほえみ」に表彰を行いました。

また、篠山市善意銀行に多額の金銭預託をされ、社会福祉事業の充実に貢献いただいた酒井玲子さん、谷田正義さんに善意銀行預託者感謝として感謝状を贈呈しました。



日頃の活動を称えて



いのちの現場からのメッセージ

講演は、在宅ホスピス医の内藤いづみさんによる、『在宅ホスピス』それは「ありがとう」と「さようなら」がひとつになるところ』と題して行われ、いのちの現場からの大切なメッセージを届けていただきました。

内藤医師が今までに出会ってきた末期といわれる患者との「出会いから看取り」までのやりとりを例に出され、最期を迎えるその時まで、家族の声はちゃんと聞こえているので、「ありがとう」と「さようなら」はきちんと言わなければと話されていました。

今後とも地域の支え合う力を信じ、真の豊かさが実感できる福祉社会になるよう、地域ぐるみで取り組める体制づくりに努めていきます。

ファミサポのことあれこれ Q&A

みんな子育て

ファミリーサポートセンターでは、会員を募集しています！
今回は、ファミサポについて、よくある質問にお答えします。

◆依頼会員さんからの質問◆



Q 会員登録をすると必ず利用しないとイケないのですか？

A そんなことはありません！もしもの時のために、会員になっておくだけでも気持ちが楽になりますよ。



Q 知らない人に預けるのが、とても不安なんですけど…

A 預かってもらう前に必ず、相手のお宅で、子どもさんを交えて事前打ち合わせを行います。初対面の人に預かってもらうことはありません。



Q 美容院・エステ・買物など自分の時間のためにファミサポを使ってもいいのですか？

A はい、大丈夫です。子どもとずっと二人きりだったり…一日中、誰とも話さなかったり…と、子育て中はストレスも溜まります。ちょっと子どもを見てもらって、気分転換するのも必要なことですよ。



◆協力会員さんからの質問◆



Q 協力会員になるのに、何か資格は必要ですか？

A いいえ、資格や年齢は問いません。子育て支援に関心のある方ならどなたでも会員になれます。



Q 協力会員になると、いつ依頼が来てもいいように、時間をあけておかななくてはならないのですか？

A そんなことはありません。いつも依頼があるわけではありませんし、依頼があっても、都合の悪いときは断っていただいて構いません。あなたの時間が空いているときに援助して下さい。



Q もしも、預かっている子どもにケガをさせてしまったら…と不安ですが。

A 預かる方にとっては一番気になるころだとは思いますが、“子どもと楽しく遊ぼう”と言うぐらいの気持ちで、新しい出会いを楽しんで下さい。また、センターでは援助活動中の事故に備え、補償保険に加入しています。(会員負担はありません)

ご相談ください、ケアマネジャーです！

問い合わせ先 ☎590-1227

篠山市社会福祉協議会 居宅介護支援事業所

西紀老人福祉センター指定管理者の変更に伴い、4月より丹南健康福祉センター西側の別棟に事務所を移転しました。移転に伴い利用者や関係者の皆様にはご迷惑をおかけしましたが、徐々に立ち寄ってもらえるようになりました。

現在ケアマネジャーは5人体制で利用者を担当させていただいており、日々皆様から信頼が得られる相談業務が出来るように心掛けています。

介護保険制度が始まって10年が経ち、制度改定を重ね、今は介護と医療の連携する体制作りが求められています。ケアマネジャーは医療関係者を始め、他職種との連携の要としての役割を担っていくことが求められており、研修会への参加、居宅介護支援事業所内で事例検討等を重ねることにより、ケアマネジャー1人ひとりの質の向上と、より高い専門知識と技能の修得に努めていきたいと思っております。

これからも利用者一人ひとりの思いに寄り添い、住み慣れた篠山の地で安心して生活が続けられるようにプランを作成します。

どうぞよろしくお願い致します。

三浦 清恵子



問い合わせ先 ☎590-1112 担当 篠山市ボランティアコーディネーター 中田絵理

広がれ！ボランティアの輪

市内で活動中のボランティアサークルを紹介します。
今回は、7月3日(土)に開催した「第11回篠山市社会福祉大会」でも大活躍された、「要約筆記うりぼう篠山」代表の村上春枝さん(右写真)にお話を伺いました。



Q1: 要約筆記活動を始めたきっかけは何ですか？

友人に勧められて、社会福祉協議会で行われた要約筆記ボランティア講座を受けて、その仕事の内容に感動しました。それ以来、ボランティアとして要約筆記の活動を続けています。

Q2: 活動を続ける中で、やいがいはどこなところですか？

社会生活のなかで、自分の存在価値を見出せるところです。
中途失聴の方や難聴の方のお役に立てるととてもうれしいです。

Q3: 今後、どういうサークルにしていきたいですか？

これから、必要としている方に求められる要約筆記をしていきたいです。
それに応えられるように、より技術の向上を目指していきます。



社会福祉大会での活動風景

最後に、サークルのPRをどうぞ！

中途失聴の方、難聴の方、お気軽に連絡をください。どんな書き方、表現の仕方を求めておられるか、色々なご意見を私たちに聞かせてください。

新規会員も募集中です。第1・3水曜日、10:00~12:00に丹南健康福祉センター内ボランティア活動センターで活動していますので、お気軽にご参加ください。

※詳しくは、篠山市社会福祉協議会までお問い合わせください

6個の点で情報を伝えるボランティア

篠山市点訳奉仕員養成講座(初級)を開催します!

点字は視覚障がい者のための情報手段で、6個の点の組み合わせで表現します。
駅や建物の手すりや、家庭では洗濯機などの身近なものにも、点字で表示してあるものがたくさんあります。

この講座では、点字の基本を学び、視覚障がい者についての理解を深めます。

6個の点で情報を伝えるボランティア、してみませんか…

みなさんのご参加をお待ちしています!

と き 9月30日~12月2日 毎週木曜日 13:30~15:30 全10回

と ころ 丹南健康福祉センター

講 師 篠山点字サークル会員

受 講 料 無料

締 切 9月17日(金)



昨年度の講座の様子

「ボランティアがしたい」「何か活動を紹介して欲しい」など、ボランティアに関するご相談は、篠山市社会福祉協議会までいつでもお気軽にお越しください。ボランティアコーディネーターがお待ちしております!

「みんなで支えよう!介護生活」市民講座 ひとりでがんばらない介護生活を目指して ～あなたの心と身体をリフレッシュ～

いつ終わるともわからない長い道・・・知らず知らず「がんばらなくちゃ!」と言い聞かせていませんか? 介護は人と人とのつながりです。がんばり過ぎはストレスのもと。一人で背負い込まず、肩の力をぬいて、「がんばらない介護生活」を送ることが大切です。普段の介護生活に一息ついて、心と身体(からだ)をリフレッシュしましょう!

と き 8月5日(木) 13:00～15:30
と ころ 西紀老人福祉センター 健康教育ホール
内 容 第1部「似合う色でイメージアップ!楽しいカラーコーディネーター術」
講師:三宅雅子氏(カラーコーディネーター)
第2部「よさこい踊りでリフレッシュ!」
講師:丹波篠山楽空間

参加費 無料
その他 当日は、手鏡があればご持参ください
申し込み 7月30日(金)までに下記へ電話、またはFAXにてお申し込みください
準備の都合でお断りすることがありますが、ご了承ください

〈問い合わせ〉 篠山市西部地域支援センター
TEL 594-3776 FAX 590-1557

ひょうごボランティア基金 県民ボランティア活動助成 エントリー受付中!

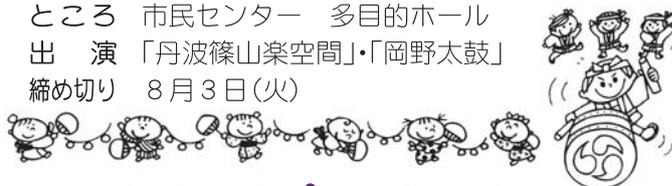
受付期間 9月3日(金)まで
助成金額 1団体あたり上限3万円
※エントリー数により助成金額が決定します
申請条件 ・兵庫県内において、継続的にボランティア活動を行う法人格を持たない団体であること
・構成人数が5人以上であること
・年度中にボランティア活動を12日以上行う予定であること
※その他、詳しくは篠山市社会福祉協議会へお尋ねください
実施主体 ひょうごボランティアプラザ(兵庫県社会福祉協議会)
その他 パンフレットおよびエントリー書は、篠山市社会福祉協議会にあります
〈申し込み・問い合わせ〉
篠山市社会福祉協議会 担当 中田絵理 TEL 590-1112

篠山市ファミリーサポートセンター

第4回 全体交流会(全会員対象)

「よさこい&和太鼓 げんきいっぱい!ファミサポまつり」

「丹波篠山楽空間」「岡野太鼓」のみなさんと一緒に
と き 8月10日(火) 10:00～11:30
と ころ 市民センター 多目的ホール
出 演 「丹波篠山楽空間」・「岡野太鼓」
締め切り 8月3日(火)



ファミリーサポートセンター 会員養成講座

ファミサポの協力会員・両方会員として活動して下さる方のための講習会です。

10時～3時まで、子育てに関わる基本的なことを楽しく学びましょう。まだ養成講座を受講されていない会員さん、受講したけれど忘れてしまった…という方も、この機会に受講してくださいね。

と き 9月14日(火) 10:00～15:00
と ころ 四季の森生涯学習センター東館
託 児 あり(10名まで=要予約)
締め切り 9月7日(火)

時間	内容	講師
10:10～11:30	講義「身体の発育と病気～年齢別に見る特徴～」	市保健師
	休憩	
12:10～13:10	講義・実技「保育のこころと子どもとの関わり方」	市保育園長
13:20～15:00	講義・実技「AEDと心肺蘇生法」	篠山市救急救命士

平日に、ファミリーサポートの会員登録ができない方は、毎月第2土曜日(9時～11時30分)に篠山市社会福祉協議会において登録をすることができます。ただし、登録会は予約があった場合のみ行いますので、ご希望の方は下記までお問い合わせください。

〈申し込み・問い合わせ先〉
篠山市ファミリーサポートセンター
TEL 590-1388
担当 林直美・本田明美

給食サービス(調理・配送)

ボランティア募集!

篠山市社会福祉協議会では、日々の食事に困っておられる高齢者や、体の不自由な方等を対象に、ボランティアのみなさまによる手づくりのお弁当をお届けしています。

ボランティアに興味がある方、料理が好きな方、車の運転ができる方、また定年後、地域のために貢献したいと考えておられる方、給食ボランティアで新しい仲間とともに楽しく活動を始めてみませんか…

- 活動日 毎週水曜日(年末年始を除く)
- 活動内容 ①調理ボランティア(9:00~11:00)
手作りのお弁当を作ります
②配送ボランティア(10:30~12:00)
お弁当を利用者の方々に届けます
※どちらか一方の活動でも構いません

●活動場所	地区	活動場所
	篠山	城東公民館
	西紀	西紀老人福祉センター
	丹南	四季の森生涯学習センター
	今田	今田まちづくりセンター

〈問い合わせ〉
篠山市社会福祉協議会 TEL 590-1112

心配ごと相談日

下記のとおり相談日を設けています。お気軽にご相談ください。

- 丹南健康福祉センター
第1・3・5金曜日 9:00 ~ 11:30
 - 篠山市民センター
第2・4金曜日 9:00 ~ 11:30
 - 城東公民館
4・8・12月 第3木曜日 13:30 ~ 16:00
 - ハートピアセンター
5・1月 第4木曜日 13:30 ~ 16:00
 - 西紀老人福祉センター
6・10・2月 第1木曜日 13:30 ~ 16:00
 - 今田まちづくりセンター
7・11・3月 第1木曜日 13:30 ~ 16:00
- * 祝日および年末年始は休みます

私は、畑を借りて黒豆づくりを行っています。種まき、定植、施肥、草刈り、土寄せと次から次へと作業が続きます。どの作業工程にも「旬の時期」があり、また、おいしい黒豆を作るには、肥沃な大地(土壌)と適した気温や雨量などの気候条件が必要です。

まちづくりや人づくりにおいても同じことが言えます。調和のとれたコミュニケーションが行われている地域(土壌)は、人材育成が順調に行われ、地域活性化や課題解決に対して、適切な対応(施肥など)をとることが出来ます。

とはいえ、分かっているても人間関係の形成は難しいもの。うっん

(橋元工)

あとがき

善意銀行だより

5・6月分

(敬称略)

— 金銭預託 —

堀井 良夫(黒岡)	善意の預託……………1,000,000円
松本美千代(5,6月)(井ノ上)	善意の預託……………6,000円
藤木千皓(5,6月)(小中)	善意の預託……………50,000円
酒井基雄(宮田)	善意の預託……………30,000円
井関道夫(曾地奥)	善意の預託……………20,000円
中山つきみ(今田町本荘)	善意の預託……………3,467円
梶川輝子(栗柄)	善意の預託……………3,000円
篠山市仏教会篠山支部	善意の預託……………108,591円
円応教篠山教会	善意の預託……………9,000円
篠山高校昭和30年卒業「七篠会」	善意の預託……………50,487円
黒住教日置教会所	善意の預託……………10,000円
黒住教婦人会日置支会	善意の預託……………10,000円
栗柄不動クラブ	善意の預託……………695円
善意の募金箱	善意の預託……………305円
T・O(5,6月)	善意の預託……………20,000円
匿名	善意の預託……………2,152円
匿名	善意の預託……………2,000円
匿名	善意の預託……………54,447円
匿名	善意の預託……………156円

— 物品預託 —

小谷 重二(5,6月)(知足)	
ほうれん草7kg、えんどう豆13kg	……………給食サービス
北山 文雄(黒田) サニーレタス11kg	……………給食サービス
清水 早苗(曾地口) トマト17kg	……………給食サービス
岸本 洸(西岡屋) えんどう豆25kg	……………給食サービス
大西たづ(今田町釜屋) お手玉10個、楊枝	……………給食サービス
飯田 成代(5,6月)(垣屋) 折り紙細工	……………給食サービス
西澤 昭美(5,6月)(栗柄) 折り紙細工	……………給食サービス
芦田富基子(5,6月)(今田町芦原新田)	
鉢植えの花13鉢	……………今田地区ひとり暮らし高齢者
不動クラブ 竹ぼうき24本、タオル100枚、石けん53個	……………学校、老人福祉施設
匿名 電動カート1台	……………ケアハウスたんばの郷

篠山市の福祉指標

6月末現在

地区	人口(人)	65歳以上人口(人)	高齢化率
篠山	13,352	3,746	28.06%
城東	3,684	1,277	34.66%
多紀	3,613	1,414	39.14%
西紀	4,469	1,208	27.03%
丹南	16,123	3,748	23.25%
今田	3,862	1,024	26.51%
合計	45,103	12,417	24.53%