

社協 ささやま

4

2010年 第65号



みんな いきいき! 西紀デイサービス

目次

- 2 篠山市西部地域支援センターの受託
- 3 福祉委員連絡会の発足
地域歳末ふれあい交流事業の紹介
- 4 NEWS福祉
- 5 ファミリーサポートセンター
いきいき デイサービス!
- 6 Vボラナビ~ボランティアナビゲーション~
- 7 情報ボックス
- 8 兵庫県くすのき賞 受賞
善意銀行だより
心配ごと相談日
あとがき

これまで、西紀デイサービスのレクリエーションで使われた馴染みの品々を手に、利用者のみなさんとの思い出話に花が咲きました。「西紀デイサービス」にちなんだ標語を、みなさんに読み上げていただきました。

ここに笑顔が広がって

あわせ

きらきら 輝くよ

であいは

いくえに織り成して

ささえあい

心のビタミンを吸収し

すこやかな時が流れるよ

~西紀デイサービスありがとう~



尊厳のある暮らしを支えるために、「地域包括ケア」を始めます

社協が「西部地域支援センター」を受託

篠山市社会福祉協議会は、「篠山市西部地域支援センター」を22年度から受託することに向けて篠山市と協議を重ね、22年度中に、社会福祉士、主任ケアマネジャー、介護支援専門員の3名を同センターに派遣しました。

地域包括支援センターの目的

高齢者が住み慣れた地域で、その人らしい生活が続けられるようにするためには、できるだけ要介護状態にならないように日常的な健康管理や予防を行い、介護が必要になったときには、高齢者の状態の変化に応じて、様々なサービスを切れ目なく提供することが必要です。

22年4月1日からは、社協へ完全委託となり、社協が同センターの運営を行うことになりました。

このような高齢者の生活を支えるため、総合相談や地域

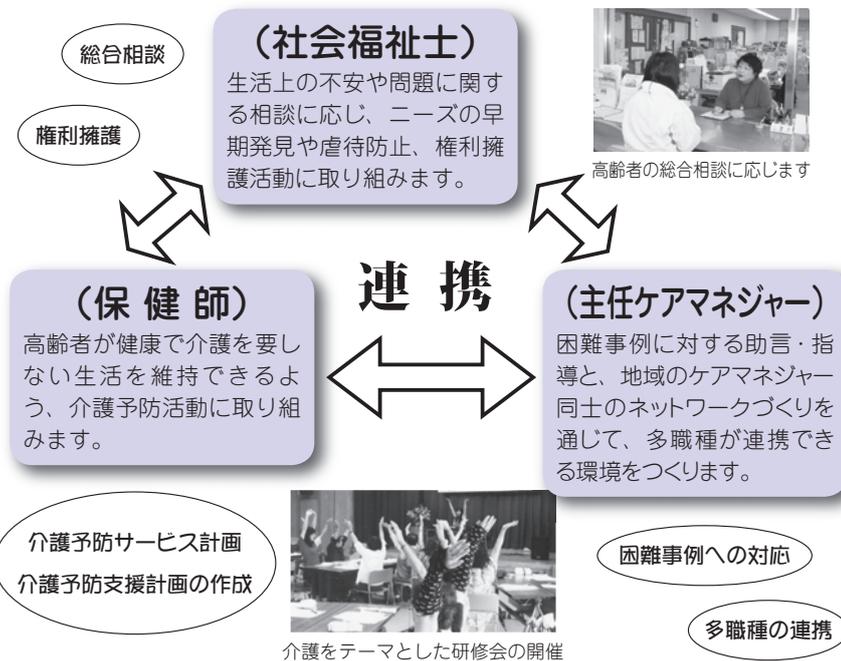
篠山市西部地域支援センターの設置内容

設置主体	篠山市
運営主体	社会福祉法人 篠山市社会福祉協議会
設置場所	篠山市網掛301番地 丹南健康福祉センター内
連絡先	TEL 079-594-3776 FAX 079-590-1557
職員体制	職員数6名 管理者1、社会福祉士1、保健師1 主任ケアマネジャー1、 介護支援専門員2
主な業務	高齢者の総合相談・支援事業 権利擁護事業 介護予防事業に関するケアマネジメント事業 包括的・継続的ケアマネジメント支援事業

地域包括支援センターの仕事

誰もが住み慣れた地域で、尊厳のあるその人らしい生活を続けていけるよう、地域包括支援センターに「社会福祉士」「保健師」「主任ケアマネジャー」の3職種および「介護支援専門員」を配置し、多職種の連携により次のような業務を行います。

(チームアプローチ図)



おそれのある人の介護予防支援計画を作成します。
(包括的・継続的ケアマネジメント)
困難事例に関するケアマネジャーへの指導・助言や、ネットワークづくり等を行います。



誰もが安心して暮らせる 地域づくりをめざして…

「福祉委員連絡会」発足

篠山市社会福祉協議会は、住民が身近な地域で暮らし、ともに支え合い、それぞれが自立した生活を送ることが出来る地域づくりを推進していくことを目的に、平成11年度から各自治会に福祉委員を設置しています。

福祉委員は、福祉のまちづくりを進める中核者として地域で活躍し、福祉ニーズを発見する「アンテナ役」や、地域と社協を結ぶ「パイプ役」を担い、関係機関と連携した福祉ニーズの早期発見とその解決に努めます。

複雑・多様化したニーズを広く受け止め、住民相互の支え合いの領域を拡大するためには、福祉委員活動のさらなる活性化が求められることから、市内19の地区から福祉委員代表者を選出し、地域福祉推進を図る新たな組織として「福祉委員連絡会」を立ち上げました。

福祉委員連絡会は、住民による自主的な福祉活動の推進と、民生委員児童委員協議会やまちづくり協議会をはじめとする関係機関との連携による見守り

ネットワークの構築をめざすとともに、研修会の開催や社協事業への協力により、活動の強化を図ります。



福祉委員研修会の開催

福祉委員連絡会名簿（敬称略）

役職名	氏名	地区名
会長	清水弘之佑	城東地区
副会長	西殿 嘉代	篠山地区
	高山 泰造	多紀地区
	細見 三次	西紀地区
	河南 輝子	丹南地区
	畠中 増	今田地区
理事	19名	

地域のふれあいの広がりをめざして…

～地域歳末ふれあい交流事業～

歳末たすけあい運動は、21年度から従来の個人配分を見直し、地域の「たすけあい」や「ささえあい」を目的とする様々な活動に配分を行いました。

その中で、21年12月～22年2月の期間中「地域歳末ふれあい交流事業」に取り組んでいただいた2団体の活動を紹介します。

三世代交流ふれあいお楽しみ会 「大山上第三土曜日お楽しみ会」

2月20日、大山上公民館で地区の住民42人が集い、鉄板焼きや芋煮、黒豆ずしを協力して作り、会食会を開催しました。

会食の後は、風船バレーでレクリエーションを行い、人と人とのつながりが深められるよう、三世代による交流会を行い、よりよい地域づくりについて話し合いました。



三世代の交流を行いました

子ども会クリスマス会 「住吉台西子ども会」

12月23日、住吉台コミセンで子ども会や老人会、自治会、ボランティアの84人が参加し、クリスマス会を実施しました。

日頃、子どもたちの登下校を見守るみなさんに、感謝の気持ちを込めてクリスマス会に招待しました。ツリー作りやミュージックベルの演奏で雰囲気盛り上げ、住民のきずなを深めることができました。



ミュージックベルでムードを盛り上げました

地域のみなさんの協力に支えられ…

すこやか会

70歳以上の一人暮らし高齢者や、給食サービスの利用者を対象に、孤立感の解消と仲間づくりを目的に、「すこやか会」を市内5カ所で開催しました。

事業実施にあたって、地域の民生委員や福祉委員に参加者の取りまとめをいただき、当日の昼食づくりや会場での介助を、地域で活動するボランティアにお世話になりました。

アトラクションでは、まるっち（井上和美さん、西田直美さん）により、「交通安全」をテーマに漫才が行われ、会場は大きな笑い声に包まれました。また、元氣とどけ隊（代表＝酒井暁美さん）による健康体操講座では、体を動かしにくい方にはボランティアが寄り添い介助を受け、みんなで楽しく体を動かし、参加者の心と体をリフレッシュすることができました。

参加者からは「たくさんの方と出会い、楽しくお話できてよかった」「心のこもったお弁当は彩りも味も最高でした」「また、来年も参加したい」と感想をいただきました。

社協では、これからも誰もが住み慣れた地域で生きいきとした生活を送れるよう、民生委員や福祉委員と連携し、ひとり暮らし高齢者の支援を行います。



また元気なお顔を見せてくださいね!

すこやか会の開催状況

開催日	地区	開催場所	参加者	
12月	1日(火)	今田	今田デイサービスセンター	6名
	5日(土)	西紀	西紀老人福祉センター	24名
1月	25日(月)	丹南	丹南健康福祉センター	72名
	28日(木)	篠山	ハートピアセンター	79名
2月	1日(月)	城東多紀	//	94名

生きがいと介護予防の拠点

おくもデイサービス

2月19日、大芋公民館において、28名が参加し（利用者14名、スタッフ14名）、「おくもデイサービス」を開催しました。

このデイサービスは「大芋活性化委員会」のもと、民生委員をはじめ福祉委員、地域のボランティアの協力により、「介護予防」を重視したメニューで実施しています。

当日は、藤本佳代保健師（東部地域支援センター）による「認知症予防」についてお話がありました。その中で、「年を重ねれば新しいことを忘れやすくなりますが、長く健康で自立した生活を続けるためには、



頭脳ゲーム「か」から浮かぶことを想像してください



よく運動した後は、おとなりさんをマッサージ…

頭をたくさん使って訓練することが大切です」と話されました。

続いて、特定の条件を与えて言葉を思い出す「頭脳ゲーム」や体を動かすダンスを行い、寒いなか体もホカホカ温まり、楽しい一日となりました。

大芋地区のみなさんがいつまでも健康で生活できるよう、今後も介護予防に力を入れ、地元の大芋活性化委員会のみなさんの協力を得て、事業を実施していきます。

依頼会員のAさんと、両方会員のBさんとの「事前打ち合わせ」の様子

Aさんのお子さんが人見知りをするのを
お母さんは心配されていましたが、帰る
ころには少し慣れたようで、おもちゃに
夢中！お母さんも安心されました。



み な で 子 育

「子どもを預かってもらいたいけれど、子どもが相手の方に慣れるか心配で…」という声をよくお聞きします。子どもを預けるとき、「子どもが泣いてばかりで迷惑をかけないかしら…」「言っていることを聞かないので、困らせないかしら…」「うっしょうしょ…」と不安がいっぱいのお母さんの姿が目に見えます。

ファミサポの援助活動を始める前には、必ず預かる会員（協力会員）の自宅で「事前打ち合わせ」を行います。打ち合わせ中は、自宅の雰囲気を感じながら、お子さんのことについて双方で話し合います。事前に会っていたかくことで、会員さん同士の距離が少し近くなります。ファミサポでは、安心してお子さんを預けることができるように、アドバイザーが「橋渡し役」を務めます。

いきいきデイサービス!

問い合わせ先 ☎593-0896
篠山市社会福祉協議会 西紀デイサービスセンター

「ナマステ～ いらっしゃ～い」

2月8日、ネパールからの研修生として、「ピジョ・ジットラマ（以下、「ピジョ）」さんが西紀デイサービスセンターを訪れ、輝く笑顔と夢のあるお話を届けていただきました。

この日は、ネパールからの訪問者に、利用者も朝からソワソワして、「ネパールからのお客さんって、どんな人やろ?」と興味津々で、訪問前にネパールの地理や国旗について学び、簡単なあいさつの方法を練習しました。

お昼を前に、利用者の大きな拍手に迎えられて、ピジョさんが到着しました。早速、「ナマステ」とみんなで声を掛け合い、一緒に食卓を囲んで、節分にちなんだ「巻き寿司」や「りんごのワイン蒸し」をおいしくいただきました。

午後のレクリエーションでは、デカンショ節に合わせて踊った後、ピジョさんから、ネパールの「お祝いの踊り」を披露していただきました。利用者の皆さんは、ピジョさんのしなやかな身振りや手振りにうっとりされていました。

短い時間でしたが、異国の文化に触れ、お互いに親交を深めることができました。利用者からは、「私もネパールに行ってみたいわ」、「あなたも元気でがんばりや!!」と、まるで「自分の孫を温かく見守る」ように話しかける姿も見られ、微笑ましく生きいきとした時間を一緒に過ごすことができました。

ピジョさん、素晴らしい体験を本当にありがとうございました。利用者の皆さんも、職員と一緒にピジョさんを迎えていただき、ありがとうございました。

別れ際に手を差し出して、利用者と一緒に握手をされたピジョさんの「笑顔」が、とても印象的でした。



※「ナマステ(NAMASTE)」とは、サンスクリット語で、インドやネパールで使われている一般的な挨拶の言葉です。会うときも、別れるときの挨拶も「ナマステ」が使われています。

ネパールの踊りを披露していただきました

Vボラナビ ボランティアのいろいろをココから発信!! ボランティアナビゲーション

問い合わせ先 ☎590-1112 篠山市ボランティアセンター 担当 中田

活動の発展をめざして… —ボランティア・パワーアップ研修—

新規会員の養成およびグループ活動の発展を図ることを目的として、篠山市ボランティア連絡協議会に登録する4グループがパワーアップ研修を実施しています。

今回は、その中の2グループの取り組みを紹介します。

朗読ボランティア「山うぐいす」

従来のテープ録音からデジタル録音（デジジー）に移行しつつある朗読ボランティア。その環境に合わせていくため、デジタル録音やパソコンでの編集方法を学び、習得することを目的に、「朗読ボランティア養成講座～デジジー図書作成編～」を開催しました。

講師には、対面朗読ボランティア「つむぎの会（三田市）」の小林純生さんを迎え、21年9月から全6回シリーズで開催しました。

講座には20名を超える参加があり、パソコンを使う経験が少ない参加者は、「初心者にも分かりやすい内容で、講座が終了する頃には基本的な操作ができるようになった」と感激していました。

今後はより技術を高めるために、引き続き勉強会を開催する予定です。



熱心に取り組むみなさん

要約筆記「うりぼう篠山」

昨年、文字や絵をスクリーンに映しだすことができるオーバーヘッドカメラ（OHC）をサークルが新たに購入しました。そのOHCの活用方法を学ぶため、グループの会員が講師役となり、21年6月から8回シリーズで「要約筆記パワーアップ研修会」を開催し、2月27日に最終回を迎えました。

研修会には9名が参加し、OHCとパソコンをリンクさせる方法や周辺機器の使用方法を学びました。

参加者は、「初めて使う機器に戸惑ったが、受講してよくわかるようになった。早く実践してみたい」と話していました。

講演会等のイベントで要約筆記として活躍する同サークルでは、新規会員を募集しています。あなたも始めてみませんか…



チームワークが大切です

「点字教室」を開催します!

点字に関心があり、ボランティア活動に興味がある方のご参加をお待ちしています!

講師 丹南点訳アイ・愛サークル会員 酒造忠夫

開催日時 4月14日（水）13:30～15:30 ※全10回。2回目以降は日時の変更あり

場所 牛ヶ瀬隣保館（篠山市牛ヶ瀬78-1）

受講料 無料（テキスト代1,050円は別途）

締切日 4月5日（月）

<申し込み・問い合わせ先>

篠山市社会福祉協議会 ボランティアセンター
担当 中田 TEL 590-1112



「ボランティアがしたい」「何か活動を紹介して欲しい」など、ボランティアに関するご相談は、ボランティアセンターまでいつでもお気軽にお越しください。
ボランティアコーディネーターがお待ちしております!

篠山市手話奉仕員養成講座(入門課程) 受講生募集

聴覚障がい者のコミュニケーションのひとつとして、手話の技術および関連知識について理解を深め、日常会話を行うための基本的な技術の習得を目的として開催します。

- 日 程** 5月21日～10月8日 (8月13日を除く)
各金曜日 全20回 (実技18回、講義2回)
- 時 間** 19時30分～21時30分
- 場 所** 篠山市立丹南健康福祉センター
- 募集人数** 30名
- 講 師** 丹波ろうあ協会 会長 大内 和彦 氏
- 受 講 料** 無料 (テキスト代1,200円は自己負担)
- 締 切 日** 5月12日 (水)
- そ の 他** 初めて手話を学ぶ人、手話に関心がある人を対象とします。

<申し込み・問い合わせ先>

申込用紙(社協窓口にあり)に必要事項を記入のうえ、社協窓口にご提出いただくか、FAXにてお申し込みください。

担当 前田 TEL590-1112 FAX590-1123

篠山市ファミリーサポートセンター

第1回交流会(全会員対象)



**「春一番
ファミサポ コンサート」**

やさしい歌声にいやされて…
楽しいときをご一緒しませんか!

- と き** 4月26日(月) 10:00～11:30
- と ころ** 四季の森生涯学習センター東館
- 出 演** 西田 夫佐さん(市内在住・音楽家)
- 締 切 日** 4月19日(月)

平日に、ファミリーサポートの会員登録ができない方は、毎月第2土曜日(9時～11時30分)に篠山市社会福祉協議会において登録をすることができます。

ご希望の方は、下記までお問い合わせください。

<申し込み・問い合わせ先>

篠山市ファミリーサポートセンター
担当 林 TEL 590-1388



指定管理者の選任替えに伴う 西紀老人福祉センター・デイサービスセンター事業 終了のお知らせ

西紀デイサービスセンターは、昭和63年4月から社会福祉協議会が事業を営み、平成20年度に指定管理者制度に移行した後は、西紀老人福祉センターの管理も含めて事業を継続してきました。



このたび、篠山市の西紀老人福祉センター・デイサービスセンター指定管理者の選任替えに伴い、本年3月31日をもって西紀老人福祉センター並びにデイサービスセンターの管理運営事業を終えることになりました。

22年間の長きにわたり、ご支援とご協力をいただきました皆様に深く感謝申し上げます。



「兵庫県ボランティア・市民活動災害共済」 に加入しましょう!

ボランティア活動中(活動場所への移動、学習会、定例会を含む)に起きた事故(本人の事故および対人・対物も含む)を補償します。

万が一のけがに備え、加入されることをお勧めします。

補償期間 平成22年4月1日～平成23年3月31日
4月1日以降に加入受付を行った場合は、受付日の翌日から適用

保 険 料 1名につき 年間500円
所定の申込用紙にご記入のうえ、保険料をお納めください。

そ の 他 「兵庫県移送サービス交通傷害保険」
「兵庫県ボランティア活動等行事用保険」
もあります。

<申し込み・問い合わせ先>

篠山市社会福祉協議会 ボランティアセンター
担当 中田 TEL 590-1112

兵庫県「くすのき賞」受賞 おめでとうございます!

1月24日(日)に行われた「こころ豊かな人づくり500人委員会丹波セミナー」で、ボランティア活動を通じ、人間連帯の輪を広げ、こころ豊かな地域社会づくりに貢献された団体に贈呈する「兵庫県くすのき賞」を、「コスモス友愛グループ(井上由樹子代表、会員数18名)」が受賞されました。

「コスモス友愛グループ」は、四季の草花や歳時記、思い出の歌を題材にして、給食サービスの弁当の包み紙や年賀状、絵手紙を作成し、利用者にお届けしています。

長年の活動に感謝するとともに、今後のご活躍を期待します。受賞おめでとうございます。

心配ごと相談日

下記の通り相談日を設けております。お気軽にご相談ください。

- ・丹南健康福祉センター
第1・3・5金曜日 9:00~11:30
- ・篠山市民センター
第2・4金曜日 9:00~11:30
- ・城東公民館
4・8・12月 第3木曜日 13:30~16:00
- ・ハートピアセンター
5・9・1月 第4木曜日 13:30~16:00
- ・西紀老人福祉センター
6・10・2月 第1木曜日 13:30~16:00
- ・今田まちづくりセンター
7・11・3月 第1木曜日 13:30~16:00

*祝日および年末年始は休みます

善意銀行だより

1・2月分

(敬称略)

— 金銭預託 —

藤木千皓(1、2月)(小中)	善意の預託……………40,000円
井関道夫(曾地奥)	善意の預託……………20,000円
松本美千代(1、2月)(井ノ上)	善意の預託……………6,000円
酒井玲子(初田)	亡夫の供養……………1,000,000円
中山つきみ(今田町本荘)	善意の預託……………3,515円
神戸丹有モラロジー事務所	善意の預託……………10,000円
西鏡会	善意の預託……………15,331円
大明会	善意の預託……………9,018円
丹波彫刻会	善意の預託……………7,700円
宗教法人円応教篠山教会(1、2月)	善意の預託……………6,000円
手創り市遊悠人倶楽部(1、2月)	善意の預託……………2,000円
T・O	善意の預託……………10,000円
匿名	亡母の供養……………10,000円

— 物品預託 —

細見ひふみ(本郷)	
大根5kg、白菜3kg、玉ねぎ4kg……………	デイサービス
水口清次郎(遠方) ジャガイモ8kg……………	デイサービス
飯田成代(1、2月)(垣屋) 折り紙細工……………	給食サービス
西澤昭美(1、2月)(栗柄) 折り紙細工……………	給食サービス
芦田富基子(1、2月)(今田町芦原新田)	
鉢植えの花23鉢……………	今田地区ひとり暮らし高齢者
片山芳子(西吹) 尿取りパット……………	デイサービス
井貝強(倉本) オシメ7袋……………	デイサービス
田畑まさ子(大阪市) 衣類……………	デイサービス
匿名	
ジャガイモ20kg、白菜12kg、大根20kg……………	給食サービス
匿名 黒大豆1.2kg、あずき400g……………	デイサービス
匿名 玄米60kg……………	給食サービス

篠山市の福祉指標

2月末現在

地区	人口(人)	65歳以上人口(人)	高齢化率
篠山	13,368	3,752	28.07%
城東	3,701	1,290	34.86%
多紀	3,636	1,417	38.97%
西紀	4,474	1,215	27.16%
丹南	16,099	3,727	23.15%
今田	3,897	1,027	26.35%
合計	45,175	12,428	27.51%

でい情批理の相絶の批ま新をはバク選ドの浅スのmタ手 | ン
す。やが判解が手対説判し聞き残ルツ手。ハ舞田ケ色のイカ滑ク少
はなし悪をにのにたにめ念のイ | 選 | はコ差 | 降 | し
はい | 最 | 一 | 正 | 受 | つ | こ | 8 | な | 国 | ス | 難 | フ | 華 | 手 | 正 | は | 0 | の | 金 | の | 一 | の | 前
批 | よ | 大 | う | 方 | し | け | い | 自 | の | 位 | も | 母 | も | 易 | パ | 麗 | の | は | に | ス | は | 0 | の | 金 | の | 一 | の | 前
判 | の | え | 手 | の | 相 | 的 | い | 売 | て | 戒 | よ | 入 | の | 選 | 度 | イ | と | 銀 | 紙 | で | 0 | の | ミ | オ | こ
と | で | い | 違 | 手 | に | と | で | え | 手 | を | う | 賞 | の | 手 | 披 | の | づ | い | 盤 | キー | こ | 9 | ラ | リ | と
は | し | は | 論 | 立 | 悪 | い | す | ま | 込 | な | ▼ | タ | も | し | 金 | は | 華 | 僅 | 全 | 長 | 選 | デ | ッ | が
難 | よ | 悪 | 評 | 場 | く | う | が | し | た | 事 | ある | 装 | 庄 | プ | ホ | ノ | な | ナ | イ | 3 | ま | フ | ク | ・
し | う | 口 | す | や | 評 | 立 | た | 悪 | が | る | コ | の | ル | ワ | 金 | 選 | ギ | メ | 1 | で | コ | ス | ▼
い | 一 | に | る | 主 | 価 | 場 | 自 | た | 悪 | が | る | コ | の | ル | ワ | 金 | 選 | ギ | メ | 1 | で | コ | ス | ▼
も | と | は | の | 張 | す | か | 友 | 口 | あ | 日 | 批 | ラ | マ | イ | ホ | 手 | ユ | タ | 0 | で | コ | ス | ▼
の | ▼ | 愛 | が | を | る | ら | は | 人 | と | り | の | ク | 判 | イ | ッ | ト | 銀 | と | アル | 5 | の | 選 | キ | パ

あとがき