

社協 ささやま

10

2009年 第62号



「声を掛けあい、励ましあって…」

～佐用町・朝来市 災害復旧活動～

目次

- 2 兵庫県西播磨・県北部豪雨災害の復旧活動
- 3 赤い羽根共同募金運動
- 4・5 地域歳末ふれあい交流事業 助成希望団体 募集!!
- 6 NEWS福祉
- 7 ファミリーサポートセンター
いきいき デイサービス!
- 8 Vボラナビ～ボランティアナビゲーション～
- 9 情報ボックス
- 10 善意銀行だより
心配ごと相談日
あとがき

台風9号による「兵庫県西播磨・県北部豪雨災害」で甚大な被害を受けた「佐用町」や「朝来市」の支援を行うため、社協役職員や、市内から募集した災害ボランティアの皆さんを現地に派遣し、復旧活動を行いました。

被災地では、のべ18,000人を超えるボランティアが「災害ボランティアセンター」に駆けつけ、土砂の撤去や家財の洗い出し等を行いました。

災害復旧で見た住民のささえあい

～佐用町、朝来市の災害復旧活動から～

8月9日に発生した、台風9号による「兵庫県西播磨・県北部豪雨災害」により、「佐用町」「六栗市」「朝来市」では多くの方が被災されました。あらためて被災されました方々にお見舞い申しあげます。

篠山市社会福祉協議会は、兵庫県社会福祉協議会からの派遣要請に基づき、次のとおり役職員を派遣し、土砂の撤去作業と、災害ボランティアセンターの支援を行いました。

派遣日	派遣場所	派遣人数	活動内容
8月15日	朝来市	社協職員2名	土砂撤去
22日	佐用町	災害ボランティア23名 社協役職員4名、市職員1名	店舗機材洗出
22日		各日 社協職員2名 計12名	災害Vセンター運営 (ボランティア受付) (被災者ニーズ受付) (ボランティア振分) (資材貸出) (駐車場整理)
23日			
24日			
28日			
29日			
30日			

また、災害ボランティアの派遣については、関係機関への呼びかけや一般募集を行い、8月22日に、



土砂の撤去作業（朝来市）



機材の洗出作業（佐用町）

日常から防災意識を高め、災害に強いまちづくりを進めるために、市民の皆様のご支援ご協力をお願い致します。

「災害は、いつ起こるか分からない」「辛いときこそ、地域の助け合いが必要」などのご意見をいただきました。このたびの復旧活動に対し、ご参加いただきました皆様に、深く感謝申し上げます。

佐用町では、暑さの厳しい中で、ボランティアの皆さんが中心となって、店舗機材の洗い出し等を行っていただきました。

28名を「佐用町災害ボランティアセンター」に派遣しました。さらに、市内ボランティアグループや地元企業から提供を受けた雑巾やタオル3,130枚を佐用町に届けました。



①ボランティア受付



②被災者ニーズ受付



③ボランティア振分



④資材貸出



⑤ボランティア送出



⑥活動報告

自然災害復興援助ボランティアへの登録を募集します!!

自然災害の復興には、多くのボランティアの支援が必要です。被災地域においては、ボランティアの皆さんにより、土砂の撤去や家財の洗い出しなどが行われました。

このような教訓をもとに、篠山市社会福祉協議会では、自然災害により被災した地域にボランティアを速やかに派遣し、その被災地域の復興援助を目的に、「自然災害復興援助ボランティア派遣要綱」を定め、現在11名の方に登録いただいております。このボランティア派遣は、災害が発生した地域（近畿圏内）において、自然災害等の警報が解除され、社協会長が被災地域の安全確認を行い、兵庫県社会福祉協議会との連携のもと、「自然災害復興援助ボランティア」に登録いただいたボランティアの派遣を行います。

つきましては、「自然災害復興援助ボランティア」への登録（個人・グループ）を募集しますので、希望される方は、下記まで連絡をお願い致します。

平成21年度 災害ボランティア養成講座 参加者募集!!

災害ボランティアに求められる役割や知識、住民ネットワークの大切さ等を学び、実践に活かしていくことを目的に、下記のとおり養成講座を開催致します。みなさまのご参加をお待ちしております。

記

受講対象	災害ボランティア活動予定者、経験者（ボランティア）
募集定員	25名
日時	10月15日（木）13:30～16:00
場所	丹南健康福祉センター
講師	NPO法人 日本災害救援ボランティアネットワーク講師
受講料	無料
締切日	10月13日（火）
申込方法	申込書を社協に持参、またはFAXにて受け付けます。申込書は、社協窓口、市役所福祉総務課にあります。

<申し込み・問い合わせ先>

篠山市社会福祉協議会 ボランティアセンター 担当 北川 TEL 590-1112



赤い羽根共同募金運動



10月1日▶12月31日

みなさまのご協力をお願いします

本年も「地域の福祉、みんなで参加」をスローガンに、10月1日から全国一斉に「赤い羽根共同募金運動」が展開されます。みなさまのご支援ご協力をよろしくお願いします。

平成21年度目標額

8,505,000円

地域のみなさまへ 1世帯当たりの目標額

500円

目標額とは…

共同募金は、「地域で行われる福祉活動の中で優先して必要な額」をもとに、あらかじめ使いみちの計画をたてるのが義務づけられています。この計画に必要な総額が「県下各市町で、本年はこれだけの資金が必要」ということであり、これが目標額となります。



戸別募金

各家庭でのご協力をお願いします

街頭募金

市民のみなさまに街頭で募金をお願いします

法人募金

法人企業、経営者の方々へご協力をお願いします

学校募金

小学校・中学校・高校の児童、生徒のみなさんへお願いします

**職域募金
バッジ募金**

各職域においてお願いします

～みなさまからの募金は地域で活かされています～

- ・共同募金は、民間の社会福祉事業の資金として使われます。
- ・県単位では、社会福祉施設や県域で活動している福祉団体などに配分されます。
- ・前年度、みなさまからお寄せいただいた募金は、兵庫県共同募金会へ送金し、本年度、篠山市に地区福祉事業費として配分され、次の事業に充当します。



すこやか会のつどい

兵庫県共同募金会から
地区福祉事業費として

**7,488千円が
配分されました**



給食サービス



ふれあい・いきいきサロン

平成21年度 配分事業明細

(単位:千円)

事業名	金額
給食サービス事業	2,230
友愛訪問事業	455
すこやか会のつどい開催	234
福祉体験教室の開催	18
ボランティア連絡協議会への助成	800
社会福祉大会の開催	339
福祉委員活動費	134
いきいきサロンへの助成	50
心配ごと相談所の開設	339
広報紙の発行	1,719
福祉団体への支援・助成	1,170
計	7,488



社会福祉大会

篠山市共同募金委員会
(篠山市社協) TEL590-1112



広報誌の発行

平成21年度「歳末たすけあい運動」配分事業の実施について

本年度の歳末たすけあい運動の配分事業は、兵庫県共同募金会の指針により、従来の個人配分から、地域への配分を主とした事業へ移行し、下記のとおり実施します。

特にこの配分事業で⑤「地域歳末ふれあい交流事業」は幅広く募集を呼びかけ、事業を実施していただくため、その事業概要を次のとおりお知らせします。

事業名	事業内容	対象者・施設
①一人暮らし高齢者友愛訪問事業	民生委員、福祉委員による友愛訪問、安否確認活動を兼ね、対象者に鉢植えを贈呈する	市内に在住する65歳以上の一人暮らし高齢者（友愛訪問家庭）
②一人親世帯見舞品贈呈事業	一人親世帯の小学生と中学生にお年玉として図書カードを贈呈する	一人親世帯の小学生と中学生
③歳末特別給食サービス事業 ④歳末大掃除お手伝い事業	新たな年を迎える時期に、あたたかい年末年始を過ごしていただくため、対象者に歳末たすけあい運動「特製弁当」の配食、または家屋内の清掃（トイレ、風呂場、台所を主とし、その時間は2時間とする）を行う。歳末たすけあい運動「特製弁当」の配食は、配食サービス年内最終日に実施し、配食サービス事業所に委託する。また、家屋内の清掃はシルバー人材センターに委託する。	給食サービス、配食サービス利用で希望する方
⑤地域歳末ふれあい交流事業	年末年始に地域でクリスマス会や餅つき大会等の交流活動や、福祉に関する学習活動を実施する団体に、3万円を上限とし必要経費の一部を助成する	市内のまちづくり協議会、ふれあいいきいきサロン、ボランティアグループ、子育てサークル、セルフヘルプグループ等、歳末たすけあい運動の趣旨に則って事業を行う組織化された団体で助成を希望する団体
⑥福祉施設等配分事業	年末年始に施設利用者を対象に交流事業を実施する施設に必要経費の一部を助成する	・介護保険施設以外の福祉施設、小規模作業所、NPO法人 ・上記に該当し、年間を通じて友愛訪問、安否確認活動を継続して実施している施設
⑦短期里親配分事業	年末年始に実施される短期里親事業において、里子受け入れ家庭に支援協力金と里子に図書カードを贈呈する	市内里親家庭と、里子となる養護施設の児童、生徒

平成21年度 歳末たすけあい運動配分事業 地域歳末ふれあい交流事業 助成希望団体 募集!!

篠山市社会福祉協議会では、本年度から新たに「地域歳末ふれあい交流事業」として、住民のみなさんが主体となって実施する地域の「たすけあい」や「ささえあい」を目的とした交流活動や福祉に関する学習活動に、歳末たすけあい運動募金を財源として助成を行います。

助成希望団体を下記のとおり募集しますので、ご応募いただきますようお願いいたします。

1. 対象団体 60団体

市内のまちづくり協議会、ふれあいいきいきサロン、ボランティアグループ、子育てサークル、セルフヘルプグループ等、組織化された団体で、歳末たすけあい運動の趣旨に沿って事業を行う団体

2. 対象事業

- ・ 地域住民が参加できるクリスマス会や餅つき大会等の交流活動
- ・ 地域で行う世代交流事業や介護教室、子育て支援等、福祉に関する活動
- ・ 高齢者、障がい者、子育て中のお母さん等を対象としたサロンや地域での居場所づくり活動



餅つき大会

3. 実施期間 平成21年12月1日(火)～平成22年2月28日(日)

4. 助成金額 1 団体あたり上限30,000円

* 助成希望団体が募集**団体数**を上回る場合は、助成金額を調整することがあります

5. 申請方法

申請書に必要事項を記入し、篠山市社会福祉協議会に提出してください

* 申請書は社協事務所にあります。電子データ（WORD形式）をお渡しすることもできます

* 添付書類 グループ、団体等の会則のコピー、または活動を行っていることがわかる書類

6. 受付期間 平成21年10月1日(木)～11月30日(月)

7. 助成決定 提出書類確認のうえ社協会長が決定し、決定通知書により、対象団体に通知します

8. 助成方法 助成金請求書により、12月18日（金）に指定口座に助成金を振り込みます

9. 実績報告 事業終了後に実績報告書と、領収書のコピー、活動の様子がわかる写真を篠山市社会福祉協議会に提出してください



クリスマス会

<申し込み・問い合わせ先>

篠山市社会福祉協議会 TEL 590-1112 / FAX 590-1123

（担当）篠 山 地 区：森田

城東、多紀地区：荻野

丹 南 地 区：小林

西紀、今田地区：奥山

誰もが安心して暮らせるまちづくりを…

「福祉委員研修会」

7月27日、篠山市民センターにおいて、福祉委員研修会を開催しました。

当日は、市内の福祉委員109名の参加があり、谷口泰司氏（関西福祉大学 社会福祉学部 准教授）を講師に迎え、「障害児・者福祉の現状と課題」と題して、講演を行いました。

講演では、平成18年4月より施行されている障害者自立支援法により、障害者の社会参加が進められている中で、障害の特性や必要な支援等について理解を深め、障害者が安心して地域で暮らすための必要な支援について、認識を深めました。

障害者を支援する制度が不十分であった時代、当時の就学免除制度により、幼少時から家に閉じこもり状態となり、地域社会から忘却されてしまった知的障害者が、現在になって地域で再発見された事例を取り上げられ、「みなさんの周りに、この事例に似た方はいらっしゃいませんか」と問いかけがあり、地域をあらためて見直す機会となりました。

講演を終え、参加した福祉委員からは、「地域に潜在してい



熱心に聞き入る参加者

る福祉ニーズを早期に見出すアンテナ役としての福祉委員の役割がよく分かった」との感想をいただきました。

今こそ地域のつながりを再構築し、住民相互の支援体制の確立が求められるなか、福祉のまちづくりを推進する福祉委員の活動に期待が寄せられています。

相談者の力を引き出す面接技法

「心配ごと相談員研修会」

8月17日、篠山市民センターにおいて、心配ごと相談員を対象に、より適切な助言および援助に必要な知識を習得することを目的に「心配ごと相談員研修会」を開催しました。

当日は相談員71名が参加し、講師に梶原成子氏（カウンスリングオフィスSola・代表）を迎え、「相談者の力を引き出す面接技法、ソリキューション・フォーカスト・アプローチ」について講演をいただきました。

面接は、まず相手をねぎらい認めること、そして良いところやできていることに目を向け、そこから解決について話を進めていくことが大切です。講演のなかで、参加者が2人1組となって面接の練習を行い、理論だけではなく、実際に体験してみることにより、見識を深めることができました。

参加者からは、「大変な状況であっても、まずは相談に來られた方ので



2人1組で面接練習をして感想を話しました

きていることに目を向けることが大切」、「悩みごとの原因を追求するのではなく、小さな解決を集めていく手法があるのを知り、よい勉強になった」との感想がありました。

ファミリーサポートセンター

問い合わせ先 ☎590-1388

篠山市ファミリーサポートセンター 担当 林・小島



夫婦でファミサポに
協力しています!

みんなで子育て

ファミサポ活動は、子育て中の方が、お仕事や急な用事などで子どもの世話ができないとき、一時的に地域の人が応援する会員制の子育て支援ネットワークによる活動です。

ありがとうございます。
これからも、「夫婦お揃いでお世話になります」。

(幸一談)

私が食事の準備や家事をしているときは、主人が子どもをみてくれます。また、男の子は、主人と男同士で遊ぶ方が良かったりします。この活動には、家族の理解と協力が必要です。
(千津子談)

Q 夫婦で登録される利点は何ですか？

私が食事の準備や家事をしているときは、主人が子どもをみてくれます。また、男の子は、主人と男同士で遊ぶ方が良かったりします。この活動には、家族の理解と協力が必要です。
(千津子談)

A

Q 活動中、気をつけていることは何ですか？

ケガや事故に気をつけることは勿論ですが、そればかりに気になると、この活動はできなくなります。それよりも、親御さんの気持ちを尊重することですね。「このことはやってほしくない」と言われたことに気をつけていますし、私も「できること」と「できないこと」をはっきりと意思表示するようにしています。今の子育ては、昔と違った大変さがあるようです。
(千津子談)

A

Q 中西さんがボランティアに参加されたのは、どのようなことがきっかけですか？

私の母や孫がボランティアの方に大変お世話になったので、私たちも時間に余裕ができたなら、ボランティアに参加しようと妻と一緒に考えておりました。(幸一談)

いきいきデイサービス!

問い合わせ先 ☎593-0896

篠山市社会福祉協議会 西紀デイサービスセンター

～祝「白寿」
おめでとうございます～



デイサービスをご利用されている「大前すまゑさん(東河地)」が、9月にめでたく白寿を迎えられました。デイサービスでは、「みなさまと一緒にしゃべりしたり、体操をするのが一番の楽しみです」と話され、週に1回の利用を楽しみに待ってられます。

デイサービスで、白寿のお祝いをするのは、開設以来初めての事です。この日は、「敬老にちな

だ献立」と「くす玉割り」を行い、利用者みなさまとともに長寿を祝いました。

献立には、赤飯に加えて、デイサービスセンター内の小さな菜園で、利用者みなさまが丹精を込めて育てられた新鮮野菜を、サラダや和え物に調理して、お昼の食卓を盛り上げました。

長い人生の中で培われた経験の中から、様々な知恵を出しあい、爽やかな汗を流しながら野菜を育て、みんなで楽しく食事するという、趣味と実益を兼ねたひとときを過ごしていただきました。次年度もこのような取り組みを計画し、みなさまの想いが叶えられるようにしていきたいと考えています。

朝晩は寒さを感じる頃になって参りました。季節の変わり目は体調を崩しがちです。体調管理には、くれぐれも気をつけてお過ごしください。



ボランティアセンターよりお知らせ

10月から「託児ボランティア養成講座（全4回）」と「点訳奉仕員養成講座（初級課程・全10回）」の2講座を開講します。

ボランティア養成講座は、参加者が、高齢者や障害者、子育て支援等の各分野に関する基礎的な知識や活動事例を学び、会員同士のふれあい交流を通してボランティア活動を地域に広げ、仲間づくりを行うことを目的として開催しています。

ボランティア活動を始めるには、地域で求められていることに気づき、自分たちも参加して、無理をせず「細く長く続ける」という気持ちが大切です。みなさまも養成講座に参加して、これからの活動の一步にしていきたいと思います。また、すでに活躍中の方も、新たな発見のために受講していただきたいと思います。この機会に何かを始めてみませんか？みなさまのご参加をお待ちしています！

託児ボランティア養成講座

託児ボランティア活動は、子育て中の方に、安心して講演会などに出席できるよう、託児コーナーで一時預かり保育を行うボランティアです。

講座では、「託児ボランティア」としての基本的な心構えや、子どもとの接し方などを学び、実践活動に活かしていくことを目的として開催します。

募集定員 25名

開催日程 10月15日（木）から毎週木曜日
全4回 10:00～12:00

場 所 丹南健康福祉センター

講 師 小嶋医院 小児科医

小嶋みち氏

まちの子育てひろば

足立みち子氏

篠山消防署 救急救命士

保育ボランティア「コアラ」

受講料 無料

締切日 10月9日（金）



点訳奉仕員養成講座

点字は視覚障害者のための情報手段で、6個の点の組み合わせで表現します。

最近では、駅や建物の手すり、銀行の自動預払機、また家庭では洗濯機などの身近なものにも、点字で表示してあるものがたくさんあります。

点字をより多くの方に知っていただき、活動に参加いただくことを目的として開催します。



募集定員 25名

開催日程 10月16日（金）から毎週金曜日
全10回 13:30～15:30

場 所 丹南健康福祉センター

講 師 点訳ボランティアグループ連絡会

山岸るみ子氏

神戸アイライト協会

森一成氏

受講料 無料

（テキスト代630円は自己負担）

締切日 10月9日（金）

<申し込み・問い合わせ先>

篠山市社会福祉協議会 ボランティアセンター 担当 橋本 TEL 590-1112

「ボランティアがしたい」「何か活動を紹介して欲しい」など、ボランティアに関するご相談は、ボランティアセンターまでいつでもお気軽にお越しください。
ボランティアコーディネーターがお待ちしております！

神戸ヤクルト販売(株)より 福祉車両を寄贈いただきました

7月24日、神戸ヤクルト販売株式会社（本社・神戸市）から、歳末たすけあい運動の売上金の一部として75万円の寄附金をいただき、福祉車両を購入しました。

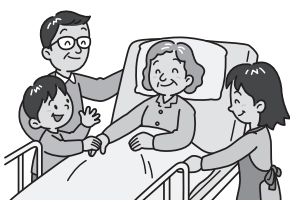
この車両は、主にホームヘルパーによる利用者宅への訪問に使用させていただきます。

新規車両の寄贈により、機動力の強化を図ることができ、より地域に密着したきめの細かいサービスの提供に努めていきます。



介護機器をご利用ください

在宅で介護を要する方に、安定した在宅生活の維持と、介護者の負担軽減を目的として、介護機器の貸出を行っています。ご利用いただける介護機器は下記のとおりです。



介護機器名	1ヵ月 利用料	付 属 経 費
車 椅 子	500円	洗浄・消毒代 1,500円
手動ベッド	1,000円	洗浄・消毒代 3,000円 搬入・搬出料 各3,000円
電動ベッド	1,250円	洗浄・消毒代 4,000円 搬入・搬出料 各5,000円
ベ ッ ド 用 マ ッ ト レ ス	500円	洗浄・消毒代 1,000円 買い取り 20,000円

- 1 付属経費は、貸出時にお支払いください。利用料は、3ヵ月ごとに請求させていただきます
- 2 貸出月および返却月の利用料は、無料です
- 3 利用料および付属経費は、所得により免除することができます

<問い合わせ先>

地域福祉課 担当 前田 TEL 590-1112

篠山市ファミリーサポートセンター

10月 交流会（依頼・両方会員対象）

「おもしろ楽器演奏会」

手作りのリサイクル楽器、どんな音がでるのかな？
みんなで楽器を作ってみるコーナーもあるよ！

日 時 10月24日（土）10:00～11:30

場 所 四季の森生涯学習センター東館

講 師 足立晃一郎〈マエストロ足立〉

締切日 10月16日（金）



11月 交流会（協力・両方会員対象）

「クリスマス会の準備をしよう!」

12月全体交流会（ファミサポ・クリスマス）のための催し物の準備や、プレゼントを作りながら、会員さん同士で交流しましょう

日 時 11月12日（木）10:00～11:30

場 所 四季の森生涯学習センター東館

締切日 11月5日（木）

フォローアップ講習会（協力・両方会員対象）

「もう一度聞きたい…」と要望の多かった

「発達障がいの特性と 理解について(vol.1)」

を、今回は2回シリーズで開催します

日 時 11月20日（金）10:00～11:30

場 所 四季の森生涯学習センター東館

講 師 益田 毅

（ひょうご発達支援センタークローバー）

託 児 あり（要予約＝10名まで）

締切日 11月13日（金）

☆第2回目は、平成22年1月26日（火）に予定しています。

平日に、ファミリーサポートの会員登録ができない方は、毎月第2土曜日（9時～11時30分）に篠山市社会福祉協議会において登録をすることができます。ご希望の方は、下記までお問い合わせください。

<申し込み・問い合わせ先>

篠山市ファミリーサポートセンター

担当 林・小島 TEL 590-1388

8月末現在

地 区	人口(人)	65歳以上人口(人)	高齢化率
篠 山	13,438	3,766	28.03%
城 東	3,732	1,303	34.91%
多 紀	3,685	1,428	38.75%
西 紀	4,501	1,210	26.88%
丹 南	16,091	3,711	23.06%
今 田	3,931	1,027	26.13%
合 計	45,378	12,445	27.43%

心配ごと相談日

下記の通り相談日を設けております。お気軽にご相談ください。

・丹南健康福祉センター

第1・3・5金曜日 9:00~11:30

・篠山市民センター

第2・4金曜日 9:00~11:30

・城東公民館

4・8・12月 第4木曜日 13:30～16:00

・ハートピアセンター

5・9・1月 第4木曜日 13:30～16:00

・西紀老人福祉センター

6・10・2月 第1木曜日 13:30~16:00

・今田まちづくりセンター

7・11・3月 第1木曜日 13:30~16:00

*祝日および年末年始は休みます

善意銀行だより

7・8月分

(敬称略)

— 金錢預託 —

松本美千代（7、8月）（井ノ上）	善意の預託……………6,000円
藤木千皓（7、8月）（小中）	善意の預託……………40,000円
中山つきみ（今田町本荘）	善意の預託……………2,140円
井関道夫（曽地奥）	善意の預託……………20,000円
酒井八重子（南矢代）	善意の預託……………100,000円
篠山〇Ｓ会	善意の預託……………5,300円
釜屋女性会	善意の預託……………14,750円
手創り市遊悠人倶楽部（7、8月）	善意の預託……………2,000円
Ｔ・〇（7、8月）	善意の預託……………20,000円

— 物品預託 —

清水早苗（7、8月）（管地口）

きゅうり8kg、トマト22.5kg……………給食サービス

水口清次郎（7、8月）（遠方）

いんげん豆1.5kg、キャベツ3kg、すいか2玉…デイスサービス

宇杉湖寿美（倉本） きゅうり2kg……………デイスサービス

平野栄治（7、8月）（高坂）

ねぎ、玉ねぎ、きゅうり……………デイスサービス

藤本進（小坂） きゅうり2.8kg、トマト1.5kg…デイスサービス

細見仙太郎（東新町）（7、8月）

じゃがいも、玉ねぎ……………給食サービス

中牟田健（7、8月）（東新町） 夏野菜……………給食サービス

数元とみ子（草野） ピーマン5kg……………給食サービス

松尾征男（真南条下） 玄米120kg……………給食サービス

真南条上営農組合 丹波の赤じゃが60kg……………給食サービス

飯田成代（7、8月）（垣屋） 折り紙細工……………給食サービス

西澤昭美（7、8月）（栗柄） 折り紙細工……………給食サービス

芦田富基子（7、8月）（今田町芦原新田）

鉢植えの花11鉢……………今田地区ひとり暮らし高齢者

赤坂茂（乾新町） 手作りキーホルダー 50個…デイスサービス

東木之部自治会 すいか11kg……………デイスサービス

こんだ薬師温泉ぬくもりの郷 代表取締役 杉尾吉弘

タオル、バスタオル183枚……………善意の預託

匿 名	じゃが芋22kg	給食サービス
匿 名	いんげん豆1kg	デイサービス
匿 名	玉ねぎ25kg	デイサービス
匿 名	南瓜6kg	デイサービス
匿 名	すいか2玉	デイサービス
匿 名	夏野菜22.5kg	デイサービス
匿 名	梅干し15kg	給食サービス、デイサービス
匿 名	タオル50枚	デイサービス

ベルリン（ドイツ）で開催された世界陸上大会1000m決勝で、ジャマイカのボルト選手が9秒58の世界新。その速さに驚嘆！▼マリナーズのイチロー選手は、大リーグ史上2番目の早さで、2千本安打に到達！▼今年の夏は雨が多く、秋の訪れが早く感じます。初夏にかけ半袖に代わるスピードより、初秋に一斉に長袖に代わるスピードの方が速いのは、人が一般に感じる温度感覚が、温覚より冷覚の方が、敏感なためでしょうか？▼もの思いにふける秋の夜長夏の疲れがでませんよう早寝早起きを・・・

あとがき