

# 社協 ささやま

8

2009年 第61号



## 「手話を通じて気持ちを伝えよう」 ～篠山市手話奉仕員養成講座(基礎課程)～

### 目次

- 2 新役員体制、会長就任あいさつ
- 3 法人会費のお礼
- 4 NEWS福祉
- 5 ファミリーサポートセンター  
ご相談ください ケアマネジャーです!
- 6 Vボラナビ～ボランティアナビゲーション～
- 7 情報ボックス
- 8 善意銀行だより  
心配ごと相談日  
あとがき

5月22日から10月16日まで、全20回(実技18回、講義2回)で手話奉仕員養成講座(基礎課程)を開催しています。

講座では、丹波ろうあ協会の大内和彦会長から実技を教わり、受講生は、大内先生からの熱いエールに応えながら、手話技術が高められるよう、毎回奮闘されています。

# 社会福祉法人 篠山市社会福祉協議会 新役員体制



副会長  
森口朝恵



副会長  
酒井良治



副会長  
佐野吉男



会長  
羽田登喜雄

## 会長就任あいさつ

篠山市社会福祉協議会  
会長 羽田登喜雄

梅雨明けの暑さが続き、いよいよ真夏となりました。市民の皆様におかれましては、益々ご清祥のこととお喜び申しあげます。

先般、六月二十九日、本会役員の任期満了に伴い、理事のご推挙をいただき、松山弘前会長の後、浅学非才の自分の身も顧みず、会長の責務の重大さに、身の引き締まる思いでお受けすることになり、社会福祉向上のため、専心鋭意努力いたす所存でございます。

さて、国庫補助金の削減に伴う地方財政の逼迫により、補助金・委託金等の変更や事業の見直しが進められ、社会福祉協議会の福祉施策に厳しさを増しています。

また、少子高齢・人口減少社会の今日、核家族化が進行し、単身世帯の増加等により、地域の連帯感が希薄化し、支え合いの機能が低下しています。山間地域においては、高齢化が急速に進展し、人口の都市部への流出により、福祉機能の縮小が見受けられます。このような状態の中で、地域福祉推進に携わる私たち役員は、一丸となって研鑽を重ね、福祉事業の充実に全力を挙げ、住民相互の「つながり」や「支え合い」のある、安全で安心な地域社会の構築に向けて取り組む覚悟でございます。

今後とも、尚一層のご指導とご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

暑さ厳しい折、市民の皆様には、益々ご健康にご留意いただきますようお願い申し上げます。会長就任のあいさつとさせていただきます。

## 新役員・評議員の紹介

### (理事、監事)

任期：平成21年6月29日～平成23年6月28日

役職	氏名	備考
会長	羽田登喜雄	知識経験者
副会長	佐野吉男	民生委員児童委員協議会
	酒井良治	自治会長会
理事	森口朝恵	知識経験者
	山中信彦	知識経験者
	中西利夫	老人クラブ連合会
	森田馨	知識経験者
	西殿嘉代	福祉委員代表
	橋本政三	社会福祉事業を行う団体
	甲下明美	知識経験者
	荒木良宏	知識経験者
	杉本稔	ボランティア連絡協議会
	田畑富子	知識経験者
	畠淳子	知識経験者
西垣正和	審査基準に基づく者	

監事	氏名	備考
監事	後藤幹史	知識経験者
	高見貞博	
	井上公雄	財務諸表等を監査し得る者

### (評議員)

任期：平成21年6月23日～平成23年6月22日

役職	氏名	備考	役職	氏名	備考	
評議員	青木御代	自治会	評議員	大西由利子	手をつなぐ育成会	
	西嶋忠一			前川周三郎	傷痍軍人会	
	辻乙夫			奥田松子	婦人共励会	
	高見捷也			山田ひろみ	保育園	
	齋藤邦彦			林庸子	ボランティア	
	藤田直孝			佐藤美鈴		
	前田公幸			行 政 議 会	京 泉	
	園田依子			議 会	畠中 純一	
	松尾俊和			教育委員会	北川 久子	
	足立宏幸			小学校・中学校・高校	清水弘之佑	
	岩谷晃圓			民生委員児童委員協議会	高山 泰造	福 社 委 員
	後藤 泰子				細見 三次	
	森田 要				若狭 信江	
	田中 實				畠中 増	
酒井 尚宜	田中 隆春	保健衛生推進協議会				
吉村 隆志	井関 弘子	愛 育 会				
山鳥 嘉彦	医師 会	首藤 幸美	老人福祉施設			
小野恵美子	老人クラブ連合会	瀬々倉美幸	障害者福祉施設			
赤木 侑	身体障害者福祉協議会	酒井 博明	企 業 関 係 者			
熊谷 勉	人権・同和教育研究協議会	酒井 扶美				

# 法人会費にご協力いただきありがとうございました

市内の法人企業様に「法人会員」を募集させていただきましたところ、厳しい経済情勢にもかかわらず、123社の法人企業様から温かいご支援とご協力をいただくことができました。ここに謹んでお礼申し上げます。

ご協力いただきました法人会費は、「福祉委員活動」に充当し、地域福祉の活性化のため有効に活用させていただきます。

アルパインローズビレッジ、株式会社イー・エス・シー、石井造園緑化（株）、石橋建設（株）、井上金属製作所（株）、井本スレート（株）、岩崎電機製作所（株）、（株）岩本工業、（株）岩本組、（株）いわや、植野建設（株）、（株）上見組、受川真樹、菟原商店（株）、（有）大上運送、大上観光バス（株）、大木モータース（有）、大阪電研（株）、大西工務店（有）、（有）大西商店、大西造園（有）、大見建設（株）、（株）おゝみや、オーリス（株）、岡田木工所（有）、オザワ化成工業（株）、（株）小田垣商店、梶谷寛、（株）かね徳篠山工場、河南勇商店（株）、河南測量設計（株）、キクヤ（株）、岸本建設（株）、（株）協栄電興、協和（株）篠山事業所、近又（株）、クインオート（株）、栗山米穀（株）、（有）グリーンヒル総合保険事務所、ケンミン食品（株）篠山工場、神山建設（株）、（株）神山組、有限会社古杉企画、小西運送（株）、（有）小西のパン、（株）コミナミ、（有）今田製材建築店、酒井自動車（株）、株式会社創虹社、阪本屋（株）、（有）酒屋くん丹南店、篠山環境開発（株）、篠山自動車サービス（株）、篠山証券（株）、三丹物産（株）、（有）獅子銀、ジャパンビレッジゴルフクラブ、諏訪園、（株）清明堂、（株）大市住宅産業、（株）大和建設、高田タクシー（有）、多紀デンソー（株）、竹内伸治、竹内工業（株）、武元重機（有）、立杭観光（株）、丹波開発（株）、丹波産業（株）、株式会社丹波きのご園、（有）千足鉄工、天恵フーズ（株）、トーソー（株）兵庫工場、（株）中井工務店、中兵庫建設（株）、中山石渠（株）和田寺霊園支店、西村鉄工（有）、西本土木（株）、（有）日昇堂、ニッコー物流（株）、橋本化学（有）、畑休燃料（株）、（株）畠賢治商店、有限会社畠石油店、ハタヤ産業（株）、波部商店（株）、阪鶴工機（株）、（株）吹、藤原建具センター（株）、藤本印刷（株）、藤本鉄工（株）、藤本林業所（株）、プリテック（株）、フルマインド（株）、平和発篠（株）、豊菱産業（株）、鳳鳴建設（株）、鳳鳴酒造（株）、（株）堀口、本荘自動車（株）、（有）前川運送、（株）前田建設、前中組（株）、（株）マツオ、松下産業（株）、松本水道企画（株）、松本造園土木（有）、松山建設（株）、（資）三国屋呉服店、（株）みずほトラベル、向井金属工業（株）、村上建具（有）、森田商事（株）、森田石材店（株）、（有）山内水道店、（有）山文不動産、（株）山本組、（株）夢こんだ、夢陶房（株）、吉田自動車工業（株）、吉野ゴム工業（株）、頼金自動車工業（株）、レディースオート篠山（有）

（50音順・敬称略）

## 食中毒に注意

～安心、安全な給食を届けるために～

6月30日、四季の森生涯学習センターにおいて、給食サービスマスター調理ボランティアを対象に、食中毒の予防方法についての知識を学び、安全な給食を届けることを目的に、「食生活の安心と安全に関する講習会」を開催しました。

当日は37名が参加し、講師に丹波健康福祉事務所・中島耕三課長補佐、寺岡祥子主査を迎え、食中毒の感染経路と、その予防方法について講話をいただきました。

食中毒は、「食中毒菌を付けない、増やさない、殺す」ことが三原則であり、それを予防するには、手洗いが基本です。



手洗いが食中毒の基本です



食中毒の予防についての講話

実際に、洗い残しがある箇所に対応して光る特殊な薬剤を使い、手洗いを行いました。すると、自分では洗ったつもりでも、指先や指の間に洗い残しが多くあり、その部分を注意して洗うことに気がつきました。

参加者からは、「食中毒の怖さを学び、予防への意識が高まった」「手洗いの重要性がわかった」、「家族にも利用者にも安心な食事を届けたいので、よい勉強になった」との感想がありました。

今回の講習会で学んだ食中毒予防の方法や手洗いを徹底し、利用者に安心な食事をお届けできるよう心掛けていきたいと思っています。

## ふれあい・いきいきサロンで、楽しくひとときを…

～波賀野ふれあい・いきいきサロン／宮代クローバーサロン～

ふれあい・いきいきサロン事業の指定を受ける波賀野（時本幹久自治会長）、宮代（井谷崇明自治会長）自治会において、ふれあい・いきいきサロンが開催されました。

「波賀野ふれあい・いきいきサロン」は、初めての開催となり、利用者、ボランティアを含め約40名が参加されました。

当日は、小西雅美（市健康課係長）により、健康に関する講話やデカポリー体操が行われ、利用者は、「講話も体操もよい勉強になった」と話されていました。



波賀野ふれあい・いきいきサロン

また、

昼食会では、ボランティアによる手作りの食事を楽しまれ、利用者、和気あいあいとした1日を過ごされました。

「宮代クローバーサロン」では、田中章太郎医師（たなかホームケアクリニック）により、健康講座が開催され、認知症予防に関する講話とレクリエーションが行われました。

講話で

は、認知症と脳のはたらきについて

説明があり、参加者は興味深く聞き入っておられました。



宮代クローバーサロン

このように、近隣住民が協力し、

助け合うサロン活動は、地域に「連帯感」と「安心感」を生み、誰もが安心して暮らせるまちづくりの第一歩となります。

本年度は、この2自治会のほか、北新町、山内町、高屋、味間奥、真南条上、真南条中の各自治会においてもサロン活動が実施されます。

今後も、社協では「ふれあい・いきいきサロン活動」を応援し、小地域福祉活動の活性化に努めます。

「ふれあい・いきいきサロン」  
とは？

地域のボランティアが、高齢者や子育て中の親子等を対象に、会食や健康教室など、気軽に楽しく過ごせる場を自主的・自発的に提供する活動のこと。

## みんなで子育て



6月交流会（協力会員・両方会員対象）  
「フラダンスを踊ってみよう！」



ファミリーサポートセンターでは交流会を毎月1回開催しています。会員さん同士の交流はもちろんですが、ファミサポ事業をご存知でない方々に、ファミサポを知っていただくきっかけづくりとして企画しています。毎月、対象会員別に内容を変えて行っています。

参加ご希望の方は、電話でセンターへお申し込みください。

なお、交流会の予定につきましては、7頁の情報ボックスをご覧ください。

**依頼・両方会員対象**…保護者と子どもと一緒に楽しめるプログラムです。

**協力・両方会員対象**…大人向けのプログラムです。託児コーナーを設けますが、協力会員・両方会員の方を優先します。



## ご相談ください、ケアマネジャーです！

問い合わせ先 ☎590-8101

篠山市社会福祉協議会 居宅介護支援事業所

私が12年前に再就職するにあたり、ヘルパーの仕事を選んだのは、「少しは人の役に立ちたい」という思いがあったからです。机上の仕事では得られないような人との関わりを持つことで、様々な経験をさせていただくことができました。



4月から、異動によりケアマネジャーを担当するようになり、早3ヶ月が経ちました。

ヘルパーの経験はありますが、ケアマネジャーとしては1年目で、毎日が勉強だと感じています。ヘルパーもケアマネジャーも、利用者を介護の分野で支援することに違いはありません。十分とは言えないまでも、ヘルパーで得た知識と経験を活かしていきたいと考えています。

ケアマネジャーの仕事は、ケアプランの作成を通じて、利用者の方が効果的に保健・医療・福祉サービスを利用し、自立した日常生活を営むことができるように支援することです。

社会福祉協議会には、私の他に5人のケアマネジャーがいます。困っているとき、悩んでいるときは、互いに相談しながら支援活動につないでいます。

今は、あらためて初心に戻り、利用者の方や家族の思いに寄り添い、その代弁者として、「その人がその人らしく、住み慣れた地域で、安心して生活が続けられる」ように、課題の解消に努めていきたいと思います。

今後も、努力と経験を積み重ね、ケアマネジャーとして利用者の方々に喜んでいただけるようにがんばりますので、よろしくお願いします。

M. S



# Vボラナビ ボランティアのいろいろをココから発信!! ボランティアナビゲーション

問い合わせ先 ☎590-1112 篠山市ボランティアセンター 担当 橋本

## プラスの発想で、心も体も動かして… レクリエーションボランティア養成講座

6月24日から7月15日まで、全4回シリーズでレクリエーションボランティア養成講座を開催しました。

この講座には、ふれあい・いきいきサロン実施自治会関係者、介護予防いきいきサポーター、ボランティアグループなど広く参加を呼びかけ、連日30名を超える皆さんに参加いただき、熱心に取り組んでいただきました。

講師には、西宮市レクリエーション活動協会からレクリエーションワーカーを招き、「手作り卓上ゲーム」「クラフトづくり」「介護予防体操・ジャンケン遊びゲーム」「脳活性化ゲーム・ボール体操」など、椅子に座ったままで手軽にできるメニューに取り組んでいただきました。



### ○レクリエーションで大切にしたいこと

- ・利用者が参加しやすいメニューにする
- ・心身がリラックスできる雰囲気をつくる
- ・プラス(+)指向で声かけをする
- ・利用者の得意なことを引き出すようにする
- ・ケガとやり過ぎに注意する

講師から、「プラスの発想で、明るく楽しい要素を入れることで、レクリエーションの効果が上がる」「大切なことは、その人らしい暮らしを演出できるように見守ることです」と提案があり、受講生からは、「サロンのメニューづくりに悩むこともあったが、よいヒントを教わった」「早速、サロンのメニューに加えたい」などの感想をいただきました。

社会福祉協議会では、いきいきサロンや、生きがい対応型デイサービスの取り組みを通じて、少子高齢社会における地域のつながりが深められるように、福祉活動を進めています。このようなサロンやデイサービスを地域に定着させ、利用者の見守りを進めていくために、ボランティアのみなさんの活躍に期待が高まっています。

### ○レクリエーション活動がめざすこと

少子高齢社会の中で…

- ①高齢者の閉じこもり防止→②住民同士の交流促進→③福祉コミュニティの再生

#### ふれあい・いきいきサロン 生きがい対応型デイサービス

(内容)

茶話会、健康チェック  
会食会、地域交流、季節行事  
見守りなど

- 毎回どんなメニューにしようか
- 誰か協力してもらえないか

問い合わせ



紹介

篠山市社会福祉協議会

依頼



調整

#### レクリエーションボランティア

(メニュー)

介護予防・健康増進体操  
レクリエーションゲーム  
手芸づくり  
歌・踊り  
アトラクションなど

- 何か福祉に活かせないか
- 活躍する場がないか

## 給食調理・配送ボランティアの募集!!

給食ボランティアでは、概ね70歳以上の調理が困難な一人暮らし高齢者等の食生活を支えるため、調理を行い、友愛訪問による安否確認を兼ねた配送を行っています。

給食の調理または配送ボランティアにご協力いただける方を募集しています。

### 活動状況

地区	活動場所	活動曜日	活動時間
篠山	城東公民館	毎週水曜日	調理 9:00~11:00 配送 10:30~12:00
西紀	西紀老人福祉センター		
丹南	四季の森生涯学習センター		
今田	今田デイサービスセンター		

### <問い合わせ先>

地域福祉課 担当 奥山 TEL 590-1112

## ひょうごボランティア基金 県民ボランティア活動助成 エントリー受付中!

**受付期間** 9月4日(金)まで

**助成金額** 1団体あたり上限3万円

※エントリー数により助成金額が決定します

**申請条件 (抜粋)**  
・兵庫県内において、ボランティア活動を行っている団体であること

・構成人数が5人以上であること

・年度中にボランティア活動を12日以上行う予定であること

※その他、詳しくはボランティアセンターにお尋ねください。

**実施主体** ひょうごボランティアプラザ  
(兵庫県社会福祉協議会)

**その他** パンフレットおよびエントリー書は、ボランティアセンターにあります。

### <申し込み・問い合わせ先>

篠山市社会福祉協議会 ボランティアセンター  
担当 橋本 TEL 590-1112

## 篠山市ファミリーサポートセンター

8月 全体交流会 (全会員対象)

### 「大きな太鼓をたたいてみよう!」

岡野太鼓の皆さんと一緒に

**日時** 8月5日(水) 10:00~11:30

**場所** 市民センター 多目的ホール

**出演** 岡野太鼓

**締切日** 8月3日(月)



9月 交流会 (依頼・両方会員対象)

### 「よさこい踊りに挑戦!」

**日時** 9月18日(金) 10:00~11:30

**場所** 市民センター 多目的ホール

**出演** 丹波篠山「楽空間」

**締切日** 9月11日(金)



## ファミリーサポートセンター会員養成講座

ファミサポの協力会員・両方会員として援助して下さる方のための講習会です。

子育てに関わる基本的なことを楽しく学びましょう。まだ養成講座を受講していない会員さんは、ぜひ受講してください。

**日時** 9月10日(木) 10:00~15:00

**場所** 四季の森生涯学習センター東館

**託児** あり(10名まで=要予約)

**締切日** 9月3日(木)



時間	内容	講師
10:00~11:30	講義・実技「AEDと心肺蘇生法」	市救急救命士
11:30~12:30	お昼休憩	
12:30~13:10	講義・実技「保育のこころと子どもとの関わり方」	市保育園長
13:10~13:20	休憩	
13:20~15:00	講義「身体の発育と病気」~年齢別に見る特徴~	市保健師

平日に、ファミリーサポートの会員登録ができない方は、毎月第2土曜日(9時~11時30分)に篠山市社会福祉協議会において登録をすることができます。

ご希望の方は、下記までお問い合わせください。

### <申し込み・問い合わせ先>

篠山市ファミリーサポートセンター  
担当 林・小島 TEL 590-1388

