

社協 ささやま

4

2009年 第59号



地域のつながりを求めて…

目次

- 2 あなたの暮らしの“安心”をお手伝いします
- 3 広がる子育てネットワーク!
- 4 NEWS福祉
- 5 ファミリーサポートセンター
いきいきデイサービス!
- 6 Vボラナビ〜ボランティアナビゲーション〜
- 7 情報ボックス
- 8 善意銀行だより
兵庫県くすのき賞受賞
心配ごと相談日
あとがき

「しつかわデイサービス」では、地元のみなさんの協力により、生きがいくりと介護予防を行う拠点として、毎月1回開催しています。

この日は、地域のみなさんからレクリエーションが披露され、利用者は満面の笑みを浮かべながら、楽しいひとときを過ごされました。

あなたの暮らしの“安心”をお手伝いします

福祉サービス利用援助事業（地域福祉権利擁護事業）

福祉サービス利用援助事業は、在宅で生活されている判断能力に不安のある方が、福祉サービスの利用や日常的な金銭管理についての支援を受けながら、住み慣れた地域で安心して暮らせるようにお手伝いをする事業です。

平成21年度からは、この事業の利用契約や支援計画の作成、関係機関との調整を行う「専門員」が篠山市社協に配置され、住民にとって身近な地域で相談、対応ができるようになりました。

○どのようなサービスを受けることができるのですか？（援助の内容）

①福祉サービスの利用援助

介護などの福祉サービスを利用したいときに相談を受け、利用できるように手続きのお手伝いをします。

②日常的な金銭管理サービス

毎日の生活で必要なお金を金融機関で出し入れしたり、公共料金や家賃、福祉サービスの利用料等の支払いをお手伝いします。また、郵便物等を確認し、手続きが必要なときはそのお手伝いをします。

③書類などの預かりサービス

通帳や書類などを自分で管理することに不安がある場合は、預かることができます。

※預かることができるもの

- ・通帳（日常生活費程度のものに限ります）
- ・金融機関の届出印
- ・年金証書

サービス利用の流れ

相 談



どなたからでも相談いただけます

※相談は無料です

訪 問
支援計画作成

福祉サービス利用援助事業専門員が訪問し、お困りのことや本人の希望をお伺いします。そして、お手伝いの内容を一緒に決めます



契 約

お手伝いの内容がよければ、社協と契約を結びます



支 援

生活支援員が支援計画に基づき本人のお手伝いをします。

※利用料：1時間1,000円

（ただし生活保護世帯と非課税世帯は無料です）





篠山市ファミリーサポートセンター



広がる子育てネットワーク!

ファミリーサポートセンターは開設から5年目に入ります。皆様のご協力により会員数も増え、活動も順調におこなわれています。子育て支援のファミサポの芽が会員さんによって育てられています。この芽がすくすくと育ちますように・・・なお一層のご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

ファミサポの交流会は素敵な笑顔に出会えます!

4月 交流会 ファミサポLIVE!
「大人も子どももみんなおいで!」



5月 交流会
「かたつむり」による楽しい人形劇



6月 交流会
「ウォーキング・エクササイズ」



7月 交流会
「おもちゃを作って水遊び!」



8月 交流会
「大きな太鼓をたたいてみよう!」



9月 交流会
「よさこい踊りに挑戦!」



10月 交流会
「素敵なリースを作ろう!」



11月 交流会
「じゃがバター登場」



12月 交流会 ファミサポLIVE!
「みんなで作るクリスマス会」



2月 交流会
「癒しのアロマでコミュニケーション」



ファミサポの活動状況

利用回数（平成20年4月～平成21年1月）

296回

利用の内容ベスト3

- ① 保育園・幼稚園等の保育開始前や終了後の子どもの預かり
- ② 保護者の短時間・臨時的就労の場合の援助
- ③ 放課後児童クラブまでの送迎



現在の
会員数



依頼会員
115名



協力会員
52名



両方会員
41名



計
208名

自分の住むまちの福祉課題を再認識！

— 多紀地区 福祉委員研修会 —

3月5日、ハートピアセンターにおいて、多紀地区の福祉委員を対象に福祉委員研修会を開催しました。

今回は、市内6地区で研修を行い、テーマを「地域の福祉課題について」と題して、アイマスク体験学習とグループワークを行いました。

アイマスク体験学習では、まず視覚障がい者について理解を深め、続いて視覚障がい者にとって最も安全な外出方法とされる手引き方法を体験し、声かけや介助方法を学びました。

体験を終え「的確に状況や情報を伝えることが大切であると感じた」や「手すりやスロープの必要性を強く感じた」などの感想がありました。続いて、グループにわかれ、少子高齢化や近隣関係の希薄化などが



安全な手引き方法を学びました

叫ばれるなか、地域の課題を再認識するためグループワークを行い、自分が住むまちのいところ、気になるところについて話し合いました。

参加者からは、いいところとして「年代に関係なく地域のつながりがある」や「毎年1回、自治会員が楽しみにしている催し物があり、全員が参加し15年近く続いています」などと意見がありました。また、気になるところとして「住民の高齢化が進み、自治会運営に不安がある」「昼間一人暮らしになる世帯が多く、緊急時の対応が不安です」など地域の現状を再認識しました。

今こそ地域の繋がりを再構築し、住民相互の支援体制の確立が求められるなか、福祉のまちづくりを推進する福祉委員の活動に期待が寄せられています。



自分たちのまちについて話しあいました

笑顔いっぱい

— 春日江地区 いきいき・げんきサロン —

2月15日、春日江公民館において、65歳以上の高齢者を対象に「春日江いきいき・げんきサロン」（代表・大西慧子さん）が開催されました。

春日江地区は、平成18年度より社協の指定を受け、サロン活動を始められました。指定期間が終了した今

も地域住民が主体となり、高齢者が気楽に集い、笑顔の絶えないサロンの開催に努められています。

当日は、19名の参加があり、社協職員による棒体操では、使用する棒を新聞紙でつくり、できあがった棒で体操を行い、体をほぐしました。参加者からは、「体を動かす機会が少ないので、気持ち良かった」「簡単にできる体操なので、家でもやってみよう」との感想をいただきました。

昼食会は、スタッフが調理したカレーライスとデザートに舌鼓を打ち、午後からは、NPO法人「風和」（代表・向井千尋さん）により、「屋台名曲喫茶」と題されたアトラクションが催され、古い名曲をレコードで聴きながら、参加者は、



色とりどりの棒ができあがりました！

古き良き昔を懐かしみ、終始和やかな雰囲気でした。

今後も社協は、地域のみなさんによる「福祉のまちづくり」をサポートし、小地域福祉活動の活性化をめざします。

みんなで子育て



事前打ち合わせ中!

こんなときにファミサポ!

2人の子どもをお持ちの両方会員のAさん。ご自身の歯の治療のため、歯科の予約を取られました。通院のとき、上の子は、一緒に連れて行って待たせておくことができますが、下の子は連れて行くのは無理だと思い、ファミサポに依頼されました。預かっていただいたのは、3歳の女の子をお持ちの両方会員のBさん。これまでも、何度か別の会員のお子さんを預かっていただいたことがありますが、いつもBさんのお子さんが一緒に

子育てで困ったときには、ファミサポに声をおかけください。なにが、お手伝いできることがあるかもしれません!



に遊ぶのを楽しみにしてくださっているそうです。この日もすっかりお姉ちゃん振りを発揮してくれて、お母さんのお迎えまで、ご機嫌に過ごされていました。

ママ! いってらっしゃい!



いきいきデイサービス!

問い合わせ先 ☎593-0896

篠山市社会福祉協議会 西紀デイサービスセンター

「腰が痛くて長く座っているのがつらい」「衣服の着脱が大変になってきた」というみなさんはおられますか?。

ご家庭では、高齢者が転倒やけがをされる事故も発生しています。

このような事故を予防するために、デイサービスでは「貯筋体操」を積極的に行っています。この体操は、今ある体力や運動機能の維持向上をめざし、筋力を蓄える簡単な体操です。

一人では、なかなかできないことですが、みんなと一緒に、楽しく、コツコツと筋力づくりに励むことが介護予防につながります。

また、「回想法」を活かして、若い頃の歌をうたったり、古い写真を見ながら懐かしそうに話し合う時間を設けていますが、いつもと違った笑顔が見られ、頭を使うことが能力低下を防ぐことにもつながると感じています。

今、介護の現場で感じることは、「身の周りのことが自分でできる」ということが、利用者の方にとって大きな喜びだということです。

私たち職員は、少しでも介護予防につながるよう、様々なメニューの組み合わせを考えながら、みなさんの「自立」をお手伝いさせていただいています。

利用者の方々が積極的に介護予防に取り組まれ、デイサービスで楽しく1日を過ごされた後で、次回の来所も楽しみにしていると笑顔で声をかけてくださることが、私たち職員の励みとなっています。



Vボラナビ

ボランティアのいろいろをこつから発信!! ボランティアナビゲーション

問い合わせ先 ☎590-1112 篠山市ボランティアセンター 担当 小林



熱心に聞き入る参加者

点訳の基礎を学んでいます 「点訳奉仕員養成講座(初級)」

1月19日から毎週月曜日、市立丹南健康福祉センターで点訳奉仕員養成講座(初級・全10回)を開催しました。

当日は、神戸アイライツ協会、篠山点字サークルのみなさんを講師に迎え、「点字のなりたち」や「仮名づかい」などの点字の基本を学ぶとともに、視覚障がい者への理解を深めるため、手引きによる歩行介助の講習を行いました。

講座では、毎回宿題が出され、自宅でも点訳の習得に努めていただきました。受講生からは、「簡単ではありませんが、やりがいを感じます。早く覚えてボランティア活動に参加したいです」と話されていました。今後も、点訳に興味をお持ちの方や、点字サークルへの加入を希望される方は、お気軽にボランティアセンターへお問い合わせください。

ノーマライゼーションの 実現をめざして

「知的障がい者 サポートボランティア養成講座」

2月16日から、「知的障がい者の社会参加、住民相互の助けあいや、交流の輪が広がる地域社会をめざすこと」を目的に、知的障がい者サポートボランティア養成講座を全4回で開催しました。



巧みな包丁さばき

最終日となる3月7日には、知的な障がいのある本人さんと世話人さん、受講生でチームをつくり、互いに声をかけながら、カレーライスの食材の買い出しや調理を行いました。

受講生からは、「互いに協力することで連帯感が生まれた」「障がい者すべてを理解することは難しいが、関わりを持つことで、自分の考え方や思いが変わってきた」と感想をいただきました。

ボランティアセンターでは、知的な障がいのある人たちのニーズを少しでも解消できるように、住民のみなさんの協力を求めながら、ボランティア活動をサポートしていきます。

引き続き「点訳教室」を開催します!

点字に関心があり、ボランティア活動に興味がある方のご参加をお待ちしています!

講師 丹南点訳アイ・愛サークル 酒造忠夫
開催日時 4月14日(火) 13:30~15:30
※全10回。2回目以降は日時の変更あり
場所 牛ヶ瀬隣保館(篠山市牛ヶ瀬78-1)
受講料 無料(テキスト代1,050円は別途)
締め切り 4月6日(月)

<申し込み・問い合わせ先>

篠山市社会福祉協議会
ボランティアセンター

担当 小林 TEL 590-1112



「ボランティア活動センター」をご紹介します

1月に丹南健康福祉センター内に設置をした「ボランティア活動センター」では、市内で活躍するボランティアのみなさんや福祉団体の会員さんが中心となって、幅広くご活用いただいております。

この日も、朗読ボランティアのみなさんにより広報紙の音訳活動が行われました。会員の方からは、「みんなが集まり、ボランティア活動ができる場所があると、とても心強く感じます。これからも活動を続けていきます」とのお声をいただきました。



まずは発声練習から

今後も、ボランティア活動センターは、情報発信や人材育成、講座の開催などを行い、地域福祉活動への参加を促進します。

「ボランティアがしたい」「何か活動を紹介して欲しい」など、ボランティアに関するご相談は、ボランティアセンターまでいつでもお気軽にお越しください。
ボランティアコーディネーターがお待ちしております!

「兵庫県ボランティア・市民活動災害共済」に 加入しましょう!

ボランティア活動中（活動場所への移動、学習会、定例会を含む）に起きた事故（本人の事故および対人・対物も含む）を補償します。万が一のけがなどに備え、加入されることをお勧めします。

- 補償期間** 平成21年4月1日～平成22年3月31日
4月1日以降に加入受付を行った場合は、
受付日の翌日から適用
- 保 険 料** 1名につき 年間500円
所定の申込用紙にご記入の上、保険料を
お納め下さい。
- そ の 他** 「兵庫県移送サービス交通傷害保険」
「兵庫県ボランティア活動等行事用保険」
もあります。

<申し込み・問い合わせ先>

篠山市社会福祉協議会 ボランティアセンター
担当 小林 TEL 590-1112

篠山市手話奉仕員養成講座(基礎課程) 受講生募集

聴覚障がい者の生活および関連する福祉制度等につ
いて学び、相手の話が理解でき、日常会話が可能なレ
ベルまで技術を高めていくことを目指します。

- 日 程** 5月22日～10月9日（8月14日を除く）
毎週金曜日 全20回（実技18回、講義2回）
- 時 間** 19時30分～21時30分
- 場 所** 篠山市立丹南健康福祉センター
- 募集人数** 30名
- 講 師** 丹波ろうあ協会
会長 大内 和彦 氏
- 受 講 料** 無料（テキスト代1,470円は自己負担）
- 締め切り** 5月13日（水）
- そ の 他** 入門過程を終了した方、及び同等技術を
習得している方を対象とします

<申し込み・問い合わせ先>

申込用紙（社協窓口にあり）に必要事項を記入のうえ、
社協窓口にご提出いただくか、FAXにてお申し込み
下さい。
担当 小林 TEL 590-1112 FAX 590-1123

住民と企業の参加で進める、自分らしく生きられるまちづくり 法人・賛助会員を募集

篠山市社会福祉協議会（社協）では、地域に根ざし
た地域福祉活動を行い、すべての人が安心して暮らせ
るまちづくりを進めるため、法人・賛助会員を募集し
ます。

法人・賛助会費は、社協一般会費や共同募金、善意
銀行と並び、地域福祉活動を支える貴重な財源となり
ます。

つきましては、篠山市社協活動の趣旨にご賛同いた
だけの法人・賛助会員を募集致しますので、ご支援ご
協力をいただきますよう、お願い申し上げます。

法人会員（企業など） — 1口 5,000円
賛助会員（個人） — 1口 3,000円

篠山市ファミリーサポートセンター

4月 全体交流会（全会員対象） 「ファミサポ ミニミニ 運動会」

小さなお子さんもOK! 簡単なゲームもするよ!

日 時 4月21日（火）10:00～11:30
場 所 市民センター 多目的ホール
持 ち 物 タオル・水筒
締め切り 4月14日（火）



5月 交流会（依頼・両方会員対象）

ひとりひとりができる**小さなエコ**をみつけよう!

「恐竜のエコ教室」+「子育てグッズリサイクル」

楽しい恐竜のお話からエコについて教えてもらいましょう。
ご家庭で不要になった子ども用品を持ち寄って、必要な方
へ、サイクル、サイクル、リサイクル!

日 時 5月29日（金）10:00～11:30
場 所 四季の森生涯学習センター東館
講 師 横山 照砂
締め切り 5月22日（金）



6月 交流会（協力・両方会員対象） 「フラダンスを踊ってみよう!」

ゆったりとした動きの美しさ! あなたもとりこになるかも
気分はすっかりHAWAII...

日 時 6月9日（火）10:00～12:00
場 所 四季の森生涯学習センター東館
講 師 金山 佳子
締め切り 6月2日（火）



*動きやすい服装でお越しください

平日に、ファミリーサポートの会員登録ができない
方は、毎月第2土曜日（9時～11時30分）に篠山市社
会福祉協議会において登録をすることができます。

ご希望の方は、下記までお問い合わせください。

<申し込み・問い合わせ先>

篠山市ファミリーサポートセンター
担当 林・小島 TEL 590-1388

兵庫県くすのき賞

1月24日（土）に行われた「こころ豊かな人づくり500人委員会」で、ボランティア活動を通じ、人間連帯の輪を広げ、こころ豊かな地域社会づくりに貢献された団体に贈呈する「兵庫県くすのき賞」を、「ねんりん丹南（杉本稔代表、会員数21名）」「丹南点訳アイ・愛サークル（酒造忠夫代表、会員数6名）」が受賞されました。

「ねんりん丹南」は、高齢者施設を訪問し、声かけ、イベント開催時の準備、介助を行われています。

「丹南点訳アイ・愛サークル」は、視覚障がい者の自立支援のため、広報誌や時刻表の点字翻訳を行われています。

長年の活動に感謝するとともに、今後ますますのご活躍を期待します。受賞おめでとうございます。

4月より「心配ごと相談所」の開設日が変わります

平成21年4月1日より、下記のとおり開設日を変更しますので、ご確認をよろしくお願いいたします。

場 所	変 更 前	変 更 後
篠山市民センター	第 2・4 金 曜 日 9:00～11:30	変更なし
城 東 公 民 館	4・8・12月 第2金曜日 13:30～16:00	4・8・12月 第4木曜日 13:30～16:00
ハートピアセンター	5・9・1月 第2金曜日 13:30～16:00	5・9・1月 第4木曜日 13:30～16:00
西紀老人福祉センター	6・10・2月 第2木曜日 13:30～16:00	6・10・2月 第1木曜日 13:30～16:00
丹南健康福祉センター	第 1・3・5 金 曜 日 9:00～11:30	変更なし
今 田 公 民 館	7・11・3月 第2木曜日 13:30～16:00	7・11・3月 第1木曜日 13:30～16:00

* 祝日および年末年始は休みます

明治大学ラグビー部の監督を、67年間続けられた北島忠治さんは、常に基本を重視した練習と、試合では学生らしいプレーを重んじられた監督でした。そのプレススタイルが凝縮された言葉が「前へ」であり、ボールを回す展開ラグビーが主流を占めはじめても、サインプレーを嫌い、常にボールをもつて、ゴールに突進するスタイルを貫かれました。▼3月は春の訪れとともに、卒業という別れのときであり、新たな出発でもあります。楽しいこともあれば、前に立ちふさがる壁、曲がりくねった道もあり、速くても、遅くても、遠回りしても、「前へ」

あとがき

善意銀行だより

1・2月分

(敬称略)

— 金銭預託 —

松本美千代（1、2月）（井ノ上）	善意の預託……………6,000円
藤木千皓（1、2月）（小中）	善意の預託……………40,000円
井関道夫（曽地奥）	善意の預託……………20,000円
井本政義（川阪）	善意の預託……………100,000円
丹波彫刻会	善意の預託……………12,850円
大明会	善意の預託……………9,237円
日本チバガイギーランニングクラブ	善意の預託……………7,160円
篠山産業高等学校丹南校卒業生一同	善意の預託……………5,000円
T・O（1、2月）	善意の預託……………20,000円
匿名	善意の預託……………1,000円

— 指定預託 —

篠山ヤングビジネスクラブ	わかたけ福祉会……………50,000円
--------------	---------------------

— 物品預託 —

細見ひふみ	黒豆1.3kg、大根3kg ……………	デイサービス
真南条いきいき農園	太ねぎ17kg ……………	給食サービス
飯田成代（1、2月）（垣屋）	折り紙細工 ……………	給食サービス
西澤昭美（1、2月）（栗柄）	折り紙細工 ……………	給食サービス
芦田富基子（1、2月）（今田町芦原新田）		
鉢植えの花22鉢 ……………	今田地区ひとり暮らし高齢者	
渡辺宏三	衣類 ……………	訪問介護事業所、デイサービス
篠山産業高等学校丹南校PTA会長赤松美千代		
	ティッシュ、トイレットペーパー、洗剤 ……	デイサービス
匿名	酒粕20kg ……………	給食サービス
匿名	大根50kg ……………	給食サービス

篠山市の福祉指標

2月末現在

地 区	人 口(人)	65歳以上人口(人)	高齢化率
篠 山	13,532	3,736	27.61%
城 東	3,789	1,308	34.52%
多 紀	3,716	1,421	38.24%
西 紀	4,555	1,205	26.45%
丹 南	16,084	3,652	22.71%
今 田	3,947	1,012	25.64%
合 計	45,623	12,334	27.03%