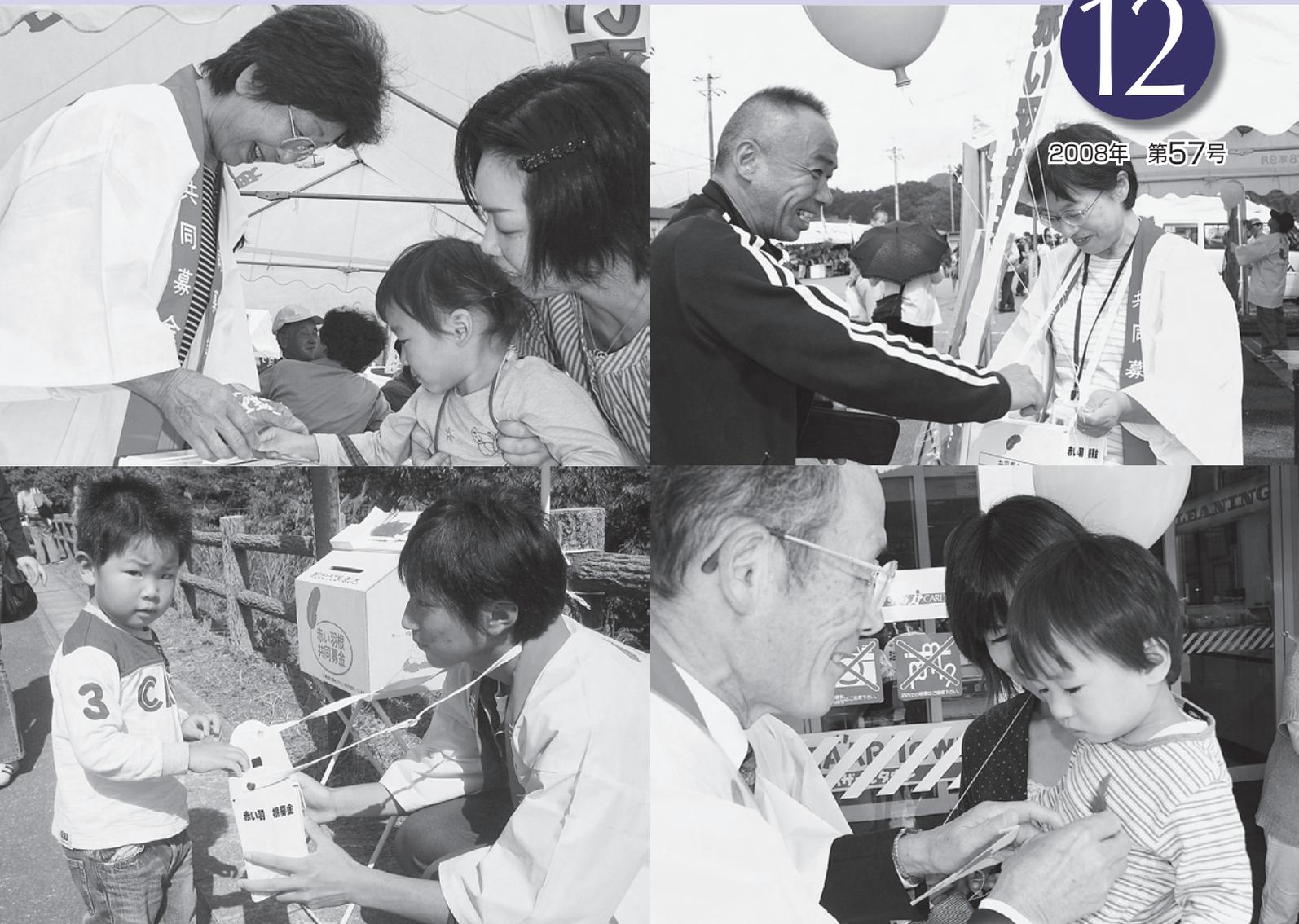


社協 ささやま

12

2008年 第57号



赤い羽根共同募金運動 ～あなたのやさしさと、その手のぬくもりを大切に～

目次

- 2 ふれあい・いきいきサロン
- 3 西紀老人福祉センター・
デイサービスセンターの指定管理
- 4 NEWS福祉
- 5 ファミリーサポートセンター
こんにちは、ヘルパーです！
- 6 Vボラナビ～ボランティアナビゲーション～
- 7 情報ボックス
- 8 善意銀行だより
心配ごと相談日
あとがき

10月1日より「赤い羽根共同募金運動」が全国一斉に展開され、民生委員児童委員をはじめ、福祉委員、老人会、中学生、ボーイスカウト、ボランティアなど、みなさんのご協力を得て、市内各所で啓発を行っていただきました。

誰もががらぎらぎらと暮らせる まちづくりをめぐって

ふれあい・いきいき サロンへの期待

少子高齢化や核家族化が進み、地域を支える人が減り地域の営みが維持できなくなることが懸念される中で、地域の交流を見直し、住民自らの創意工夫による地域の活性化に向けた取り組みが期待されています。

ふれあい・いきいきサロンは、地域で暮らす高齢者や障害者等と、地域のために自分たちも参加して進めていこうとする人たちが気軽に出会い、仲間づくりや生きがいづくりを進め、閉じこもりや寝たきりを予防する活動です。

また、近年、サロンが介護予防や認知症予防に向けたプログラムを実践する場としても注目され、健康体操や口腔ケア、低栄養予防教室などの取り組みが行われています。

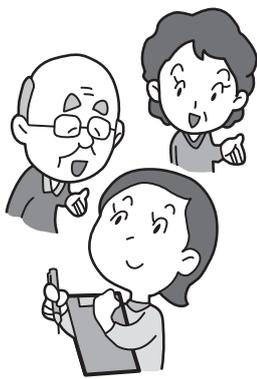
地域との関わりを 築くために

篠山市社会福祉協議会では、年間8自治会を指定し、自治会、民生委員、民生協力委員、福祉委員、愛育会、ボランティアのみなさんの協力により、サロンが開催されています。

サロンの主な活動は、茶話会、会食会、レクリエーション、健康教室、手芸教室、世代間交流となっています。また、七夕会や納涼祭、クリスマス会などの季節行事、地域の散策やゴルフ大会などの催しも行われており、地域のみなさんの主体的な意見により企画されています。

篠山市社会福祉協議会では、地域福祉を推進する地区担当職員を配置し、地域のみなさんから福祉のまちづくりに向けた積極的な意見を求め、その計画づくりや運営を職員がサポートすることで小地域福祉活動の活性化をめざしています。

各自治会の指定期間は2年間で、これまでに取り組まれた大半の自治会で、期間終了後も継続されています。サロン活動の効果が地域に認められ、サロンを拠点とした「安心と安全のまちづくり」が進められることを願っています。



平成20年度の指定自治会：8自治会、年間開催回数6~8回、1回あたり平均利用者数31人



北新町



八上内



福井



宮代



川阪



大沢新



真南条上



真南条中

ふれあい・いきいきサロンには、このような効果があります

- ① 楽しさ・生きがい・社会参加
(誰もが主役となる活動)
- ② 無理なく体を動かせる
(安全に楽しく体を動かせる)
- ③ 適度な精神的刺激
(人との出会い、交流)
- ④ 健康や栄養について意識する
(健康チェックと保健指導)
- ⑤ 生活のメリハリ
(外出時の身だしなみチェック)
- ⑥ 閉じこもらせない
(近くのサロンには出かけやすい)

地域交流の活性化と介護予防の充実をめざして

西紀老人福祉センター・デイサービスセンターの指定管理

西紀老人福祉センター・デイサービスセンターの「指定管理者制度」が本年4月から始まり、7ヶ月が経過しました。篠山市に代わり篠山市社会福祉協議会が指定管理者として同施設の運営を行い、これまでに、262件、延べ6,241人（10月末現在）の方が施設を利用されています。

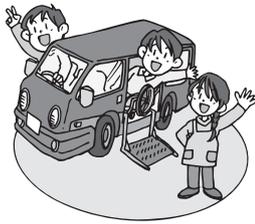


社協が管理運営を行う西紀老人福祉センター

指定管理者制度とは

平成15年の地方自治法改正により創設され、行財政改革が進められる中で、従来の公共的団体に加え、民間企業やNPO法人などの団体にも、公の施設の管理運営を委ねることができるようにした制度です。

篠山市社会福祉協議会は、従来から地域の社会福祉関係者、保健・医療・教育など関係機関の協力のもと、人々が「住み慣れた地域で安心して暮らすことができる福祉のまちづくり」の実現をめざした取り組みを進めています。西紀老人福祉センターを、地域の活性化に向けた「福祉活動拠点」となるよう運営を行うとともに、デイサービス事業の安定した経営に努め、ニーズに対応した「介護サービスの充実と予防事業の強化」をめざします。



西紀老人福祉センターのご利用について

利用施設		定員	9:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	18:00 ～ 22:00
1階	教養娯楽室(和室)	28名	400円	500円	600円
	健康相談室	15名	300円	400円	500円
	栄養指導室(調理室)	30名	600円	800円	900円
	リハビリ室	27名	500円	700円	800円
2階	健康教育ホール	180名	2,700円	3,600円	4,400円
	生活相談室	9名	300円	400円	500円



※貸館予約…利用日の8日前までに申請をお願いします



1階健康相談室



1階栄養指導室



1階リハビリ室



2階健康教育ホール

これからも「社協らしさ」をいかした施設運営を行ってまいりますので、地域のみなさんのご利用をお待ちしています。

〈問い合わせ先〉西紀老人福祉センター 担当 豊田 TEL 590-8080

楽しみながら、続けていけるように

～生きがい対応型デイサービス事業おくも～

「生きがい対応型デイサービス事業おくも」は、高齢者の運動機能の向上や食事指導等の介護予防を目的に、大芋公民館において毎月1回実施しています。運営には自治会長、民生委員、福祉委員、地域のボランティアなどで組織された大芋活性化委員会のみなさんの支援をいただき、利用者の送迎、会場設営、レクリエーション等をお世話になっています。

10月は「元氣とどけ隊」(代表・酒井曉美さん)を講師に迎え、和やかな雰囲気の中、健康体操やレクリエーションをしていただきました。



講師から楽しいレクリエーション



地域の人と会話をはずませて

た。酒井さんは、「介護予防で必要なことは、楽しみながらできることを見つけ、毎日続けることが大切です」と話され、参加者からは、「みんなと出会い、一緒に体を動かすことが楽しいです」と感想をいただきました。

このように、地域の主体的な活動が、福祉課題に柔軟かつ迅速に対応できる組織をつくり、活動を通じて社会貢献ができる場となっていくます。

今後も社会福祉協議会は、住民が地域福祉活動を積極的、安定的に続けられるよう、その基盤を整備していきます。

みんなの心にユニバーサルデザインを…

～味間小学校・車いす体験学習～

10月16日、味間小学校において、4年生の児童約70人を対象に、車いす体験学習を行いました。

この体験学習は、障がいに対する理解を深め、「車いす生活をされている人にとって、住みやすい街とはどのような街なのか」を考える機会となりました。

当日は、車いす生活をされている谷本^{ぬま}矩子(今田町今田在住)さんを講師に迎え、体験談による講演と車いす操作を教えてくださいました。

講演では、谷本さんが17年前に両足が不自由になられて以来、夫の清二さんによる献身的な介護が、心身の支えとなっていることを話され、児童は真剣に聞き入りました。

車いす体験では、コース上の障害物に児童は四苦八苦し、「少しの段



車いす体験から感じることは

差でも介助してもらわないと大変だった」「乗っている人を不安にさせないようにするのが難しかった」との感想が聞かれました。

谷本さんは、「今日の学習を通じて、みなさんが障害者を特別視することなく、対等な目線に立つことができる、やさしく思いやりのある人に育って欲しい」と話されました。今、ユニバーサル社会(※参照)づくりの実現に向け、駅や施設等環境面でのバリアフリー化が進んでいます。同時に「心のバリア(壁)」をなくすことで、真のバリアフリーが達成されるということを意識した体験学習となりました。

※ユニバーサル社会とは…

すべての人々が年齢、性別、国籍、障害の有無等の違いを超えて安心して暮らし、元気に活躍できる社会のこと

なで子
み育て



2008年10月25日現在
現在の会員数 201人

依頼会員	112人
協力会員	51人
両方会員	38人

両方会員さん、大活躍!!

ファミサポには、子どもを預けたいときもあるけれど、預かることもできるという両方会員さんが現在38人います。

この日は、両方会員の中川洋美さんが、娘さんと同じ幼稚園の川島空ちゃんをお迎え。その後、お母さんのお迎えまで中川さん宅でお預かり。もう何度も活動してもらっているのです、すっかり慣れている様子で、とても楽しそうでした。

中川さんも、「うちの子どもと一緒に仲良く遊んでくれるので、うちの子もとても喜んでいきます」とのこと。

こんなふうに、ファミサポの輪があなたのまわりでも少しずつ広がってきています。



幼稚園へお迎え。「今日はいろいろ作ったよ…」



おうちへ入って…



さあ、遊ぼう!!



こんにちは、ヘルパーです!

私が介護の仕事に就いて20年。最初に就職したのが、特別養護老人ホーム。施設の中で介護職として2年間働き、様々な方とふれあいながら、たくさんの出会いとお別れを経験させていただきました。施設の中では、24時間誰かが居てくれるという安心感のもとで働いてきました。

しかしその後、結婚を機に社会福祉協議会に就職し、初めてホームヘルパーとして働くことになり、一人暮らしの80歳代の方を数件担当しました。施設とは異なり、在宅は1対1の場であり、体調の悪い利用者さんを一人にして帰るときの不安は大きく、次の訪問時に元気な顔を見るまでは安心することもできず、何度、様子を見に行こうかと思ったことが…。

そうかと思えば、つわりがひどく青白い顔をした私を心配して「ここで、休んで帰りなさい」と優しい言葉をかけてもらい、お腹が大きくなるのを見守って、出産を喜んでくださいました。

そして、2000年4月に介護保険制度が始まり、事業者側は大きく変化しなければなりません。利用者は契約によるお客さまとなり、ヘルパーは決められたサービスを時間内に終えなければならず、そのため「することだけしてさっさと帰る」と思われたこともあったかもしれません。利用者の方は変わらないのにヘルパーだけがばたばたと慌しくなり、いつの間にか福祉が福祉で無くなった気がして、当時は落ち込んだこともありました。

介護保険も、8年が過ぎようとしています。あらためて振り返ると、制度上の変化はありましたが、介護の仕事をするうえでの思いは20年前も今も変わりません。「その人がその人らしく生活していけるために」という思いはきっとこれからも変わることはないと思います。

谷舗 裕子



Vボラナビ ボランティアのいろいろをココから発信!! ボランティアナビゲーション

問い合わせ先 ☎590-1112 篠山市ボランティアセンター 担当 中田

手話の基礎を学びました!! — 篠山市手話奉仕員養成講座(入門課程) —



熱心に質問する参加者

丹波ろうあ協会・会長の大内和彦さんを講師に迎え、5月16日から全20回で実施してきた「篠山市手話奉仕員養成講座(入門課程)」が10月17日に最終回を迎えました。講座には37人の参加があり、14回(7割)以上出席された23人一人ひとりに修了書の授与を行いました。「半年間という長期にわたる講座のため、途中で挫折しそうなったけれど、みんなと一緒に続けられてよかった!!」と修了書を手に感激されていました。

今後は、習得した手話技術を活かすため、市内の手話サークル活動に参加する予定です。



ボランティアセンターよりお知らせ

みなさんは、点字にふれたことがありますか?

点字は視覚障害者のための情報伝達手段で、6個の点の組み合わせで表現します。最近、駅や建物の手すり、銀行の自動預払機、また家庭では洗濯機などの電化製品にも点字で表示されているものがあり、知らないうちにそっと点字にふれていることがあります。

現在、市内には2つの点字グループがあり、広報紙や希望により図書を点字に訳して、点字を必要とする方に届けています。

ボランティアセンターでは、点字をより多くの方に知っていただき、活動に参加いただくため、『点訳奉仕員養成講座(初級)』を開催します。

- 受講対象 点字に関心をお持ちの方、および点字経験者(ボランティア)
- 開催期間 平成21年1月19日～3月23日 毎週月曜日 全10回
- 開催時間 午後1時30分～3時30分
- 場 所 篠山市立丹南健康福祉センター
- 講 師 篠山点字サークル会員
- 参加費 無料(テキスト代1,050円は別途)
- 定 員 20名
- 締め切り 12月26日(金)

<申し込み・問い合わせ>

篠山市社会福祉協議会 ボランティアセンター
担当 中田 TEL 590-1112

養成講座、開催します!



「ボランティアがしたい」「何か活動を紹介して欲しい」など、ボランティアに関するご相談は、ボランティアセンターまでお気軽にお越しください。
ボランティアコーディネーターがお待ちしております!

みんなでささえあう あったかい地域づくり —歳末たすけあい運動にご協力をお願いします—

12月1日から、共同募金運動の一環として、自治会長様、民生委員児童委員様をはじめ、地域住民のみなさんやボランティア、関係機関、団体等のご理解とご支援を得て、歳末たすけあい運動を実施します。

新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるよう、この運動を展開しますので、住民皆様のご支援ご協力をよろしくお願いします。

○1世帯
目標額300円

<問い合わせ先>

在宅福祉係

担当 小谷 TEL 590-1112



篠山であったかいお正月を！ —短期里親事業にご協力をお願いします—

本年も12月26日から1月3日まで、加古川市の児童養護施設「立正学園」の子どもたちが、篠山市内の里親さんのもとでお正月を過ごす「短期里親事業」を実施します。

昨年は、13人の子どもたちが、家庭の温かな雰囲気の中で、楽しいお正月を迎えました。

篠山市の里親として、お正月の期間に子どもたちとのふれあいを通じて、親子の温もりを伝えていただける方を募集します。

詳しくは、篠山市社会福祉協議会（TEL 590-1112 担当：小谷）までお問い合わせください。



篠山市ファミリーサポートセンター

12月 全体交流会（全会員対象）
「みんなでつくるクリスマス会」



ファミサポ
LIVE!

会員さんによる楽しい出しものがいっぱい！
一緒に楽しみましょう！

日 時 12月6日（土）10:00～11:30
場 所 四季の森生涯学習センター東館
締め切り 12月3日（水）

1月 交流会（依頼・両方会員対象）
「手作りコマで遊ぼう！」



日 時 1月26日（月）10:00～11:30
場 所 四季の森生涯学習センター東館
締め切り 1月19日（月）



会員登録するには…

センターに電話して、日時を予約してください



センターでアドバイザーがファミサポについての説明をします（1時間程度）



会員証を発行します
（会員証の写真はセンターで撮影します。
印鑑をお持ちください）



会員登録終了

平日に、ファミリーサポートの会員登録ができない方のために、毎月第2土曜日（9時～11時30分）に篠山市社会福祉協議会において説明会＆登録会を行っています。12月は13日（土）、1月は10日（土）です。ご希望の方は、前日までに下記にお問い合わせください。

<申し込み・問い合わせ先>

篠山市ファミリーサポートセンター
担当 林・小島 TEL 590-1388

心のもった秋の味覚をいただき、 ありがとうございました

丹精こめて作られた新鮮な野菜を多数善意銀行に預託いただきありがとうございますました。

預託者のご希望により、給食サービスやデイサービスの利用者にお届けしました。

みなさまのあたたかい気持ちに感謝し、篠山市の福祉の充実に向けて、幅広く活用させていただきます。



「いわや」様より松茸をいただきました

心配ごと相談日

下記の通り相談日を設けております。お気軽にご相談ください。

- ・丹南健康福祉センター
第1・3・5金曜日 9:00～11:30
- ・篠山市民センター
第2・4金曜日 9:00～11:30
- ・城東公民館
4・8・12月 第2金曜日 13:30～16:00
- ・ハートピアセンター
5・9・1月 第2金曜日 13:30～16:00
- ・西紀老人福祉センター
6・10・2月 第2木曜日 13:30～16:00
- ・今田公民館
7・11・3月 第2木曜日 13:30～16:00

篠山市の福祉指標

10月末現在

地区	人口(人)	65歳以上人口(人)	高齢化率
篠山	13,577	3,734	27.50%
城東	3,814	1,311	34.37%
多紀	3,752	1,428	38.06%
西紀	4,577	1,196	26.13%
丹南	16,047	3,623	22.58%
今田	3,974	1,002	25.21%
合計	45,741	12,294	26.88%

アメリカ(米国)の次期大統領にバラク・オバマ上院議員が決まりました。初の黒人大統領として、また47歳という若さで米国では変革への期待が高まっています。

いま、米国が抱える金融危機や経済不安、イラク戦争等は、世界各国へ影響しています。

一人が一国を、また一国で世界各國の難題を解決することは、困難な時代をむかえています。

この難題にオバマ氏は、垣根を越えた支援・協力と結束を求め、その合言葉となった Yes, We can! (私たちができる)。

この言葉に込められた思いが、いま必要では……

あ
と
が
き

善意銀行だより

9・10月分

(敬称略)

— 金銭預託 —

- 松本美千代(9、10月)(井ノ上) 善意の預託 …… 6,000円
- 藤木千皓(9、10月)(小中) 善意の預託 …… 40,000円
- 井関道夫(曾地奥) 善意の預託 …… 20,000円
- 中山つきみ(今田町本荘) 善意の預託 …… 2,899円
- 朝治さかゑ(西荘) 善意の預託 …… 10,000円
- 篠山産業高等学校丹南校 図書委員長 赤松留美(黒岡) 善意の預託 …… 5,000円
- 手創り市遊悠人倶楽部(9、10月) 善意の預託 …… 2,000円
- 円心教篠山教会 善意の預託 …… 21,000円
- T・O(9、10月) 善意の預託 …… 20,000円
- 匿名 善意の預託 …… 20,000円
- 匿名 善意の預託 …… 5,000円
- 匿名 善意の預託 …… 5,000円
- 匿名 善意の預託 …… 5,000円
- 匿名 亡き母の供養 …… 100,000円

— 物品預託 —

- 水口清次郎(9、10月)(遠方) 栗5kg、枝豆2kg、むき栗1.2kg、お花 …… デイサービス
- 高見ふさゑ(9、10月)(小坂) 人参5kg、チンゲンサイ5kg
- 平野栄治(9、10月)(高坂) 平豆1.6kg、菊菜1kg …… デイサービス
- 冬瓜20kg、夏野菜5.5kg …… デイサービス
- 清水早苗(曾地口) トマト4kg …… 給食サービス
- 久下掌吾(遠方) 栗2.7kg …… デイサービス
- 朝治信彦(西荘) 米30kg …… 給食サービス
- 酒井紀実枝(油井) さつま芋10kg、じゃが芋10kg …… 給食サービス
- 稲山日出男(東吹) 栗2.5kg …… デイサービス
- 郡家生産組合 代表 中山利幸 黒大豆枝豆60kg …… 給食サービス、デイサービス、市内各施設
- 株式会社いわや 松茸2.5kg …… 給食サービス
- 酒井幹雄(小坂) ジャンボかぼちゃ 8個 …… デイサービス
- 第4福寿会女性部 雑巾100枚 …… 味間小学校・幼稚園
- 手芸ボランティアあじさい ティッシュケースカバー 50個 …… デイサービス
- 飯田成代(9、10月)(垣屋) 折り紙細工 …… 給食サービス
- 西澤昭美(9、10月)(栗柄) 折り紙細工 …… 給食サービス
- 芦田富基子(9、10月)(今田町芦原新田)

- 鉢植えの花12鉢 …… 今田地区ひとり暮らし高齢者
- 匿名 夏野菜、しんじゆ豆2kg、ピーマン1kg、ゴーヤ1kg
- 匿名 なす800g、ミニトマト600g、オクラ400g …… デイサービス
- 匿名 栗3kg、なす1kg …… デイサービス
- 匿名 なす1.5kg …… デイサービス
- 匿名 さつま芋4.5kg、枝豆1.5kg、南瓜1.2kg …… デイサービス
- 匿名 枝豆3kg …… デイサービス
- 匿名 南瓜5kg …… デイサービス
- 匿名 さつま芋36kg …… デイサービス