社協ささやま



目次

- 2 介護予防事業を通じた地域の活性化をめざして
- 3 法人会費のお礼
- 4 NEWS福祉
- 5 ファミリーサポートセンター ご相談ください、ケアマネジャーです!
- 6 Vボラナビ〜ボランティアナビゲーション〜
- 7 情報ボックス
- 8 善意銀行だより 本人の会 サポーター募集 心配ごと相談日 あとがき

要約筆記ボランティアは、耳の不自由な中途 失聴者や難聴者のために、話の内容をその場で 聞きながら内容をまとめ、手書きやパソコン入 力により文字で情報を伝える活動です。

この日は、原稿の読み、ロール紙送り、手書きをそれぞれ分担し、筆記がスムーズに流れるよう練習を行いました。

予防重視型システムへの転換

制度は、5年ごとに見直しが行わ プログラムは、次のとおりです。 が求められています。その具体的な 態に陥るおそれのある方を対象に、 を基本とし、「介護予防型システム 高齢者の「自立支援」「尊厳の保持 介護予防プログラムを実施すること の転換を図り、要介護・要支援状 平成12年度に施行された介護保険 今回の見直し(18年度)により、

※①運動器の機能向上

③口腔機能の向上

4閉じこもり予防と支援

⑥うつ予防と支援 ⑤認知症予防と支援

きいきサロン事業や地域交流事業に ター事業」をはじめ、ふれあい・い '生きがい対応型デイサービスセン 社協では、この介護予防事業を、

り組んでい のとおり取

ワークや公民館などの資源があり、

地域には様々な人と人とのネット

これらを活用して、「地域の福祉拠

②大芋地区で新たな拠点づくり

今回、新たに「大芋地区」に生きが 点」を築くことが求められています。 おいて、 次

介護予防プログラムの実践

①しつかわデイサービスの取り組み

などの取り組みを行っています。 や、栄養士による「低栄養予防教室」 衛生士による「健口体操(口腔ケア)_ に介護予防プログラムとして、歯科 血圧測定や、運動器の機能向上に向 業」では、保健師による健康相談 がい対応型デイサービスセンター事 けたレクリエーションに加え、 後川地区で月1回開催する「生き 新た

*年間12回開催 *利用登録者数34名





掲げています。 においても、介護予防プログラ ムを実施することを年間計画に サービスセンター事業おくも この「生きがい対応型デイ

うにお願いしています。 地域が自主的に運営ができるよ 3年間で、指定期間終了後も、 る助言を行います。指定期間は また、社協からは、実施に関す 援協力者の皆さんにより行い 会場設営などは、運営委員や支 また、対象者の調査や送迎

ち上げについて、 てきました。 い対応型デイサービスセンターの立 地元と協議を進め 効に活用し、関係機関の協力を求め ながら、「地域交流」と「介護予防

地域の様々な人的・物的資源を有

愛育会、老人会で構成され、皆さん 進む中で、「元気なコミュニティを の地域への想いと、社協が進める小 委員、民生児童協力委員、福祉委員、 ています。委員会は、自治会、民生 体と連携したネットワークが築かれ 化委員会」が組織化され、地域の団 めざす」ことを目標に、「大芋活性 大芋地区は、人口減少と高齢化が

進められることを願っています。 *大芋校区高齢化率38:63% 20年6月現在

でいきいきと暮らせる地域づくりが をめざし、高齢者が住み慣れた地域

区の活性化と、社会的孤立感の解消 います。この事業を通じて、大芋地 の再生」をめざすことが求められて をテーマとした「福祉コミュニティ

目的とが融合したことにより、 なりました。 サービス事業を開催することに 7月から、生きがい対応型デイ 地域福祉活動や介護予防事業の



大芋地区のいきいきサロン



法人会費にご協力いただきありがとうございました

市内の各企業様を対象に「法人会員」を募集させていただきましたところ、厳しい経済情勢にもかかわらず127社の企業様から温かいご支援とご協力をいただくことができました。ここに謹んで感謝申し上げます。

ご支援いただきました法人会費は社協活動に充当し、地域福祉の活性化のため有効に活用させていただきます。

芦森工業(株)、石橋建設(株)、井上金属製作所(株)、井本スレート(株)、岩崎電機製作所(株)、 (株)岩本組、(株)岩本工業、(株)いわや、植野建設(株)、(株)上見組、上山建設(株)、 菟原商店(株)、(有)M・M・G、(有)大上運送、大上観光バス(株)、大阪電研(株)、 大西工務店(有)、(有)大西商店、大見建設(株)、おゝみや(株)、オーリス(株)、 岡田木工所(有)、岡傳(有)、オザワ化成工業(株)、(株)小田垣商店、梶谷鉄鋼建設(株)、 (株)かね徳篠山工場、岸本建設(株)、(株)協栄電興、共立金属(株)、協和(株)篠山事業所、 近又(株)、クイーンオート(株)、(有)グリーンヒル総合保険事務所、栗山米穀(株)、 ケンミン食品(株)篠山工場、神戸配送(株)、(株)神山組、神山建設(株)、小西運送(株)、 小西のパン(株)、(株)コミナミ、(有)今田製材建築店、酒井園芸(株)、(有)酒井工務店、 酒井自動車(株)、榊原写真館(株)、阪本屋(株)、(有)酒屋くん丹南店、篠山環境開発(株)、 篠山ゴルフ倶楽部、篠山自動車サービス(株)、篠山証券(株)、三丹物産(株)、(有)獅子銀、 ジャパンビレッジGC、伸和工業(株)古市工場、諏訪園、(株)清明堂、(株)大市住宅産業、 太陽舗道(株)、(株)大和建設、高田タクシー(有)、多紀水工(有)、多紀デンソー(株)、 竹内金物(有)、竹内工業(株)、武元重機(有)、立杭観光(株)、丹波開発(株)、丹波産業(株)、 (有)千足鉄工、トーソー(株)兵庫工場、(株)中井工務店、中兵庫建設(株)、 中山石渠(株)和田寺霊園支店、西村鉄工(有)、西本土木(株)、(有)日昇堂、ニッコー物流(株)、 橋本化学(有)、畑休燃料(株)、(株) 畠賢治商店、畑建設(株)、(有) 畠石油店、ハタヤ産業(株)、 ハニーファーム(有)、波部商店(株)、阪鶴工機(株)、(株)吹、(株)藤枝研磨工業所、 藤原建具センター(株)、藤本印刷(株)、藤本鉄工(株)、藤本林業所(株)、プリテック(株)、 フルマインド(株)、平和発篠(株)、豊菱産業(株)、鳳鳴建設(株)、鳳鳴酒造(株)、(株)堀口、 本荘自動車(株)、マーク工業(株)篠山工場、前川運送(有)、(株)前田建設、前中組(株)、 (株)マツオ、松下産業(株)、松本水道企画(株)、松本造園土木(有)、松山建設(株)、 (資)三国屋呉服店、(株)みずほトラベル、向井金属工業(株)、村上建具(有)、森田商事(株)、 森田石材店(株)、柳本ホーム工事(有)、山内水道店(有)、(有)山文不動産、(株)夢こんだ、 夢陶房(株)、吉田自動車工業(株)、吉野ゴム工業(株)、頼金自動車工業(株)、 レディースオート篠山(有) (50音順・敬称略)

活力ある高齢社会をめざして…

~篠山市老人クラブ連合会 丹南支部~

篠山市老人クラブ連合会丹南支部の 主催により「健康づくり事業」を開 6月11日、 川代体育館において、

を養成することを目的として開催し で活躍する「健康づくりリーダー 介護予防に対する関心を高め、 この事業は、会員の健康づくりや 地域

力・柔軟性・持久力・平衡性・敏捷 がありました。その後、「握力・筋 美(参事・教授)から、「体力測定 県高齢者生きがい創造協会・黒石一 の生活の中で心掛けることを確認し の活かし方について」と題して講演 い、自らの体力を知ることで、普段 当日は、会員92名が参加し、兵庫 の6項目について体力測定を行



持久力を確かめましょう



正しい姿勢のために筋力アップを

とができました。 してもらいたい」との感想を聞くこ になった。もっと多くの会員に受講 でも実施したい」、「講師の話は勉強 た」、「測定方法が簡単なので、地域 が、あまり良い結果が出せなかっ ているので体力には自信があった 参加者からは「農業で体を動かし

期待が掛かっています。 りや介護予防が注目される中で、老 力ある高齢社会」に向けて、大きな 人クラブの健康づくり事業には、「活 高齢化の進展とともに、健康づく

会貢献、健康づくりや介護予防など 性化につなげていきます。 の事業に取り組み、老人クラブの活 自らの機能を活かし、社会参加や社 今後も老人クラブでは、高齢者が

組みが求められる福祉課題の解決に

ごとや困りごと、地域全体での取り

参加者は、

地域住民が抱く心配

地域全体の取り組みをめざして

~今田地区 三者合同研修会~

協力委員・福祉委員)合同研修会を 今田地区三者 開催しました。 6月20日、 今田公民館において、 (民生委員・民生児童

開催しています。 携し、福祉課題の解消に向けた取り として、また「各委員が日常的に連 組みを考える場」となるよう、毎年 この研修会では、「情報共有の場

談会」を開催しました。 いて各地区に分かれて、 当日は、42名の委員が参加し、 行政の順に事業説明を行い、 「地区別懇 続 社



福祉課題に耳を傾ける参加者

必要です」と意見を交わされていま 向けて、 三者が連携していくことが

助けたり助けられたりする関係」を とのつながりを大切にし、「互いに 拡げていくことが求められて ビスを求めるだけではなく、人と人 暮らしていくためには、公的なサー 誰もが住み慣れた地域で安心して

ていきます。 動」、「福祉体験学習」などの実践を 築けるよう、 通して、地域社会の「つながり」が 「いきいきサロン」や「友愛訪問活 地域の福祉関係者の協力を求め、 小地域福祉活動を進め



三者による地区別懇談会

ファミリーサポートセンター

問い合わせ先 ☎590-1388 篠山市ファミリーサポートセンター 担当 林・小島



第1回フォローアップ講習会「保育園実習」

ファミリーサポートセンターでは、子どもを預かっていただける協力・両方会員さんのスキルアップのために、年に4回フォローアップ講習会を行っています。本年は新企画として、「保育園実習」を行いました。

小さい子どもに接するのが久しぶりの会員さんに とっては、保育園での子どもの様子や、先生の子ど もへの対応の仕方を実際に見ることができる貴重な 機会になりました。きっと今回の経験をファミサポ活 動に活かしてくださることと思います。協力して頂い た保育園の先生、園児のみなさん、ありがとうござ いました。



② 急な残業が入り、子どもの食事の時間になってしまい、準備ができていません。このようなとき、どうすればよいでしょうか?

急な残業のとき、食事の用意などは お困りでしょうね。そんなときは、協 力会員さんに事情を伝え、協力会員 さんに食事を用意してもらえないかお 尋ねください。協力会員さんが「いい ですよ!」と了解してくださればOKで す。ただし実費はお払いください。



ご相談ください、ケアマネジャーです!

問い合わせ先 2590-8101 篠山市社会福祉協議会 居宅介護支援事業所

4月から西紀老人福祉センターに事務所を移転し、 職員も1名増員して6名体制で居宅介護支援事業所 を運営しています。

現在の利用者数は160名で、皆様からの信頼が得られる相談業務を担えるよう心掛けています。

さて、ケアマネジャー更新制度の導入に伴い、現任のケアマネジャーは、専門研修I、IIを有効期間内に修了し登録をすることが必須となりました。

さらに、専門研修I、Iを修了し、一定の要件を満たした者は主任研修を受けることができ、既に当事業所では2名がこの研修を修了しています。

「主任ケアマネジャー」は、地域包括支援センター では社会福祉士や保健師と同じ必須の職種であり、 軍要な役割を担っています。

「地域包括ケア」の考え方は、高齢者が住み慣れた地域で尊厳のある生活を継続できるよう、要介護

状態になっても、 必要なサービスが 切れ目なく提供される、「包括的か つ継続的なサー ビス体制」をめ ざすものです。



主任ケアマネジャーにも、この「包括的ケアマネジメント力」が求められ、「公正・中立な立場で地域に働きかけるネットワークづくり」や「支援者の支援(スーパーバイザー)としての役割」が求められています。

当事業所も、現任のケアマネジャー一人ひとりが 包括的ケアマネジメントの視点に立った活動が行え るよう、より高い専門知識と技能の修得に努めてい きたいと思います。 T·K

問い合わせ先 ☎590-1112 篠山市ボランティアセンター 担当 中田

広がれ!ボランティアの輪

市内で活動中のボランティアサークルを紹介します。

今回は、アロマボランティアサークル OHANA(オハナ)代表の古杉由比子さん (写真右)にお話を伺いました。



Q1:アロマボランティアサークル OHANA(オハナ)という名前の由来は?

OHANA(オハナ)はハワイ語で、家族・仲間という意味です。

「アロマを通じて、たくさんの方々と心がつながって、大きな家族のように仲間ができれば楽しいなぁ」と思い、この名前をつけました。

Q2:サークルを立ち上げたきっかけは?

アロマのサロンをオープンしましたが、身体が不自由なためサロンへ来ることができない方や、高齢者の方にも何かできないかと考え、アロマボランティアサークル「OHANA(オハナ)」を立ち上げました。

Q3:今後、どういうサークルにしていきたいですか?

自分たちの生活にアロマを取り入れ、勉強会で学んだことを、地域社会 で活かしていきたいです。

最後に、サークルのPRをどうぞ!

1人ではできないことでも、サークルの仲間と助け合い、1人ひとりの「何かしたいな」という気持ちを形にしていきたいと思います。

毎月第3日曜日、午前10時から2時間、定例勉強会を開催し、介護用ハンド・フットトリートメントなどの勉強をしていますので、お気軽にお越しください。



勉強会の様子

※詳しくは、ボランティアセンターまでお問い合わせください。

"気持ち"に寄り添うボランティア…

9 Min Die San Chestin

「傾聴」とは、五感をフルに使い、深い思いやりと温かい心で、相手の気持ちに寄り添って話を聴く、コミュニケーション技法のひとつです。

なぜ今「傾聴」が注目されているのでしょうか?

人と人とのつながりが薄れた現代社会には、孤独を感じる人が多くなっています。豊かな人間関係を取り戻し、

強固な信頼関係を再び築くための切り札が「傾聴」です。心の内に溜まったこと を誰かに聴いてもらい、心が軽くなったり、癒された経験が誰にもあるはずです。

傾聴ボランティアは、家族のこと、仕事のこと、病気や老いの不安や悩みなど、相手の"気持ち"に寄り添って耳を傾け、「心のケア」を図るボランティアです。 ボランティアセンターでは、「傾聴」をより多くの方に知っていただき、ボランティア活動に参加していただくために、『傾聴ボランティア養成講座』を開催します。

"気持ち"に寄り添うボランティア。探してみませんか?

(次頁に開催日程は掲載)



講座の様子

「ボランティアがしたい」「何か活動を紹介して欲しい」など、ボランティアに関するご相談がある方は、ボランティアセンターまでお気軽にお越しください。 ボランティアコーディネーターがお待ちしております!

情報心少夕久

傾聴ボランティア養成講座の募集

日 時

	日 程	時間	
1	8月 7日(木)	13:30~16:30	
2	8月21日(木)		
3	8月27日(木)		
4	9月 2日(火)	10:30~16:30 (12:00~13:00休憩)	

場 所 篠山市立丹南健康福祉センター

講 師 兵庫県カウンセリング協会

常任理事 牧野 正等 氏

定 員 30名

受講料 無料

締め切り 8月4日(月)



篠山市社会福祉協議会 ボランティアセンター担当 中田 TEL 590-1112

ひょうごボランタリー基金 県民ボランタリー活動助成 エントリー受付中!

受付期間 9月5日(金)まで

助成金額 1団体あたり上限3万円

※エントリー受理数により助成金額が決

定します

申請条件 ・兵庫県内において、ボランタリー活動

(抜粋) を行っている団体であること

・構成人数が5人以上であること

・年度中にボランタリー活動を12日以

上行う予定であること

※団体の打ち合わせおよび会員の研修

は含まれません

実施主体 ひょうごボランタリープラザ

(兵庫県社会福祉協議会)

その他 パンフレットおよびエントリー書は、ボ

ランティアセンターにあります

〈申し込み・問い合わせ先〉

篠山市社会福祉協議会ボランティアセンター担当中田TEL 590-1112

篠山市ファミリーサポートセンター

8月 全体交流会(全会員対象)

「大きな太鼓をたたいてみよう!」

岡野親子太鼓のみなさんと一緒に 実際に太鼓をたたかせてもらいます

日 時 8月6日(水) 10:00~11:30

場 所 市民センター多目的ホール

締め切り 8月4日(月)

9月 交流会(依頼・両方会員対象) 「よさこい踊りに挑戦!!

丹波篠山「楽空間」のおにいさん、 おねえさんと一緒に踊ろう!

時 9月12日(金) 10:00~11:30

場 所 市民センター多目的ホール

締め切り 9月5日(金)

第2回フォローアップ講習会(協力・両方会員対象) 離乳食期のお子さんを預かったときのために…

「離乳食を作ろう!」

日 時 8月19日(火) 10:00~13:00

場 所 市民センター第3研修室(調理室)

講 師 炭野 奈美 氏(市栄養士)

参加費 300円程度(実費)

持ち物 エプロン・三角巾

締め切り 8月12日(火)

託 児 10名まで(要予約)



平日に、ファミリーサポートの会員登録ができない方のために、毎月第2土曜日(9時~11時30分)に篠山市社会福祉協議会において、説明会&登録会を行っています。8月は9日(土)、9月は13日(土)です。ご希望の方は、前日までにファミリーサポートセンターへお問い合わせください。



〈申し込み・問い合わせ先〉

篠山市ファミリーサポートセンター担当 林・小島 TEL 590-1388

篠山市手をつなぐ育成会

篠山市手をつなぐ育成会では、18歳以上の会員 が集まり、本人の会『You・友・遊』を結成し、 交流活動を行っています。年間行事として、交流

会への参加をはじめ、イベン ト時のバザー出店などを計画 しています。サポートいただ ける方は、下記にご連絡くだ さい。お待ちしています。



〈問い合わせ先〉

篠山市手をつなぐ育成会 担当) 奥山 TEL 590-1112

的图思思图图

下記の通り相談日を設けております。 お気軽にご相談ください。

・丹南健康福祉センター

第1・3・5金曜日

9:00~11:30

・篠山市民センター

第2・4金曜日

9:00~11:30

・城東公民館

4.8.12月 第2金曜日 13:30~16:00

・ハートピアセンター

5・9・1月 第2金曜日 13:30~16:00

・西紀老人福祉センター

6・10・2月 第2木曜日 13:30~16:00

・今田公民館

7・11・3月 第2木曜日 13:30~16:00

篠山市の福祉指標 6月末現在

地	X	人 口(人)	65歳以上人口(人)	高齢化率
篠	Ш	13,630	3,725	27.33%
城	東	3,827	1,316	34.39%
多	紀	3,748	1,434	38.26%
西	紀	4,584	1,193	26.03%
丹	南	16,061	3,611	22.48%
今	\Box	3,980	1,003	25.20%
合	計	45,830	12,282	26.80%

かけます。短冊の願い7月は所々で七夕飾られました。 「温故創新」人類的が短冊に願いを記さればが短冊に願いを記さればが短冊に願いを記さればが短冊に願いを記さればが短冊に願いを記さればが短冊に願いを記されば 行 幕上輝 わる原 れ危油じ に届きますように れました。初日の夜心機に、地球規模で 他の高騰」等、世界では、地球温暖化」が、近くに感じまして、地球温暖化」が、からいでは、地球温暖化」が、近くに感じました。初日の夜 力国 い飾 **デサミッ** 記類れ | 模で ましれ 夜に 一界が がり ゃ 0) ほを \mathcal{O} 叡 は



善意銀行だより

5・6月分 (敬称略)

金銭預託

松本美千代(5、6月)(井ノ上)	善意の預託 6,000円
藤木千皓(5、6月)(小中)	善意の預託40,000円
酒井基雄(宮田)	善意の預託30,000円
井関道夫(曽地奥)	善意の預託20,000円
中山つきみ(今田町本荘)	善意の預託 3,453円
梶川輝子(栗柄)	善意の預託 3,000円
篠山市仏教会篠山地区	善意の預託99,141円
篠山高校昭和30年卒業「七篠会」	善意の預託14,212円
黒住教日置教会所	善意の預託10,000円
黒住教婦人会日置支会	善意の預託10,000円
篠山市左官技術研究会	善意の預託10,000円
大市会	善意の預託 3,387円
手創り市遊悠人倶楽部(5、6月)	善意の預託 2,000円
不動クラブ	善意の預託 555円
善意の募金箱	善意の預託 8,433円
溝畑隆司	☆清浩の供養 … 100,000円
T·O (5、6月)	善意の預託20,000円
匿名	善意の預託 16,663円
匿名	善意の預託10,000円
匿名	善意の預託 5,000円
匿名	善意の預託 1,260円
匿名	善意の預託 503円

物品預託一

水口清次郎(5、6月)(遠方)

スナップエンドウ1.5kg、そらまめ1.2kg、えんどう3kg じゃがいも5kg、紫玉ねぎ5kg ······ デイサービス 北山文雄(5、6月)(黒田)

サニーレタス9kg、レタス9kg、ブロッコリー 1.8kg、 イタリアンレタス3.6kg、きゅうり1kg …… デイサービス 清水早苗(5、6月)(曽地口)

きゅうり8.5kg、トマト4.5kg……… 給食サービス 久下まさ子(5、6月)(遠方)

えんどう3kg、じゃがいも26kg………デイサービス 高見ふさゑ(5、6月)(小坂)

奈良づけ3.3kg、ほうれんそう1.5kg、キャベツ8kg、 だいこん3kg、にんじん1.1kg、インゲン800g、

だいこん漬け800g ······ デイサービス 岡澤喜志子(打坂) 竹の子15kg ………デイサービス 小前恵美子(宇土) えんどう豆1kg…… 給食サービス 村上義明(西木之部) きぬさや10kg ……… デイサービス 宇杉湖寿美(倉本) 竹の子10kg ………デイサービス 細見ひふみ(本郷) スナップエンドウ1.5kg… デイサービス 野村隆男(箱谷) 玉ねぎ15kg……… 給食サービス 飯田成代(5、6月)(垣屋) 折り紙細工…… 給食サービス 西澤昭美(5、6月)(栗柄) 折り紙細工…… 給食サービス

芦田富基子(5、6月)(今田町芦原新田) 鉢植えの花15鉢…………今田地区ひとり暮らし高齢者 久保正信(杉) おむつ…………… デイサービス 竹ぼうき40本、タオル87枚、石けん…地域の学校 不動クラブ 名 紫玉ねぎ23kg……デイサービス、給食サービス 玉ねぎ40kg……… 給食サービス 匿名 玉ねぎ15kg…………デイサービス 玉ねぎ11kg………デイサービス 匿名 居 名 そうめん1kg …………デイサービス