

ささやま

第129号

平成30年11月21日発行

12



CONTENTS

- P2-3 より身近な地域で話し合いの場を・・・
～集落福祉会議についてお聞きました～
- P4 赤い羽根共同募金運動実施しています！
平成30年7月豪雨災害義援金の募金状況
- P5 歳末たすけあい運動
つながり ささえあう みんなの地域づくり
みんなで参加楽しく交流

- P6 冬休み・ささっこ食堂のご案内
こんにちはケアマネジャーです！
- P7 ボランティアNAVI
篠山市の福祉指標
心配ごと相談日
- P8 篠山市ファミリーサポートセンター
善意銀行だより
あとがき

10月30日、篠山市障害者スポーツフェスティバルが開催されました。今回で14回目となり、市内の障害者施設、幼稚園から約160名が参加し、楽しく交流しました。

より身近な地域で話し合いの場を・・・

～集落福祉会議についてお聞きしました～



本事業は、赤い羽根共同募金の財源で運営しています。



集落福祉会議

について

*話し合いの場づくり

現在、市内各地では、地域独自のさまざまな福祉に関する取り組みが進められています。その中で、自治会もしくは民生委員・児童委員（民生委員）の担当地区単位（以下「自治会等」）において、地域の課題や福祉に関する取り組みについて、話し合う場を定期的に開催されている地域が

あります。

当社協では、それらの話し合いの場を「集落福祉会議」という名称で呼んでおり、その活動を紹介します。

*話し合うことの意義

はじめに、「自治会等で話し合うことの意義」を確認したいと思います。

自治会等で継続的に話し合うことで、会議参加者が顔の見える関係となり、気軽に相談できるようになり、会議参

自治会等における集落福祉会議とは

自治会長、民生委員・児童委員、民生・児童協力委員、福祉委員、また、その他地域関係者が集まり、地域の福祉課題や見守り体制の構築に向けた話し合い、その他地域の福祉に関することを自由に話し合える会義を指します。

加者同士で、地域の気になるとや、見守りが必要な世帯への関わり方などの情報が共有でき、具体的な取り組みや、支援体制を考えることができます。また、見守り体制の構築につながったところもあります。

*つながることの大切さ

一方、すべての気になるとや、課題を自治会等で抱えるのではなく、市全域やまちづくり区単位で取り組みを進めた方が良いものや、行政や社協と連携したほうが良い内容については、必要などころにつないでいくことも大切です。



*地域独自の取り組み

今回は、具体的に取り組みを進めている、以下の地区にインタビューしました。

- ① 矢代新自治会と南矢代自治会（丹南）は合同で会議を開催
- ② 西新町自治会（篠山）
- ③ 藤坂自治会（多紀）



課題を共有し、早期解決につなげます

1 矢代新自治会・南矢代自治会

年4回、第3月曜日、玉津研修センターにおいて、矢代新・南矢代の各自治会長、民生委員、民生・児童協力委員（以下「協力委員」）、福祉委員が集まり、自分たちの地域について話し合い、具体的な取り組みを進められています。

内容は、市・社協などの福祉に関する情報共有や、地域での見守りが必要な方についての検討や声かけ、災害時に備えての事前の対策です。各

委員が分担して、日ごろから積極的に声をかけ、困ったときに話しやすい関係をつくられています。

本年は特に台風や大雨が多かったため、一人暮らし高齢者、高齢者世帯、障がい者世帯について、自宅での主な生活の場所や寝室の場所を確認し、災害が起きた場合、すぐ安否確認ができるよう、情報を共有されていました。

集落福祉会議を続けてきて良かったことは、酒井民生委員をはじめ、協力委員、福祉委員は、「お互いに話し合うことで、気をつけることが確認でき、困りごとを少しでも早く解決できるきっかけになると考えている。また、災害時について、自治会長から方向性・指示を仰ぎ、連携して動くことができる」と話された。また、酒井自治会長は、「顔の見える関係をつくることにより、何か困りごとがあったとき、安心感につながると信じている」と話された。

2 西新町自治会

西新町では、ふれあい・いきいきサロン活動である「うきつきパーティー」が、毎月第1水曜日、西新町公民館で行われており、サロン終了後に民生委員、協力委員、福祉委員が、情報を共有する場を設けています。

内容は、民生委員からの情報提供や、緊急時に備えて情報を共有されています。10月3日（水）に行われたサロンでは、民生委員より、認知症



福祉サービスや支援が必要な方の情報を共有します



模擬訓練、介護タクシーについて、情報提供が行われました。また、うきつきパーティーに参加している方から、「肩が痛い」「息子が帰ってくる」など、ちょっとした情報を聞くことができ、地域住民の生活状況を教えてもらう場となっています。いつも参加している人が休んだときは、民生委員が訪問し、様子をうかがうこともあります。

3 藤坂自治会

篠山市では、民生委員が2集落から4集落といった複数

の地区を担当しているケースが多くあります。民生委員の中には、「協力委員から情報を教えてもらうが、住んでいない集落のことは、なかなか把握しにくい」という声も聞かれます。

藤坂は、小原自治会の民生委員が担当しており、長尾自治会長は「民生委員に藤坂の状況を知ってもらいたい」とのことから自治会長、民生委員、協力委員、福祉委員（副自治会長兼務）が集まり、地域の現状や、一人暮らし高齢者、見守りが必要な方の情報を共有しました。参加した桑

形民生委員は、「知らなかった情報を共有することができ、有意義な場となった。藤坂地区の方と連携しながら地域を見守っていききたい」と話された。

藤坂では、災害時に備え、自治会長、協力委員、福祉委員が情報を共有する独自の見守りカードの作成を進められています。

取材を終えて

取材した地区は、すべて自分たちで会議を運営し、身近な地域で福祉に関する話を話合われています。このような地域独自の話し合いを継続することで、お互いが気にかけて、助けが必要なときに、頼りにできる、そんな地域をつくっていく、大切な取り組みだと感じました。

また、当社協では、自治会等で開催される「集落福祉会議」を支援していきます。「自治会等の単位で話し合いの場を持つてみたい」「どのような準備したらいいのか」など、ご質問があれば当社協までお気軽にお尋ねください。





赤い羽根共同募金運動実施しています！

10月1日より赤い羽根共同募金運動を実施しています。皆さんにご協力いただいている戸別募金のほかに、街頭募金、法人募金、学校募金、職域募金、バッジ募金といった募金活動を行っています。

街頭募金活動

10月

6日(土)～8日(月)
丹波篠山味まつり

7日(日)

城東地区市民体育祭、楽市楽座

10日(水)

JR 篠山口駅

13日(土)～14日(日)

丹南味覚まつり

13日(土)

城東味まつり

20日(土)～21日(日)

丹波焼陶器まつり

28日(日)

西紀サービスエリア

11月

1日(木)

JR 篠山口駅

自分のまちを 良くするしくみ

共同募金は、「寄付すること」「募金活動に参加すること」で、自分のまちの地域福祉を推進していく、ボランティア活動です。

10月6日(土)、丹波篠山味まつり会場では、オープニングイベントを行ったのをかわきりに、民生委員・児童委員、福祉委員、篠山鳳鳴高校・篠山産業高校・西紀中学校の生徒、日本ボイススカウト連盟篠山第1団の方々にご協力いただき、市内で13回の街頭募金を実施しました。

共同募金は、「寄付すること」「募金活動に参加すること」で、自分のまちの地域福祉を推進していく、ボランティア活動です。

また、啓発グッズとしてオリジナルバッジ(1個500円)の販売も行っています。

社会福祉の現場では、子ども、高齢者、障がい者など、地域のさまざまな福祉課題に対し、実情に即した臨機応変な対応が、必要とされています。

皆さんからお寄せいただいた赤い羽根共同募金は、このような課題に取り組む福祉活動を資金面から支えており、「福祉のまちづくり」のため、民間財源として大きな役割を果たしています。

平成30年7月 豪雨災害義援金の募金状況

豪雨による人的被害をはじめ、家屋の倒壊など、各地で甚大な被害をもたらした同災害での義援金の募金状況(10月末現在)をお知らせします。

受付件数 15,000件

受付総額 1,948,489,678円

当社会福祉協議会にも、22件374,148円(10月末現在)もの募金が集まりました。たくさんのご協力ありがとうございました。

なお、中央共同募金会での義援金募集は、12月28日まで期間を延長して、受け付けています。





歳末たすけあい運動

つながり ささえあう みんなの地域づくり



本年も 12 月 1 日より「歳末たすけあい運動」が始まります。

お寄せいただいた募金は、新たな年を迎えるときに、誰もが地域で安心して暮らすことができるよう「つながり ささえあう みんなの地域づくり」をめざして、住民の皆さんの主体的な参加や協力によって支えられている「歳末たすけあい運動配分事業」に、活用させていただきます。ご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

地域歳末ふれあい交流事業

年末年始に地域での交流活動や、福祉に関する学習活動を実施する団体に、20,000 円を上限として、必要経費の一部を助成します。



世代間交流事業

一人暮らし高齢者友愛訪問事業

65 歳以上の一人暮らし高齢者を対象に、民生委員・児童委員、民生・児童協力委員、福祉委員が安否確認を兼ねて、鉢植えを贈ります。

短期里親配分事業

年末年始に実施する短期里親事業において、里子受け入れ家庭に支援協力金と、また里子には図書カードを贈ります。

障がい者福祉事業所支援事業

障がい者福祉事業所の運営に関する事業や活動に、必要経費の一部を助成します。



お寄せいただいた物品を各事業所に配分します

みんなで参加 楽しく交流 第14回 篠山市障害者スポーツフェスティバル

10 月 30 日、篠山総合スポーツセンターにおいて、第 14 回篠山市障害者スポーツフェスティバルが開催されました。

この大会は、市内の障がい者が、スポーツを通じて親睦を深め、社会参加と体力の維持増進を図り、障がい者に対する理解と、交流を広めることを目的として開催しています。

当日は、市内 8 か所の障害者施設・事業所、岡野・篠山・西紀きた幼稚園児など、約 160 名が参加され、楽しく交流しました。

高見実行委員長のあいさつに始まり、来賓祝辞、選手宣誓のあと、競技が始まりました。音楽に合わせた健康体操や、パン食い競争、園児たちによるダンスが行われ、大いに盛り上がりました。大玉ころがしと風船をつかったスプーンレースでは、園児と参加者がペアになり、お互いに力をあわせてゴールを目指す姿に、参加者から、手拍子や声援が送られました。

昼食前のショータイムでは、マジックショーを楽しみ、午後からの体験コーナーでは、フライングディスク、フロアカーリング、輪なげ、ガラッキーなどの競技にチャレンジし、さわやかな汗を流しました。

フェスティバルの開催にあたって、当日の企画や進行および会場支援を、篠山市スポーツ推進委員会の皆さんに、ご協力いただきました。ありがとうございました



スプーンレースの様子

冬休み・ささっこ食堂のご案内

冬休み期間中に、家庭の都合により、家でひとりで過ごすことが多い子どもさんを対象に、冬休みの宿題や食事を一緒にして、仲間づくりと居場所作りを行う「冬休み・ささっこ食堂」を実施します。

参加希望のお子さんは、事前にお申し込みください。

開催日時 12月25日（火）～27日（木）

いずれも午前10時30分～午後2時

開催場所 四季の森生涯学習センター西館 第1研修室(2階)
丹南健康福祉センター 喫茶ふれあい

参加費 中学生以下は無料

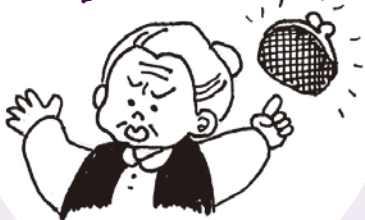
その他 送迎が必要な人は、ご連絡ください。

〈申込み・問い合わせ先〉

篠山市社会福祉協議会 地域福祉課 担当：松本、新藤、上山 ☎ 590-1112

こんにちは
ケアマネジャー
です！

まーサイフがなくなっとる
誰かに盗られたんやわ!!



またどこかに
置き忘れたんやろ！
まったくボケてしもて!!



不安

そら困ったなあ、
一緒に探そか
あーこんなとこに
あったわ



安心

認知症の方は、自分のおかしな変化に戸惑い、恐れと不安でいっぱいです。家族はつい、叱ったり、間違いを正そうとしたりしますが、これは逆効果。なぜ叱られているのかわからず、悲しさや辛さだけが残ってしまうのです。本人の言葉を否定しないで、やさしく穏やかに接しましょう。とは言っても、毎日の生活の中で「いつもやさしく」なんてムリ！そんなときは、ケアマネに相談してくださいね。

〈問い合わせ〉

篠山市社会福祉協議会
居宅介護支援事業所
☎ 590-1227

篠山市見守り支援サポーター 養成講座

手助けをしてほしい人（依頼会員）と、お手伝いをしたい人（サポート会員）を会員として登録し、家事のお手伝い、さりげない見守り活動により、高齢者が自宅で安心して生活できるよう支援する「篠山市見守り支援サポーター事業」を実施しています。

あなたも、サポーター養成講座を受講し、サポート会員として、地域で活躍してみませんか。

と き 12月14日（金） 午後1時～4時
と ころ 今田まちづくりセンター 産業就業研修室
内 容 高齢者とのコミュニケーションについて他
募集人数 20名（篠山市に住民登録のある方）
受講料 無料
申込締切 12月7日（金）

〈申込み・問い合わせ先〉

篠山市社会福祉協議会 地域福祉課
 担当：古杉 有香 ☎ 590-1112



いつまでもこのまちに住み続けたい！
 そんな魅力ある元気な地域づくりのために

募集中!

地域の仲間といきがい再発見講座

ここに住み続けたいと思える「魅力のある地域」をつくるため、支え合いの福祉活動について、一緒に学びませんか。

地域で抱えている課題を解決するためのコツ、仲間を増やすためのコツなど、ヒントが見つかるかも・・・

開催日時 平成31年1月23日（水）、30日（水）
 いずれも午後1時30分～3時30分

開催場所 篠山市立四季の森生涯学習センター
 大会議室（1階）

開催内容

1回目：「仲間といきがい再発見」
 10万時間の活かし方・楽しみ方
 2回目：「いつまでも自分らしく地域で暮らす 地域再発見」

講 師 夢コラボ 主宰 松尾やよいさん

募集人数 40名（申込順）

受講料 無料

申込締切 1月17日（木）まで

〈申込み・問い合わせ先〉

篠山市社会福祉協議会 地域福祉課
 担当：新藤 亜依 ☎ 590-1112



ひょうご県民ボランティア活動賞 2団体が受賞



11月5日（月）、兵庫県公館において、ボランティア活動を通じて地域コミュニティの形成に功績のあった個人や、団体に贈られる知事表彰「ひょうご県民ボランティア活動賞」を、篠山市ボランティア連絡協議会に所属の2団体が、受賞されました。

長年の活動に感謝するとともに、今後のご活躍を期待します。おめでとうございます！

コスモス友愛絵手紙グループ

一人暮らし高齢者や、障がい者を対象にした給食サービスのお弁当に、メッセージを添えた掛け紙を作成したり、季節に応じた年賀状や絵手紙を利用者に届けるなど、在宅福祉サービスの向上に貢献されてきました。



要約筆記うりぼう篠山

難聴者・聴覚障がい者の社会参加の支援を目的に、講演会の話の要約や、映画の字幕の作成など、文字にして伝える要約筆記ボランティアとして、障害者福祉の向上に貢献されてきました。



心配ごと相談日

下記のとおり相談日を設けています。
 お気軽にご相談ください。

と き	と ころ
12月 7日(金)	9:00～11:30 丹南健康福祉センター
14日(金)	9:00～11:30 篠山市民センター
20日(木)	13:30～16:00 ハートピアセンター
21日(金)	9:00～11:30 丹南健康福祉センター
28日(金)	9:00～11:30 篠山市民センター
1月 4日(金)	9:00～11:30 丹南健康福祉センター
11日(金)	9:00～11:30 篠山市民センター
18日(金)	9:00～11:30 丹南健康福祉センター
25日(金)	9:00～11:30 篠山市民センター

篠山市の福祉指標

（平成30年10月末現在）

地区	人口	65歳以上人口(人)	高齢化率	増減	14歳以下人口(人)	年少率	増減
篠 山	12,136人	4,123人	34.0%	➡	1,322人	10.9%	⬆
城 東	3,140人	1,320人	42.0%	⬇	256人	8.2%	➡
多 紀	3,057人	1,420人	46.5%	⬆	257人	8.4%	⬇
西 紀	4,016人	1,387人	34.5%	⬆	464人	11.6%	⬆
丹 南	16,068人	4,558人	28.4%	➡	2,215人	13.8%	⬆
今 田	3,459人	1,193人	34.5%	⬇	339人	9.8%	➡
計	41,876人	14,001人	33.4%	⬇	4,853人	11.6%	⬆

善意銀行だより

9、10月分

(敬称略)

金銭預託

松本美千代 (9,10月) (井ノ上) 善意の預託… 6,000円
匿名 善意の預託…30,000円
酒造忠夫 (牛ヶ瀬) 善意の預託…50,000円
丹波ささやま農業協同組合 西紀大山支店
善意の預託… 7,880円

指定預託

匿名 善意の預託 20,000円…おかのつ子広場
匿名 善意の預託 7,000円…子ども食堂
澤野正憲 (曾地中) ふどう5.2kg…給食サービス

物品預託

芦田富基子 (9,10月) (今田町芦原新田)
鉢植えの花17鉢…今田地区ひとり暮らし高齢者
匿名 紙パンツ16枚入6袋、14枚入2袋、紙オムツ3袋、
尿取パッド16枚入3袋…訪問介護事業所
朝治信彦 (西荘) 新米30kg 1袋…喫茶ふれあい
脇田憲和 (井串)
肩たたき棒50本、新米10kg…市内介護施設、喫茶ふれあい
家治川貞夫 (小枕)
さつま芋19.6kg…障がい者事業所、喫茶ふれあい
飯田成代 (9、10月) (垣屋) 折り紙細工…給食サービス
西澤昭美 (9、10月) (栗柄) 折り紙細工…給食サービス
小山玲子 (9、10月) (大沢新) 折り紙細工…給食サービス
田中光子 (9、10月) (川北新田) 折り紙細工…給食サービス

「そこ山があるから」1923年、未踏のエベレスト登山を目指した英国登山家ジョージ・マロリーの言葉です。11月に行われる六甲全山縦走大会は、西は須磨から東は宝塚まで、早朝から六甲山脈の尾根を上り下り、延々と57kmを完歩する大会です。毎年、参加する友人のS君に、その魅力を尋ねるも、しばらくしてその話をやめ、それより参加を勧められた▼S君は、マロリーの言葉を引用し、参加すればその意味が、少しわかってのこと…

あとがき

篠山市ファミリーサポートセンター

ファミリーサポートセンターの交流会や講習会、子ども一時預かり“かんがるー”への参加と利用は、会員以外の方もできます。ぜひ、お申し込みください!

第4回 交流会

親子ヨガでリラックス Vol.3



ヨガで体をほぐしながら、楽しくお話しませんか。心も体もリラックスできますよ。みんなで一緒に、いい汗をかきましょう!

と き 12月13日(木) 午前10時～11時
と ころ 四季の森生涯学習センター東館 大会議室(1階)
講 師 林 真咲さん
親子ヨガ～インファントパーク～ 主宰
定 員 15組(親子向けの内容)
持 ち 物 バスタオル1枚、汗拭きタオル、飲み物
申込締切 12月6日(木)
※動きやすい服装でお越しください

第5回 交流会

親子で楽しくリトミックタイム♪

リズムに合わせて、親子で体を動かせば、寒い冬でも体は、ほっかほか。



元気いっぱい楽しみましょう。

と き 1月17日(木) 午前10時～11時
と ころ 四季の森生涯学習センター東館 大会議室(1階)
講 師 三村 裕子さん
CRESC.ピアノ・リトミック教室 主宰
定 員 20組(親子向けの内容)
申込締切 1月10日(木)
※動きやすい服装でお越しください



子ども一時預かり “かんがるー”



子どもさんと少しだけ離れて、息抜きしてみませんか。ぜひ一度、利用してみてください。

●12月3日(月)、1月10日(木)

四季の森生涯学習センター東館 和室(2階)

いずれも午前10時～12時

定 員 6名(生後6か月～就学前のお子さん)
利 用 料 子ども1人につき 1回500円
申込締切 各実施日の1週間前までに、お申し込みください
・利用には申し込みが必要です
・会員以外の方も利用できます
・定員になり次第、締め切ります

〈申し込み・問い合わせ先〉

篠山市ファミリーサポートセンター
担当 上山 真子 ☎590-1388

