

ささやま

第128号

平成30年9月21日発行

10



CONTENTS

- P2 第19回 篠山市社会福祉大会
- P3 赤い羽根共同募金運動 はじまります
- P4 地域歳末ふれあい交流事業 助成希望団体を募集
年末年始の短期里親さん募集
- P5 西日本豪雨災害地にボランティアバスを派遣
篠山市見守り支援サポーター養成講座
平成30年7月 豪雨災害義援金について
- P6 善意銀行からのお知らせ

- P7 “Foster family (里親家庭)”
になりませんか・・・
ボランティアNAVI
篠山市の福祉指標
心配ごと相談日
- P8 篠山市ファミリーサポートセンター
善意銀行だより／あとがき

8月25日(日)、西紀サービスエリア下り線において、西日本豪雨災害に伴う義援金街頭募金を実施しました。「少しでも被災地の役に立ちたい」という西紀ジュニアボランティアの生徒の思いのもと、民生委員・児童委員(西紀支部)の皆さんとともに活動し、たくさんの方から募金をいただきました。

こどもは地域の宝！ みんなで支え合おう子育て支援の輪！

第19回 篠山市社会福祉大会を開催

8月19日（日）、篠山市立四季の森生涯学習センターにおいて、第19回篠山市社会福祉大会を開催しました。



高校生ボランティアが活躍！

前年度に引き続き、野外会場では「ふくしの祭典」と題し、障がい者福祉事業所による模擬店や、スーパーボールすくい、マグダーツなどのゲームコーナーを設置。ゲームコーナーでは、市内の高校生がボランティアとして参加し、一緒にゲームを盛り上げていただきました。野外ステージでの丹波ろうあ協会と、手話サークルの皆さんによる手話劇と手話教室では、観客も一緒に手話を学び、丹南精明園「舞丹」のよさこいでは、会場がひとつとなって大盛り上がり。岡

野太鼓の和太鼓演奏では、匠巻のパフォーマンスに、観客は見入っていました。

地域福祉に貢献された 団体・個人を表彰



表彰された皆さん

社協が行つ「ふれあい・いきいきサロン事業」の指定を受けた後も、継続してサロン事業に取り組

まれ、地域福祉活動の充実に努められた中自治会へ、地域福祉功労団体表彰を行いました。また、社協理事を4期7年、福祉委員連絡会副会長を3期8年歴任され、社協及び福祉委員連絡会の運営と発展に尽力された河南輝子さんへ、地域福祉活動功労者感謝を、善意銀行へ多額の金銭預託をされ、社会福祉の充実に努められた酒井基雄さん及び大芋文化祭実行委員会

へ、善意銀行預託者感謝を贈呈しました。

困難を抱えた子どもたちに どう寄り添うか

京都市山科区のNPO 法人山科醍醐こどもものひろばの理事長、村井琢哉さんを講師に迎え「こどもの貧困対策を地域でどのように支えるか」を、講演していただきました。

山科醍醐こどもものひろばでは、野外活動などの児童健全育成事業を行うなかで、貧困などで安定した日常生活を送れない子どもがいることに気づき、個別での生活支援や学習支援を展開。まずは食事、居場所などの安全、安心を確保し、さらに子どもたちの自己肯定感の獲得や、保護者のサポートなど、欠けた「当たり前」の埋めなおしを行っています。

困難を抱えた子どもたちに手を差し伸べることができるのは、手の届く範囲にいる人たち。子どもたちの生活範囲に、どれだけ関わっている人がいるか、そしてその大



村井琢哉さんによる講演

人たちが見守っているとメッセージを送るには、日々のふるまいが大切で、言葉かけひとつ、表情ひとつを意識してほしいとのことでした。そして講演の最後に、この言葉を会場に伝えられました。「Sharing smile with neighbor makes the world a better place.」笑顔を隣人と分かち合えば、世界はもっと良い場所になる。

篠山でも広がる 子育て支援の輪

シンポジウムでは、発表者として、おかのつ子広場代表の山本裕子さん、民生委員児童委員の濱園俊弘さん、篠山市保健福祉部福祉総務課保健師の白井幾子さんに登壇いただきました。山本さんは、今年6月から始まったおかのつ子広場について、長年いずみ会で活

動された経験が、食育の部分で一助になれば、と軽い気持ちで始められたこと、多くの支援者に助けられ、子どもたちの笑顔や、よく食べる姿を見られることが喜びであると発表されました。社協が行っている「ささこ食堂」にボランティアとして関わっている濱園さんは、気軽にボランティアに参加してみても、自分も一緒に楽しんでいること、そしてさまざまな世代が交流できる居場所が地域にもっと増えることを期待していると発表されました。保健師の白井さんは、市内の要保護児童の現状や、児童虐待が起こる背景について説明され、家族や地域の人たちとのつながりが、子どもたちの安心できる居場所につながるかと話されました。

最後にアドバイザーの村井さんが「自分ができることを考えて、一歩踏み出すことが大切で、支援は一方的なものではなく、互いに助け合うことである」とまとめられました。



赤い羽根共同募金運動 はじまります



助け合い
広がる
つながる
赤い羽根

10月1日から全国一斉に「赤い羽根共同募金運動」が実施されます。
皆様のご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

平成 30 年度目標額 **7,300,000 円**
地域の皆さんへ
1 世帯当たりの目標額 **500 円**

篠山市共同募金委員会では
平成 30 年度の配分金事業費として
7,256,000 円を配分します

戸別募金

街頭募金

法人募金

学校募金

職域募金
パツジ募金



配分計画は次のとおりです

事業名	金額(円)
給食サービス事業	871,000
友愛訪問事業	600,000
子ども一時預かり事業	105,000
福祉教育推進事業	230,000
社会的ひきこもり就労支援事業	158,000
こども食堂	628,000
ボランティア活動支援事業	100,000
ボランティア連絡協議会への助成	370,000
社会福祉大会の開催	513,000
福祉委員活動費	1,169,000
地区福祉会議の開催	334,000
ふれあい・いきいきサロンへの助成	142,000
心配ごと相談所の開設	134,000
広報・調査事業	1,189,000
民児協への活動費助成	274,000
福祉団体への支援・助成	439,000
計	7,256,000

皆さんからの募金は 地域で活かされています

- 共同募金は、民間の社会福祉事業資金として使われています。
- 県単位では、社会福祉施設や県域で活動している福祉団体などに配分されます。
- 本年度、皆さんからお寄せいただいた募金は、兵庫県共同募金会へ全額送金し、平成 31 年度の篠山市の地区福祉事業費として、配分されます。



篠山の町を良くするしくみ

赤い羽根共同募金「募金百貨店プロジェクト」

参加店舗	篠山の町を良くする方法	施設からひとこと
こんだ薬師温泉 ぬくもりの郷	11月1日～翌年3月31日 までの間に、温泉に入浴する (大人 700 円)	こんだ薬師温泉は「温まる湯」と呼ばれる効能豊かな食塩泉で、湯量、泉質ともに優れた、源泉かけ流しの日帰り温泉施設です。四季折々の風景が楽しめる広い露天風呂も自慢です。 ほかにも篠山の特産物をつかった料理が堪能できるお食事処や、地元農家自慢の野菜が購入できる農産物直売所もあり、一日ゆっくりお楽しみ下さい。
大正ロマン館	11月1日～翌年1月31日 までの間に、黒豆フロランタン 20 枚入り (1,080 円)、12 枚入り (650 円) を購入する	大正ロマン館にあるテイクアウトのカフェを「マールコッテ」と名称変更しました。“美味しさは共有するもの”そんな思いから、マールコッテのコンセプトに賛同いただけるお店にこだわりの品を提供いただいています。「本物の素材をつかって開発された独自性のある味を楽しんでもらう」これがコンセプトのブランドです。
王地山公園 ささやま荘	11月1日～翌年1月31日 までの間に、日帰り入浴する (500 円)	「和やかに 気ままに楽しむ 静かな佇まい」丹波篠山の町並みを見渡す絶景-王地山。心地よいせせらぎの音・やさしく語りかける小鳥のさえずり。自然がつくりあげた癒しの空間で思う存分の非日常をご体験ください。
ユニトピア ささやま	1月1日～3月31日まで の間に、温泉に入浴する (300 円、別途入場料必要)	ユニトピアささやまのお風呂は「光明石」を源泉体とした準天然温泉です。ぜひ、お風呂にはいって日頃の疲れを癒していただくことで、地域貢献活動にもご協力賜りますよう、よろしくお願いいたします。

地域歳末ふれあい交流事業 助成希望団体を募集

1. 対象団体

市内の自治会、まちづくり協議会、ふれあい・いきいきサロン、ボランティアグループ、子育てサークル、セルフヘルプグループ、NPO 法人などで、支援を必要とする方々が、地域で安心して暮らせることをめざして、歳末たすけあい運動の趣旨に沿って事業を行う、組織化された団体が対象です。

・NPO 法人が行う介護保険制度や自立支援法に基づく事業については、対象外です。

2. 対象事業

●地域で行う高齢者、障がい者、子育て中のお母さんなどを対象としたふれあい・いきいきサロン（居場所づくり活動）や世代間交流事業（クリスマス会、歳末事業、お正月事業）

※交流事業については、子どもから高齢者までを対象としますが、特に、閉じこもりがちな高齢者、障がい者、子育て中のお母さんなど、何らかの支援や見守りが必要な方が、実際に参加できるように企画してください。

●一人暮らし高齢者、高齢者世帯、障がい者など、要援護者世帯への声かけや、見守りを行う友愛訪問活動。

●地域で取り組む災害時の要援護者支援や、避難・消火・炊き出し・救命・避難所運営訓練などの地域防災訓練。

●地域で行う福祉に関する学習会や住民座談会。

3. 実施期間

平成 30 年 12 月 1 日（土）

～平成 31 年 1 月 31 日（木）

4. 助成金額

過去に助成を受けた回数にかかわらず、一律の金額を助成します。

1 団体あたり 上限 20,000 円

応募の内容や件数、寄せられた募金額により、助成金額を決定します。非該当や減額もありますのでご了承ください。

*助成金額は、活動にかかる経費の 90%未満です。

*活動にかかる経費の 10%以上は、助成金以外の寄付金、会費、参加費など、各団体で確保してください。

*助成金の食材費への充当は、1 人あたり 500 円以下としてください。

5. 申請方法

申請書に必要事項を記入し、当社会福祉協議会の窓口に、提出してください。

・郵送では受け付けていません。

・申請書は当社協事務所及びホームページにあります。

6. 受付期間

平成 30 年 9 月 21 日（金）～10 月 31 日（水）

〈問い合わせ先〉

篠山市共同募金委員会（篠山市社協）

担当：小坂 愛 ☎ 590-1112



年末年始の短期里親さん募集



本年も、12 月 28 日から 1 月 4 日まで、加古川市にある児童養護施設「立正学園」の子どもたちを篠山に迎え、年末年始を市内の里親家庭のもとで過ごす「第 57 回短期里親事業」を実施します。

年末年始に子どもたちのふれあいを通じて、家庭のぬくもりを伝えていただける里親さんを募集しますので、ご協力をよろしくお願いいたします。



受け入れまでの流れ

日 程	内 容
～11 月 5 日（月） まで	里親さんを募集（10 名程度） 当社会福祉協議会の窓口にて、 申込用紙の記入をお願いします。
12 月中旬	里親連絡会（市役所で開催） 児童養護施設「立正学園」の方 から、受け入れる子どもたちの 状況を、聞くことができます。
12 月 28 日（金） ↓ 1 月 4 日（金）	里子 出迎え式 ----- 里親家庭内で過ごします。 ----- 里子 帰園式

〈申し込み・問い合わせ先〉

篠山市共同募金委員会（篠山市社協） 担当：小坂 愛 ☎ 590-1112

西日本豪雨災害地にボランティアバスを派遣

7月5日から、西日本の広範囲で記録的な豪雨がありました。死者、行方不明者や、多くの家屋が浸水した岡山県倉敷市真備町に、ボランティアバスを8月2日と7日の2回派遣しました。

2日は、30名の参加者で（うち19名高校生）、被災家屋からの家具、衣類や畳の搬出作業や農機具倉庫での泥かき作業を行いました。



農機具倉庫での泥かき作業



水で濡れた石膏ボードを撤去

7日は、32名の参加者で（うち19名高校生）、庭先や墓地内での泥かき、住宅内の水で濡れた石膏ボードを撤去する作業を行いました。

作業を終えた帰りの車中では、「テレビで見るより、何倍も被害の大きさを感じた」、「お家の方から、ありがとう。と言ってもらえて嬉しかった」、「まだまだ人手が足りていない」などの感想が聞かれました。

この度の支援活動では、両日とも炎天下のため、タイムキーパー役の方が熱中症にならないよう、作業時間と休憩時間を管理する状況でしたが、夏休み期間中ということで、多くの高校生たちの参加があり、頼もしさを感じた支援活動となりました。

篠山市見守り支援サポーター養成講座

手助けをしてほしい人（依頼会員）と、お手伝いをしたい人（サポート会員）を会員として登録し、家事のお手伝い、さりげない見守り活動により、高齢者が自宅で安心して生活できるよう、支援する「篠山市見守り支援サポーター事業」を実施しています。

あなたも、サポーター養成講座を受講し、サポート会員として地域で活躍してみませんか。



- と き** 10月25日（木） 午後1時～4時
- と ころ** 西紀老人福祉センター
- 内 容** 高齢者とのコミュニケーションについて
- 募集人数** 20名（篠山市に住民登録のある方）
- 受講料** 無料
- 申込締切** 10月19日（金）

〈申し込み・問い合わせ先〉

篠山市社会福祉協議会 地域福祉課
担当：古杉 有香 ☎ 590-1112

平成30年7月豪雨災害義援金にご協力ありがとうございました



当社会福祉協議会に寄せられました義援金は、皆さんの温かい思いとして、県共同募金会を通じ、被災地へお届けしました。（9月12日現在）

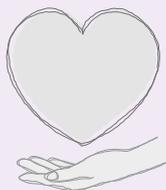
- 篠山市婦人共励会……………10,700円
- 認知症フォーラム募金活動……………33,542円
- たきまつり実行委員会……………18,427円
- 篠山市立西紀中学校 生徒会……………12,595円
- 森口朝恵……………5,000円
- 篠山市立多紀小学校 児童会……………6,500円
- ウエルライフ篠山学園……………15,000円
- 社会福祉法人 わかたけ福祉会……………34,914円
- 丹南精明園……………15,000円
- 社会福祉法人 和寿園……………50,000円
- 社会福祉法人 篠山福祉会
- 認定こども園 ささやまこども園……………15,000円
- 篠山すみれ園……………11,100円
- やすらぎ園……………14,500円
- 篠山市防衛協会……………2,765円
- 玉水老人会第一クラブ……………7,036円
- 兵庫県美容業生活衛生同業組合 篠山支部……………15,606円
- 西紀ジュニアボランティア……………51,851円
- 西紀北 郷づくり協議会 生活福祉部会……………2,355円

（敬称略・順不同）

善意銀行からのお知らせ

❖ 善意銀行とは

広く皆さんの善意の預託（金銭や物品の寄付）を受け、預託者の意志に基づき、福祉のさまざまな分野や必要とされる方々へ、効果的に社会に還元し、もって福祉の増進を図ることを目的としています。



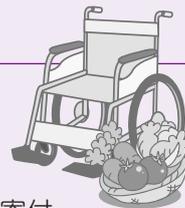
❖ 預託の種類

金銭口座

- ・市民の皆さんからの善意の寄付
- ・お祝い事や粗供養に代えての寄付
- ・バザーやイベントの収益金の一部としての寄付
- ・会社や団体の行事などの事業の一部としての寄付
- ・ボランティア活動としての寄付

物品口座

- ・介護用ベッド、車いす、紙オムツなど
- ・野菜、米、食料品、花、折り紙細工、絵手紙、絵葉書など



下記のように役立てられています



- ・善意銀行には指定預託があり、預託先を指定できます。
- ・預託された寄付金は、寄付金控除が適用されます。
- ・寄付をいただいた方を、「社協広報」で紹介しています。（任意）

- ・集落等福祉活動事業（ふれあい・いきいきサロン事業）
- ・ボランティア活動の推進・援助
- ・こども食堂の食料費
- ・緊急的に食料など援助が必要な方への支援
- ・地域福祉事業や在宅福祉事業の財源として（介護施設、障がい者事業所、在宅介護者、給・配食サービス事業など）
- ・福祉でまちづくり応援モデル事業（地域交流活動、見守り、声かけなどの訪問活動、生活支援サービスの立ち上げにかかる活動、地域ネットワークづくり活動など）

◆家庭のぬくもりを求めている子どもたちのために◆

“Foster family（里親家庭）” になりませんか・・・

親の病気や虐待など、さまざまな事情により、自分の家庭で暮らせない子どもたちが、施設などで暮らしています。そんな子どもを家庭に迎え入れ、一時的にでも家庭のぬくもりを伝えてあげる、それが“Foster family（里親家庭）”です。

あなたも“Foster family（里親家庭）”に登録しませんか・・・

養育の期間は、子どもの状況によって、数日間から数年間までさまざまです。

興味のある方は、川西こども家庭センターまで、お気軽にご連絡ください。



〈サポート概要〉

- ・子どもを養育中は、こども家庭センター、里親会、里親支援専門相談員が、きめ細かくサポートします。
- ・生活諸費、教育費、医療費などの必要経費は、公費で負担します。

里親出前講座を実施します



里親制度を地域の皆さんに広く知っていただくよう『里親出前講座』も随時開催しています。「里親になるには資格がいるの・・・」、「短期里親ってあるの・・・」など、どんな疑問にもお答えします。地域団体や学校などへお伺いしますので、お気軽にお申し込みください。

—費用は無料です—

〈申し込み・問い合わせ先〉

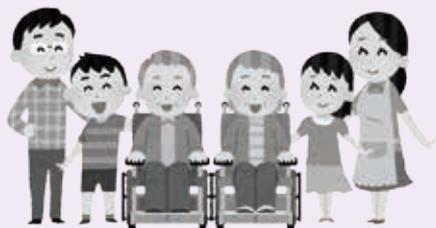
兵庫県川西こども家庭センター
担当：筒崎、河合、中川 ☎ 072-756-6633

介護保険施設で少しのお手伝い
 あなたもボランティアポイントを貯めて
 生きがいつくり幸せづくりを始めませんか

介護支援ボランティア ポイント制度事業とは

- 高齢者のボランティア活動を支援する新たな仕組みで、ボランティア活動を通して、地域に貢献することを奨励、支援し、高齢者の社会参加活動を通じた介護予防を推進し、いきいきとした地域社会をつくることを目的とします。
- 65歳以上の方が、介護保険施設などでボランティア活動に参加するとポイントが貯まり、貯まったポイントに応じて、年度末にポイントを換金することができる制度です。(1ポイント=100円 上限50ポイント)

対象者 篠山市内在住の65歳以上の方
 (介護保険第1号被保険者)
活動内容 介護保険施設の清掃作業、レクリエーション、行事の手伝いなどのボランティア活動
受入機関 篠山市内36か所の介護保険施設



〈問い合わせ先〉

篠山市社会福祉協議会 地域福祉課
 担当：中馬 義治 ☎ 590-1112

募集中! 福祉レクリエーション ボランティア養成講座

いきいきサロンなどのボランティア活動をしている皆さん! 「どんなメニューにしよう…」 「いつもと違ったレクリエーションがしたい」と悩んでいませんか… この講座は、いつでも、どこでも、誰とでも、年齢を問わず楽しく参加できるさまざまなレクリエーションについて、楽しく学ぶ講座です。



皆様のご参加を、お待ちしております。



- と き** 11月1日(木)、8日(木)
 いずれも午後1時30分～3時30分
- と ころ** 篠山市立丹南健康福祉センター 研修室
- 内 容** 1回目:「楽しく学ぶレクリエーション」
 2回目:「つくってみよう」
- 講 師** NPO 法人兵庫県レクリエーション協会
 副会長 速水 順一郎 氏
- 募集人数** 40名(申込順)
- 受講料** 無料
- その他** 11月8日は、はさみ、のりをご持参ください。
- 申込締切** 10月25日(木)



〈問い合わせ先〉

篠山市社会福祉協議会 地域福祉課
 担当：新藤 亜依 ☎ 590-1112

心配ごと相談日

下記のとおり相談日を設けています。
 お気軽にご相談ください。

と き	と ころ
10月 5日(金)	9:00～11:30 丹南健康福祉センター
12日(金)	9:00～11:30 篠山市民センター
19日(金)	9:00～11:30 丹南健康福祉センター
26日(金)	9:00～11:30 篠山市民センター
11月 2日(金)	9:00～11:30 丹南健康福祉センター
7日(水)	13:30～16:00 今田まちづくりセンター
9日(金)	9:00～11:30 篠山市民センター
16日(金)	9:00～11:30 丹南健康福祉センター
30日(金)	9:00～11:30 丹南健康福祉センター

篠山市の福祉指標

(平成30年8月末現在)

地区	人口	65歳以上人口(人)	高齢化率	増減	14歳以下人口(人)	年少率	増減
篠山	12,132人	4,125人	34.0%	↑	1,311人	10.8%	↓
城東	3,149人	1,330人	42.2%	↓	258人	8.2%	↓
多紀	3,072人	1,425人	46.4%	↑	260人	8.5%	↓
西紀	4,026人	1,383人	34.4%	↑	462人	11.5%	↓
丹南	16,005人	4,548人	28.4%	→	2,196人	13.7%	↑
今田	3,467人	1,202人	34.7%	→	339人	9.8%	↑
計	41,851人	14,013人	33.5%	↑	4,826人	11.5%	↓

善意銀行だより

7、8月分

(敬称略)

金銭預託

松本美千代 (7、8月) (井ノ上) 善意の預託… 6,000円
 藤木千皓 (7月) (小中) 善意の預託…20,000円
 畑小昭和15年卒業生同級会 善意の預託…45,000円

指定預託

赤松美千代
 トイレトペーパー(12個入り)10袋…篠山市内小学校
 夏野菜9.8kg、米5kg…兵庫医大ささやま医療センター
 匿名 素麺18束入り1箱…おかのつ子広場

物品預託

芦田富基子 (7、8月) (今田町芦原新田)
 鉢植えの花16鉢…今田地区ひとり暮らし高齢者
 小谷重二 (知足)
 じゃがいも95kg (6月寄付分)…障がい者福祉事業所、ふれあい喫茶
 ピーマン、なす、ししとう9.6kg…障がい者福祉事業所
 数元とみ子
 ピーマン8.3kg…ふれあい喫茶、障がい者福祉事業所
 園田商店
 大山スイカ5玉…ふれあい喫茶、障がい者福祉事業所
 篠山市婦人共励会
 玉ねぎ40kg…ふれあい喫茶、障がい者福祉事業所、ささこ食堂
 赤松美千代 ペットボトルお茶24本入り1箱…ささこ食堂
 脇田憲和 肩たたき棒50本…市内介護施設
 飯田成代 (7、8月) (垣屋) 折り紙細工…給食サービス
 西澤昭美 (7、8月) (栗柄) 折り紙細工…給食サービス
 小山玲子 (7、8月) (大沢新) 折り紙細工…給食サービス
 田中光子 (7、8月) (川北新田) 折り紙細工…給食サービス

社協会費納入のお礼

自治会長様を通じてお願いしました社協会費の納入額が、皆様のご理解、ご協力のもと、総額7,499,020円(9月15日現在)となりました。厚くお礼申し上げます。

この会費は、社協唯一の自主財源であり、地域福祉事業、在宅福祉事業、ボランティア活動及び福祉団体育成等、地域福祉の向上のために、有効に活用させていただきます。

当社協は「だれもが安心して暮らせる福祉のまちづくり」をめざし、一層努力をしておりますので、今度とも、皆様のご支援ご協力をお願い申し上げます。ありがとうございました。

あともがき
 今年の夏、気象庁の1946年統計開始以降、西日本は2番目の猛暑となった▼台風も猛威をふるった。7月の台風7号は豪雨をもたらした、台風12号は従来の逆ルートをとった。9月の台風21号は、暴風・暴雨から近畿の沿岸は、記録的な高潮となり、関西国際空港は冠水し、大きな被害を受けた▼北海道では震度7の地震が発生し、土砂崩れにより、大きな被害となった▼想像を超えた自然の猛威に驚嘆し、被災された方々にお見舞い申し上げます。一刻も早い復旧をお祈りします。

篠山市ファミリーサポートセンター

第3回 フォローアップ講習会 クッキング「子どもの栄養と郷土料理」

篠山には、名産と呼ばれるさまざまな食材があります。そんな篠山の食材を使って、子どもが喜ぶ郷土料理を一緒に作りませんか。

と き: 11月22日(木) 午前10時～午後1時
 と ころ: 篠山市民センター 研修室3 (1階)
 講 師: 篠山市栄養士 藤井 八重子 さん
 市野 睦 さん

定 員: 15名
 材 料 費: 500円程度
 持 ち 物: エプロン・三角巾
 託 児: あり(10名まで要予約)
 申込締切: 11月8日(木)



第3回・第4回 交流会 親子ヨガでリラックス



ヨガで体をほぐしながら、楽しくお話しませんか。心も体もリラックスできますよ。みんなで一緒に、いい汗をかきましょう!

と き: 10月11日(木)・12月13日(木)
 いずれも午前10時～11時
 と ころ: 四季の森生涯学習センター東館 大会議室(1階)
 講 師: 林 真咲 さん
 親子ヨガ～インファントパーク～ 主宰
 定 員: 15組(親子向けの内容です)
 持 ち 物: バスタオル1枚、汗拭きタオル、飲み物
 申込締切: 各実施日の1週間前まで
 ※動きやすい服装でお越しください



今田地区でも開催するよ!



子ども一時預かり “かんばん”

子どもさんと少しだけ離れて、息抜きしてみませんか・・・ぜひ、一度利用してみてください。

- 10月 1日(月)
 今田まちづくりセンター 和室(1階)
- 10月18日(木)、11月19日(月)、12月3日(月)
 四季の森生涯学習センター東館 和室(2階)
 いずれも午前10時～12時

定 員: 6名(生後6か月～就学前のお子さん)
 利 用 料: 子ども1人につき 1回500円
 申込締切: 各実施日の1週間前までに、お申し込みください
 ・利用には申し込みが必要です
 ・会員以外の方も利用できます
 ・定員になり次第、締め切ります

〈申し込み・問い合わせ先〉

篠山市ファミリーサポートセンター
 担当 上山 真子 ☎590-1388

