

ささやま

8

第127号

平成30年7月20日発行



CONTENTS

- | | | | |
|----|--|----|-------------------------------------|
| P2 | 広がれ・こども食堂 | P6 | 篠山市介護セミナーのご案内
こんにちは! ヘルパーです |
| P4 | みんなで守ろう地域の福祉
[幸せの黄色い旗]
視覚障がい者の日常生活を学ぶ | P7 | ボランティアNAVI
篠山市の福祉指標
心配ごと相談日 |
| P5 | 権利擁護支援者 養成講座
平成30年 大阪府北部地震義援金の募集
給食サービスのご利用を | P8 | 篠山市ファミリーサポートセンター
善意銀行だより
あとがき |

全国に広がりを見せている「こども食堂」が、岡野地区におかのっ子広場として6月に立ち上がりました。ボランティアの支援のもと岡野小学校の児童20名が、勉強や高齢者とのレクリエーション交流、食事をして楽しみました。

みんなで育む地域の宝

広がれ・こども食堂

こども食堂は、地域住民やNPO法人、個人などが主体となつて、貧困家庭や孤食の子どもに食事を提供する場として、2012年ごろから注目され始めました。

ここ2年ほどで7倍に増え、この3月には全国2200か所以上に広がりをみせています。

最近では、だれもが参加でき、無料または低料金で子どもたちに食事を提供し、対象を限定しない食堂が増え、食堂という形を取らず、子どもが放課後に自宅以外で過ごす居場所づくり、「コミュニティの場」として、食事を出しているところもあります。

社会福祉協議会で取り組む「こども食堂」

ささっこ食堂

広がりを見せるこども食堂は、県下、84か所（平成30年3月末）で開設され、市内では、2か所で開催されています。



何ができるのかな。

ティア
と高校
生ボラ
ンティ
アの協
力を得
て、宿

その内の一か所が、当社会福祉協議会が行う「ささっこ食堂」です。
家庭の都合により、家でひとりで過ごすことが多い子どもを対象に、夏休みと冬休みの長期休みに、一般ボランティア

夏休み・ささっこ食堂

夏休み期間中に、ささっこ食堂を開催します。参加希望のお子さんは、事前にお申し込みください。



開催日時 前半 8月 1日（水）～ 3日（金）
後半 8月21日（火）～23日（木）
いずれも午前10時30分～午後2時

開催場所 四季の森生涯学習センター 西館2階
丹南健康福祉センター喫茶ふれあいほか

参加費 中学生以下は無料
その他の人は300円

その他 送迎が必要な人は、ご連絡ください。

〈申し込み先〉

篠山市社会福祉協議会地域福祉課
担当：新藤 亜依、上山 真子

おかのっ子広場

地域で取り組む「こども食堂」

もつ一か所は、「おかのっ子広場」です。岡野地区のボランティア17人を中心に、岡野支援連絡会議を立ち上げ、地域が実施するこども食堂として、市内で第一号となります。

題や食事を通して、仲間づくりと居場所作りを行う「ささっこ食堂」を実施しています。



勉強が終わったら、遊びの時間。順番守ってえらいね。

6月から（毎月第一木曜日）富山会館（東岡屋）で、岡野小学校の児童を対象に開催しており、参加者は予約制で、現在20人の子どもたちが参加しています。子どもの参加費は無料で、ボランティアアスタッフは、食事代300円を支払って活動しています。



高学年の子どもたち。勉強頑張ってる。



みんなで食べるとおいしいね

「こんにちはー」と、午後3時半頃から元気な声が会館に響き渡ります。思い思いの勉強道具を持ってきた子どもたちは、高学年と低学年に分かれスタッフに見守られながら勉強を始めます。終わった子どもから、小山泰二さん(東岡屋) 手作りの木工ゲームの

がともうれしい。」と次回のメニューを考える励みになっていくようです。
8月からは、篠山産業高校インタークト部の学生さんも、ボランティアスタッフとして参加が決まっています。こども食堂に興味がある皆さん、地域で始めてみませんか。



いただく野菜は、自分達で収穫します。

夕食は、調理スタッフが心を込めて作った料理を、高学年の子どもたちが配膳し、あとかたづけは全員でします。スタッフも「おかわりをする子どもたちの笑顔を見るのがとてもうれしい。」と次回のメニューを考える励みになっていくようです。

社協では、「こども食堂モデル事業」以外にも本年度よ

社協は、地域福祉活動を支援します

皆さんの地域で子育て支援の輪を広げていきましょう！

居場所づくりに必要な運営費や関係機関との連携など、いろいろな相談に応じますので、社協までお問い合わせください。

社協では、これらのモデル事業とあわせ、地域の支え合い活動や福祉課題の解決に向けて取り組みを支援するため、市内19地区に地区担当職員を配置し、地域の支援体制を強化します。

平成30年度 おかのっ子広場

と き 第10回 平成30年6月7日(木) 毎月第1木曜日
オープン:午後3時30分～(準備ができた人から来てね)
今後の予定 7月5日(木)、8月2日(木)、9月6日(木)
10月4日(木)、11月1日(木)、12月6日(木)
1月10日(木)、2月7日(木)、3月7日(木)

と ころ 富山会館(東岡屋703)

定 員 30名 先着順(対象者:岡野小学校児童)

参加費 児童:無料

持ち物 自主学習に必要な物、筆記用具

申込み 1年間通しての申し込みになります。
5月18日(金)までに、裏面の用紙に必要事項を記入、署名押印のうえ岡野小学校に提出ください。

問合せ 岡野地区こども支援連絡会 担当:山本裕子 552-5370

その他 開催日の当日キャンセルは、午後3時以降に富山会館(Tel: 552-0955)に連絡ください。

スケジュール(通常)

午後3時30分～ オープン
準備ができた人から、気をつけて来てね。

自主学習
自主学習が終わった人から自由遊びだよ。

夕食準備のお手伝い
みんなで一緒に食事、片づけ

午後5時30分 みんなで一緒に食事、片づけ
午後6時30分 解散

みんなと一緒に、勉強したり遊んだり、テーブル囲んで楽しく食事をするよ！
地域の方と交流を深め、仲間づくりをしよう！

「おかのっ子広場」においでよ！



主催 岡野地区こども支援連絡会
共催 篠山市社会福祉協議会

広がりをもせる 支援の輪

こども食堂の開設を知った市内の有機野菜の栽培農家の方々から「うちで作った野菜を使ってください」とありがたいお声をいただいています。

また、生活協同組合コープこうべからも、地域貢献活動として、調味料などの食材の提供をいただいています。

善意銀行でも、一昨年から、こども食堂への寄付が少しずつ集まり、活動への理解の深まりと、支援の輪が広がりをみせています。

「こども食堂モデル事業補助金」の実施

当社協では、こども食堂の活動支援と地域での活動展開を図るため、赤い羽根共同募金の配分金を活用し、こども食堂モデル事業(補助金事業)を実施しています。

見守りや学習支援、食事の囲らん、子育て中の母親のサポート、いきいきサロンと兼ねた地域交流の場づくりなど、地域の実情にあった、子ども食堂を、市内の各地域に増やしていくこととしています。

「福祉でまちづくり応援モデル事業」を実施しています。この事業は、市内19地区で開催する、まちづくり地区単位で協議(地区福祉会議)された生活支援サービス体制整備にかかる活動で、「地域交流活動」「見守り訪問活動」「生活支援サービスの立上げにかかる活動」「地域ネットワークづくり活動」が対象となります。活動団体へ補助額は、活動にかかる総経費の半額を補助することとし、上限は10万円となります。

西紀北地区では、当モデル事業を活用し「黄色い旗運動(見守り活動)」「関連記事P4」の実施に向け協議が重ねられています。

西紀北地区で黄色い旗運動（見守り活動）を進めていくために

みんなで守ろう地域福祉「幸せの黄色い旗」

6月11日、しゃくなげ会館で、西紀北地区福祉会議が行われ、「黄色い旗運動」の実施に向けた打ち合わせが開催されました。

当日は、自治会長、民生委員児童委員、主任児童委員、協力委員、福祉委員、郷づくり協議会役員の20名が参加し、黄色い旗運動を進めていくための説明と意見交換を行いました。

山崎義博自治会長（西紀北地区自治会長会）より、4月9日の養父市堀畑地区への視察報告と、黄色い旗運動の実施にかかるスケジュールを説



黄色い旗運動の説明

明され、活動の立ち上げや、継続のためのポイントを共有しました。その後、自治会ごとにグループとなり、黄色い旗運動を進めるうえでの疑問点や、この運動を実施することと達成できそうなことについて、意見交換を行いました。当年11月、黄色い旗運動を西紀北地区全体で実施することを目標に、打ち合わせや、各自治会での説明会が開催される予定です。この黄色い旗運動をきっかけに、見守り活動の更なる推進や、地域のつながりの再構築ができればと期待が高まっています。

今後、当社協では、地区での取り組みを支援できるように、地域と共に考え、協働していきま



各自治会で取り組みについて意見交換

「黄色い旗運動」とは

毎朝黄色い旗を軒先に出し、旗が出ていない家があれば、地区役員などへ連絡して、安否を確認するという仕組みです。



6月8日、味間小学校の4年生は、総合的な学習の時間に、視覚障がい者の辻本一郎さん（下板井）を講師に迎え、視覚障がい者の日常生活について話を聞きました。

辻本さんを見て、「本当は目が見えているんじゃないの？」と、半信半疑の児童でしたが、辻本さんが周りの音を注意深く聴いていることや、普段の生活で実際に使っている杖、スマートフォン、パソコン、時計の活用方法について説明が行われ、熱心に耳を傾けていました。

また、視覚障がい者の方への声かけとして、交差点で信号待ちをしているときに、どのような声かけをするのが良いか、みんなで考えました。辻本さんから「何かお手伝いしましょうか？」と、気軽に声をかけてもらえると返事がしやすいと、アドバイスがありました。

視覚障がい者の日常生活を学ぶ 味間小学校4年生

児童から「辻本さんは目が不自由だけど、スポーツをやっているすごい、と思いました」、「辻本さんは、目が見えなくても充実した人生を送っている。」と聞いていました。そのことがとても印象に残りました。「杖の中でも、歩かための杖と、人にわかってもらうための杖があることが、わかりました」と感想があり、視覚障がい者の日常生活について、理解が深まりました。



辻本さんの話を聴く味間小学校児童

権利擁護支援者 養成講座

認知症や知的障がい、精神障がいなど、判断能力に不安があっても、住み慣れた地域で、安心して生活できるように、「福祉サービス利用援助事業」や「成年後見制度」があります。

この講座は、権利擁護に関する理解を深め、実際に利用者の方を訪問し、必要な手続きのお手伝いする支援員を、養成することを目的に開催します。

開催日時 9月 5日(水) 19日(水)
10月24日(水) 12月12日(水)
午後1時30分～4時

開催場所 四季の森会館 東館 第1会議室ほか

募集人数 30名

受講料 無料



〈申込み・問い合わせ先〉

篠山市社会福祉協議会 地域福祉課
担当：松本 ますみ ☎ 590-1112

「平成30年 大阪府北部地震義援金」の募集

赤い羽根
共同募金

6月18日に発生した大阪府北部を震源とする地震により、多数の方々が被災され、継続的に救助を必要としている状況となっています。

篠山市共同募金委員会では、大阪府共同募金会からの要請を受け、被災された方々を支援することを目的に、義援金の募集を行います。

受付期間 6月22日(金)～9月28日(金)

寄付方法 義援金受入口座へ振込、または当社会福祉協議会窓口で受付

*振込先などの詳細は、大阪府共同募金会ホームページをご覧ください。

(<http://www.akaihane-osaka.or.jp>)

〈問い合わせ先〉

篠山市共同募金委員会
担当：谷岡 正淑 ☎ 590-1112

給食サービスのご利用を

調理・配送ボランティア募集

当社会福祉協議会では、日々の食事作りに困っている高齢者や、栄養バランスを整えたい方を対象に、安否確認を目的とした、給食(お弁当)サービス事業を、毎週水曜日に実施しています。この事業は、調理・配送・絵手紙・折り紙の各ボランティアの協力を得て実施しており、栄養士が季節に応じて、栄養バランスのとれた献立を作成しています。お弁当は利用者に手渡しし、安否確認を行っています。ぜひ、ご利用ください。

また、調理・配送ボランティアを募集しており、ボランティアに興味がある方、また地域のために貢献したいと考えておられる方。新しい仲間とともに、楽しく活動を始めてみませんか・・・



お弁当の受け渡しを通じて、配送ボランティアと利用者の方が顔なじみになり、話が弾むことが多いようです。ぜひ、給食サービスをご利用ください。

- **活動日** 毎週水曜日(祝祭日、年末年始を除く)
- **活動内容** **調理ボランティア** (9:00～11:30)
配達ボランティア (10:30～12:30)

※どちらか一方の活動でも構いません。なお、城東・多紀は配達ボランティアのみの募集です。

● **活動場所**

地区	活動場所
城東・多紀	城東公民館
丹南	四季の森生涯学習センター

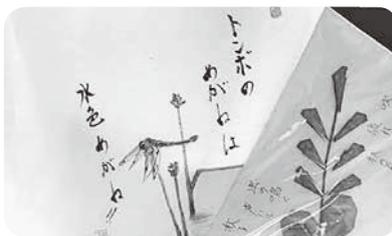
● **利用料** 1食450円

〈問い合わせ先〉

篠山市社会福祉協議会 地域福祉課 担当：古屋 真麻 ☎ 590-1112



6月13日のお弁当



お弁当の掛け紙は絵手紙、折り紙ボランティアの作品



手渡しで安否確認

認知症になっても大丈夫!

みんなが安心して暮らせるあれこれ...2018

皆さんは、認知症についてご存じですか？

今や認知症は、誰もが関わる可能性のある身近な病気です。たとえ認知症になったとしても、認知症の人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域で、自分らしく安心して暮らすことができる社会の実現を目指し、さまざまな制度や社会資源を知ることにより、認知症の人を支援することができます。

認知症の人が安心して暮らせるように、あなたができる役割を一緒に考えていきませんか？



とき 9月1日(土)
午後1時30分～3時30分

ところ 城東公民館 大会議室

内容 啓発劇、認知症対応型事業所等の作品紹介、福祉用具の展示、認知症カフェの紹介、認知症高齢者等ひとり外出見守り模擬訓練の上映



前回の介護セミナーでの認知症カフェの様子

〈問い合わせ先〉

東部地域包括支援センター ☎ 558-0324 西部地域包括支援センター ☎ 594-3776

こんにちは！ ヘルパーです



ホームヘルパーは、実際に身体にふれる身体介護だけでなく、ご利用者と一緒に掃除や洗濯、薬の飲み忘れがないか確認したり、一緒に献立を考えたり、ご利用者の意思や、持てる力を引き出せるように、コミュニケーションをとりながら支援しています。

今までどおりの暮らしのお手伝いを、当社協の明るいヘルパーが提供します。これから暑くなります。こまめな水分補給で、脱水に注意してくださいね・・・



訪問を楽しみに待ってるAさん、いつも意欲的に「とどく所は干すけど、高い所は干してね」と話しながら、洗濯物を干したりたたんだり、楽しく一緒に取り組んでいます。

訪問介護事業所 小林 史代



昨夜はよく寝られましたか？
お茶は飲めていますか？

募集中!

初級 点訳奉仕員養成講座

目の不自由な方が地域で安心して暮らせるように、視覚障がい者への理解を深め、点訳に必要な基本的技術を学びます。点訳ボランティア活動に興味がある方は、ぜひ一度、受講し体験してください。

みなさんのご参加をお待ちしています。

と き 9月28日～11月16日(全8回) 毎週金曜日
午後1時30分～3時30分

と ころ 篠山市立丹南健康福祉センター
第1会議室、ボランティア活動センター
四季の森生涯学習センター 第2会議室

講 師 丹南点訳アイ・愛サークル会員

募集人数 20名(申込順)

受 講 料 無料(テキスト代1,080円自己負担)

申込締切 9月19日(水)



〈問い合わせ先〉

篠山市社会福祉協議会 地域福祉課 担当：新藤 亜依 ☎590-1112

助成金

助成金情報

平成30年度ひょうごボランティア基金
「県民ボランティア活動助成」

この助成金は、県民の地域活動への主体的な参加を促し、ボランティア活動の裾野を広げるとともに、県民自らが行うボランティア活動の支援を通じて、活動の安定的、かつ継続的な発展を図ることを目的としています。

受付期間 8月31日(金)まで
助成金額 1団体あたり上限30,000円
エントリー数により助成金額が決定

申請条件

- ・兵庫県内において、継続的にボランティア活動を行う法人格を持たない団体であること
- ・構成人数が5人以上
- ・利用者への支援活動が年間12日以上
- ・助成対象経費が60,000円(消費税込)以上

その他 パンフレット及びエントリー書は、当社会福祉協議会にあります。

実施主体 ひょうごボランティアプラザ

篠山市見守り支援サポーター養成講座

手助けをしてほしい人(依頼会員)と、お手伝いをしたい人(サポート会員)を会員として登録し、家事のお手伝い、さりげない見守り活動により、高齢者が自宅で安心して生活できるよう、支援する「篠山市見守り支援サポーター事業」を実施しています。

あなたも、サポーター養成講座を受講し、サポート会員として地域で活躍してみませんか。

と き 8月9日(木) 午後1時30分～4時

と ころ 城東公民館 サークル室

内 容 高齢者とのコミュニケーションについて

募集人数 20名(篠山市に住民登録のある方)

受 講 料 無料 **申込締切** 8月3日(金)



〈申込み・問い合わせ先〉

篠山市社会福祉協議会 地域福祉課 担当：古杉 有香 ☎590-1112

心配ごと相談日 下記のとおり相談日を設けています。お気軽にご相談ください。

と き	と ころ
8月3日(金)	9:00～11:30 丹南健康福祉センター
10日(金)	9:00～11:30 篠山市民センター
17日(金)	9:00～11:30 丹南健康福祉センター
24日(金)	9:00～11:30 篠山市民センター
31日(金)	9:00～11:30 丹南健康福祉センター
9月7日(金)	9:00～11:30 丹南健康福祉センター
14日(金)	9:00～11:30 篠山市民センター
21日(金)	9:00～11:30 丹南健康福祉センター
28日(金)	9:00～11:30 篠山市民センター

篠山市の福祉指標

(平成30年6月末現在)

地区	人口	65歳以上人口(人)	高齢化率	増減	14歳以下人口(人)	年少率	増減
篠山	12,160人	4,096人	33.7%	➡	1,321人	10.9%	➡
城東	3,151人	1,333人	42.3%	⬆	267人	8.5%	➡
多紀	3,096人	1,423人	46.0%	⬇	271人	8.8%	⬆
西紀	4,043人	1,380人	34.1%	⬆	474人	11.7%	⬇
丹南	15,980人	4,542人	28.4%	➡	2,180人	13.6%	➡
今田	3,474人	1,206人	34.7%	⬆	338人	9.7%	➡
計	41,904人	13,980人	33.4%	⬆	4,851人	11.6%	➡

善意銀行だより

5、6月分

(敬称略)

金銭預託

松本美千代 (5、6月) (井ノ上)	善意の預託…	6,000円
黒住教婦人会 日置支会	善意の預託…	5,000円
黒住教日置教会所	善意の預託…	5,000円
藤木保男 (小中)	善意の預託…	5,000円
井関道夫 (曾地奥)	善意の預託…	20,000円
多紀小学校 大芋地区子ども会	善意の預託…	28,110円
酒井基雄 (宮田)	善意の預託…	30,000円
藤木千皓 (4、5、6月) (小中)	善意の預託…	70,000円

指定預託

ふじわら文庫 ぐりとぐら	子ども食堂へ	3,000円
匿名	子ども食堂へ	50,000円
Y・I 社協 訪問介護事業所	へタオルケット2枚、ハンガー5本、こたつ上掛け1枚、子供用下着、タオルシート2枚	

赤松美千代

兵庫医大託児所、こどもの障がい者施設へトイレットペーパー10袋
兵庫医大老人保健施設へ洗濯洗剤1ケース

物品預託

芦田富基子 (5、6月) (今田町芦原新田)	鉢植えの花9鉢…今田地区ひとり暮らし高齢者
沢田三鶴 (糯ヶ坪)	布団掛け・敷シート57枚…高齢者福祉施設
小谷重二 (知足)	ほうれん草8.6kg…障がい福祉事業所
匿名	ピーマン、なす4.75kg…ふれあい喫茶
匿名	玉ねぎ30kg…給食サービス、子ども食堂、ふれあい喫茶
飯田成代 (5、6月) (垣屋)	折り紙細工…給食サービス
西澤昭美 (5、6月) (栗柄)	折り紙細工…給食サービス
小山玲子 (5、6月) (大沢新)	折り紙細工…給食サービス
田中光子 (5、6月) (川北新田)	折り紙細工…給食サービス

あともがき
ワールドカップロシア大会、ベルギーの壁は厚く、日本は3度目のベスト16で終わりました。た▼夏の甲子園は、100回の歴史を数える大会となりました。その始球式には、星稜高校・松井秀喜氏から始まり、甲子園を沸かせた選手が続々と日々登板。15日の終戦記念日には、沖繩高校の沖繩県プロ第1号の安仁屋宗八氏。決勝戦は、延長18回決勝戦再試合の三沢高橋・太田幸司氏と松山商業高校・井上明氏。名前からそれぞれの懐かしい夏を思い出してしまう▼今年の夏、どんな熱い思い出となるでしょう。

篠山市ファミリーサポートセンター

篠山市ファミリーサポートセンターは、「子育てを応援してほしい人」と「子育てを応援したい人」を、つなぐ「地域で支え合う子育てネットワーク」をすすめています。各地域に協力会員さんがいてくださることが、子育て世代の方々の安心につながります。ファミリーサポートセンターの子育てネットワークに参加しませんか！ご連絡お待ちしております。

ファミサポ協力会員養成講座

ファミリーサポートセンターの活動を、安全に行うための基礎講座です。

「子どもが好き」、「何か地域の役に立ちたい」と思われている方、ぜひご参加ください。

と き：9月11日(火) 午前10時～午後3時

と ころ：丹南健康福祉センター 第1会議室(2階)

参 加 料：無料 定員：15名

託 児：あり(5名まで要予約)

申込締切：9月4日(火)

※昼食は各自でご準備ください



講座内容

10:00～11:00	講義・実技「子どもの遊びと関わり方」 講師 篠山市内保育園長
11:10～12:30	講義「子どもの身体の発達と病気～年齢別にみる特徴～」 講師 篠山市健康課保健師 ～昼食・休憩～
13:20～13:30	ファミサポ事業説明 担当 ファミサポアドバイザー
13:30～15:00	講義・実技「AEDと心肺蘇生法」 講師 篠山市消防署職員



子ども一時預かり “かंगるー”

子どもさんと少しだけ離れて、息抜きしてみませんか・・・ぜひ、一度利用してみてください。

●8月7日(火)、9月6日(木)

四季の森生涯学習センター東館 和室(2階)

いずれも午前10時～12時

定 員：6名(生後6か月～就学前のお子さん)

利 用 料：子ども1人につき 1回500円

申込締切：各実施日の1週間前までに、お申し込みください

・利用には申し込みが必要です

・会員以外の方も利用できます

・定員になり次第、締め切ります

《申込み・問い合わせ先》

篠山市ファミリーサポートセンター
担当 上山 真子 ☎590-1388

