

# ささやま

第125号

平成30年3月20日発行

4

「募金百貨店プロジェクト」

トピアささやま 覚書調印式

ささやま 兵庫県共同募金会 篠山市共同募金委

赤い羽根  
共同募金

赤い羽根  
共同募金

募金百貨店  
プロジェクト



じぶんの町を  
良くするしくみ、  
実施中!



## CONTENTS

P2 地区福祉会議の取り組み

P4 平成29年度、  
赤い羽根共同募金運動報告

P5 平成29年度、  
歳末たすけあい運動実績報告

P6 こんにちは ケアマネージャーです!  
給食サービスボランティア募集のご案内

P7 ボランティアNAVI

篠山市の福祉指標  
心配ごと相談日

P8 篠山市ファミリーサポートセンター  
善意銀行だより

あとがき

2月15日より売上の一部を赤い羽根共同募金にご寄付いただく、「募金百貨店プロジェクト」に新たにユニトピアささやまが協力加盟店となり、募金活動取り組んでいただいています。是非、ご利用ください。  
(写真：右からユニトピアささやま運営企画リーダー 藤田忍さん、篠山市共同募金委員会 平野芳行会長)

# 市内全地区で福祉会議を開催しました。

## 住民が地域福祉活動に主体的に参加するための基盤づくり



### 地区福祉会議でつながりの再発見

社協では、平成24年度より、自治会長や民生委員・児童委員、民生児童協力員、福祉委員、まちづくり協議会とも連携して、地域の福祉課題を協議し、解決に向けた取り組みについて話し合うことを目的に、市内19地区で、地区福祉会議を開催しています。

当初は、「三者合同研修会」や「四者合同研修会」という名称で開催していましたが、平成27年度に名称を「地区福祉会議」に統一し、関係者の顔合わせや役割の確認、地域内の情報共有の場として、継続して開催しています。

会議には、社協職員や地域包括支援センター職員のほかに、社会福祉法人連絡協議会所属の社会福祉施設及び医療法人社団紀洋会からも出席いただき、意見交換や課題解決に向けた話し合いを行っています。

本年度は、テーマを「あつ

たらいいな』の仕組み、資源を探してみよう」として、「地域で気になっていること」や、「課題に感じていること」を話し合い、続いて「あつたらいいな」という仕組みや、資源について意見を出し合い、全体で共有しています。

地区によっては、認知症に関する研修会を開催するなど、地域の実情に合わせて、地域の主体的な話し合いの場へと発展しています。

地区福祉会議でできた主な意見は、下記のとおりでした。今後、地域の課題として、解決に向けて協議を継続していきます。



地域の課題などを話し合い、共有しました

### 地区福祉会議でできた主な意見

#### ● 地域で気になっていることや課題

- 一人暮らし高齢者の増加
- 買い物、通院の交通手段問題
- 自治会の諸行事の継続、役員のみ手不足
- 農地の管理、後継者問題
- 見守り世帯への関わり方（個人情報問題など）
- 災害時の見守り世帯への支援方法
- 地域での関わり合いが少なくなった
- 転入者との交流
- 若い世代が働く場所がない
- 子どもが少ない
- 空き家の増加



#### ● 「あつたらいいな」という仕組み・資源について

- 常時開設のサロンなど気軽に通える集い場
- 地域外の人を呼び込むイベント
- 高齢者への食事サービス
- 移動販売
- 後継者を育てる仕組み
- ゴミだしボランティア
- 訪問の際に配れるチラシやツール
- 若い世代が帰ってこれるような仕事場



#### ● 「あつたらいいな」の仕組みをどうすれば実現できるか

- 自治会単位で地区福祉会議を開催する
- 見守り活動を自治会の活動として組織化する
- 自治会行事を通して交流を深めていく
- お互いに声をかけ合い、行事へ参加する
- 活動を支援するための補助金・助成金の確保

## 地域の福祉課題解決に向けた取り組み

平成29年度に開催した地区福祉会議において出された福祉課題の解決に向け、地域において協議の場が持たれているなか、今回は西紀北地区、大山地区の取り組みを紹介します。



### 1 西紀北地区の取り組み

西紀北地区では、地区福祉会議において、地域の見守り活動を具体的な活動につなげようという意見がまとまりました。

取り組み活動として、玄関先や通りに面した決められた場所に黄色い旗をだし、安否確認を行う「みんなで守ろう地域の福祉」「幸せの黄色い旗」について、自治会長、郷づくり協議会、民生委員・児童委員、福祉委員の各代表が中心となり、協議が重ねられました。

西紀北住民が、安全安心に生活するための見守り活動ができることを目的に、事業内容、事業経費や課題、事業周



西紀北地区見守り活動についての協議

知方法などについて話し合われ、平成30年11月の実施に向けて、取り組むこととなりました。

4月には、先進地視察として、当活動に取り組む養父市堀畑へ視察研修を行い、理解を深めます。

### 2 大山地区の取り組み

大山地区では、自治会長、郷づくり協議会、民生委員・児童委員の各代表が、地区福祉会議で出された意見や困りごとを整理し、課題解決に向けた協議を重ねられています。

4回の協議をすすめるなかで、外出時に自宅からバス停まで距離があり、外出が困難であるという困りごとに焦点をあて、老人クラブ、女性会の代表も加わり、話し合いを継続されています。

今後は、アンケートによる現状把握や検討委員会の立ち上げを視野に入れ、地域の課題解決に取り組まれます。



大山地区代表者会

### 3 身近な地域で協議の場づくり

南矢代・矢代新自治会（民生委員・児童委員担当区域）の取り組み

南矢代・矢代新自治会では、両自治会の自治会長、民生委員・児童委員、民生児童協力員、福祉委員が4か月に1度集まる福祉会議が開催されています。

会議の内容は、民生委員・児童委員が出席した福祉関連会議の報告や、各活動のなかで気になることを報告し、支援が必要な方への対応についても、話し合いが行われています。

地域の困りごとの発見は、身近な地域でお互いの顔が見える環境づくりが大切です。



民生委員・児童委員担当区域での福祉会議

## 社協で新たに「福祉でまちづくり」応援モデル事業

社協ではこの度、地区福祉会議において、まちづくり地区単位で協議された生活支援サービス体制整備にかかわる活動を支援するため、「福祉でまちづくり応援モデル事業」を実施します。

対象活動は、まちづくり地区単位で取り組む「地域交流活動」や「見守り、声掛け及び訪問活動」「生活支援サービス」の立ち上げにかかる活動「地域ネットワーク活動」などで、その事業を実施するための経費で上限を10万円とし、総経費の半額を補助するものです。

活動が、地域の福祉課題の解決に向けた取り組みとなり、地域住民の自主的な活動となるよう社協職員も関わり、支援していきます。

詳細は、社会福祉協議会へお問い合わせください。

## 平成29年度、赤い羽根共同募金運動報告 あたたかいご支援ご協力、ありがとうございました

10月1日から12月31日まで実施した「赤い羽根共同募金運動」には、企業や寺社、市民の皆さんのあたたかいご支援により、多くの寄付を寄せていただきました。また、募金活動には、自治会長、民生委員・児童委員、福祉委員の皆さんをはじめ、各地で活動されているボランティアの方々等、たくさんの方々にご協力をいただきました。

お寄せいただいた寄付金は、兵庫県共同募金会を通じ、平成30年度の篠山市の地域福祉及び在宅福祉サービスの充実のために使わせていただきます。

皆さんからのご支援ご協力に対し、心より感謝とお礼を申し上げます。

募金内訳	募金額
戸別募金	5,086,059円
街頭募金	207,413円
法人募金	1,307,500円
職域募金	7,294円
学校募金	122,335円
オリジナルバッジ募金	544,136円
寄付金付商品募金	43,040円
イベント募金	14,226円
個人募金	35,000円
その他の募金	7,223円
<b>合計</b>	<b>7,374,226円</b>

◎平成30年1月22日に兵庫県共同募金会へ送金



### 募金百貨店プロジェクトとは

協力店舗で購入した商品の売上金の一部を募金する仕組みです。参加企業にとっては、商品を募金付きにすることで「地域のためになる商品」をアピールしながら、地域の福祉活動を応援することができ、市民にとっては、日常の消費活動が地域支援につながるというメリットがあります。

篠山市内では、「こんだ薬師温泉（夢こんだ）」、「大正ロマン館（アクト篠山）」、「王地山公園ささやま荘（アクト篠山）」で、平成25年度から継続して取り組んでいただいています。

ユニトピアささやまでは、「篠山の町を良くするしくみ ユニトピアささやまのお風呂」に入って社会貢献！「プロジェクト」と題して、平成30年2月15日から3月31日の間の入浴料（大人300円、5歳から小学生までの子ども200円）の2%を赤い羽根共同募金へご寄付いただきます。



ユニトピアささやま  
募金百貨店プロジェクトに新たに参加

# つながり ささえあう みんなの地域づくり

12月1日から31日まで実施しました「歳末たすけあい運動」には、皆さんのあたたかいご支援により、多くの寄付が寄せられました。

お寄せいただきました寄付金は、「地域歳末ふれあい交流事業」に応募された、74 団体への助成金、一人暮らし高齢者への友愛訪問、短期里親事業への配分金として使わせていただきました。



## 収入

募金内訳	募金額
戸別募金	3,105,512 円
街頭募金	32,547 円
法人募金・団体募金	193,296 円
職域募金	5,685 円
個人募金	20,000 円
その他（預金利息）	2 円
前年度戻入金	28,255 円
前年度繰越金	108,525 円
<b>収入計</b>	<b>3,493,822 円</b>

## 支出

配分支出	配分額	
配分金	地域歳末ふれあい交流事業 (市内 74 団体への助成金)	1,752,417 円
	一人暮らし高齢者友愛訪問事業	960,914 円
	障がい者福祉事業所支援事業	320,000 円
	短期里親配分事業	80,000 円
事務費	120,580 円	
地区福祉事業配分金充当金 (兵庫県共同募金会へ送金)	150,000 円	
次年度繰越金	109,911 円	
<b>支出計</b>	<b>3,493,822 円</b>	

## 歳末たすけあい運動に金銭、物品を お寄せいただいた方（順不同・敬称略）

### — 金銭預託 —

多紀叡山講	100,000 円
第 8 寿会	15,639 円
日本ボーイスカウト連盟 篠山第一団	15,678 円
ライオンズクラブ 4R.2Z	30,000 円
垣屋自治会	6,800 円
円応教 篠山協会	10,000 円
朝治 さか彖	10,000 円
八上内いきいきサロン	5,179 円
丹波 OB 大学自治会	10,000 円
匿名	10,000 円

### — 物品預託 —

稲山 建男	もち米 60kg
多紀叡山講	洗剤 30kg、砂糖 10kg
連合兵庫丹波地域協議会	タオル 455 枚、石鹼 210 個



お寄せいただいた物品は、篠山市内の施設や障がい者福祉事業所に配分しました

# こんにちは ケアマネジャーです！

私たちケアマネジャーは、訪問時、「いつもと違う！」と感じることがあれば声かけをし、早めの対応を心がけています。

お茶飲んだら  
おしっこがちこうなって  
かなんわ。  
飲まんこ。



1 とめさん 85歳

ある日……

ポーッとしている  
めまい ふらつき

口が  
カサカサ

発熱



2 吐き気

とめさんは 気づかいうちに  
脱水症になっていました



3



1.5ℓ

水分とって  
元気に暮らすぞ!!

4

高齢者は、季節を問わず脱水症状になりやすく、また、本人も気づきにくいという特徴があります。

日頃から、食事以外で1日1ℓ～1.5ℓの水分を摂るよう心がけましょう。



〈問い合わせ先〉  
篠山市社会福祉協議会  
居宅介護支援事業所  
☎ 590-1227

## 給食サービス（調理・配達）ボランティア募集！

篠山市社会福祉協議会では、日々の食事づくりに困っておられる高齢者や、体の不自由な方等を対象に、ボランティアの皆さんによる手づくりのお弁当をお届けしています。

ボランティアに興味がある方、料理が好きな方、また定年後、地域のために貢献したいと考えておられる方、給食ボランティアで新しい仲間とともに楽しく活動を始めてみませんか・・・

- 活動日 毎週水曜日（祝祭日、年末年始を除く）
- 活動内容
  - ①調理ボランティア（9:00～11:30）  
⇒手作りお弁当を作るボランティアです  
活動場所：四季の森生涯学習センター
  - ②配達ボランティア（10:30～12:30）  
⇒お弁当を利用者の方々に届けるボランティアです  
配送地区：城東・多紀地区または丹南地区

給食ボランティア  
で新しい仲間づく  
りをしませんか！



〈申込み・問い合わせ先〉

篠山市社会福祉協議会 地域福祉課 担当：村上 恵子 ☎ 590-1112

## 「手話奉仕員養成講座 入門課程」開催

「あいさつ程度の手話を学びたい」「今まで手話を学んだことがない」という方のために耳の不自由な人を理解し、必要な日常会話程度の表現技術を学ぶ手話奉仕員の入門講座を開催します。

「手話」で、耳の不自由な人とのコミュニケーションを図ってみませんか・・・

	昼間コース	夜間コース
講座日程	平成30年5月31日～10月25日 毎週木曜日(8月16日、23日除く) 午前9時30分～11時30分(全20回)	平成30年5月11日～9月28日 毎週金曜日(6月8日除く) 午後7時30分～9時30分(全20回)
場 所	丹南健康福祉センター	四季の森生涯学習センター
託 児	有 ご希望の方は、お問い合わせください	無
申込締切	5月21日(月)	5月2日(水)
対 象 者	初めて手話を学ぶ方、手話に関心がある方(既に、入門講座を受けた方は除く)	
募集人数	25名(申し込み順)	
受講料	無料(テキスト代3,240円は自己負担)	

〈お申込み・問い合わせ先〉

篠山市社会福祉協議会 総務課 担当：松本 ますみ ☎ 590-1112



## 兵庫県くすのき賞に3団体が受賞

3月21日(水)に丹波の森公苑において、平成29年度、地域づくり活動推進大会が開催され、ボランティア活動等を通じ、こころ豊かな地域社会づくりに貢献している団体に贈られる兵庫県くすのき賞を、3団体が受賞されました。長年の活動に感謝するとともに、今後ますますのご活躍を期待します。おめでとうございます!

### ボランティアグループ「万華鏡」

高齢者や障害者の部屋の掃除、買い物支援、院内介助など、生活上の困りごとの在宅支援、高齢者施設での介助ボランティアや利用者との交流を行われている。



### 今田手話サークル「さぎ草」

聴覚障がい者と共に、よりよい社会の実現を目指すため、各種行事や学習会において、聴覚障害者と交流を図り、ろうあ問題の理解を深めてこられている。



### いきいきサロンはるやま

一人暮らし高齢者や高齢者世帯を対象に、孤立感の解消、心身機能の維持向上や地域住民がふれあう交流の場づくり・仲間づくりを行われている。



## 心配ごと相談日

下記のとおり相談日を設けています。お気軽にご相談ください。

とき	ところ
4月 6日(金) 9:00～11:30	丹南健康福祉センター
13日(金) 9:00～11:30	篠山市民センター
19日(木) 13:30～16:00	城東公民館
20日(金) 9:00～11:30	丹南健康福祉センター
27日(金) 9:00～11:30	篠山市民センター
5月11日(金) 9:00～11:30	篠山市民センター
18日(金) 9:00～11:30	丹南健康福祉センター
25日(金) 9:00～11:30	篠山市民センター

## 篠山市の福祉指標

(平成29年2月末現在)

地区	人口	65歳以上人口(人)	高齢化率	増減	14歳以下人口(人)	年少率	増減
篠山	12,201人	4,082人	33.5%	↑	1,331人	10.9%	↓
城東	3,205人	1,335人	41.7%	↑	270人	8.4%	↑
多紀	3,114人	1,426人	45.8%	↑	271人	8.7%	↑
西紀	4,086人	1,374人	33.6%	↑	487人	11.9%	↓
丹南	15,975人	4,513人	28.3%	↑	2,181人	13.7%	→
今田	3,471人	1,199人	34.5%	↑	335人	9.7%	↑
計	42,052人	13,929人	33.1%	↑	4,875人	11.6%	→

# 善意銀行だより

1、2月分

(敬称略)

## 金銭預託

チバガイギーランニング部	善意の預託… 1,460円
松本美千代(2月)(井ノ上)	善意の預託… 3,000円
井関道夫(曾地奥)	善意の預託…20,000円
藤木千皓(1、2月)(小中)	善意の預託…40,000円

## 指定預託

篠山ロータリークラブ こども食堂	善意の預託… 5,000円
------------------	---------------

## 物品預託

村上 隆一(味間奥)	介護用シート1袋、紙パンツ2袋…訪問介護事業所利用者
家治川 勝(三田市)	座布団10枚…高齢者福祉施設
カープスバザールタウン篠山会員	食料品255点…こども食堂、高齢者福祉施設
芦田富基子(1、2月)(今田町芦原新田)	鉢植えの花21鉢…今田地区ひとり暮らし高齢者
飯田成代(1、2月)(垣屋)	折り紙細工…給食サービス
西澤昭美(1、2月)(栗柄)	折り紙細工…給食サービス
小山玲子(1、2月)(大沢新)	折り紙細工…給食サービス
田中光子(1、2月)(川北新田)	折り紙細工…給食サービス



まごがき

春は、進学や就職、転勤など、出会いと別れの季節でもありますが、▼高校卒業後、関西私鉄に就職し、車掌一筋のY君が、このたび車掌乗務定年を迎え、健康管理にも十分気をつけ、仕事を終えようとしています▼仕事に就くと、担当の変更や異動もあり、自分の思いとありは、なかなかいかならないものです。与えられたところでベストを尽くすのか、それとも代るのか、その選択も難しいものです▼Y君も、前進と後退と。停滞の繰り返しだったこの

# 篠山市ファミリーサポートセンター

## 第1回 交流会

### キッズ体操&サーキット遊び

色々な遊具で作られたコースをぐるぐる回るサーキット遊び。楽しみながら体を動かすことができます。

ぜひ、親子で楽しんでくださいね。

と き：4月27日(金) 午前10時～11時30分

と ころ：四季の森生涯学習センター東館 大会議室

講 師：西條 喜博 さん

エースあそびの学校 代表理事

運動遊びコーディネーター

「篠山チルドレンミュージアム」プロジェクト

コーディネーター

定 員：15組

持 ち 物：タオル、お茶

申込締切：4月20日(金)

※動きやすい服装でお越しください



## 第1回 フォローアップ講習会

### 足育(あしいく)

～元気な足が元気な子どもを育てる～

大人だけでなく、子どもにも増えている足のトラブル。子どもの足はどうなっているのか、靴の選び方などを、わかりやすく話していただきます。

ぜひ、子どもさんの足を見ながら、一緒にお話を聞いてみませんか。

と き：5月17日(木) 午前10時～11時30分

と ころ：四季の森生涯学習センター東館 大会議室

講 師：安藤 恵子 さん

GoodFoot&GoodHealth Gooth代表

幼児子ども専門シューフィッター

定 員：15組

申込締切：5月10日(木)



今田地区でも開催します!

## 子ども一時預かり “かंगるー”

●4月17日(火)、5月24日(木)

四季の森生涯学習センター東館 和室(2階)

●5月29日(火)

今田まちづくりセンター 和室(1階)

いずれも午前10時～12時

定 員：6名(生後6か月～就学前のお子さん)

利 用 料：子ども1人につき 1回500円

申込締切：各実施日の1週間前までにお申し込みください

・利用には申し込みが必要です

・会員以外の方も利用できます

・定員になり次第、締め切らせていただきます

〈申込み・問い合わせ先〉

篠山市ファミリーサポートセンター

担当 上山 真子 ☎590-1388

