社協だより　つながりと 支えあいでつくる みんなのしあわせ

ささやま

8
第121号
平成29年7月21日発行

CONTENTS

P2-3　私たちの暮らしを支えるボランティア
P4-5　平成28年度
篠山市社会福祉協議会の主な取り組み
P6　こども食堂
見守り支援サポーター募集
「平成29年7月5日からの大雨災害義援金」の募集について
こんにちは！ヘルパーです
P7　ボランティアNAVI
心配ごと相談日
福祉指標
P8　情報ボックス
篠山市ファミリーサポートセンター
善意銀行だより
あとがき

災害支援、ゴミ拾い、募金活動･･･と、ひとことにボランティアといってもさまざまな活動があります。市内でもたくさんの方が、グループや個人でボランティア活動に取り組まれ、私たちの暮らしを支えています。ボランティアグループ「万華鏡」は、7月10日（月）やすらぎ園で、利用者とオセロやおしゃべりをするふれあい活動を行いました。

編集発行　社会福祉法人 篠山市社会福祉協議会
〒669-2205 兵庫県篠山市網掛301番地
☎(079) 590-1112／FAX (079) 590-1123
▼ホームページ
http://www.sasayama-wel.or.jp/

私たちの暮らしを支えるボランティア

平成23年3月の東日本大震災、平成28年4月の熊本地震の際には、全国から多くのボランティアが被災地に駆けつけ、ボランティア活動を行いました。熊本では、延べ12万人近くのボランティアが活動されており、ボランティアの力の大きさがあらためて認識されました。

今回は、被災地の復興支援だけでなく、私たちの身近なところで、地域の暮らしを支えているボランティアの活動を紹介します。

万華鏡の活動のようす

傾聴ボランティアのようす（ラビット）

ボランティアを取り巻く環境

篠山市社会福祉協議会で取り扱っているボランティア保険加入者は、平成20年度の1，654人に対し、平成28年度には、2，423人と8年間で800人近く増加しており、ボランティア活動への関心が高まっています。

市内のボランティア団体で組織される篠山市ボランティア連絡協議会の向井祥隆会長は、篠山市のボランティアを取り巻く環境を「従来の福祉活動としてのボランティア活動に加えて、度重なる地震によって震災ボランティアへの参加者も増えています。高齢化が進む篠山市では、介護施設等も増えてはいますが、在宅での生活介護を必要とする高齢者も多く、地域が支えるシステムとしてのボランティア活動として、地区ごとに「まち協」の主たる活動にもなっています。」と、話されました。

高齢者を支えるボランティアの活動は、一人暮らし高齢者の増加や介護保険法の改正に伴い、ボランティアにその一部が求められ、家事のお手伝いや話し相手（傾聴）、給食、いきいきサロンと、ニーズも多様化しています。

ボランティアグループ「万華鏡」（地域支援）

ボランティアグループ「万華鏡」は、平成19年に結成され、現在は、15名の会員が活動されています。一人暮らしの高齢者や体の不自由な方のお宅に伺い、日常生活の中で困られていることのお手伝い（部屋や浴室の掃除、布団干し、電球の交換、買い物の代行など）や、介護保健施設でふれあい活動（行事の際の付き添い。将棋や囲碁の相手）も行っています。依頼件数は、年間200件近くになります。代表の宮本誠さんは、「東北に復興支援ボランティアに行き、困っている人のお手伝いをしたいと思ったのが、ボランティアを始めたきっかけです。お手伝いした人に喜んでもらえるのが嬉しいです。会員が増え、活動の輪が広がっていってほしいです」と、話されました。

傾聴ボランティアグループ「ラビット」（傾聴）

傾聴ボランティアは、依頼者のお宅に伺い、相手の気持ちを思いやり話を聴く、「話し相手」になるボランティアです。「ラビット」は、12人の会員が、依頼者のお宅へ月に2回程度訪問し、傾聴活動を行っています。

代表の酒井喜代美さんは、「近所づきあいが少なくなりつつありますが、会話が大切だと思います。昔の井戸端会議のような、会話する時間を10分でもいいので、作ってほしいと思います。依頼者、会員の仲間が増えるように、地道な活動を続けていきたいです」と、話されました。

障がいのある方を支えるボランティアグループ

手話、要約筆記、朗読、点字により、障がい者を支えるボランティアグループも市内で数多く活動されています。篠山点字サークル（代表：斎藤知子）は、点訳の活動だけでなく、6月15日（木）に、篠山小学校で点字教室を行い、子どもたちに福祉活動の啓発も、積極的に行われています。

点字教室のようす（篠山点字サークル）

篠山市ボランティア連絡協議会　所属団体一覧

●視覚障害支援部会

朗読ボランティア「山うぐいす」	朗　読	新家　陽子
篠山点字サークル	点　字	斎藤　知子
朗読ひまわり	朗　読	中山　妙子
朗読ボランティア「松ぼっくり」	朗　読	京　　泉
丹南点訳　アイ・愛サークル	点　字	森　由起子

●聴覚・精神障がい者支援部会

西紀手話サークル　ほたる	手　話	井上　静子
手話サークル　たんぽぽ	手　話	加賀野智子
要約筆記　うりぼう篠山	要約筆記	多田　雅美
今田手話サークル「さぎ草」	手　話	中本知恵子
手話サークル「ささやま」	手　話	臼井　実加
手話カフェ　ささやま	手　話	隅田　伸子

●心のバリアフリー部会

ボランティアグループ「万華鏡」	地域支援	宮本　　誠
岡野太鼓	地域支援	松本ますみ
傾聴ボランティアグループ「ラビット」	傾　聴	酒井喜代美
フィールドフォーク in 丹波	地域支援	向井　祥隆
災害支援ボランティアグループ　きずな	災害支援	澤　　良兼
いのちのうた	地域支援	山中　信彦

●給食ボランティア部会

西紀給食配送サービス	給　食	酒井　幹雄
フライパン	給　食	中尾加代子
コスモス配送グループ	配　食	川田　健二
コスモス友愛絵手紙グループ	友愛訪問	井上由樹子
ひまわりグループ「ピーチ」	給　食	谷舗　浩美

●施設・子育て支援部会

介助ボランティア　やまゆり	施設支援	河南　輝子
今田中年婦人の会福祉活動グループ	施設支援	藤本登代子
みちくさボランティアの会	作業所支援	橋本　　勇
大山昔ばなしの会	子育て支援	小林　康利
子どもと本を読む会　かたつむり	子育て支援	細見裕美子

●在宅福祉部会

ねんりんボランティア「ゆりの会」	いきいきサロン	吉村　公子
ホットくりから	いきいきサロン	佐野由美子
ボランティアグループ　すみれ会	いきいきサロン	池田　誠子
千年もみの会	いきいきサロン	青野　承子

ボランティアをして ポイントを貯めてみませんか

介護支援ボランティアポイント制度

65 歳以上の方が、介護保険施設等でボランティア活動を行うとポイントが貯まり、年度末にポイントを換金することができます。

対　象　者　市内の 65 歳以上の方

活 動 内 容　介護保険施設の清掃作業、レクリエーション、行事の手伝いなどのボランティア活動

活 動 施 設　市内の介護保険施設（34 か所）

ポイントの付与
- 1 ポイント（1 時間程度の活動）は 100 円
- ポイントの 1 日の上限は 2 ポイント。
  年間 50 ポイント（5,000 円）まで換金することができます。

ボランティア保険　要ボランティア保険加入
年 500 円（自己負担）

〈申込み・問い合わせ先〉
篠山市社会福祉協議会　地域福祉課
担当：中馬　義治　☎ 590-1112

上記の団体以外にも篠山市には、ボランティア活動をされている団体や個人の方が大勢いらっしゃいます。皆さんも特技や趣味を活かして活躍してみませんか。

ボランティアをしてみたいけど、なにから始めたらいいかわからない、どんな活動をしているのか知りたいなど、ご質問・ご相談があれば、お気軽にお問い合わせください。

〈申込み・問い合わせ先〉
篠山市社会福祉協議会　総務課
担当：松本　ますみ　☎ 590-1112

ボランティア連絡協議会って？

ボランティア相互の交流を深め、ボランティアの育成や連携を図り、ボランティア活動の発展と社会福祉の増進を図ることを目的とする協議体です。

つながりと支えあいでつくる みんなのしあわせ

平成 28 年度　篠山市社会福祉協議会の主な取り組み

重点活動 1 「地域で支えあい 助け合うまちづくり」

安全で安心して暮らせる地域を目指し、住民相互のつながりを強化する活動を推進しました。

- 集落等福祉活動（ふれあい・いきいきサロン）事業
- 福祉委員活動

地域内での困りごとを発見し、解決していく場をつくり、住民の主体的な福祉活動の支援を行いました。

- 地区福祉会議の開催
- 生活支援サービス体制整備事業

ふれあい・いきいきサロン

地域福祉活動に取り組む個人や団体を支援・協力し、地域における福祉課題の解決に取り組みました。

- 介護支援ボランティアポイント制度事業

住民が参加しやすい地域活動にするため、情報発信や研修会を開催しました。

- 福祉教育推進事業
- ボランティア活動の推進と講座開催

ボランティア養成講座の開催

重点活動 2 「つながりを深めて 個人を支えるしくみづくり」

住み慣れた地域で、自分らしく、元気に暮らしていくため、高齢者や障害者の支援を行いました。

- 東部・西部地域包括支援センター受託事業
- 居宅介護支援事業
- 訪問介護事業
- 居宅介護事業
- 障害者相談支援事業

地域と連携し、近隣の見守り活動を進め、困りごとを抱えた世帯の早期発見と、解決に向けた支援を関係機関と連携し、行いました。

- ファミリーサポートセンター事業
- 日常生活自立支援事業
- 給食サービス事業
- 配食サービス事業
- 外出支援サービス事業
- 見守り支援サポーター事業
- 友愛訪問活動事業
- 心配ごと相談事業
- 介護機器貸出事業

他の貸付制度が利用できない低所得世帯や高齢者世帯等を対象に生活再建と更生を目的に、資産の貸付を行いました。

- 緊急貸付資金事業
- 生活福祉資金貸付事業
- 社会的ひきこもり就労支援事業
- 要保護児童への支援事業

親子ヨガ（ファミリーサポートセンター事業）

重点活動3 「地域と個人を支える法人組織の強化」

評議員会、理事会において、活発な意見交換が行える環境と、効率的かつ有効な事務局体制の整備を図りました。

また、地域に密着した支援活動が行えるように、研修会を通じて職員の資質向上を図りました。

- 法人組織体制の充実・強化
- 篠山市社会福祉法人連絡協議会の取り組み

災害発生時に迅速な対応が行えるよう、防災訓練を行ったり、市と締結した災害協定により、相互が連携・協力できる体制を構築しました。

- 災害時の地域支援

防災訓練のようす

その他の活動

- 社会福祉大会の開催
- 善意銀行の運営
- 福祉団体活動支援
- 赤い羽根共同募金運動
- 歳末たすけあい運動

社会福祉法人の特性を活かし、地域福祉活動を応援します

社会福祉法人制度改革

社会福祉法人制度が始まって60年以上が経過し、本年4月からは、改正社会福祉法に基づき、当社会福祉協議会においても、さまざまな改革を進めています。

社協は、地域福祉を推進する中核的な組織として、公共性の高い組織であり、「ガバナンス強化」や「事業運営の透明性の確保」など、一層の対応が求められるなか、すべての社会福祉法人に「地域における公益的な取組」が責務として定められました。

今後、地域の福祉課題や生活課題に対応した取り組みを、社会福祉法人・福祉施設と連携し、取り組みをすすめていきます。主な改正点は、下記のとおりです。

1　経営組織のガバナンスの強化

・評議員会は、任意設置であり、かつ諮問機関でしたが、改正法ではすべての社会福祉法人において必置の議決機関となりました。

・監事の権限、義務（理事会への出席義務、報告義務等）、責任を法律上規定されました。

2　運営の透明性の確保について

・閲覧可能請求書類が増えたり、閲覧請求権者の範囲が拡大しました。また、それらの書類の公表についても、新たに規定されました。

3　社会福祉法人の財務規律について

・社会福祉法人が保有する財産は、事業継続に必要な財産を控除し、再投下対象財産（社会福祉充実財産）を明確化することになりました。

4　地域における公益的な取組について

・法人本来の役割を明確化するため、各法人が創意工夫をこらした多様な「地域における公益的な取組」を推進することになりました。

社会福祉法人のネットワークづくりをめざす「ほっとかへんネットささやま」

地域での支え合い活動を一緒にはじめませんか

見守り支援サポーターを募集

手助けをしてほしい人（依頼会員）と、お手伝いをしたい人（サポート会員）を会員として登録し、家事の手伝いによる、さりげない見守り活動により、高齢者が自宅で安心して生活できるよう、当見守り支援サポーター事業を実施しています。

簡単な家事のお手伝いや話し相手などのサポート会員を、募集しています。

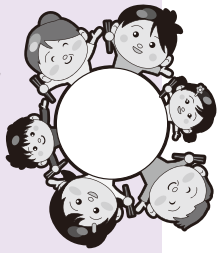
活動内容　掃除、片付け、買い物、簡単な調理など
活動報酬　1時間600円

〈申込み・問い合わせ先〉
篠山市社会福祉協議会
地域福祉課
担当：西井　瑞恵　☎590-11112

夏休み・ささっこ食堂

夏休み期間中に、家庭の都合により、家でひとりで過ごすことが多い児童を対象に、夏休みの宿題をしたり、楽しい食事会により、仲間づくりと居場所づくりを行う「夏休み・ささっこ食堂」を実施します。参加希望の児童は、事前にお申し込みください。

開催日時　1回目：8月 2日（水）～ 4日（金）
2回目：8月21日（月）～23日（水）
いずれも午前10時30分～午後2時
開催場所　四季の森生涯学習センター西館第1研修室
丹南健康福祉センター　喫茶ふれあい
参加費　中学生以下は無料
その他　送迎が必要な人は、対応しますのでご連絡ください。



〈申込み・問い合わせ先〉
篠山市社会福祉協議会　総務課
担当：松本　ますみ、上山　真子　☎590-1112

こんにちは！ヘルパーです！

「住み慣れた家で最後まで暮らしたい。」と、希望される方の看取りや、終末期ケアの支援が増えつつあります。

食事量が減り、眠る時間が増えてこられる利用者さんと、信頼関係を深め、お互いにかけがえのない存在として思いやり、ときを過ごしています。「待っていたんやで。何かずっと前から知っていたような気がするね。ありがとう。」と、温かい言葉をかけていただき、ヘルパー自身も感謝の気持ちでいっぱいになります。終末期介護を行うためには、ヘルパーも看取りに向き合う覚悟が必要で、そのためには、日々のかかわりの中で、小さな心身の変化にも気づき、ご家族や医療との連携を図り、同じ視点で介護をすることが大切です。

いつも笑顔を大切に、小さなことでも喜べる心を持ち、最後までその人らしい生活ができるように、寄り添っていきたいと思います。

訪問介護事業所　　田中　智子

「平成29年7月5日からの大雨災害義援金」の募集について

7月5日からの大雨により、福岡県内の各地で死傷者・行方不明者等の人的被害や家屋の全壊・半壊、多数の床上浸水等の深刻な被害が発生しました。

被災された方々を支援することを目的に義援金の募集を行います。

赤い羽根
共同募金

実施主体　社会福祉法人　福岡県共同募金会
受付期間　7月10日（月）～8月31日（木）
寄付方法　義援金受入口座へ振込または篠山市社会福祉協議会窓口で受付
＊振込先等詳細は、福岡県共同募金会ホームページをご覧ください。
（http://www.fuku-shakyo.jp/kyobo/）

〈申込み・問い合わせ先〉
篠山市社会福祉協議会　地域福祉課
担当：谷岡　正淑　☎590-1112

ボランティアNAVI

募集中！ 音訳（朗読）ボランティア養成講座

目の不自由な方が地域で安心して暮らせるように、音訳ボランティアとして、必要な発声と発音を基礎から学びます。

音訳ボランティア活動に興味がある方、何か人に喜ばれるボランティアをしてみたい方、お気軽にご参加ください。

と　　き　9月13日～11月8日の水曜日（全8回）
午後1時30分～3時30分
ところ　篠山市立丹南健康福祉センター
講　　師　朗読講師　伊賀　美智子 氏
募集人数　30名（申込順）
受 講 料　無料
申込締切　9月6日（水）

助成金おしらせ 助成金情報
H29年度 ひょうごボランタリー基金「県民ボランタリー活動助成」

この助成金は、県民の地域活動への主体的な参加を促し、ボランタリー活動の裾野を広げるとともに、県民自らが行うボランタリー活動の支援を通じて、活動の安定的、かつ継続的な発展を図ることを目的としています。

受付期間　8月31日（木）まで
助成金額　1団体あたり上限3万円
エントリー数により助成金額が決定します
申請条件
・兵庫県内において、継続的にボランタリー活動を行い、法人格を持たないこと
・構成人数が5人以上
・利用者への支援活動が年間12日以上
・助成対象経費が6万円（消費税込）以上
実施主体　ひょうごボランタリープラザ
パンフレット及びエントリー書は、篠山市社会福祉協議会にあります。

募集中！ ・保育ボランティア ・ファミリーサポートセンター協力会員 養成講座

研修会や講演会でお子さんを預かる保育ボランティア養成講座と、同時に、会員同士の助け合いにより、お子さんを預かるファミリサポートセンター協力会員の養成講座を、開催します。

子育て支援に関心のある方、子どもとふれあうボランティアがしたい方、ぜひご参加ください。

と　　き　9月21日～10月12日の毎週木曜日（全4回）
午前10時～12時
ところ　篠山市立丹南健康福祉センター
内　　容
・子どもに起こりやすい事故の予防と応急手当
・思春期の子どもの心の理解と関わり方
・発達障害の特性の理解と関わり方
・社会福祉協議会の子育て支援、交流会
募集人数　30名（申込順）
受 講 料　無料
申込締切　9月13日（水）

おめでとう！ 篠山市善行者表彰を受賞「要約筆記うりぼう篠山」

6月1日（木）、丹南健康福祉センターにおいて、「善意の日」に合わせ、篠山市善行者表彰式が行われ、篠山市ボランティア連絡協議会所属の「要約筆記うりぼう篠山」が、受賞されました。

長年にわたり、難聴者・聴覚障がい者の社会参加の支援を目的に、講演会の話の内容を要約し、文字にして伝える要約筆記ボランティアとして、障害者福祉の向上に貢献されてきました。

これまでの活動に感謝するとともに、今後ますますのご活躍を期待します。

おめでとうございます！

〈問い合わせ先〉　篠山市社会福祉協議会　総務課　　担当：松本　ますみ　☎590-1112

心配ごと相談日

下記のとおり相談日を設けています。お気軽にご相談ください。

と　き		と　こ　ろ
8月 4日（金）	9：00～11：30	丹南健康福祉センター
17日（木）	13：30～16：00	城　東　公　民　館
18日（金）	9：00～11：30	丹南健康福祉センター
25日（金）	9：00～11：30	篠山市民センター
9月 1日（金）	9：00～11：30	丹南健康福祉センター
8日（金）	9：00～11：30	篠山市民センター
15日（金）	9：00～11：30	丹南健康福祉センター
22日（金）	9：00～11：30	篠山市民センター
28日（木）	13：30～16：00	ハートピアセンター
29日（金）	9：00～11：30	丹南健康福祉センター

篠山市の福祉指標

（平成29年6月末現在）

地区	人口	65歳以上人口（人）	高齢化率	増減	14歳以下人口（人）	年少率	増減
篠　山	12,305人	4,083人	33.2%	⬆	1,363人	11.1%	⬇
城　東	3,234人	1,335人	41.3%	⬆	266人	8.2%	➡
多　紀	3,158人	1,448人	45.9%	⬆	271人	8.6%	⬇
西　紀	4,148人	1,372人	33.1%	⬆	498人	12.0%	⬇
丹　南	15,952人	4,444人	27.9%	⬆	2,209人	13.8%	⬇
今　田	3,528人	1,183人	33.5%	➡	349人	9.9%	⬇
計	42,325人	13,865人	32.8%	⬆	4,956人	11.7%	⬇

善意銀行だより

5、6月分　（敬称略）

金銭預託

松本美千代（3、4）（井ノ上）	善意の預託…	6,000円
藤木千晧（小中）	善意の預託…	65,000円
酒井基雄（宮田）	善意の預託…	30.000円
井関道夫（曽地奥）	善意の預託…	20,000円
細見　舜（南新町）	亡き妻の供養…	200.000円
篠山市仏教会篠山支部	善意の預託…	69,150円
ふじわら文庫ぐりとぐら	善意の預託…	10,000円

指定預託

酒井重治（当野）　ポータブルトイレ1台…グループホーム

物品預託

芦田富基子（5、6月）（今田町芦原新田）
鉢植えの花14鉢…今田地区ひとり暮らし高齢者

山本恒喜（波賀野新田）　レタス60株…給食サービス

小谷重二（知足）　ほうれん草、玉ねぎ25kg…給食サービス

飯田成代（3、4月）（垣屋）　折り紙細工…給食サービス

西澤昭美（3、4月）（栗柄）　折り紙細工…給食サービス

小山玲子（3、4月）（大沢新）　折り紙細工…給食サービス

田中光子（3、4月）（川北新田）　折り紙細工…給食サービス

あとがき

7月5日、九州北部の豪雨により、甚大な被害を受けられた皆さまに、お見舞い申し上げます▼平成27年9月の関東・東北豪雨（鬼怒川堤防の決壊）、平成26年8月の広島土砂災害。同月、丹波市の土砂災害。平成21年佐用町・平成16年豊岡市の台風による水害は記憶に新しく、兵庫県でさらに遡ると、昭和42年7月、六甲山系の集中豪雨は、昭和13年阪神大水害に次ぐ災害となりました▼歳月は人々の記憶を遠ざけます。風化させないため、災害の経験を語り、伝えていくことが必要です。

篠山市ファミリーサポートセンター

地域で支え合う子育てネットワーク
ファミサポ会員に登録しませんか！

ファミリーサポートセンターは、仕事や急用などで子どもの世話ができないとき、保護者に代わって一時的に子どもさんを預かる事業です。

活動に興味のある方、子どもが好きな方、ぜひご協力ください。ご連絡お待ちしています。

第4回　交流会
親子ヨガを楽しもう

年間6回シリーズの親子ヨガ教室です。

子どもと一緒に同じ時間を過ごしながら、心も体もリラックスすることができますよ。

1回でも毎回の参加でもOKです。お友だちも誘って、おしゃべりしながら楽しみましょう。

と　　き：9月7日（木）午前10時～11時
と こ ろ：四季の森生涯学習センター　大会議室（1階）
講　　師：林　真咲さん
（親子ヨガ　～インファントパーク～主宰）
定　　員：15組（親子向けの内容です）
持 ち 物：ヨガマット（あれば）、バスタオル1枚
汗拭きタオル、飲み物
参 加 費：無料
申込締切：8月31日（木）

子ども一時預かり　“かんがるー”

○8月17日（木）、9月29日（金）
四季の森生涯学習センター東館　和室（2階）
○9月12日（火）
今田まちづくりセンター　和室（1階）
いずれも午前10時～12時
定　　員：6名（生後6か月～就学前のお子さん）
利 用 料：子ども1人につき　1回500円
申込締切：各実施日の1週間前までにお申し込みください
・利用には申し込みが必要です
・会員以外の方も利用できます
・定員になり次第、締め切らせていただきます

〈申込み・問い合わせ先〉
篠山市社会福祉協議会　総務課
担当　上山　真子　☎590-1388

この広報紙は共同募金の一部助成を受け発行しています。