

ささやま

第119号

平成29年3月21日発行

4



CONTENTS

- P2 特集
・ つどいの場づくりで地域づくり
- P4 NEWS福祉
・ 平成28年度
赤い羽根共同募金運動報告
・ 平成28年度
歳末たすけあい運動実績報告
- P5
・ 但馬村岡地区除雪ボランティア
・ 多紀小学校 車いす体験
・ 西紀小学校 高齢者疑似体験

- P6 福祉INFORMATION
・ 給食ボランティア募集
・ こんにちは ヘルパーです
- P7
・ ボランティアNAVI
・ 心配ごと相談日
・ 篠山市の福祉指標
- P8 情報ボックス
・ 篠山市ファミリーサポートセンター
・ 善意銀行だより
・ あとがき

市内の各学校では、車いす体験やアイマスク体験、手話講座などさまざまな福祉に関する授業が行われています。2月28日(火)には多紀小学校で車いす体験、3月2日(木)には西紀小学校で高齢者疑似体験の授業が行われました。

「つどい場づくりで 地域づくり」



住み慣れた地域で暮らし続けるために

平成29年4月より篠山市でも新しい総合事業へ移行されます。

この移行は、予防給付（要支援1・2）の方の訪問介護及び通所介護について、全国一律の基準に基づくサービスから、地域の実情に応じて、市町村が効果的かつ効率的に実施することを目的としています。

これまでの介護予防では、要介護予備軍を対象に、要介護状態にならないことを目指してきましたが、これからは、すべての高齢者を対象に社会参加を促し、地域で暮らし続けるために、事業所の専門職が提供するサービスだけでなく、事業所と地域住民が協力して提供するサービスや地域の自主的な助け合い活動がますます重要となってきました。具体的には、介護予防の場として、地区いきいき塾・いきいき倶楽部、つどい場づくりとしてふれあい・いきいきサロン等の活動が地域でさかんに取り組まれています。

西新町うきうきパーティー

〃西新町うきうきパーティー〃は、毎月第一水曜日に西新町公民館で開催されています。

「みんなが集える楽しい場が作ればいいなと思ったのが、サロン立ち上げきっかけです。一人の力ではなく、大勢の力でやろうとスタッフをたくさん集めました。」と、代表の奥原弘さんが話されているように、現在は、18名がスタッフとして活動し、運営しています。

西新町公民館の隣にあるグ



歌を歌いながら体操（西新町うきうきパーティー）

ループホーム篠山の入所者も参加されており、2月には、グループホーム篠山のスタッフが認知症に関するコント劇をされるなど、施設との交流も活発に行われています。

「近所の方とも顔を合わせられる機会が少なくなり、このような場があるのは嬉しいです」と、参加者が話されているように、地域には欠かせない場となっています。

古市ふれあいカフェ

「古市ふれあいカフェ」は、毎週火曜日の1時30分から3時30分まで古市ふれあいセンターで開かれています。

古市ふれあいセンターを地元の方の協力により、建物の改装し、テーブルやカーテンも参加者やスタッフが手作りされており、会場づくりに思いが込められています。

約20名が座れる会場がいつも満席になり、「和やかな雰囲気である」と参加者が話されます。



和やかな雰囲気でも話も弾みます（古市ふれあいカフェ）

ていたように、笑い声と話し声が絶えず続いています。

古市駐在所から警察官の方が来られるときもあり、詐欺にひっかかりたくないといった声かけをされたり、情報発信の場としても活用されています。

毎週と聞くと、運営をするスタッフも大変そうですが、「スタッフを5班に分け、持ち回りで運営しています。参加者の方の楽しみにしているという声を聞くと嬉しいです」と、スタッフの負担にならないように気をつけている点と、参加者の声がスタッフ

を支えています。

参加者は、「古市は、ふれあいの機会が多い地区だと思っています。ふれあいカフェは、近隣との情報共有できる場になっており、お互いが助け合う力を育む場となっていると思います」と、お互いさまのまちづくりにも役立っています。

ホッとサロンにしき

「ホッとサロンにしき」は、毎月第1木曜日に西紀ふれあい館で開催されています。

ホッとサロンにしきには、西紀ふれあい館がある川西以外からの参加者もあり、なかには、「散歩を兼ねて、35分歩いてきます」という参加者もいます。参加者からは、「違う集落の話聞けるのもここに来る楽しみのひとつです」と、日頃会えない方とお話するのも楽しみのひとつのようです。ゲームや手遊び、何よりお菓子を食べながらおしゃべりすることが元氣

の源になっているようで、「みんなが笑っている顔を見るだけで元気がでる。ここに来た日は家に帰っても体が軽いです」と、話されていました。西紀ふれあい館では、他にも「カラオケさろん」や「料理教室」。3月からは、「将棋・囲碁サロン」も始まりました。時には消防署員を招いてAEDの使い方を勉強したりと豊かな生活を送れるようプログラムが組まれています。

西紀にお住まいの方も、そうでない方も、一度のぞきに行かれてみてはどうでしょうか。



将棋を使ってゲーム（ホッとサロンにしき）

地域のつどい場の情報をお寄せください

篠山市社会福祉協議会では、各地区でご協力いただいている地区福祉会議のなかで、地域のつどい場の情報収集を行っています。

把握できた情報は、地域で共有していただき、介護や支援が必要な状態となった方が、地域で暮らしていけるまちづくりに役立てていきますので、ご支援ご協力をお願いします。

また、社協では、サロンの立ち上げの支援、輪投げやマグダーツ等の備品の貸し出し、レクリエーション講師の紹介を行い、サロン運営の支援を行っています。

これからサロンの立ち上げを考えている地域の方や、運営でお困りのことがございましたら、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先

篠山市社会福祉協議会

地域福祉課 田中 一嘉

☎590-1112

今回紹介したつどい場

ホッとサロンにしき

と き：毎月第1木曜日
13：30～15：30
ところ：西紀ふれあい館
（川西 70）
参加費：100 円

古市ふれあいカフェ

と き：毎週火曜日
13：15～15：15
ところ：古市ふれあいセンター
（古市 10）
参加費：100 円

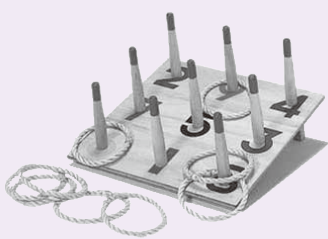
西新町うきうきパーティー

と き：毎月第1水曜日
13：00～15：30
ところ：西新町公民館
（西新町 116-2）
参加費：200 円

サロン向け貸出備品一覧

篠山市社会福祉協議会では、サロン等つどい場のレクリエーションで使用できる備品の貸し出しを行っています。

- 囲碁ボール…3 セット
- 輪投げ…2 セット
- スキヤキじゃんけん…2 セット
- ブルーシート&ボール…2 セット
- ガラッキー…2 セット
- マグダーツ…2 セット
- 紅白札合戦…1 セット
- ハンドベル…1 セット



予約・問い合わせ先

篠山市社会福祉協議会

地域福祉課 田中 一嘉

☎590-1112

平成28年度、赤い羽根共同募金運動報告 あたたかいご支援ご協力、ありがとうございました！



10月1日から12月31日まで実施しました「赤い羽根共同募金運動」には、企業や寺社、市民の皆さんのあたたかいご支援により、多くの募金が寄せられました。また、募金活動には、自治会長、民生委員・児童委員、福祉委員の皆さんをはじめ、各地で活動されているボランティアの方々等、たくさんの方にご協力いただきました。

募金百貨店プロジェクト（寄付金付き商品募金）も、昨年に引き続き実施し、「株式会社夢こんだ」様、「株式会社アクト篠山」様にご協力いただきました。

お寄せいただきました募金は、兵庫県共同募金会を通じ、篠山市の地域福祉及び在宅福祉サービスの充実のために配分されます。

皆さんからのご支援ご協力に対し、心より感謝とお礼を申し上げます。

募金内訳	募金額
戸別募金	5,095,620 円
街頭募金	181,307 円
法人募金	1,048,300 円
職域募金	9,950 円
学校募金	112,774 円
オリジナルバッジ募金	499,280 円
寄付金付商品募金	45,036 円
個人募金	27,000 円
その他の募金	10,193 円
合計	7,029,460 円

◎平成 29 年 1 月 20 日に兵庫県共同募金会へ送金

平成 28 年度、歳末たすけあい運動実績報告 つながり ささえあう みんなの地域づくり

12月1日から31日まで実施しました「歳末たすけあい運動」には、皆さんのあたたかいご支援により、多くの募金が寄せられました。

お寄せいただいた募金は、12月から1月の間に実施する「地域歳末ふれあい交流事業」に応募された、市内 65 団体や、友愛訪問、短期里親事業への配分金として使わせていただきました。

収入

募金内訳	募金額
戸別募金	3,129,502 円
街頭募金	37,365 円
法人・団体募金	206,872 円
職域募金	1,784 円
個人募金	20,000 円
その他の募金	18,030 円
前年度戻入金	27,360 円
前年度繰越金	120,713 円
収入計	3,561,626 円

支出

配分支出	配分額
地域歳末ふれあい交流事業 (65 団体)	1,578,660 円
一人暮らし高齢者友愛訪問事業	970,450 円
障がい者福祉事業所支援事業	320,000 円
短期里親配分事業	122,000 円
事務費	161,991 円
地区福祉事業配分金充当金 (兵庫県共同募金会へ送金)	300,000 円
次年度繰越金	108,525 円
支出計	3,561,626 円

歳末たすけあい運動に金銭、物品を お寄せいただいた方（順不同・敬称略）

一金銭預託一

堀井 良夫	10,000 円
草山郷づくり協議会	2,620 円
垣屋自治会	13,138 円
八上内いきいきサロン	6,411 円
多紀叡山講	125,000 円
円応教 篠山教会	10,000 円
日本ボーイスカウト連盟 篠山第一団	25,724 円
篠山市老人クラブ連合会 丹南支部	2,591 円
第8寿会	18,262 円
第4松寿会	3,126 円
匿名	10,000 円

一物品預託一

稲山 建男	もち米 60kg
多紀叡山講	洗剤 15 個、砂糖 10kg
連合兵庫丹波地域協議会	タオル 450 枚、石鹸 200 個
篠山プロバスケットボールクラブ	米 6kg、タオル 50 枚、洗剤 3 個、日用品数点
篠山市老人クラブ連合会 篠山支部	タオル 515 枚

お寄せいただいた物品は、篠山市内の施設や障がい者福祉事業所に配分しました。



除雪ボランティア活動でつながる

但馬 香美町村岡地区除雪ボランティア

2月4日、美方郡香美町村岡地区における除雪作業に、災害ボランティアグループ「きずな」のメンバーを中心とした市民ボランティアと社協職員計6名が参加しました。

香美町社会福祉協議会では、3年前から積雪の多いこの時期に、村岡区内のひとり暮らし高齢者宅周辺や生活道路の除雪作業のため、ボランティアを募集されています。今年も県内各地から、高校生や一般のボランティアの参加が多数ありました。

参加者は、何度も雪に足をとられながら、雪を取り除いたり、踏み固めたりして、作業を行いました。また、雪をすべて取り除いて、路面が見えてしまうと、夜に凍結して危険なため、適度に雪を残すという配慮も必要でした。

今回は、主要道路の雪は融けていたものの、道路から高

齢者宅の入り口まで、深さ1

メートル程の雪が積もり、通路の確保のための除雪作業を行いました。

何度か、この除雪ボランティアに参加したことのある人たちは、地元の高齢者と顔見知りになり「また来たで、元気しとったか」「今年も遠くから来てくれてありがとう」と声を掛け合っていました。作業を終えた参加者同士でも、お互いに「お疲れさま、また来年もよろしく」と口々に声を掛け合う姿が見られました。



当日参加した除雪ボランティア
(村岡地域局前にて)

車いす体験

(多紀小学校)

2月28日、多紀小学校の5、6年生33名が、車いす体験を行いました。

車いすの開閉や介助の仕方の説明を受けたあと、校舎の中を一周してみると、「校舎の中だけでも段差や坂道がいっぱいあり、車いすで移動することは、一人では大変なことでもあるとわかりました」と、身近な場所だけでもいろいろな障害があることに気づきました。また、段差を越えるときには、「車いすに乗っている人と押す人が、お互いに信頼することが必要だとわかりました。信頼関係を築くためにコミュニケーションをとることも大切だとわかりました」と、手助けをする際のコミュニケーションの大切さも学んでいました。

授業の最後には、「車いすの方や困っている人を見かけたら、お手伝いしていきたいです」と話してくれました。

高齢者疑似体験

(西紀小学校)

西紀小学校では、3月2日に4年生17名が高齢者の疑似体験を行いました。

篠山市には高齢者(65歳以上)が、約14,000人おられ、3〜4人に1人が高齢者であることを知り、驚いた様子でした。

視野が狭くなるゴーグルや関節を固定する専用の器具をつけての体験では、「立つ」、「座る」、「階段を降りる」、「靴を履きかえる」といった何気ない動作が、負担になるということを体験しました。体験した児童からは、「いつもしている動作が、高齢者の方にとっては、負担になっているとわかりました」と、話してくれました。



高齢者疑似体験のようす

ボランティアも協力

市内の各学校の福祉体験学習には、昨年の10月、11月に行われた福祉体験学習サポートボランティア養成講座を修了されたボランティアの方々が、介助の見本や体験の際にアドバイスをし、体験学習のサポートをしています。

今回の体験学習に参加された白川智恵子さんは、「教えることで、自分も勉強できます」と話されていました。ご協力ありがとうございました。



介助のしかたをアドバイスするボランティア

給食サービス（調理・配達）ボランティア募集！

篠山市社会福祉協議会では、日々の食事づくりに困っておられる高齢者や、体の不自由な方等を対象に、ボランティアの皆さんによる、手づくりのお弁当をお届けしています。

ボランティアに興味がある方、料理が好きな方、また定年後、地域のために貢献したいと考えておられる方、給食ボランティアで新しい仲間とともに楽しく活動を始めてみませんか・・・

○活動日

毎週水曜日（祝祭日、年末年始を除く）

○活動内容

①調理ボランティア（9：00～11：30）

手作りのお弁当を作ります。

②配達ボランティア（10：30～12：30）

お弁当を利用者の方々に届けます。

※どちらか一方の活動でも構いません。

※城東・多紀地区の募集は、配達ボランティアのみとなります。

○活動場所

地 区	活 動 場 所
城東・多紀	城東公民館
西 紀	西紀老人福祉センター
丹 南	四季の森生涯学習センター

給食ボランティアで新しい仲間づくりをしませんか！
お気軽にお問い合わせください。



〈申込み・問い合わせ先〉

篠山市社会福祉協議会 地域福祉課 担当 村上 恵子 ☎ 590-1112

こんにちは ケアマネジャーです！

8年後の2025年には、65歳以上の5人に1人が認知症になると予想されています。

いつまでも元気で暮らしたいですね・・・ こんな楽しい唄をご紹介します。

みんなで歌って、認知症を予防しましょう。♪曲はお座敷お小唄♪



「ぼけます小唄」

- 1 何もしないで ぼんやりと
テレビばかりを 見ていると
のんきなようでも 歳をとり
いつか知らずに ボケますよ
- 2 仲間がいなくて 一人だけ
いつもすること ない人は
夢も希望も 逃げてゆき
歳をとらずに ボケますよ
- 3 お酒も旅行も 嫌いです
歌も踊りも 大嫌い
お金とストレス 貯める人
人の2倍も ボケますよ



「ぼけない小唄」

- 1 風邪もひかずに 転ばずに
笑い忘れず よくしゃべり
頭と足腰 使つて
元気ある人 ボケません
- 2 スポーツ・カラオケ・囲碁・俳句
趣味のある人 味もある
異性に関心 持ちながら
色気のある人 ボケません
- 3 歳をとっても 白髪でも
頭剥けても まだ若い
演歌歌って アンコール
生きがいある人 ボケません



「手話奉仕員養成講座 基礎課程」開催！

耳の不自由な人を理解し、日常会話程度の手話表現技術を学ぶ手話奉仕員養成講座を開催します。平成28年度実施の入門課程に引き続き、今回は、基礎課程を実施します。

あなたも「手話」を学んで、耳の不自由な人とのコミュニケーションを図ってみませんか・・・

昼間コース

講座日程 平成29年4月25日(火)～10月31日(火)
午前9時30分～11時30分(全24回)

場 所 丹南健康福祉センター
四季の森生涯学習センター

対 象 者 手話奉仕員養成講座入門課程を終了した方、または同等の技術を習得している方

募集人数 30名(申し込み順)

受講料 無料(テキスト代3,240円は自己負担)
入門課程受講時のテキストは使用可

託 児 ご希望の方はお問い合わせください

申込締切 4月17日(月)

夜間コース

講座日程 平成29年5月12日(金)～11月24日(金)
午後7時30分～9時30分(全24回)

場 所 四季の森生涯学習センター

対 象 者 手話奉仕員養成講座入門課程を終了した方、または同等の技術を習得している方

募集人数 30名(申し込み順)

受講料 無料(テキスト代3,240円は自己負担)
入門課程受講時のテキストは使用可

申込締切 5月2日(火)

〈申込み・問い合わせ先〉

篠山市社会福祉協議会 総務課 担当 松本 ますみ ☎ 590-1112



「兵庫県くすのき賞」に3団体が受賞！

1月21日(土)に丹波の森公苑において、丹波地域子育て応援ネットワーク交流大会が開催され、ボランティア活動等を通じ、こころ豊かな地域社会づくりに貢献している団体に贈られる兵庫県くすの木賞を、3団体が受賞されました。長年の活動に感謝するとともに、今後ますますのご活躍を期待します。おめでとうございます！

朗読ひまわり

視覚障がい者に、市・社協広報などを音訳したCDを届け、日常生活に必要な情報を提供する支援や、大型紙芝居で篠山の民話の伝承活動を行ってこられました。



ホットくりから

地域の高齢者を対象に、各月1回、体操・レクリエーション・食事を提供するサロンを開催し、心身機能の維持向上と地域交流を行ってこられました。



いきいきサロンたまつ

一人暮らし高齢者や高齢者世帯を対象に、孤立感の解消、心身機能の維持向上や地域住民がふれあう交流の場づくり・仲間づくりを行ってこられました。



心配ごと相談日

下記のとおり相談日を設けています。
お気軽にご相談ください。

と き	と こ ろ
4月 7日(金)	9:00～11:30 丹南健康福祉センター
14日(金)	9:00～11:30 篠山市民センター
20日(木)	13:30～16:00 城東公民館
21日(金)	9:00～11:30 丹南健康福祉センター
28日(金)	9:00～11:30 篠山市民センター
5月12日(金)	9:00～11:30 篠山市民センター
19日(金)	9:00～11:30 丹南健康福祉センター
25日(木)	13:30～16:00 ハートピアセンター
26日(金)	9:00～11:30 篠山市民センター

篠山市の福祉指標

(平成29年2月末現在)

地区	人口	65歳以上人口(人)	高齢化率	増減	14歳以下人口(人)	年少率	増減
篠 山	12,391人	4,065人	32.8%	↓	1,386人	11.2%	↓
城 東	3,250人	1,327人	40.8%	↑	268人	8.2%	→
多 紀	3,217人	1,459人	45.4%	↑	290人	9.0%	→
西 紀	4,162人	1,363人	32.7%	↓	505人	12.1%	↓
丹 南	15,997人	4,410人	27.6%	↓	2,214人	13.8%	↓
今 田	3,542人	1,186人	33.5%	↓	352人	9.9%	↓
計	42,559人	13,810人	32.4%	↓	5,015人	11.8%	↓

善意銀行だより

1、2月分

(敬称略)

金銭預託

森本正己(大上)	善意の預託…36,654円
井関道夫(曾地奥)	善意の預託…20,000円
藤木千皓(1、2月)(小中)	善意の預託…40,000円
松本美千代(1、2月)(井ノ上)	善意の預託…6,000円
日置暁子(住吉台)	善意の預託…2,000円
サークル四ツ葉	善意の預託…10,000円
チバガイギーランニングクラブ	善意の預託…4,328円
フルヤ工業(株)親睦会	善意の預託…11,940円
丹波OB大学大学院ナインラインチーム	善意の預託…10,000円

物品預託

カープス バザールタウン篠山

乾物類、缶詰、調味料類他273個、米類52kg

…障害者福祉サービス事業所グループホーム他

芦田富基子(2月)(今田町芦原新田)

鉢植えの花15鉢…今田地区ひとり暮らし高齢者

飯田成代(1、2月)(垣屋)	折り紙細工…給食サービス
西澤昭美(1、2月)(栗柄)	折り紙細工…給食サービス
小山玲子(1、2月)(大沢新)	折り紙細工…給食サービス
田中光子(1、2月)(川北新田)	折り紙細工…給食サービス

「カープス バザールタウン篠山」の皆様より食料品の寄付をいただきました。市内の障害者福祉サービス事業所のグループホームなどにお配りし、有効に活用させていただきます。

ありがとうございました。



あとがき

3月は、進学や就職、転勤など、別れの季節でもあります▼2月22日、8時30分、上空を見上げると、真っ青に澄み渡った空に、9本もの飛行機雲ができていました。その飛行機雲は、無限の可能性に向っているがごとく一直線に、西に南へと延びていました▼希望かない・夢破れ・…と思っても様々で、進む方向も異なりますが、その先には、新たな出会いとチャンスが、生まれることでしょ

篠山市ファミリーサポートセンター

ファミサポ事業に参加しませんか!

ファミリーサポートセンターの交流会や講習会、また、一時預かり“かんがるー”は、会員以外の方も、参加、利用が可能です。

ぜひ、お申し込みください。



ファミリーサポートセンター交流会

親子ヨガを楽しもう

28年度、お世話になった林 真咲先生に、29年度は、年間6回の親子ヨガ教室をお願いすることになりました。



ヨガで体をほぐしながら、楽しく親子ヨガのようすお話しする中で、仲間作りや子育て相談をしてみませんか。

1回でも毎回の参加でもOKです。お友だちも誘って、来てくださいね。

と き: 第1回 4月13日(木)、第2回 6月15日(木)

※いずれも、時間は午前10時～11時

と ころ: 四季の森生涯学習センター 大会議室(1F)

講 師: 林 真咲さん

(親子ヨガ ～インファントパーク～主宰)

定 員: 15組(親子向けの内容です)

持 ち 物: ヨガマット(あれば)、バスタオル1枚
汗拭きタオル、飲み物

参 加 費: 無料

申込締切: 開催日の1週間前まで



子ども一時預かり “かんがるー”

○4月20日(木)、5月23日(火)

午前10時～12時

四季の森生涯学習センター東館 和室(2F)

○5月11日(木) 午前10時～12時

今田まちづくりセンター 和室(1F)

定 員: 6名(生後6か月～就学前のお子さん)

利 用 料: 子ども1人につき 1回500円

申込締切: 各実施日の1週間前までに、お申し込みください

- ・利用には申し込みが必要です
- ・会員以外の方も利用できます
- ・定員になり次第締め切らせていただきます

〈申込み・問い合わせ先〉

篠山市ファミリーサポートセンター ☎590-1388

託児定員が
10名から6名に
なりました