

# 篠山市地域包括支援センターだより

Vol. 121 平成31年4月

## ☆情報掲示板☆

### 東部・西部地域包括支援センター職員紹介

～よろしくお願ひします～

#### 東部地域包括支援センター

|               |       |
|---------------|-------|
| 所長（主任介護支援専門員） | 谷川由美子 |
| 介護予防支援事業所長    |       |
| （主任介護支援専門員）   | 西本 幸代 |
| 主任（社会福祉士）     | 酒井 裕美 |
| 保健師           | 横井 裕美 |
| 看護師           | 宮城 佳弥 |
| 主任介護支援専門員     | 上村 有紀 |



#### 西部地域包括支援センター

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 所 長（社会福祉士）      | 近藤 良一 |
| 所長補佐（主任介護支援専門員） | 玉田 由香 |
| 保健師             | 荻野 優子 |
| 社会福祉士           | 岩木太一朗 |
| 主任介護支援専門員       | 浜田 恵子 |
| 介護支援専門員         | 杵本 美香 |
| 介護支援専門員         | 西澤 千春 |

 社会福祉法人 篠山市社会福祉協議会

篠山市東部地域包括支援センター（担当地区：多紀・城東・篠山）

〒669-2545 篠山市小田中220番地2（保健センター内）

TEL 558-0324 FAX 558-0568

篠山市西部地域包括支援センター（担当地区：西紀・丹南・今田）

〒669-2205 篠山市網掛301番地（丹南健康福祉センター内）

TEL 594-3776 FAX 590-1557



## 認知症になっても

### 安心して暮らせるまちづくり

「父が亡くなり、息子夫婦が同居するようになって3年が経ちました。母が『カバンがない、服を盗られた』と言うようになり、最近『嫁が財布を盗んだ。私の服を黙って盗っていく』と言い、どうしたらよいか困っています。」と、市役所もの忘れ相談センターに息子さんが相談に来所されました。それを受けて、ささやま認知症支援チームで訪問し、本人の思いを聞きました。「私たち夫婦で暮らしてきた頃は、夫と一緒に買い物に行き、夫の好きな食事を用意し、何でも相談して暮らしてきた。ところが急に息子夫婦と一緒に暮らすようになって、今まで私がしていたことを嫁がするようになり、私のすることがなくなってしまった。訳が分からなくなってしまった。」と話されました。

本人がもの忘れをし始めたころに、急に夫の死や息子夫婦の同居など環境の変化があったため、混乱を起こしてしまったのかもしれない。「嫁が財布を盗った」と訴える本人の気持ちの中には、この家を守ってきた妻としての存在を、嫁に盗られたという不安や寂しさでいっぱいだったのでしょ。この本人の気持ちを、息子夫婦に伝えると「そんな母の気持ちに気づかなかった。家事を手伝ってもらって感謝の気持ちを伝えます。」とのことでした。

家族が認知症を病気として理解され、本人に合った対応が少しずつできるようになり、本人は穏やかに過ごされています。

## 地域包括支援センターの日々の活動をPR

### ～地域包括支援センターインフォメーション～

日置地区まちづくり協議会の拠点施設、ひおきホットステーション(中兵庫信金城東支店向かい)で、同地区の住民や事業所が実行委員となり、3月10日、市内5カ所目となる認知症カフェ「かやのみカフェ」がスタートしました。

初日には約15名が参加され、ギター演奏に合わせて懐メロなどを参加者で大合唱したり、飲み物を飲みながら脳トレなどをし、歌声や笑い声が絶えない時間を過ごしました。

認知症カフェは、認知症の人やその家族、地域の人、医療や介護の専門職など誰もが気軽に参加できる「集いの場」です。市内5カ所ある認知症カフェの活動は様々ですが、認知症の人やその家族同士が情報交換するだけでなく、医療や介護の専門職に相談ができ、地域の人との交流の場になっています。

集いの場として行きつけの認知症カフェを見つけてみませんか？



### ☆お知らせBox☆

|   | と き   | と ころ                        | 内 容                                  | 問い合わせ先   |
|---|---|-----------------------------|--------------------------------------|--|
| こころの相談日   | 4月19日(金)<br>5月17日(金)<br>(第3金曜日)<br>13:30~   | 篠山市民センター                    | 高齢者の相談<br>(主に認知症など)<br>※要予約          | 篠山市役所<br>長寿福祉課<br>高齢支援係<br>TEL552-5346                     |
| かやのみカフェ   | 5月26日(日)<br>(奇数月 第4日曜日)<br>10:00~           | ひおきホットステーション                |                                      |  |
| ホッと・ひといき<br>カ                    フ                    エ | 4月 8日(月)<br>5月13日(月)<br>(第2月曜日)<br>13:30~   | 城下まち会館                      |                                      | 篠山市役所<br>長寿福祉課<br>高齢支援係<br>TEL552-5346                     |
| たきたきカフェ   | 4月 7日(日)<br>5月 5日(日)<br>(第1日曜日)<br>13:30~   | 篠山東テイサービスセンター               | 認知症介護で悩んでいる人や認知症に関心がある人が気軽に立ち寄れるスペース | 東部地域包括支援センター<br>TEL558-0324<br>西部地域包括支援センター<br>TEL594-3776 |
| りんごカフェ  | 4月10日(水)<br>5月 8日(水)<br>(第2水曜日)<br>14:00~   | 喫茶店「林檎の樹」<br>(岡野小学校前)       |                                      |  |
| カフェやすらぎ   | 4月11日(木)<br>5月 9日(木)<br>(第2木曜日)<br>13:30~   | 古市サービスステーション<br>(西井クリニックの横) |                                      |  |
| 高齢者・障がい者<br>権利擁護専門相談会                                   | 4月 9日(火)<br>4月23日(火)<br>(第2・4火曜日)<br>13:30~ | 四季の森生涯学習センター                | 高齢者・障がい者の生活上のお困りごとに関する相談<br>※要予約     | 権利擁護サポートセンター<br>丹南健康福祉センター<br>TEL594-2022                  |